

Практика



Алина Кондратьева

Наказание – это не воспитание

Противостояния отцов и детей на самом деле не существует

Обозреватель «ММ» Татьяна Бородина стала финалистом всероссийского конкурса «Семья и будущее России» и побывала на встрече со столичным психологом, мамой пятерых детей, автором 18 книг, кандидатом наук и блогером с двумя миллионами подписчиков Ларисой Сурковой.

Адвокат детских душ

Многим кажется, что вся жизнь известного психолога проходит в соцсетях, но на самом деле она тратит на это полтора часа в день.



Татьяна Бородина

Говорит, что самые популярные темы – грудное вскармливание и приучение ребёнка к горшку. Удивляется, что на тренинги легко собрать множество родителей малышей, в то время как гораздо больше проблем должно быть у тех, чьи дети достигли подросткового возраста.

Ларису Суркову спрашивают и об этом сложном периоде, но чаще это связано с опасностью суицидальных настроений. Кстати, она категорически против освещения в СМИ происшествий, связанных с юными террористами, и подробностей из жизни самоубийц. Поясняет, что психика подростков слишком подвижна, можно подтолкнуть их к подобному поведению.

– Надо иметь в виду, что у детей другое отношение к смерти, – отметила психолог. – Они зачастую не понимают, что это навсегда, а потом буду лежать в гробу, и все пожалеют, что так со мною поступали, поменяют своё мнение. А никакого «будет» после этого не наступит, компенсации и морального удовлетворения ребёнок не получит. Не игнорируйте подобные угрозы или намёки подростков. Поговорите спокойно, объяснив, что смерть непоправима, что-то изменить можно, лишь пока все живы. Обратите внимание на то, что такой выход из положения – глупость, он не решает никаких вопросов. И чаще напоминайте, что любите, всегда рядом и готовы помочь.

– Одна из самых сложных тем – физическое насилие, – рассказала Лариса Суркова. – Многие родители уверены, что в этом нет ничего страшного. Ещё и уточняют: «А если я только по попе? А

если подзатыльник – так, просто, чтобы было унизительно?» Постоянно говорю об этом и подчёркиваю – детей бить нельзя. Унижать, лишать еды, сна – табу. Из-за этого бывает очень много трагических происшествий, сломанных судеб. Меня называют адвокатом детских душ. Регулярно поднимаю эту тему и убеждаюсь, что люди начинают менять свою позицию. Значит, всё не зря.

Лариса Михайловна рекомендует взрослым сбрасывать агрессию иными способами, не пугая детей и не причиняя им душевных и физических страданий. Включите воду в ванной комнате и покричите там, пните подушку, щёлкните резинкой по руке, умойтесь, попейте. Психолог отмечает, что причина агрессивного поведения родителей зачастую не в детских проступках, а во взаимоотношениях на работе, со второй половиной. Хорошо бы найти причину и устранить её. Зачастую агрессия формируется просто потому, что люди не умеют высказываться, доносить свои беды и мысли до других. При этом чувствуют себя несчастными.

Спекуляция запретами

– Наказание – не вид воспитания, – подчеркнула психолог. – Это способ отдалиться друг от друга. Идеальная семья, где насилие не востребовано. Я вообще против наказаний, хотя иногда и хочется это сделать. Но мои дети быстро успевают признать вину, извиниться или предложить свои способы, как исправить ситуацию. Впрочем, бывает, срываюсь, кричу, могу расплакаться, попросить меня не трогать. В этом нет ничего страшного. Все иногда перегреваются. Единственное, чего никогда не делаю, так это не обижаюсь на детей. Поступки нужно анализировать, обсуждать. Обида – это всегда проблема того, кто обижаётся.

Запреты пользоваться компьютером, телевизором или другими ценными для ребёнка вещами Лариса Суркова называет спекуляцией. Кроме того, она считает, что современные дети умнее любой суперзащиты. Они найдут как её обойти. Действовать лучше не через запреты, а давая возможность самому принимать решения.

– Я сторонник диалога, – призналась Лариса Михайловна. – Для меня важно взаимное уважение. Ребёнок – личность с рождения, и это необходимо учитывать.

Заговорив об уважении, психолог отметила, что в школах зачастую его нет. И это может проявляться, например, в том, что в туалетах отсутствуют двери. Лариса Суркова посвятила этой теме целую кампанию, убеждая, что даже маленькому человеку иногда непременно нужно остаться одному.

Психолог также напомнила, что у

маленьких детей ведущая деятельность – игровая, поэтому не нужно заставлять их часами сидеть в школах раннего развития, находите разумный баланс. Не стоит забивать голову малышей шаблонами, это тормозит развитие творческого потенциала и личности в целом. Не говорите, как надо рисовать, лепить, собирать кубики.

– Выделите для игр и общения с ребёнком хотя бы час, – посоветовала психолог. – Бросьте грязную посуду или немывтый пол. Дети важнее. Понятно, что вам тяжело и много работы, но через несколько минут интенсивных игр ребёнок и сам попросит маму или папу пойти заняться своими делами. Он ведь тоже устаёт.

