

Хозяйке на заметку



Порядок в холодильнике

Как правильно распределить продукты по полкам, убрать неприятный запах и провести уборку холодильного шкафа

Домашний «кормилец» – холодильник – требует особой заботы хозяйки. «АнФ» дают несколько рекомендаций, ведь без порядка и должного внимания к функциям холодного шкафа некоторые продукты могут потерять свой вкус, другие – пропасть из-за неправильного хранения, а в самом холодильнике может поселиться неприятный запах, от которого сложно избавиться.

Освободить пространство

Начать нужно с того, что выложить из него все неподходящие продукты и освободить место. Хлеб в холодильнике быстро засыхает, чеснок долго остается свежим при притоке свежего воздуха, которому в запертном пространстве взяться неоткуда. Консервы, уксус, острые соусы содержат достаточное количество консервантов и морозить их для сохранности не нужно. Картофель и помидоры при длительном хранении в холодильнике теряют свой вкус. А сильный запах кофе, который поместили в холодильник, может пропитать своим запахом другие продукты.

Убрать неприятный запах

Иногда в холодильнике появляется неприятный запах, от которого трудно избавиться. В качестве профилактики этого явления все продукты нужно тщательно упаковывать. Часть

запаха уйдет вместе с уборкой. Приучите себя вытирать дно всех банок, которые ставите в холодильник, и проверять срок годности продуктов. Пришедшие в негодность продукты немедленно утилизируйте, не ставьте их обратно.

Раз в неделю протирайте холодильный шкаф салфеткой, смоченной в растворе соды (2 ст. л. на 1 л. воды). Средство для мытья посуды не годится, так как может оставить в холодильнике сильный запах. Не забывайте про ручку дверцы – это самое грязное место. Уплотнитель холодильника также нуждается в уходе – протирайте его хотя бы раз в сезон. Раз в год проверяйте, не засорилось ли специальное сливное отверстие внутри камеры. Неприятный запах может быть и из-за этого.

Оставшиеся запахи в холодильнике помогут собрать растолченные пять таблеток активированного угля, их нужно оставить на сутки. Поможет также раствор уксуса с водой (50 на 50): протрите этим составом стенки техники. Если затхлый запах не исчезает, то в холодильнике можно разложить на полках нарезанную кусочками буханку чёрного хлеба, который должен впитать запах через несколько часов. Или воспользуйтесь свойствами кофе – поставьте в холодильный шкаф открытую банку зёрен.

Как правильно хранить продукты

Для того чтобы пища в холодильнике сохранилась дольше, воздух в шкафу должен свободно циркулировать, так она равномерно охладится. Продукты на полках нужно располагать в соот-

ветствии с температурным режимом, в разных отсеках, причём определённое место им лучше отводить сразу после покупки. В холодные места (0 градусов, чаще всего это нижняя полка) положите мясо, рыбу, колбасу, готовые блюда. Средний уровень полок (5 градусов) отдайте под молочные продукты, выше и ниже они будут портиться. На полке, где температура 8 градусов, храните вина, пироги, салаты. Эти блюда, чтобы не допустить распространения запаха, лучше дополнительно закрыть пищевой пленкой. На дверце (8–10) хранить нужно яйца, сливочное масло, джемы без консервантов, соки, молоко.

Если вы привыкли планировать своё меню и предпочитаете делать заморозку для долгого срока хранения, лучше хранить продукты в морозильной камере, снабдив их ярлычками (дата заморозки и наименование продукта). Мясо лучше сразу разделить перед заморозкой на порционные кусочки.

Размер имеет значение

Если вы решили поменять холодильник, то подумайте о его размере. Производители техники выпускают холодильники огромных размеров, но нужен ли вашей семье такой? Помимо того, что он «накручивает» электросчетчик и повышает ваши расходы на электроэнергию, из-за холодильника ещё и может страдать режим питания всей семьи. Американские диетологи, которые исследовали пищевое поведение людей, пришли к выводу, что из-за больших холодильников семья покупает больше продуктов. Из-за этого домохозяйки часто переедают, накладывают себе порции с добавкой, покупают продуктов, больше, чем в состоянии съесть, забывают, что хранится у них в холодильнике, – как следствие, эти продукты портятся и их приходится выбрасывать.

