



Палочка-выручалочка...

Не все магнитогорцы могут отдыхать на заморских островах

Алексей Науменко с женой Елизаветой Николаевной жили в небольшом зеленом, наполненном свежим воздухом городке Мозырь Гомельской области Белоруссии. Имели шестерых детей. Елизавета Васильевна была скромного хозяйства, а глава семьи знал и умел делать все, будь то крестьянский труд или нелегкая работа на кирпичном заводе.

Жили, не шиковали. Да и откуда было брать достаток в небольшой семье, да еще в довоенной Белоруссии. А уж как война началась, и вовсе Науменко горя хлебнула. Отец ушел в партизаны, а семья жила в шалаше в лесу. И уж как сумели корову в шалаше спрятать да сохранить... Но выручала буренка от голода.

После войны и вовсе несладко. Хотя детей стало меньше: умерла в войну девочка, нелепо погиб, играя в полуразрушенном военном блиндаже, один из сыновей.

Николай Алексеевич, а именно о нем пойдет речь в нашем рассказе, рос и учился в Мозыре. Городок не имел никаких предпрятий, кроме тех, которые называют легкой промышленностью. Значимой и хорошо оплачиваемой работы в городе не находилось, а к тому времени Николаю Науменко было 20 лет и надо было определиться в жизни.

Годом раньше уехали в Магнитогорск его товарищи по учебе. Из их писем Николай узнал, что в Магнитогорске можно выучиться хорошей профессией, получить работу. Словом, в 1960 году к компании белорусских парней, учившихся и работавших в Магнитогорске, присоединился 20-летний Коля Науменко. В городе жили очень дальние

родственники, но паренек не спешил воспользоваться их гостеприимством. Поступил в техническое училище № 4, избрав профессию механизатора дорожно-строительных машин. И работу получил в управлении механизации треста «Магнитострой». Приехал холостым, но встретилась ему очень симпатичная девушка с красивым именем Элина. Они с матерью были сибирячки — работящие, приветливые. Женится Николай, а тут и командировка в девять квадратных метров появилась. Жили в ней втроем, в 1964 году четвертый жилец в эти девять метров вписался — старший сын Николай Алексеевич Игорь. Многие справедливо жалуются на свои жилищные условия. А какими бы они вам показались, когда девять квадратных на четверых?

Теща Николая Алексеевича была женщиной, как он говорит, строгой, но очень работающей, с зятем никаких конфликтов никогда не было. И теперь, когда тещи уже нет, Николай Алексеевич плохого слова о ней сказать не может. И не потому, что она уже не может возражать — повода нет Валентине Алексеевне плохо вспомнить. Но была одна особенность у тещи — любила свежий воздух, предпочитала быть одна. А деткам Николая и Элины лучше было быть все-таки на свежем воздухе. Между тем, жилищные условия супругов Николая и Элины Науменко значительно «улучшились». Они в так называемых молодежниковских домах на Карла Маркса, 64, получили комнату аж в 20 квадратных метров, но семья прибавилась — родилась дочь.

Желание тещи жить на свежем воздухе и понимание, что этот воздух и детям нужен, реализовались в покупке очень простенького деревянного домика в Верхней Санарке. Пристроили стайки, появились курочки, индюки, и теща стала жить при этом небольшом хозяйстве. Николай Алексеевич и Элина Васильевна на выходные, в праздники сначала на чем придется ездили в Санарку, а в 1974 году и «Москвичком» прикупили.

Работали, копили трудовые рубли. После деревянного домика купили другой, получше, а потом и вовсе хороший. Был огород, а на нем все овощи в достатке: смородина, малина, крыжовник... Запасы очень выручали, а земля в Санарке плодородная, только успевай работать. Но пришло время — здоровье тещи стало слабеть, особенно зрение. С большим сожалением продала домик в Санарке, тещу-труженицу переехали в город... А без тещи, без сада как? Где душу успокоить, землю порадовать, обихаживая ее? Да и ягоды, овощи не лишние. Привыкли к огурчику с грядки, зеленому луку, сладкой редиске.

