спортивная ПАНОРАМА

Чешские джокеры

Чем рискует главный тренер «Металлурга» Марек Сикора?

Они родились в одной стране и в один год, играли в одном звене в американском клубе «Нью-Джерси Дэвилз» и в сборной Чехии, вместе выиграли Кубок Стэнли и участвовали в Олимпийских играх и Кубке мира. Теперь оба выступают в магнитогорском «Металлурге», клубе, о котором до локаута, объявленного в североамериканской НХЛ, не знали почти ничего. И живут рядом – в соседних номерах в гостинице аквапарка.

Элиаш и Сикора коротают время за картами и в кофейне

Первый из них – Петр Сикора – приехал в незнакомый ему уральский город осенью прошлого года. Второй – Патрик Элиаш – совсем недавно, сразу после Нового года. По сумме мастерства этот дуэт, без всяких оговорок, превосходит Яромира Ягра, но тот – даже в одиночку! – обходится омскому «Авангарду» минимум в два раза дороже, чем Петр и Патрик Магнитке...

С Сикорой было проще. Еще в прошлом сезоне руководство «Металлурга» заручилось его согласием выступать в Магнитке в случае локаута в НХЛ. Однофамилец и соотечественник нынешнего главного тренера магнитогорского клуба дал обещание и слову оказался верен. С Элиашем – сложнее. После сентябрьского Кубка мира Патрик отправился в родную страну, где и играл вплоть до Нового года за команду Znojemsti Orli из Зноймо. О желании продолжить карьеру в российском клубе двукратный обладатель Кубка Стэнли заявил лишь в ноябре и сразу же получил град предложений. Почему он выбрал не «Динамо» или «Ак Барс», а именно «Металлург» – тайна селекционеров клуба. Чем только не пугали Элиаша конкуренты Магнитки! И «мрачным городом», и «уральскими бандитами», и металлургическим комбинатом, но козыри «Металлурга» для чеха оказались весомее. А «страшилки» развеял давний партнер – Петр Сикора, объяснивший, что ничего страшного в Магнитогорске нет.

Собирался Элиаш серьезно. Правда, ехать на Восток ему совсем не хотелось, но семья и друзья убедили совершить вояж.

– В последний момент, – сказал он перед отъездом в Россию в интервью самой популярной чешской ежедневной газете «Млада фронта ДНЕС», – я приобрел теплые ботинки, упаковал любимые DVD-диски и вскользь вспомнил несколько элементарных русских фраз (в школе Элиаш 4 года изучал русский язык – **прим. В. Р.**). Главное – у меня есть теплый лыжный костюм, который в условиях русской зимы весьма пригодится. Его мне посоветовал взять мой партнер по «Нью-Джерси» Петр Сикора, играющий в Магнитогорске с самого начала сезона. Вдобавок, беру с собой карты, мы с Петром в них раньше частенько перекидывались...

Нельзя, конечно, сказать, что Магнитогорск вызвал у Элиаша восторг. Город рабочий, молодой, без особых архитектурных излишеств. Но профессионал – он везде профессионал...

Фото Андрея СЕРЕБРЯКОВА.

Петра Сикору (слева) и Патрика Элиаша Магнитка не пугает.

...Голевое цунами, которое обрушилось 12 января во Дворце спорта имени Ивана Ромазана на «Северсталь», «утопило» в своих водах один интересный факт. В составе «Металлурга» на матч, завершившийся с чудовищно неправдоподобным, но реальным результатом 13:4, впервые вышло звено, где второй номер энхаэловского драфта 2004 года коренной магнитогорец Евгений Малкин играл вместе с двумя чешскими джокерами «Металлурга», уже состоявшимися «звездами» той самой НХЛ – Петром Сикорой и Патриком Элиашем.

Поначалу чехи действовали «дуэтом», затевая умную и изящную перепасовку и демонстрируя понимание друг друга с полуслова (точнее – с полувзгляда). Лишь иногда Сикора-игрок и Элиаш подключали к своим атакующим действиям защитника Сергея Гончара, хорошо знакомого им по НХЛ. Малкин же, как обычно, сполна отрабатывал и в атаке, и в обороне, но общего языка с партнерами из Чехии найти не мог. Тогда 18-летний центрфорвард поступил по-иному. Оказавшись на льду в большинстве, он на исходе 18-й минуты совершил великолепный сольный проход, оставив не у дел сразу трех полевых игроков «Северстали», и переиграл вратаря. Чехи переглянулись и поехали поздравлять молодого партнера. В середине второго периода в момент вбрасывания в зоне гостей Малкин сразу же бросил по воротам, голкипер шайбу отбил, но Женя был первым на добивании – еще один достигнутый исключительно индивидуальными усилиями гол. Элиаш одобрительно постучал по льду клюшкой, и... с этого момента «звездные» чехи, как равного, включили в свои изысканные перепасовки 18-летнего русского партнера.