Стандартной формулы расчета объёма холодильника нет. Но на семью из четырёх человек вполне хватит двухкамерного холодильника шириной 60 см, высотой 180.

✍ Алла Амеличкина

на правах рекламы

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам» и т. д. на стр. 13

Услуги

*Сварка. Ремонт теплиц. Ворота. Заборы. Т. 8-904-801-17-72.
 *Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-951-461-50-34.
 *Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
 *Крыша кровли. Недорого. Т. 43-40-24.
 *Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-74-77-848.
 *Ремонт крыш бикростом. Т.: 43-18-29, 8-909-747-78-52.
 *Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.
 *Кровли. Изготовление и монтаж. Рассрочка. Т. 46-06-53.
 *Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
 *Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам – скидка. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
 *Крыши недорого. Т. 45-21-03.
 *Крыши. Т. 8-912-805-21-03.
 *Кровля. Т. 8-951-251-82-69.
 *Заборы из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-950-742-79-47.
 *Легкие бани на сваях. Дёшево. Т.: 8-919-117-60-50.
 *Заборы, ворота, навесы. Т. 45-40-50.
 *Теплицы. Каркасные домики. Вагончики. Бани. Пристройки. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
 *Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.
 *Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Теплицы. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.
 *Заборы, ворота, профлист, сетка. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
 *Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.
 *Ворота, заборы (сетка, профлист). Рассрочка. Пенсионерам – скидка. Т. 46-06-53.
 *Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры – бесплатно. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
 *Ворота (откатные, распашные), заборы, решетки, крыши, бани. Т.: 45-21-06, 8-912-805-21-06.

*Ворота, заборы, кровля крыш, бани, навесы. Т. 8-919-405-37-15.
 *Ворота, заборы, ковка, решётки, двери, теплицы. Крыши. Т. 8-912-805-21-06.
 *Заборы, ворота, решётки, двери, навесы. Т. 8-900-072-85-98.
 *Покрытие и ремонт старых теплиц. Т.: 8-951-461-50-34, 43-19-21.
 *Теплицы усиленные. Доступно. Т. 8-950-736-45-30, 43-30-86.
 *Теплицы. Дёшево. Т. 8-982-287-95-71.
 *Теплицы из поликарбоната. Т. 45-09-80.
 *Теплицы. Дёшево. Т. 8-961-576-00-38.
 *Теплицы усиленные. Недорого. Т. 45-46-35.
 *Теплицы качественные. Т. 43-40-24.
 *Ворота откатные, распашные. Заборы. Т. 43-10-66.
 *Теплицы, заборы, ворота, навесы. Скидки пенсионерам. Т. 8-900-026-02-00.
 *Бригада выполнит работы: сайдинг, кровля, евровагонка, ламинат и любые виды работ. Т. 8-912-308-3003.
 *Мягкая кровля. Т. 8-909-093-92-28.
 *Отделка балконов, бань. Т.: 8-912-803-21-84, 8-950-733-75-74.
 *Отделка балконов. Качество. Т. 8-904-970-93-37.
 *Отделка балконов. Т. 8-951-128-76-26.
 *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
 *Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
 *Установка, вскрытие замков, гарантия. Т. 43-35-34.
 *Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.
 *Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
 *Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
 *Отопление (сады), водопровод (канализация). Т.: 49-22-17, 8-908-095-33-10.
 *Устройство систем отопления, водоснабжения, канализации. Т. 8-982-331-46-02.