Стали присматривать сад. Нашлось то, что нужно, но вырученных от продажи домика средств не хватало. Добавил сын, к тому времени имеющий сад, да и у дочери детки были. Значит, снова нужны свежие воздух, сладкая земляника, молодой горох и просто место, где можно, поработав, могла бы насладиться отдыхом.

Внук Алексей, внучки Анечка и Лиза получили имена, как говорится, по наследству. Так звали бабушек и дедушку в родне супругов Науменко.

Сад выбрали основательно. Чтобы были хороший дом, баня, гараж, теплица, хозблок,



хорошие посадки. Такой и купили в 1999 году. Заменяли посадки сливы, расстались с абрикосом и черноплодной рябиной: старые деревья только занимали место. Теперь растет смородина. Земли 10 соток, значит, есть где развернуться.

Работу в общем-то не делают, но опыт и интуиция — у Николая Алексеевича. Он обращается и к публикациям о садоводстве и огородничестве в газетах и журналах. Пристрастно читает и, если видит, что предлагают более экономичные, менее трудоемкие в работе сорта и способы выращивания, аккуратно их вырезает и клеит в тетрадь. Таких тетрадей у него десять. Особой системы в расположении вырезок нет, но вот что нужно делать каждый месяц — подклеивается отдельно. Конечно, по поводу того, как, когда и что посадить, у Элины Васильевны и Николая Алексеевича разногласия случаются могут, но это никак не от-

ражается ни на их отношении, ни на будущем урожае.

Закончив очередной садово-огородный сезон, садоводы физически отдыхают, но душа, как говорится, покоя не находит. Все важно. И сколько осадков дает осень, а зима — снега, как будет весна, как перезимуют молодые посадки. А главное — как перезимуют постройки, потому что в садах, где нет охраны, не просто воровство, а вандализм. И если нечего взять — крушат старенькую мебель, бьют стекла, уродуют двери. Николай Алексеевич зимой в саду побывал и картину застал печальную. В зиму они с сыном гараж надежно закрыли, баню, дом. Так ведь нет: взломили, срезали сваркой низ гаража, срубили замок, вывернули печь в бане, украли дорогие рыболовные снасти, телевизор, а чтобы в дом попасть — выбили кирпичную стену веранды, согнули дверь. Можно, конечно, в саду ничего не остав-

лять, но ведь все, что надо для жизни в саду, в город не перевезешь.

— Мы, конечно, отремонтируем, как-то восполним утраченное, — говорит Николай Алексеевич, — но ведь не просто обидно, а многократно горько, что такое разрушительство никак не наказуемо. Садоводство — прекрасное занятие, садоводов надо защищать, помогать им. Не все могут отдыхать на островах. И дорого, и даже опасно. А тут все — воздух, свежие фрукты-овощи. К сожалению, много брошенных садов. Значит, что-то не так прописано в законах, коль люди бросают землю, которая их одаривала урожаем.

Весна все равно придет. Либо нагретая, либо не поешит. Как и придет тот день, когда, приехав в сад, семья Науменко примется за привычное и прекрасное занятие, которое и есть — труд на земле.

Вкусно и полезно

АГРОЛИКБЭЗ

Прежде чем познакомить вас, уважаемые садоводы, с агротехникой выращивания брессельской капусты и брокколи, «Нескучный сад» сообщает вам, чем полезны эти овощи.

Брессельская капуста (многокочанковая капуста). Из всех видов капусты это самая молодая культивируемая форма. У нее очень нежный вкус. В ее кочанчиках 15,5–17,5 процента сухого вещества, 4,6–5,4 — сахара, 3,5–5,5 — белка, каротин, кальций, железо, витамины группы В, РР. В них наиболее высокое содержание аскорбиновой кислоты по сравнению с другими видами капусты — 104,4–207,7 мг, калия 500 мг и фосфора 100 мг на 100 г сырого вещества.

