

Практика

«Он первый начал!»

Дети и взрослые нередко предпочитают перекладывать ответственность на другого человека



Алина Кондратьева

Отвечать за свои поступки и слова не так-то просто. Умение формируется с самого раннего детства. Если родители поощряют выдумки ребёнка, которыми он оправдывает плохие оценки, опоздание в школу и многое другое, это войдёт в привычку. Став взрослым, сын или дочь по-прежнему будут искать на кого бы свалить вину.

Ложь во благо?

Не все уверены, что придумывать отговорки – плохая привычка. По крайней мере, такому человеку легче жить. Ведь он всегда и во всём прав. Лишь Пети, Вани и Маши, что находятся рядом или в отдалении, – настоящие вредители.

– Дети, которые пытаются снять с себя ответственность, конечно, хотят избежать наказания, выглядеть хорошим в глазах родителей, учителей и друзей, – говорит психолог высшей категории Ольга Белоногова. – По сути, это ложь во благо себя.

Кажется, что нет ничего страш-

ного. Подумаешь, опоздал в школу и придумал какое-то уличное происшествие. Немного хуже, конечно, если получил двойку и сказал, что учитель плохой и почти весь класс заработал плохие оценки. Это выглядит по-детски наивно, понятно, что хочется не ругать, а улыбнуться. Как себя вести и что делать в этой ситуации? Это зависит и от степени доверия в семье, и от многих других нюансов отношений. Почему ребёнок пытается вас обмануть, а не скажет честно, в чём дело?

– Если ребёнок придумал оправдание и его не наказали, то он начинает считать, что механизм работает, – отмечает Ольга Михайловна. – И пробует этот способ снова и снова. Он при этом не анализирует своё поведение, не понимает, что часть ответственности лежит на нём. Возможно, ребёнок прослушал или не дочитал материал – именно за это и получил плохую оценку. Мама и папа приняли оправдания, в какой-то мере посочувствовали. И чем дальше, тем труднее ему будет брать ответственность на себя. Ребёнок привыкает во всём винить других. Он станет взрослым, а привычка никуда не денется. И множество людей – от соседей до

президента – будут виноваты в том, что жизнь не складывается. Довольно сложно и тяжело жить с негативом, который копится годами. Тяжело и самому человеку, и тому, кто рядом.

Можно без труда найти инфантильных детей и взрослых, у которых не было полезного, но сложного опыта – брать на себя ответственность за собственные ошибки. Между тем, специалисты отмечают, что признание собственной вины позволяет работать над ошибками, становиться лучше, взрослеть.

Широко закрытые глаза

Увы, дети быстрее всего учатся плохому – перекладывать вину за свои поступки на других. Фразы о том, кто первый начал или «она сама разбилась» так часто повторяются, что их слышал, а может, и произносил, практически каждый. Потом появятся оправдания, что ничего не сделано, потому как отвлеклись, мешали, не давали учиться, работать, жить. Начинается всё с мелочей, которые родители зачастую принимают. Не устраивать же целое следствие из-за того, что ребёнок опоздал в школу.

Однажды мама и папа могут найти у ребёнка сигареты. Случайно, конечно, ведь родители не должны рыться в вещах детей. Для них это шоковая ситуация. Они спрашивают, откуда это взялось. И подросток отвечает: «Это не моё, друга. Он попросил у себя подержать, чтобы родители его не наказали. Завтра ему отдам». Это оправдание используют тысячи подростков. И многие родители принимают его, потому что так проще и удобнее. Не хочется верить, что начинаются проблемы, нет желания конфликтовать. Раз с третьего-четвёртого придётся-таки задуматься, правда всплывает, ребёнок получает более сильное наказание ещё и за ложь. Потом «не его», возможно, будет алкоголь или наркотики. И вряд ли неожиданно появится желание признать свои ошибки и проступки. Для это нужны смелость и определённая зрелость характера. А эти качества надо воспитывать.

– Довольно распространённая ситуация – пропуск школы, – отмечает психолог. – Причём сами родители могут поддерживать в этом ребёнка. Предлагают написать записку о том, что он себя плохо чувствовал. И делается это для того, например, чтобы не пойти на контрольную, где можно получить двойку. Ведь в противном случае будет переживать не только ребёнок. Плохая оценка – это и негативные эмоции родителей. Как так? Мой самый лучший ребёнок недооценён?

Помимо того, что такое поведение не назовёшь умным – ведь сдавать всё равно придётся, это плохо воздействует и на ребёнка. Он начинает брать пример с родителей, которые выдумывают разные причины для того, чтобы не пойти на работу, задержать срок сдачи какого-либо проекта. Подобный стиль поведения закрепляется и переносится во взрослую жизнь.

Когда подростку не хочется куда-то идти, что-то делать, он тоже может начать придумывать причины. Например, родители собрались записать его в танцевальный кружок, а друзья мальчика не одобряют этот вид занятий. И сын, возможно, станет прогуливать их, обманывать родителей, винить тренеров в том, что плохо работают. И вам опять следует подумать, почему же он честно не скажет, что не хочет идти. Ведь для этого есть повод?

Что делать?

Если вы не хотите, чтобы ребёнок придумывал оправдания и перекладывал ответственность на других, то первым делом нужно перестать поощрять его в этом. Причём если

просто накажете за проступок и ложь, то последствия могут быть не самыми хорошими. Ребёнок научится лучше скрывать свою вину. Так что не забывайте хвалить детей за честность. Специалисты рекомендуют смягчить наказание, если ребёнок сразу признал свою ошибку и готов её исправить.

