

СОВЕТЧИЦА**С оглядкой на Луну...**

О влиянии фаз Луны на садово-огородные работы пишут немало, составляют лунные календари, и многие садоводы их придерживаются.

А сами садоводы разве находятся вне влияния фаз Луны? Предлагаем вам информацию о том, как различные фазы Луны влияют на наши умственные и физические силы.

Новолуние. Энергетические ресурсы на минимуме: не лучшее время для умственных и физических нагрузок. Планируйте будущее. Время сесть на диету, сделать очистительную маску, отказаться от курения. Есть совет посетить косметолога, хотя вряд ли у садоводов найдутся время и средства.

Первая четверть. Организм накапливает энергию. Во благо – отдых на природе, полноценное питание, умеренная активность. В это время эффективны всякие процедуры с кожей, потому что усиливаются действия кремов и масок. А уж компонентов для масок на садовом участке полно. Но надо знать, что лучше для вашей кожи.

Полнолуние. Пора тратить накопленные силы, но откажитесь от всего, что требует нервных затрат и торопливости.

Последняя четверть. Организм настроен на расход энергии и активность. Все получается легко: уборка, квартиры, встреча гостей, напряженная работа. Благоприятное время для диеты.

Словом, стали чувствовать, что что-то «разладилось», беспричинная слабость – узнайте, а в какой фазе Луна. И старайтесь придерживаться советов.

Как тушить капусту?

Это не вопрос. Каждый хоть раз тушил капусту. И хоть рецепт у каждого свой, итог один – тушеная капуста.

Но есть ряд тонкостей при приготовлении этого вкусного и очень полезного, особенно пожилым людям, блюда.

При варке капусты неприятный запах исчезает, если в кастрюлю положить кусочек белого хлеба или накрыть кастрюлю куском белой ткани, смоченной в уксусе, а затем закрыть крышкой. Если капусту тушить или отваривать с добавлением уксуса, то она будет слишком мягкой.

Наиболее вкусна капуста, имеющая круглые или плоские плотные кочаны с белыми листьями и неглубоко проникающими кочерыжками. Капуста, заквашенная полными кочанами, будет нежной и упругой, если ряды кочанов пересыпать крупно толчеными зернами кукурузы. Квашеная капуста будет хрустеть, если дно емкости для квашения капусты выстлать листьями хрена.

Капуста получится вкусной, белоснежной и неокрашенной, если при квашении добавить в нее морковь, нашинкованную тонкими брусочками, а не натертую на крупной терке. Если капусту старательно перетирать с солью, она выпустит много сока и станет дряблой.

Результат – на лицо**ДЕШЕВО И СЕРДИТО**

Сегодня нет проблем с приобретением различных питательных кремов, масок, гелей, лосьонов. Выбор огромный, но и цены не отстают от выбора. А между тем практичные женщины пользуются действительно экологически чистыми, эффективными средствами, которые всегда под рукой и кошелек не опустошат. Осень – самое время, пользуясь советами «Нескучного сада», позаботиться о коже рук, лица, шеи. Ведь за лето, которое было жарким, солнышко изрядно подсушило не только землю, но и кожу. Не стоит сбрасывать со счетов и влияние нездоровой экологии. Словом, посмотрите, что вы насушили в зиму и как это можно использовать не только для обеденного стола.

При вялой, дряблой, склонной к морщинам коже можно приготовить лосьон. Одну столовую ложку измельченной (можно сухой) зелени укропа смешать с таким же количеством цветков липы (продается в аптеках). Затем столовую ложку этой смеси заварить стаканом кипятка, настоять и процедить. Протирать кожу лица утром и вечером.

Веснушки, конечно, некоторых украшают,

Пока пчелы «В отпуске»

Россияне съедают каплю меда в сутки

ГОСТЬ «Нескучного сада» – главный государственный ветеринарный инспектор, заслуженный ветеринарный врач России, почетный доктор наук Уральской государственной академии ветеринарной медицины Владимир ЦИНКОВСКИЙ.

– Владимир Логвинович, тысячи людей употребляют мед по разным поводам. Все уверены в его уникальных лечебных свойствах. А как эти свойства выражаются в цифрах?

– Прежде всего, мед на 100 процентов усваивается организмом. По калорийности 200 г меда равны 180 г сыра, восьми апельсинам, 350 г молотого мяса. Японцы, например, отказались от «белого яда» (сахара), заменив его медом. И те, кто включил его в рацион, предполагают прожить до 120 лет. В развитых странах Европы и Америки мед тоже активно вытесняет сахар.

– А что в России?

– У нас свои «рекорды». Среднесуточное потребление меда в сутки – один грамм. Капля! Ни в детских садах, ни в школах мед даже не включен в рацион питания. А что касается маточного молочка, то для технологов детского питания это экзотика. И «результат»: продолжительность жизни мужчин в России в среднем 50 лет, 80 процентов населения хронически больные. По неполным данным 2004 года, в России собрали приблизительно 50 тысяч тонн меда. Россия всегда славилась своим медом, и надо вернуть доверие людей к этому ценному продукту.

– Да, Россия велика, а меда мало. А как у нас в городе дела с заготовкой меда?

– По данным госветслужбы города, магнитогорские пчеловоды заготавливают от 50 до 90 тонн меда. Пчеловодный сезон закончился. Для одних он был удачным, для других – критическим. Причин много. Сказались наличие количества медоносных трав на кочевках, погодные условия, качество и сила пчелиной семьи. И конечно, удачный сбор зависит от опыта пчеловода и его трудолюбия. На Урале занятие пчеловодством очень нелегкое дело, но многие им занимаются. По данным паспортизации пасек, в городе значится до пяти тысяч пчелосемей.