Растение двухлетнее. В первый год образует стебель высотой до 30–100 см с длинночерешковыми листьями, в пазах которых развиваются небольшие кочанчики величиной от грецкого ореха до куриного яйца. На одном растении их насчитывается 40–60, они-то и идут в пищу.

Высококачественного и легкоперевариваемого белка в брессельской капусте в 4–5 раз больше, чем в белокочанной, и в 2–3 раза — чем в цветной.

Ее белок по содержанию и соотношению аминокислот не уступает белку мяса и молока, а витамина С в 3–5 раз больше, чем в других видах капусты. И по содержанию витамина С брессельская капуста приближается к черной смородине, причем этот витамин в капусте не теряется ни при хранении, ни при переработке.

Брессельскую капусту выращивают почти так же, как позднеспелые сорта белокочанной капусты. В фазе формирования кочанчиков она отличается холодостойкостью и прекрасной переносит кратковременные заморозки до минус 8–10 °С.

Лучшие почвы для брессельской капусты — суглинистые, плодородные, хорошо обработанные. Она очень отзывчива на органические удобрения, но внесенные в осеню или под предшествующие культуры из расчета 5–6 кг на кв. м. Не надо использовать свежий навоз. Это приведет к снижению товарных качеств кочанчиков.

Выращивают рассадой. В мае растения с 5–6 листьями высаживают в грунт. Расстояние между рядами 70 см, расстояние между растениями — 60–70 см. После посадки рассадку сразу обильно поливают. Если посадки загущены или запоздала с посадкой растений — урожай резко снижается. Брессельская капуста светолюбива и при затенении плохо формирует кочанчики.

Уход простой — рыхление, полив, подкормка. За месяц до уборки верхушечную почку нужно прищипнуть. Тогда и урожай повысится, и кочанчики быстрее созреют.

Из подкормок навоз и перегной не вносят. При высоком содержании азота в почве кочанчики завянут плохо. Лучше удобрять компостом. В момент образования кочанчиков полезно подкормить 1–2 раза суперфосфатом и хлористым калием (по 30 г каждого на 10 л воды, выливая под растение 1 литр).

Когда листья начинают буреть и отваливаться, кочанчики собирают либо в один прием, либо по мере созревания. Если срубить стебель с кочанчиками у основания и поместить в полиэтиленовый мешок в холодное место (+1 °С), то капуста в свежем виде сохранится до двух месяцев. Конечно, чтобы собранный урожай перенести в место хранения, малая тележка не понадобится. Но ведь верно говорят: «Мал золотник, да дорог». А кочанчики брессельской капусты просто бесценны по своим питательным качествам и очень вкусны в любом виде.

Брокколи (спаржевая капуста)

В брокколи 60,7–150,1 % мг аскорбиновой кислоты, 0,2–0,8 — каротина, 4 — метионина, 1–3,8 сахара, 3,2–4,2 — белка. По содержанию большинства аминокислот в белке брокколи не уступает говяжьему мясу, а лизина, изолейцина и триптофана — белку куриного мяса. В составе белка брокколи имеются антиоксидирующие вещества (метионин, холин), которые препятствуют накоплению в организме холестерина.

Первое, что нужно знать, — брокколи менее прихотлива, чем цветная капуста, меньше заражается болезнями, хорошо растет на суглинистых почвах, не переносит кислых почв. Осенью почву хорошо перекапывают, а при надобности известкуют. Весной вносят перегной или компостную землю.

Брокколи — разновидность цветной капусты. Листья лировидной формы, длинночерешковые. Стебель высотой 70–100 см, плод — стручок, семена темно-коричневые, прикрепленные к перегородкам. В пищу употребляют мясистую головку — видоизмененное соцветие в виде пучка недоразвитых и сильно окрашенной окраски — зеленой, синеватой, фиолетовой и белой.

