

# ОЛИМПИЙЦЕВ В ПЕКИНЕ

## за медалями и спортивными достижениями в столицу Китая



### Гребля

За медали смогут побороться и наши гребцы на байдарках и каноэ – 25-летние **АНТОН ВАСИЛЬЕВ** (на фото) и **ИЛЬЯ МЕДВЕДЕВ**.



**ГАДАНОВ АЛИМ**  
24 года.

Мастер спорта международного класса.

Весовая категория: до 66 кг.

**Тренер:** Андрей Востриков.

Тренируется в Челябинске.

Бронзовый призер чемпионата Европы 2000 года. Входит в десятку лучших борцов мира.

**Когда болеть:** 10 августа.



### Дзюдо

**ПЕРШИН ИВАН**

28 лет.

Мастер спорта международного класса.

Весовая категория: до 90 кг.

**Тренер:** Вячеслав Шишкин.

Тренируется в Челябинске.

Чемпион Европы 2006 года, бронзовый призер чемпионата мира 2007-го. Входит в десятку лучших борцов мира. Мечтает о награде. Но о какой – не говорит. Боится спазить.

**Когда болеть:** 13 августа.



### Плавание

**ТИХОНОВ АЛЕКСАНДР**  
20 лет.

Мастер спорта международного класса по плаванию.

**Тренер:** Елена Тихонова.

Тренируется в Миассе.

Хобби: чтение исторических книг.

Первый хороший пловец в области за последние 12 лет. На Олимпиаде он будет выступать на двух дистанциях (не многие спортсмены отважились на это) – 200 и 400 метров комплексным плаванием (все стили). В этом сезоне Александр показал неплохие результаты. Стал двукратным чемпионом России, бронзовым призером чемпионата Европы, дошел до финала на чемпионате мира. Он вплотную приблизился к российским рекордам.



### Легкая атлетика

**СИБИЛЕВА ТАТЬЯНА**

28 лет.

Мастер спорта международного класса по спортивной ходьбе.

Родилась в Челябинске. Детство провела в Узбекистане.

**Тренер:** Александр Колесников.

Образование высшее. Закончила ЧГПУ. Путевку в Пекин заработала победой на Кубке мира.

Кстати, ее личный рекорд на дистанции 20 километров отличается от мирового на 1 минуту 20 секунд. Возможно, ей удастся превзойти себя.

**Когда болеть:** 21 августа. В этот день девушка пройдет дистанцию 20 км.



**СТАРДУБЦЕВ ДМИТРИЙ**

22 года.

Мастер спорта международного класса. Чемпион мира по прыжкам с шестом.

Учится в педагогическом университете.

**Тренеры:** Александр Шалонников, Виктор Шестаев.

Как отмечает директор Центра олимпийской подготовки по легкой атлетике Челябинской области Анатолий Боярчук, Дмитрий – уникальный спортсмен. Он очень энергичный и всегда готов к бою – и в болезни, и в здравии. Трудности только придают ему сил, прибавляют спортивного



азарта. На Олимпиаду Дмитрий отправился под девизом: «Вижу цель – преград нет». Лучший личный результат – 5,75 м.

**Когда болеть:** 20 августа он выступит в квалификационном соревновании. А 22 августа, если пройдет, то и в финале.

**ПЕРЕМОТА ИГОРЬ**

27 лет.

Мастер спорта международного класса по легкой атлетике (бег 110 м с барьерами).

**Тренеры:** Виктор Перемота, Виктор Шестаев.

Образование: аспирант ЧГПУ.

Хобби: музыка, автомобили.

Это его вторая в жизни Олимпиада. По словам директора Центра олимпийской подготовки по легкой атлетике Челябинской области Анатолия Боярчука, уровень нашей страны в этом виде спорта уступает мировому. Шансов взять золото немного. Но Игорь серьезно тренируется и верит в победу. Уже несколько лет он держит лидирующие позиции в российской сборной. Его личный рекорд – 13,48 секунды. Мировой – 12,88.

**Когда болеть:** 18 августа пройдет квалификационное соревнование. В финал, который состоится 21 августа, придут 8 человек.