*Сантехработы. Водомеры. Качество. Гарантия. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
 *Пластиковый трубопровод по саду. Договор. Т. 8-912-805-94-50.
 *Водопровод. Т. 45-16-99.
 *Сантехник. Т. 45-20-95.
 *Сантехработы. Т. 8-964-248-39-31.
 *Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.
 *Сантехмастер. Т. 43-05-41.
 *Внутренняя отделка квартир, садов, помещений. Работаю один. Т.: 8-964-245-14-32, 8-964-246-70-34.
 *Натяжные потолки. Т. 43-40-65.
 *Панели, линолеум. Т. 43-20-95.
 *Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
 *Пластиковые окна. Т. 8-9000-755-591.
 *Натяжные потолки. Т. 8-9000-755-591.
 *Поклейка обоев, от 80 до 120 р. за 1 м². Т. 8-919-334-73-25.
 *Малярные работы. Т. 8-963-094-27-28.
 *Откосы. Т. 8-951-781-32-58.
 *Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
 *Окна. Т. 8-912-805-28-18.
 *Откосы, недорого. Т. 43-19-50.
 *Изготовление нестандартной мебели, кухни, шкафы. Т. 45-07-03.
 *Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
 *Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты и духовки). Т. 8-951-789-41-80.
 *Электрик квалифицированный. Т.: 8-951-437-93-75, 46-16-10.
 *Электроработы, недорого. Т. 8-906-853-71-99.
 *Электрик. Т. 43-12-05.
 *Электрик. Т. 8-951-245-62-06.
 *Электрик. Т. 43-21-08.
 *Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
 *Электрик, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.
 *Ремонт холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
 *«Стинол». Ремонт любых холо-

дильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
 *Ремонт холодильников и «Стинол». Пенсионерам скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
 *Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
 *Ремонт телевизоров. Гарантия. Скидки. Т.: 23-99-09, 8-904-800-59-77.
 *Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
 *Телевизоры, телеантенны, цифровые ресиверы. Ремонт. Установка. Гарантия. Т. 44-02-05.
 *Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.
 *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
 *Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.
 *Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-53-95.
 *Дачное ТВ. Т. 49-49-49.
 *Телекарта. Ремонт, сервис, обмен. Т. 8-908-086-09-28.
 *Триколор, МТС. НТВ+. Т. 8-904-933-33-33.
 *Антенны в сад. Ремонт. Т. 8-951-116-93-94.
 *Триколор ТВ. Антенны. Пр. Ленина, 104. Т.: 46-10-10, 299-000.
 *Компьютерщик Евгений. Т. 8-982-288-42-86.
 *Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Гарантия. Пенсионерам скидки! Т.: 45-60-50, 8-912-805-60-50.
 *«МастерТехно». Ремонт стиральных машин, холодильников и водонагревателей. Т.: 45-55-24, 8-968-120-21-10.
 *Ремонт стиральных машин. Гарантия. Т. 8-922-735-85-40.
 *Ремонт любых стиральных машин. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 8-9000-72-84-47.
 *Газель. Т. 8-951-118-25-05.
 *Оперативно, ежедневно, «Газели» высокие, длинные, обычные. Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
 *«Газели», грузчики в любое время. Т. 46-03-82.

*Грузчики – 150 р. «Газель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.
 *«Газели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.
 *Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
 *«Газели», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
 *«Газели». Грузчики. Т. 8-951-44-97-224.
 *«Газель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.
 *«Газель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
 *«Газель», грузчики. Т. 29-24-80.
 *Грузоперевозки, Т. 45-02-04.
 *Грузоперевозки. Профессиональные «Газели» и грузчики. Т. 8-951-124-71-10.
 *Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
 *«Газель». Т. 8-906-899-42-21.
 *Грузоперевозки. «Газели». Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.
 *Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
 *Манипулятор. Т. 8-912-797-63-21.
 *Вспашка мотоблоком. Т. 45-06-51.
 *Выкорчёвка, спил деревьев. Т. 45-06-51.
 *Манипулятор. Т. 8-902-604-66-33.
 *Евровагонка. Т. 8-902-604-66-33.
 *Песок, щебень, скала и др. Услуги экскаватора. Т. 8-951-249-86-05.
Считать недействительным
 *Аттестат об основном общем образовании БН№2147825, выданный МОУ «СОШ № 20» 15.06.2001 Медведеву А. А.
 *Удостоверение, выданное колледжем МГППК в 2015 г на имя Ладыгина П. П.
Разное
 *Ищу очевидцев ДТП с участием пешехода и автомобиля BMW синего цвета, произошедшего 21.05.2018 г. по улице Вокзальной в районе дома № 92. Т. 8-982-324-08-49.