Ранние сорта формируют головку через 50–60 дней, позднеспелые — через 150 дней. Растение влаголюбиво, холодостойкое. На участок, где намечается высадить брокколи, следует внести 4–5 кг перегноя на кв. метр, 20–25 г суперфосфата, 15 г калийной соли, 8–10 г аммиачной селитры.

Чтобы ускорить получение урожая, брокколи высаживают рассадой, так же, как белокочанную и цветную капусту. В грунт пересаживают в начале — середине мая в грядки, хорошо политые водой лунки по схеме 60х70 см. Через 5–6 дней рассадку осматривают, если есть погибшие или слабые растения, их заменяют здоровыми. Уход простой — полив, прополка, рыхление, подкормка. Брокколи очень влаголюбива, ей нужно столько воды, чтобы слой почвы глубиной в 40 см был всегда влажным. Агротехника брокколи такая же, как у цветной капусты.

В пищу используют побеги длиной 15–20 см и расположенные на них неспустившиеся рыхлые соцветия-головки. По вкусу они напоминают спаржу, поэтому брокколи иногда называют спаржевой капустой. После срезки головок массой до 500 г растение начинает ветвиться, и на каждом побеге образуются новые пасынковые соцветия и головки. Из них тоже готовят различные блюда. При правильном соблюдении агротехники на открытом воздухе можно получить до четырех срезов.

Словом, выращивайте брессельскую капусту и брокколи. На небольших площадках вы соберете большой урожай, имея в виду наличие в этих овощах огромного количества питательных веществ. Особенно они важны немолодым людям. Нежная вкусная капуста — просто эликсир молодости.

Символ ссор и сплетен

ВИТАМИНЫ

Речь не о какой-то коварной женщине, которая ввергла в ссоры и сочиняла сплетни. Это о свекле, которая за две тысячи лет, представьте себе, до нашей эры, уже была известна, но не любима в Древней Персии, где ее и считали символом ссор и сплетен. А мы-то, нынешние люди, и в борщик ее, и в винегрет, и просто отварную со сметанкой.

Свекла — огородное листовое и корнеплодное растение. Наиболее широкое применение имеет свекла сахарная и столовая. Более того, дикорастущая свекла до сих пор встречается в Иране, на побережье Средиземного, Черного и Каспийского морей, а также в Индии и Китае.

Ну а в Древней Персии ее хоть и не любили, но все-таки использовали как лекарственное растение. И лишь за 800 лет до нашей эры в горных районах Передней Азии свекла нашла достойное применение, и ее стали возделывать как корнеплодный овощ. Возделывали свеклу и в Древней Греции. А вот древние римляне поступали умно. Символом ссор и сплетен считали, но включили в число любимых кушаний, причем употребляли не только корнеплод, но и листья, что мы с вами сегодня тоже делаем, особенно при приготовлении свекольника.

Чего только ни пришлось испытать свекле. Римский император Тиберий повелел, чтобы покоренные Римом древние германцы поставляли дань в виде свеклы, что, кстати, и способствовало широкому распространению этого овоща. На Русь свекла попала из Византии в X веке, а уже в XVI веке на Руси полюбили борщ.

В XVII веке на Руси свеклу, нарезанную кружочками, подавали перед обедом для возбуждения аппетита, добавляли в окрошки, отваривали в супах. А потом в XIX веке вывели и сахарную свеклу. Корнеплод используется для производства сахара, а листья — для скормливания скоту в свежем виде или силоса.

Столовая свекла нынче культивируется в двух видах — корнеплодная и листовая (мангольд). Лучшие сорта столовой свеклы с плоским корнеплодом — «египетская» и «несравненная», с круглыми — «бордо» и «эклипс», с длинными — «эрфуртская». Окраска корнеплодов темно-красная. Свекла богата витаминами группы В, углеводами, белками, аминокислотами, в значительных количествах содержит соли железа, марганца, калия, кальция и кобальта.