## Китайцам запретили наедаться чеснока

УКАЗАНИЯ ПО ЭТИКЕТУ

**ЕСЛИ КТО-ТО из китайских мужчин считает, что по-прежнему можно выходить с утра из дома небритым, с неприятным запахом изо рта, в пижаме и тапочках, чтобы добрести до ближайшего супермаркета или общественного туалета, то он ошибается.**

Пекин прихорашивается к Олимпиаде, и на улицах города появилась полиция, следящая за этикетом.

Даже одежда, которую китайцы обоих полов привыкли считать красивой, не всегда подойдет. Белье носки с черными ботинками запрещены, кожаные юбки не поощряются, яркий лак для ногтей – табу, и горе любому, у кого не сочетаются цвета в одежде.

15 млн жителей Пекина получили от столичной комиссии по благопристойности и культуре инструкции по поводу одежды и поведения: что можно (и что нельзя) носить, как по-

жимать руки, как правильно курить и стоять в очередях. Взоры всего мира обращены на Пекин, а потому местным жителям нельзя ударить в грязь лицом.

Чжэн Моцзе, заместитель руководителя комиссии, говорит, что начатые два года назад акции, призванные положить конец плеванью на улицах и научить граждан вставать в очередь, дали результаты. «Цивилизованность возросла в масштабах всего города, для успеха Олимпийских игр обеспечена здоровая культурная и общественная среда».

Однако власти решили, что этого явно недостаточно, и выпустили брошюры для 4 млн пекинских семей. Указания по этикету касаются 36 различных областей и занимают на официальном веб-сайте 9 страниц.

Есть советы о том, как пожимать руки, как пользоваться палочками на банкете, советы по личной гигиене. «Мужчинам нельзя отращивать волосы ниже бровей, ушей или воротника», – говорится в руководстве. «Женщины должны делать прически, соответствующие возрасту,

роду занятий и ситуации». Мужчинам следует каждый день бриться, женщинам – использовать легкий макияж. Чистить зубы предписано независимо от пола.

В городе уже действуют правила, согласно которым таксисты должны отказаться от чеснока и следить, чтобы пассажиров не валил с ног запах изо рта водителя, который подкрепился свиной с луком – самое популярное дешевое блюдо – на обед, а то и на завтрак.

Кроме того, на публике нельзя выражать нежные чувства. Когда стоишь, следует слегка расставлять ноги буквой V, а рукопожатие не должно длиться больше трех секунд. С первым особым проблем возникнуть не должно – китайское общество по традиции консервативно, хотя на закате можно увидеть, как юные парочки обнимаются на парковых скамейках.

Что касается одежды, то в брошюре дается совет не использовать одновременно более трех цветовых групп, а женщинам – избегать плохо сочетающихся оттенков. Ужас вы-

звуют те, кто закатывает штанины – это популярный среди китайских мужчин способ спастись от летней жары в поезде, в самолете или даже на официальной встрече.

Обнаженный торс в общественных местах также вызовет замечания. В то же время в брошюре ничего конкретного не говорится о популярной летней моде среди китайских мужчин: скатать майку так, чтобы она закрывала грудь чуть ниже сосков, а живот был открыт ветеру.

Свою долю модных советов получили и женщины с девушками. Представительницам прекрасного пола всех возрастов можно носить узкие юбки, но дамам с полными ногами следует надеть темные чулки. «Юные девушки могут носить юбки на 3–6 см выше колена – но не слишком короткие. У женщин средних лет и пожилых юбки должны быть минимум на 3 см ниже колена».

Кожаные юбки и прозрачные предметы гардероба носить не рекомендуется. «Одежда не должна быть слишком тесной, иначе люди почувствуют, что вам нельзя доверять». А

упитанным китайским женщинам дается совет избегать горизонтальной полоски.

Все это лишь самые свежие из существующих правил. В 2006 году было запрещено плевать на улицах и введен суровый штраф. На это, однако, мало кто из мужчин обращает внимание: склизкими комками заплеваны все тротуары, и на каждом шагу слышно, как кто-то отхаркивается, издавая звуки кофе-машины.

В настоящий момент готовится кампания по этикету в школах, университетах и правительственных учреждениях – в ней примет участие почти миллион добровольцев. В некоторых районах университетских студентов убеждают ехать в деревни и учить сельских жителей хорошим манерам.

В то же время некоторые советы могут настолько противоречить местной культуре, что вряд ли их удастся воплотить в жизнь. На банкете не заставляйте других пить, а также не спорьте о том, кто будет платить по счету. Да без этого вечер ни за что не удастся!