Что творила потом на льду эта тройка вкупе с защитниками Гончаром и Кухтиновым – надо было видеть! Пару раз она просто «разорвала» оборонительные порядки «Северстали», но гостей спас вратарь. И все-таки на последней минуте второго периода Элиаш забросил свою первую шайбу в «Металлурге» и десятую – в ворота череповчан в том матче...

Стало ясно, что соотечественник звездных партнеров Малкина, главный тренер клуба Марек Сикора, сильно рискует. Рискует навлечь на себя праведный гнев других соотечественников – чешских хоккейных болельщиков, которые благодаря тамошним СМИ внимательно следят за событиями в российской суперлиге. На прошедшем недавно в США молодежном чемпионате мира Малкин в матче со сверстниками из Чехии забросил шайбу и сделал две результативные передачи, чем предопределил победу россиян – 4:1. Сколько же он может забить в будущем тем же чехам, когда свой и без того яркий талант «дополнит» уникальными хоккейными премудростями, которым обучает его на льду опытные и много повидавшие в хоккее Петр Сикора и Патрик Элиаш?!

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Ваш выбор

ФИТНЕС

Фитнес и аквааэробика в аквапарке в последнее время приобретают огромную популярность. Желающих поправить свое здоровье, фигуру и поднять жизненный тонус не убывает. За неделю число таких энтузиастов достигает более трехсот человек. Это солидно! А главным тренером является Юля Лихачева. Она, кстати, официальный представитель федерации аэробики России и FISAF в Магнитогорске.

– Как давно и почему занимаетесь фитнесом? – с такого вопроса я начала беседу с Лихачевой.

– Мне всегда нравились люди, уделяющие внимание красоте своего тела и здоровью. Фитнес воплощает в себе все то, к чему я стремилась. Я счастлива и горда, что работаю в этой области и имею право обучать специалистов по многим направлениям в фитнесе. Без ложной скромности скажу: пока я единственная в городе могу донести свои знания и опыт другим с выдачей соответствующего документа международного образца. Работаю в аквапарке инструктором по аэробике и аквааэробике.

– Расскажете подробнее о вашей работе.

– Мы работаем в уникальном для нашего города спортивно-развлекательном комплексе и можем предоставить нашим клиентам возможность посещать зону аквапарка после занятий БЕСПЛАТНО! В ходе занятий мы используем новые фитнес-методики, разнообразные программы тренировок по аэробике и аквааэробике, направленные на коррекцию фигуры и улучшение состояния здоровья. Любителям танцевальных и интенсивных программ предлагаем занятия в стиле латина, танго, кан-кан, хип-хоп, фанк, а также тренировки с использованием степ-платформы. Для поклонников водных занятий рекомендуем занятия аквааэробикой.

– В чем ценность занятий аквааэробикой?

– Аквааэробика – упражнения в воде. Они дают совершенно другие ощущения, нежели упражнения на суше, так как вода обладает уникальными свойствами, оказывающими воздействие на ваше тело: возникает так называемый эффект двойного действия. Организм человека вынужден направлять энергию и внутрь тела – на работу мышц, и на преодоление сопротивления воды. Более того, ритмичные упражнения превращают воду в отличного массажиста, ваша кожа очищается и разглаживается, исчезает целлюлит. Кроме того, огромную роль играют восстановительные свойства воды: она расслабляет и снимает напряжение всех групп мышц, особенно позвоночника и поясничного отдела. Кстати, для занятий аквааэробикой не обязательно уметь плавать.

– Каков должен быть средний возраст для желающих посещать фитнес-центры?

– Занятия фитнесом популярны во всем мире. Людям, которые не следят за своим здоровьем, не поддерживают себя, нынче трудно достичь успеха. Поэтому возраст не имеет особого значения, главное – желание и профессиональный подход инструктора.

– Какой уровень подготовки инструктора соответствует требованиям фитнес-центров?