Свекла оказывает положительное влияние на кровотоки, нормализует процессы обмена веществ. Пектины, содержащиеся в свекле, губительны для гнилостных бактерий кишечника. Кроме того, они принимают участие в образовании лигнана, который является важным запасным продуктом и участвует в обменных процессах организма. Вещества, содержащиеся в свекле, участвуют в образовании важных кровяных телец — эритроцитов, переносящих кислород.

Сок свеклы, смешанный с медом, используют для лечения гипертонической болезни. Сок свежесваренной свеклы лечит насморк, но сам он пусть лучше будет забродившим.

Применяют свеклу для лечения язвы: свеженатертую кашку накладывают на пораженное место и по мере высыхания повязку меняют.

В виде салатов, винегретов, свекольников свекла очень полезна при гипертонической болезни, запорах, заболеваниях печени, почке и ожирении. Квашеная свекла — отличное противоглистное средство.

Согласитесь, не правы были древние персияне, считавшие свеклу символом ссор и сплетен. Простим им, древние все-таки, а сами будем выращивать и с наслаждением есть этот вкусный и питательный корнеплод.

Адам был садовником Бога, поэтому всю работу по саду и поныне делают на коленях.

Рельярд КИПЛИНГ

Апрель ленивого не любит

ПРИМЕТЫ

Апрель — месяц, про который говорят, что он гудит. И верно: то с крыши сосулька отвалится, то метели закружат, иногда днем лужи, а к вечеру снежная круговерть все

затмит. Но даже в названии месяца приметны весны. Название апреля словно звенит и журчит. В апреле не умолкает капель, растут проталины и остаются только небольшие островки снега. Ручейки сливаются в огромные потоки и устремляются в реки и озера, переполняя их. Начинается сокодвижение, оживают леса; поля, луга примеряют зеленые наряды. Прилетевшие птицы звонко поют, радуясь весне, а значит, началу новой жизни в природе.

В апреле у садоводов хлопот немало. Приметы в этом месяце такие:

- 14 апреля — Мария Египетская. Обильное таяние снега, вскрытие рек. Марья полноводье начинает. Шуча хвостом лед разбивает
- (во время ледокола шука идет на икромет).
- 15 апреля — Тит-ледолом. Поликарп. Лед ломается. Хрястно — ходит опасно.
- 16 апреля — Никита-водопол. Разливается река.
- 18 апреля — Федул-ветреник. Пришел Федул — теплый ветер подул, окно открыл, избу без дров наотпил.
- 21 апреля — Родник и Руф. Руф дороги рушит (распутина). Родник — ревучие воды. Родной воды принес — ставь соху пахать под овец.
- 24 апреля — Вербное воскресенье. Проходит под знаком освященной вербы. В старину считалось, что освященные вербы излечивают от болезней, спасают будничной урожай от кражи и вредителей, охраняют дом и отводят от него незгоды.
- 29 апреля — Ирина (Арина). Ирина-распадница — сей капусту в распадниках.
- 1 мая — Воскрешение Господне. Пасха. Кузьма. На Пасху небо ясное, солнце играет — к хорошему урожаю и красному лету. Если на второй день Пасхи будет ясная погода — лето будет дождливое, если пасмурно — лето будет сухое.



Обрезал росток — оставил пенек

ВЕСЕННИЕ ЗАБОТЫ

● Бытует ошибочное мнение о необходимости задерживать таяние снега под кроной с помощью навоза, опилок и других подобных материалов. А ведь наземная часть дерева, пропускаясь от прогретого воздуха, потребует питания и влаги. Корни же не в состоянии будут сделать это, находясь в мерзлой почве. В результате может произойти физиологическое усыхание кроны.

● Определите состояние деревьев после зимы. При обнаружении подмерзаний или поврежденных ран на стволах зачистите острым садовым ножом до здоровых тканей и продезинфицируйте раствором железного или медного купороса, замажьте садовым варом или цементом. Можно пользоваться замазкой из глины

(60%) и коровяка (40%). Замазанные места обвяжите мешковиной или полиэтиленовой пленкой.