Конечно, важную роль играет личный пример. Не бойтесь признавать свои ошибки при детях. Тогда им будет понятнее, что это не стыдно и не подрывает авторитета, это нормально.

Бывает и другая крайность, когда ребёнок быстро и охотно признаёт вину, энергично кается, а затем совершает то же самое снова и снова. В этом случае ребёнок не учится на своих ошибках, а лишь пытается отделаться от вас. И это ещё одна сторона безответственности, а также неуважения.

Специалисты добавляют, что, в общем-то, оправдывать себя – более здоровое явление, чем чрезмерно и постоянно обвинять других. Другое дело, что ответственный человек обойдётся без фраз «меня отвлекли», «я забыл», «не было времени». Он предпочтёт сказать, что постарается успеть доделать, работает. И, конечно, не только сказать, но и действительно сделать. Вообще, если ребёнку или взрослому приходится слишком часто выслушивать претензии и придумывать объяснения своему поведению, это может означать, что он не справляется со своими обязательствами. Не рассматриваем здесь случаи с чрезмерно требовательными начальниками, учителями или родителями-тиранами.

Психологи считают, что оптимальный выход в нормальной ситуации – честно объяснить, почему вышло так, а не иначе. И при этом следует проговорить, как ситуация будет исправлена. Ребёнку хорошо бы узнать об этом простом способе как можно раньше. И ещё следует его научить говорить: «Я был неправ». При этом стоит обойтись без подробного разбора причин. Рекомендация для подросткового поколения – вместо «я этого не знал» лучше сказать: «Я изучил информацию и в будущем буду иметь её в виду».

Специалисты отмечают, что неплохой вариант так называемые упреждающие извинения. То есть, лучше извиниться до того, как вам предъявят претензии. И подчёркивают: «Это не попытка оправдать себя. Можно сказать: «Извини, я постараюсь так больше не делать или не допускать этого». И не понадобится унижаться, лгать, выдумывать, искать, кто виноват...

Татьяна Бородина

Мнения

Пусть придумывают?

Редакция «ММ» узнала, как магнитогорцы относятся к оправданиям и выдумкам. В ходе опроса выяснилось, что многие родители не видят ничего криминального в детских фантазиях и попытках выйти из сложной ситуации.



Сергей П, служащий:

– В наше время честность не очень востребована. Пусть ребёнок учится быть более гибким и хитрым. Тогда он станет успешнее, чем прямолинейные и честные. Да, конечно, надо быть при этом и ответственным, но одно другому не мешает.

Людмила Ивановна, пенсионерка:

– Я учу своих детей и внуков, что не нужно рассказывать всю правду. Где-то промолчать,



Тамара А., предприниматель:

– Мы договариваемся с детьми, что с близкими и родными они должны быть предельно честными. И, конечно, отвечать за свои проступки – не сваливать вину на другого. С посторонними людьми можно вести себя по-разному – в зависимости от того, какие последствия будут лично для тебя.

Марина К., домохозяйка:

– Дочь иногда придумывает оправдания, чтобы я её не ругала. Но я в этом не вижу ни-



Станислав Д., инженер:

– Я воспитываю своего сына честным и порядочным человеком, потому что хочу, чтобы меня окружали именно такие люди. Это означает психологически более здоровую обстановку, нормальные отношения. Мне не нравится, когда меня подставляют, перекладывают на меня свою вину. И, раз я не хочу, чтобы так поступали со мной, то и сам не буду вести себя подобным образом, и сыну не рекомендую. Уверен, что ссылки на время – пустой звук. В любое время и в любом обществе есть порядочные и ответственные люди. Надо лишь стремиться, чтобы их было больше. И начинать, конечно, с себя и своих детей.

чего страшного. Так тяжело учиться, большая нагрузка. Ну, не вышло что-то. А раз оправдывается, значит, хоть немножко опасается, переживает. Это нормально, мне кажется. Было бы хуже, если бы равнодушно и честно говорила, что опоздала, не выучила, потому что ничего делать не хочется. И что мне тогда пришлось бы делать? Как реагировать? Скандалы ей устраивать?

Время с пользой

Школа выживания

Федерация ветеранов спорта Магнитогорска открыла школу выживания, на содержание которой выиграла президентский грант в июне.

Дети занимаются в центре на Ленина, 122/4, который раньше назывался «Эго», а теперь преобразовался в «Максимум». Тренировки по различным видам единоборств проходят каждый день. Занятия для малоимущих – бесплатные.

– Найти помещение помогли один из руководителей местного отделения партии «Единая Россия» Владимир Киржацких, а также Роман Козлов из федерации борьбы дзюдо, – рассказал председатель правления федерации Андрей Соколов. – Спасибо за содействие, конечно, и директору детско-юношеского центра Елене Севильякаевой.

Федерация ветеранов спорта Магнитки решила не дожидаться, когда закончится сложная и длительная процедура оформления и получения президентского гранта. Ведь договорённости с различными объединениями есть давно. И каждый вечер заниматься с детьми приходят тренеры из спортшкол города.

– Хотим успеть в этом году организовать поход, – добавил Андрей Константинович. – В программе школы – сплавы, спортивное ориентирование, скалолазание. Условия занятий и график работы уточнять по телефону **8-903-091-12-44.**