– До недавнего времени в Магнитогорске это была проблема: найти инструктора, который действительно смог бы помочь сохранить здоровье и улучшить его, не причинив вреда. Но теперь в Москву и другие крупные города России ехать не обязательно, так как сертификат международного уровня с правом преподавания можно получить и у нас по окончании курса обучения в фитнес-школе «СПОРТЛЭНД», которая располагается в стенах аквапарка. В рамках деятельности фитнес-школы «СПОРТЛЭНД» проводятся семинары и мастер-классы по различным направлениям в аэробике, на которые вы сможете попасть в ближайшее время. Мы вас любим и ждем. Справки по телефонам: организаторы – аэробика и аквааэробика – 37-59-47, 37-38-35, фитнес-школа «СПОРТЛЭНД» – 30-01-93, 8-902-892-79-46.

Ксения АЛЕКСЕЕВА, наш общественный корреспондент.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

● «Металлург-Университет» провел два матча в рамках чемпионата суперлиги «Б» по баскетболу. Соперником нашей команды был крепкий середняк дивизиона «ТЕМП-СУМЗ» из Ревды. В первый день гости сотворили сенсацию: они победили Магнитку на ее площадке, которая до этого ни разу не проиграла в 16 встречах. Причем победа была трудной, лишь в третьем овертайме (!), когда у игроков ни той ни другой команды просто не осталось сил, – 109:112. На следующий день хозяева площадки взяли реванш, победив гостей, – 101:94. «Металлург-Университет» снова занимает второе место в таблице чемпионата. Позади первый круг.

● Председатель городской федерации лыжных гонок и биатлона Владимир Копытов со своими помощниками подготовил для магнитогорцев в южной части города, на территории плодопитомника, отличные и безопасные трассы для лыжных прогулок.

● В Новосибирске завершились чемпионат страны и кубок России среди молодежи по биатлону. Правда, морозы помешали провести соревнования по полной программе. Здесь отличился магнитогорский мастер спорта Павел Борисов: стал победителем в спринтерской гонке. После успешного выступления в Перми и Новосибирске Павел включен в состав сборной страны для участия в чемпионатах Европы и мира среди молодежи. Чемпионат Европы пройдет в начале марта в Новосибирске.

● В Екатеринбурге завершились зональные соревнования по биатлону. Воспитанник школы биатлона СК «Металлург-Магнитогорск» Павел Максимов завоевал серебряные награды в спринте, гонке преследования и индивидуальной гонке. Тренируется он под руководством Виктора Иванцова.

● Представительница магнитогорской школы борьбы дзюдо мастер спорта Ирина Хотенова выступала в чемпионате Вооруженных Сил России и завоевала бронзовую награду и путевку на участие в финале чемпионата страны.

● За успешное выступление в первенстве Уральского федерального округа юные магнитогорские дзюдоисты Виктор Табаков (третье место), Евгений Шеметов (второе место) и Ольга Бережнова (первое место) завоевали право участвовать в финале первенства России.

● В легкоатлетическом манеже СК «Металлург-Магнитогорск» проходит традиционный турнир по футзалу памяти бывшего председателя ДСО «Труд» ММК Павла Шувалова. Участвуют шесть команд: «Металлург-Метизник», «Металлург» ОАО «ММК», «Таможня», «Заря» треста «Теплофикация», «Спринт-Центр» и профессионального лицея № 13. Игры проводятся по круговой системе. Турнир уже миновал экватор.

● В Кыштыме прошло первенство области по боксу среди юношей 1989–90 годов рождения. Вторые места достались представителям спортивного клуба «Профит-Спорт» Евгению Трибунскому и Алексею Шапошникову.

● Завершилось первенство города по боксу среди юношей 1991–92 годов рождения. В неофициальном командном зачете победили боксеры МУ «Ринг Магнитки-Кредо». Победителями в своих весовых категориях стали Н. Еремеев, Р. Дрынга, О. Иванов, С. Павлов, С. Зайцев, В. Дейнего, П. Тюменев, А. Утманцев, В. Асамбаев, С. Блинов, М. Мануков, Е. Краснов, Р. Гаетбаев, В. Новиков, Н. Мохов, Р. Кустов, А. Журавлев, О. Галицкий, С. Ермаков.

● В спортивном зале школы № 19 прошло первенство города среди учащихся начального профессионального образования. Среди юношей лучшей стала команда профессионального лицея № 13, у девушек – профессионального училища № 47.