● Проверьте, не повредили ли зайцы молодые ветки деревьев и кустарников. Обрежьте их секатором на почку или боковую ветку. Значительно больше могут навредить мыши, а молодые деревья до 4–5 лет они могут даже погубить, обжев кору до древесины на всей части ствола, находясь в снегу. Если на штамбе большие раны с погибшим камбием или круговые повреждения коры, то дерево можно спасти прививкой мостиком. Ее делают после начала сокодвижения, но уже сейчас нарежьте здоровые однолетние побеги зимостойких сортов. Они должны быть длиннее пораженного места. Лучше всего использовать для этого толстые жировики (волчки). Заверните их во влажную ткань, затем

в пленку и держите в холодном месте, чтобы они были в состоянии покоя.

● Расщепившиеся ветки скрепите прочной обвязкой, подложив под нее деревянные бруски. Под крупные ветки, кроме того, поставьте подпоры.

● В начале месяца продолжайте побелку стволов и основных ветвей плодовых деревьев, а также уничтожение гнезд зимующих вредителей.

● Разружьте плотный снег вокруг молодых деревьев, снимите обвязку со штамбов.

● После схода снега наложите ловчие пояса на штамбы деревьев. Они предохранят деревья от яблонного цветоеда и других зимующих в почве вредителей. Пояса обвяжите шпагатом — сверху туго, снизу слабе, чтобы в них могли забраться жуки и гусеницы. Внутреннюю часть ловчего

пояса обработайте порошком хлорофоса — в этом случае насекомые обязательно погибнут.

● Не упустите прилет пернатых друзей сада. Заранее развесьте скворечники и другие птичьи домики.

Как только минует опасность сильных морозов (ниже -10 °С), начинайте обрезку плодовых деревьев и проводите ее до набухания почек. Делать это лучше всего в безморозные дни, при температурах, близких к нулевой отметке. При обрезке деревьев обычно соблюдают такую очередность: сначала обрезают деревья старшего возраста — плодоносящие (плодовые почки пробуждаются значительно раньше, чем листовые), потом (на 10–15 дней позже) — молодые неплодоносящие деревья. Кроме того, первой обрезать яблоно, она меньше поврежда-

ется морозами в случае возврата холодов. Сливу, вишню и грушу можно обрезать вплоть до начала цветения. Удалите поврежденные, перекрещивающиеся, растущие внутрь кроны, затеняющие внутреннюю часть кроны сушня и побеги. Спилите крупные ветви, не оставляйте пенки, а делайте обрез «на кольцо» — такие раны быстро заживают. Крупные раны (больше 1–1,5 см в диаметре) зачистите ножом, а затем замажьте садовым варом или закрасьте масляной краской на натуральной олифе.

У красной и черной смородины, крыжовника удалите старые малопроодуктивные ветви, мелкие, недоразвитые, непродуктивные порослевые побеги. Все лишнее срежьте у самого основания, не оставляя пеньков. У малины отплодоносившие и

мелкие непродуктивные побеги, если они не удалены осенью, удалите также в этот период: срежьте их на уровне поверхности почвы. Просмотрите верхушки продуктивных побегов. Если они не пострадали от мороза, то незначительно укоротите их на 10–15 см. Самые верхние плодовые почки малы, хотя они распускаются раньше и дают раннюю продукцию, не представляют интереса, так как формируют мелкие, некачественные ягоды. Если концы побегов осенью не вырезали, а зимой были повреждены морозом, то обрежьте их до 1–2-й здоровой плодовой почки, когда на срезе хорошо видны зеленая кора и белая здоровая древесина. Все удаленные сушня и более крупные побеги сожгите, а мелкие закопайте вместе с другими органическими растительными отходами для перегнивания.