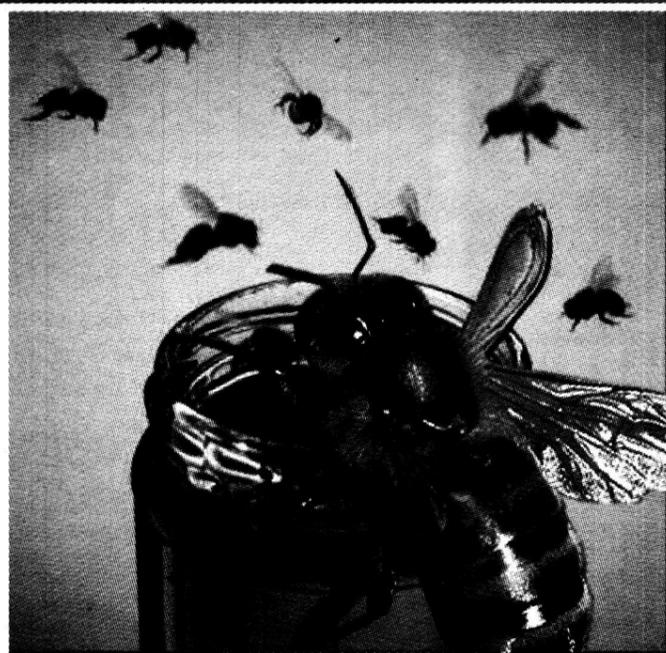
– А что мы не знаем из жизни пчел?

– Пчела – маленькое, юркое, трудолюбивое насекомое. И опытные пчеловоды знают, сколько у пчелки врагов и болезней. Задача человека – помочь пчелке выжить, чтобы она трудилась на благо человека. Очень большой урон пчеловодству в последние годы нанесло клещевое заболевание – варролез. «Кровососы» питаются гемолимфой личинки, взрослой пчелки и трутня. И если не принимать мер ветеринарно-санитарного характера, то через два-три года пасака

погибнет. По этой причине погибли тысячи пчелосемей крупных хозяйств. С учетом этого серьезного обстоятельства, в Магнитогорске по инициативе ветслужбы была организована сначала секция, а потом и общество пчеловодов-любителей при городском Доме природы. Там же работали курсы для пчеловодов. Желающих заниматься было много, занятия проходили интересно, пчеловоды обменивались опытом.

– И где теперь это общество? Ведь пчеловоды-то есть.

– Рыночные отношения многое разрушили, в том числе и общество пчеловодов. Часть их объединились в стихийные группы, самостоятельно завозят пчел из регионов и республик, организуют кочевки. Для ветслужбы это большие хлопоты. Мы категорически не советуем завозить на Урал пчел из Узбекистана. Мало того, что они подвержены многим заболеваниям, они просто не могут зимовать в наших условиях. Раньше требования были жесткие: строго определялось, какую популяцию пчел в какие регионы можно завозить. Для наших условий больше подходит

**Насекомые из Узбекистана не могут зимовать в уральских условиях**

средне-русская порода пчел. Но чистопородных питомников в России, к сожалению, мало. Ведь не случайно в одном из пунктов Международной федерации пчеловодов на 2004–2005 годы, утвержденном на форуме в Любляне (Словения) в августе 2003 года, говорится, что «Апимондия» будет настаивать, чтобы правительства стран ассоциации и научные организации уделяли особое внимание защите местных пород пчел, проводили исследования важного генетического материала в целях поддержания естественной устойчивой пчелы к болезням и ее способности адаптироваться к местным климатическим условиям. «Апимондия» – это международный совет по развитию, размножению и размещению пород пчел.

– Владимир Логвинович, каков порядок завоза пчел в нашу область?

– Во-первых, на ввоз пчел требуется разрешение областного управления ветеринарии. Во-вторых, партия пчелопакетов должна сопровождаться ветеринарным свидетельством формы № 1, подтверждающим благополучие местности, откуда везут пчел, по карантинным болезням. В-третьих, привезенных пчел надо выборочно исследовать в ветеринарной лаборатории, провести профилактическую обработку против варролеза и других болезней. Этот порядок будет жестко соблюдаться на фоне появления опасной инфекции – птичьего гриппа.

– Вы знаете, кто в нашем городе имеет право, причем подтвержденное документально, поставлять пчелиные семьи для продажи садоводам?

– Только магазин «Природа» – он получает продукцию производственного племенного пчелоразведенческого хозяйства «Краснополянского», его директор заключил договор с этим магазином, и в удобное для пчеловодов время хозяйство поставляет пчел и маток. Хочу добавить, что государственная ветеринарная служба города будет строго контролировать всю продукцию животного происхождения, в том числе и ввоз пчел. У нас есть закон о ветеринарии, и его нужно строго выполнять, понимая, что речь идет о продовольственной безопасности.

Лидия РАЗУМОВА.

**В РИФМУ****Любовь растет на грядках**

Эмиль МИТЛИН

*Сегодня праздник урожая
Мы отмечаем за столом.
Над нами осень пролетает
И машет-машет нам крылом.*

*Да, мы немного переспели.
Но после доброго вина
Шальные мысли ждут в постели.
Тогда нам точно не до сна...*

*А то захочется вприсядку,
Забыв про поясничный гнет.
У нас любовь растет на грядках
И расслабляться не дает.*

*Когда же грядки нас отпустят –
Детишкам помогать идем.
Глядишь, и с ними мы в капусте
Заботы новые найдем.*

*... Давно в работе наши слитки
Из нами выданной руды.
И ныне берегут Магнитку
Творенья наших рук – сады!*