Кто уважает себя – внушает почтение другим.

Люк де Клапье ВОВЕНАРГ

Возвращаемся на круги своя...

МОТОКРОСС

Наша команда мотокроссменов «Металлург-Магнитогорск» в конце прошлого года участвовала во многих зимних стартах Уральского региона. Отличные результаты показали Михаил Хомутинин и Антон Шаров. На торжественном открытии чемпионата Свердловской области Антону Шарову вручили удостоверение и знак мастера спорта России. Сейчас у нашей команды небольшой перерыв, используя его, ребята активно готовятся к открытому чемпионату области, который пройдет в Магнитогорске.

– Любители мотокросса, быстрой езды и просто любители спорта, – сказал главный тренер команды мастер спорта Виктор Коржов, – 12 февраля станут свидетелями интересных соревнований по зимнему мотокроссу – открытого чемпионата области. Свое участие уже подтвердили сильнейшие команды Урало-Сибирского региона. Гонки пройдут на территории нашей базы – левобережном стадионе «Металлург». Старт в 12.00. Забегая вперед, добавлю: 19 февраля в районе горнолыжного центра «Металлург-Магнитогорск» на Банном пройдут подобные соревнования, но только на снегоходах. Старт также в 12.00.

– А почему на левобережном стадионе, а не на старой трассе возле Центрального стадиона? Пока там не ведут никаких строительных работ, она запорошена глубоким снегом. И для горожан было бы удобней.

– Когда забирали территорию, на которой проложена трасса, под будущее строительство легкоатлетического разминочного стадиона, а это произошло осенью прошлого года, нас об этом никто заранее не предупреждал. И после такого, мягко говоря, обращения сегодня ни у меня, ни у команды нет никакого желания идти на конфликт. Поэтому эти старты проведем на своей базе.

– А что будет с традиционным этапом суперлиги чемпионата страны, международным этапом стран Азии, чемпионатом страны среди ветеранов?

– В федерацию мы подали заявки на проведение в Магнитогорске турниров. Их приняли, но строго предупредили: если в нужные сроки не будет подготовлена новая трасса, то Магнитка не увидит стартов мастеров мотокросса и саму команду снимут с участия в этих соревнованиях.

– И где решили строить новую трассу?

– Это пока не ясно. Предложили площадку за водонапорной башней. Но она нас не устраивает по той причине, что далека от транспортных магистралей города и болельщиков туда не заманишь. А какие соревнования без зрителей?

Кирилл ГАЛИН.

Хобби, работа, стиль жизни

ДЗЮДО

И года не прошло, как по Калмыкова, 4, корпус 1, распахнулись двери нового спортивного зала для занятий дзюдо. На открытии **председатель городской федерации дзюдо Роман КОЗЛОВ** отметил, что это только начало. В ближайшее время в Магнитогорске появится свой центр борьбы дзюдо. И слова не разошлись с делом: в начале февраля город получил такой центр в бывшем Дворце спорта калибровочного завода.

– Роман Алексеевич, вы – неугомонный человек. От кого исходила идея открытия центра?

– Дворец спорта калибровщиков влачил нищенское существование. Особенно критическая ситуация создалась четыре года назад, когда в одночасье спортивные дела и спортивное хозяйство на заводе стали никому не нужны. Я обратился к тогдашнему директору ОАО «МКЗ» Евгению Карпову о передаче Дворца нашей городской федерации. Он поддержал идею. С более проработанной программой развития борьбы дзюдо в городе и создания центра обратился к директору по персоналу и социальным программам ОАО «ММК» Александру Маструеву. Дальше – выше. Словом, моя идея дошла до Виктора Рашникова и была полностью поддержана. Реконструкция Дворца спорта калибровщиков потребовала немалых затрат. Первые деньги для реконструкции через губернатора области выбил заместитель генерального директора ОАО «ММК» Андрей Морозов. Затем подключились многие городские организации. На все обновление потрачено восемь миллионов рублей. Дворец теперь не узнать, от прошлого остались только стены. В главном спортивном зале – 18х36 метров – мы можем разместить три борцовских татами. Имеем тренажерный и гимнастический залы, отличные бытовые условия. Но основная ценность нового спортивного объекта в том, что он расположен в не совсем благополучном привокзальном районе города, и тренерский коллектив поможет отвлечь от ничегонеделания и наркоты большинство мальчишек и девчонок. Занятия в секциях дзюдо были и будут бесплатными. После открытия центра появилась возможность проводить соревнования – от областных до первенства России, организовывать тренировочные сборы сильнейших борцов нашего региона.

