Дарит жизнь, друзей, здоровье...

Отправляясь в Челябинск на зимний чемпионат России по легкой атлетике среди ветеранов, уже в вагоне поезда Зоя Проскурякова почувствовала легкий озноб. «Уж не заболела ли?» Старалась эту мысль отогнать, не думать об этом, просто, видимо, устала – весь день прошел в хлопотах. Однако, на разминке перед забегом на дистанцию 800 метров слабость не проходила. Но отступать было некуда – судья уже вызывал участниц забега на старт. Бежала с трудом: срывалось дыхание, на ноги как будто надели свинцовые кроссовки. Проскурякова не привыкла отступать, да и не хотелось уступать своей постоянной сопернице из Кургана. Боролась как могла, и ... все же уступила, финишировала второй.

В первый день Зоя еще выступила в соревнованиях по прыжкам в высоту, где и была лучшей. Правда, результат был не очень хорошим, на большее просто не хватило здоровья. Ее беспокойство подтвердилось: высокая температура, кашель,– значит, действительно, заболела. Попыталась за ночь сбить температуру и как-то восстановиться – не получилось. От дальнейших стартов пришлось отказаться.

Жаль, конечно. Ведь была в хорошей спортивной форме, думала победить в своих любимых дисциплинах. Накануне в Миассе прошли областные соревнования среди ветеранов, и там она добилась убедительной победы.

Болезнь вцепилась крепко. Вынуждена была на целых две недели прекратить тренировки. И лишь только во второй половине марта решилась выйти на первую пробежку в легкоатлетическом манеже.

– Жаль, что приболела, но в состав сборной России меня все равно включили, – поделилась своей радостью работница СЦБ управления ЖДТ АО ММК Зоя Проскурякова. – На днях пришло подтверждение об этом. Также меня уведомили о том, что мне предстоит защищать честь сборной команды России среди ветеранов на чемпионате Европы, который пройдет в Афинах.

– Насколько я знаю, участие в подобных соревнованиях финансируются не федерацией и не сборной командой?

– Да, это так. В прошлом году выехать на чемпионат мира в Финляндию мне помог комбинат. На сей раз поддержку я получила от управления ЖДТ комбината. Начальник управления А. В. Антонов одобряет мое увлечение и старается помочь, чем может. Большое ему спасибо!

– Первый международный старт в Финляндии прошел для тебя нормально, хотя высоких мест завоевать не удалось. Но, самое главное, видимо, приобрела большой опыт, который может тебе пригодиться в Греции?

– Это точно. Уже сегодня вместе со своим тренером Н. М. Сергеевой наметили дисциплину, по которой намерена выступать – многоборье. Считайте, что с сегодняшнего дня, сразу после болезни начала подготовку к чемпионату Европы. Знаете, я не только приобретаю опыт международных стартов, но и друзей. После чемпионата мира у меня сложились дружеские отношения с представительницами ветеранского спорта из Швеции и Австралии. Мы регулярно переписываемся. Думаю, после Афин друзей прибавится.

– Зоя, прости, хотя и не принято говорить о возрасте женщины, но через четыре месяца тебе исполнится 55 лет. Не устала еще бегать, прыгать, практически каждый день после рабочей смены спешить на тренировку?

– Повесить кроссовки на гвоздь я еще успею. Да и особого желания завязать со спортом у меня нет. Я просто не представляю свою жизнь без него. И тренируюсь не ради медалей и поездок на разные чемпионаты. Это уже получается само собой. Спорт приносит мне радость, удовлетворение. Другими словами: дарит жизнь, друзей, здоровье. Это – главное!

Ю. ИВАНОВ.

На снимке: Зоя Проскурякова.
Фото автора.

Последний аккорд

Тридцать девять команд различных цехов комбината собрались на минувшей неделе в плавательном бассейне АО ММК на чемпионат по плаванию в зачет тридцать девятой зимней спартакиады. Участники вели спор на дистанции пятьдесят метров.

Это со стороны кажется: мол, чем короче дистанция, тем легче плыть. Наоборот, чтобы показать лучший результат, надо владеть техникой плавания и постоянно тренироваться. Были и такие, которые так и не смогли закончить дистанцию – сходили с нее.

Среди мужчин победил Е. Приснежный (ПСА«Жилстрой»). Остальные места на пьедестале заняли Д. Печенкин (аглоцех № 1) и С. Рахимов (локомотивный цех).

Е. Юшина (ЦЭС) была лучшей среди женщин. Лишь мгновение ей уступила представительница той же команды Т. Сычева. Замкнула тройку призеров Е. Кузина (огнеупорное производство).