– В конце прошлого года завершились депутатские слушания по проблемам спорта в Магнитогорске. Удалось затронуть наболевшие вопросы?

– Слушания по спорту впервые прошли не только в нашем городе, но и в области. Раньше представления депутатов о спорте напоминали верхнюю часть айсберга, а слушания позволили им заглянуть и в его подводную часть, которая, к сожалению, значительно поистратила свою крепость. Не укрепив ее в срочном порядке, мы уже в ближайшем будущем получим неутешительные результаты. Поэтому цена состоявшимся депутатским слушаниям очень высока.

– Роман Алексеевич, предположим, вам доверили «порулить» городским спортом. Что бы вы сделали в первую очередь?

– К спорту сегодня тянется и стар и мал. Но там, где занимаются дети, не всегда могут тренироваться взрослые. Современных баз в городе катастрофически не хватает. Ну что для Магнитогорска три маленьких бассейна? Или, допустим, у нас сотни любителей лыжных прогулок, а в городе нет ни лыжного стадиона, ни освещенной лыжни. Поэтому начал бы со строительства новых современных спортивных баз и постарался вернуть в спорт бывших высококлассных спортивных специалистов. Их опыт и сегодня востребован.

– А сами поддерживаете спортивную форму?

– Если позволяет время, то тренируюсь вместе со своими воспитанниками. По утрам обязательно делаю зарядку.

– Как понимаю, вместе с детьми?

– Темп моей зарядки они не выдержат. Но зато дочь уже несколько лет занимается художественной гимнастикой. Сын ходит со мной на тренировки и уверяет, что тоже станет борцом. А младшая дочь еще слишком мала для спортивных забав.

– Они считают вас хорошим отцом?

– Трудно сказать. Постоянно с детьми нахожусь только летом, когда выезжаем на нашу тренировочную базу в Абзаково. Вижу всех только утром: развожу кого куда. Домой прихожу поздно. Плюс командировки. Поэтому этот вопрос задать лучше им.

– Как оказались в дзюдо?

– В молодости перебрал много видов спорта. В борьбу самбо записался только из-за того, что хотел научиться драться и, главное, постоять за себя. А затем попробовал себя в дзюдо и понял: это мое. К тренировкам относился очень серьезно. В 1985 году выполнил норматив мастера спорта СССР, стал работать тренером, а с 1989 года возглавил городскую федерацию дзюдо, наша детско-юношеская спортивная школа – одна из лучших в области.

– С тех пор прошло 15 лет. Не устали быть главнокомандующим в федерации?

– Председатель городской федерации – должность общественная, хлопот преподносит с избытком. Но все это ради наших детей, чтобы они были сильными, здоровыми и приносили спортивную славу Магнитке. И вопрос, устал или нет, передо мной не стоит. Вся моя жизнь – дзюдо. Отдых, увлечение – тоже дзюдо.

– Кандидатскую диссертацию по проблемам воспитания подрастающего поколения вы защитили в 2000 году. Не появлялось желание повысить научную степень?

– Защищать докторскую диссертацию меня подталкивает и мой бывший руководитель. Более того, материалы практически собраны. Осталась малость – решиться и найти время для ее подготовки. Вот здесь-то и проблема: уж очень не хочется откладывать на потом многие важные дела по федерации. Буду в течение текущего года принимать конкретное решение.

– Ваши хорошие и плохие качества?

– На такой вопрос еще никогда не отвечал. Знаю, что плохих качеств у меня много, а вот насчет хороших...

– Тогда спрошу по-другому: что больше всего цените в людях?

– Преданность и ответственность за порученное дело. А вот предательство не приемлю.

Беседовал Юрий АЛЕКСЕЕВ.

ММ-ДОСЬЕ

Родился в 1965 году в Магнитогорске. Окончил физико-математический факультет Магнитогорского государственного педагогического института. В 2000 году защитил диссертацию на научную степень кандидата педагогических наук. Норматив мастера спорта СССР по борьбе дзюдо выполнил в 1985 году и примерно с этого времени начал тренерскую деятельность. Городскую федерацию дзюдо возглавляет 15 лет.

Женат. Воспитывает троих детей. Любимая работа и увлечение – дзюдо.