Особенно накалились страсти, когда проводились командные эстафеты. Практически на протяжении всех четырех этапов явный лидер не определился. Шла упорнейшая борьба до последнего метра. В конце концов, поздравления принимала дружная команда сталеплавильного передела. Ей уступили пловцы АО «Горняк» и «Соцкультбыт-сервис»

Определились и команды-победительницы по плаванию в подгруппах: аглоцех № 1, огнеупорное производство, листопрокатный цех № 8, ЦРМО № 1, ЦЭС, ПТЦ, ЦПХП, вагонный цех, электрохозяйство, АТП, модельно-строительный цех.

Фестиваль бега – наука побеждать

В минувшую пятницу легкоатлетический манеж объединения ФиЗ «Магнит» АО ММК заполнила детвора. Воспитанники двух детских спортивных школ по легкой атлетике комбината и отдела народного образования собрались здесь провести фестиваль бега.

Настроение у всех: и юных бегунов, и их тренеров – было прекрасным. Накануне в Париже завершился чемпионат Европы по легкой атлетике в закрытых помещениях. Эти крупные международные соревнования подробно транслировались по телеканалу. И будущие чемпионы стали свидетелями ярких побед российской сборной. В ее активе 19 медалей – 9 золотых, 7 серебряных и 3 бронзовых. Прекрасный победный бег Екатерины Подкопаевой, Галины Мальчугиной, Андрея Логинова никого не оставил равнодушным. Поэтому мальчишки и девчонки, старательно готовясь к своим фестивальным стартам, хотели быть похожими на героев бега прошедшего чемпионата Европы.

Кстати, успех российской сборной был, в целом, неожиданным не только для специалистов, но и для президента Международной легкоатлетической федерации П. Небиоло. Вот его слова, сказанные президенту Всероссийской федерации В. Балахничеву: «И как вам удается побеждать? Вроде бы проблем дома невпроворот, а национальная легкоатлетика по-прежнему не сдает своих позиций».

Действительно, как? Думаю, весь секрет кроется в людях, которые беззаветно любят свой вид спорта, которому они отдали лучшие годы молодости. Эти люди – тренеры. Свою преданность они стараются передать детям. Они не считаются ни с личным временем, которого, как всегда, очень мало, ни с мизерной зарплатой и вечными командировками... Сегодня, во время нашего безденежья, очень трудно вывезти своих воспитанников на соревнования. Но тренеры – а это А. Пундиков, Г. Корнеева, В. Васильев, В. Назукин, А. Степанюк, Л. Одер и другие – умудряются находить спонсоров, едут со своими подопечными на различные спортивные мероприятия. И – учат их побеждать.

Организация фестиваля бега тоже отняла у тренеров немало сил и энергии. Но на это они просто не обращают внимания. Главное – фестиваль удался.

Воспитанники школ были разбиты на команды и соревновались в различных эстафетах. Борьба на каждом этапе была просто отчаянная. Ситуация командной борьбы менялась после каждого двухсотметрового круга. Болельщики и коллеги по команде страстно болели за «своих». Все хотели быть в числе победителей, но ... спорт есть спорт, и чемпионом может стать кто-то один. И, понятно, победители радовались – проигравшие огорчались, даже плакали.

Можно было бы назвать и имена участников команд-победительниц, но, думаю, не стоит. Сегодня мальчишки и девчонки – юные бегуны – только учатся побеждать и до последнего бороться на дистанции. Надо лишь не лениться, а стремиться к большим победам.

На снимках: идет фестиваль бега.

Г. КИРИЧЕНКО.
Фото автора.

Приходите лечиться

Вы хотите избавиться от бронхита, астмы и других простудных заболеваний? Вам уже не помогают рекомендации врачей?

Не отчаивайтесь, у вас есть возможность получить действенную помощь на курсах закаливания, массажа и лечебной гимнастики. Их проводит опытный специалист Валерий Федорович Неретин.

Встреча с руководителем – в воскресенье, 27 марта в 10.00 в актовом зале легкоатлетического манежа.

Объединение ФиЗ «Магнит» АО ММК.

Редактор
А. В. ПОДОЛЬСКИЙ

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург).
Регистрационный номер Е-0370.
Учредитель – акционерное общество "ММК", 455002, Кирова, 93.

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70. Телефоны: приемная – 33-75-70; зам. редактора – 33-76-04; отв. секретарь, секретариат – 33-07-98, 33-40-35; корреспонденты – 33-14-42, 33-47-04, 33-31-33; фотокорреспонденты – 33-47-04.

За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности не несет.

Подписано в печать 23.03.94 г. в 15.00 г.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Письма и рукописи не рецензируются.

Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции.

Адрес типографии: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Полиграфпредприятие Уральского информационного центра.
Объем 2 печ. листа.
Офсетный способ печати

Тираж 38.201. Заказ № 1115.