Мужское воспитание

На встрече в Московском государственном университете зашла речь и о гендерных стереотипах.

– Многие взрослые, увидев трёхлетнего мальчика с куклой, ужасаются, начинают отбирать, говорить о том, что пацан должен играть только с автоматами и машинками, – отметила Лариса Суркова. – Чем больше вы акцентируете на этом внимание, тем хуже. И потом не удивляйтесь, что уже взрослый человек не хочет заниматься детьми. Ведь его научили, что это не мужское дело. Родители говорят, что он не должен жаловаться, решать свои проблемы сам, давать сдачу. Ему постоянно объясняют, что главное – дать кому-то в лоб. Если ты проявил агрессию, то мужик. И потом вырастает папа, который говорит рыдающему двухлетнему малышу: «Ты что, не мужик? Возьми себя в руки!» А мальчик одет в тёплую куртку, шапку, ему элементарно жарко, плохо. В некоторых семьях учат, что уборка и мытьё посуды дело не мужское, мальчики не плачут. Зато бабушка может носить портфель пятикласснику, ведь ему тяжело. Определитесь, кого вы воспитываете и что хотите получить. В два, четыре года, в семь лет дети ищут идеальный ориентир своего пола, а выбирать им зачастую не из кого. Это большая проблема для психики, когда нет ориентира, а есть диссонанс.

Психолог рекомендует дать мальчику возможность проявить мужественность. И она выражается не в физическом насилии. Например, мама может попросить трёхлетнего малыша донести хлеб, а потом похвалить за помощь. Подогнать ребёнка под какие-либо стереотипы, навязать ему что-то не сложно. Но поступать так опасно: это может привести к травмам, с которыми потом будет трудно справиться не только родителям, но даже психотерапевту.

Высказывания Ларисы Сурковой – не только теория. Все её дети успешны. Кстати, одна из дочерей во время встречи вела запись прямого эфира для «Инстаграма».

В заключение психолог отметила, что взрослым неплохо бы поработать над самооценкой – собственной и ребёнка. Тогда не будет ситуаций, когда двое родителей, считающих обязательным получение пятёрок, заставляют нервничать и впадать в психоз целый класс. Ну и надо помнить, что никакой войны отцов и детей на самом деле нет. Ребёнок даже в кризисный период вам не враг и не соперник. Не надо его побеждать.

Экзамены

Пороговые значения

Минимальные проходные баллы ЕГЭ увеличены в 252 университетах страны.

Замминистра науки и высшего образования Мария Боровская в интервью «Российской газете» объяснила это возможностями, которые даёт федеральный закон. Согласно документу учредитель вправе самостоятельно устанавливать «пороговые» значения баллов единого госэкзамена. Она подчеркнула, что школы при выдаче аттестатов по-прежнему будут ориентироваться на баллы, установленные Рособрнадзором, и на 2020 год эти значения уже известны. Русский язык – 36, профильная математика – 27, физика, химия – 36, литература – 32, обществознание – 42 и так далее.

При этом минимальные баллы, которые установило Минобрнауки, оказались значительно выше. Кроме того, для каждого высшего учебного заведения разработали отдельную сетку баллов по всем специальностям.

Замминистра напомнила, что ранее была сформирована группа ведущих вузов, где уже использовали более высокие проходные баллы, которые выступили в роли критерия отбора наиболее способных абитуриентов. Теперь же новые правила будут распространяться на всю систему вузов, подведомственных министерству. Они для всех абитуриентов, поступающих на программы бакалавриата и специалитета. То есть поступить даже на платное отделение, не набрав нужного минимума, не получится.

По словам Марии Боровской, нововведение затронет 10–12 процентов абитуриентов.

Инициатива

Школы полного дня

Губернатор Белгородской области Евгений Савченко предложил отменить домашние задания.

Глава регионе выложил своё обращение на странице «ВКонтакте», пояснив, что домашние задания – это плохая многолетняя привычка, которая травмирует и ученика, и родителя. Евгений Савченко считает, что все домашние задания необходимо выполнять в стенах образовательной организации. Он добавил, что подобная схема реализована в школах полного дня, действующих Белгородской области. Губернатор поручил департаменту образования изучить вопрос и внести кардинальные изменения в систему.

Портал Activityedu.ru сообщает, что к концу 2021 года 40 процентов школ Белгородской области должны перейти на десятичасовой режим работы, при котором дети находятся в учреждении с 8.00 до 18.00. Сейчас в регионе действуют десять таких школ.

Проект

Мальчики не для битвы

В Подмоскovie начали реализацию проекта «Бесконфликтная школа», который инициировала уполномоченный по правам ребенка Ксения Мишонова.

«Российская газета» сообщает, что на школьном портале Московской области запустили опрос о буллинге (травле), в котором предлагается принять участие и педагогам, и ученикам. Опрос анонимный, нужно лишь указать город и номер школы.

На сегодня на вопросы ответили более 15 тысяч человек. На основе ответов будут отобраны учебные заведения с наивысшим уровнем конфликтности. С учителями и директорами этих школ проведут тренинги и мастер-классы о том, как распознать буллинг на самых начальных этапах, пока он не привёл к каким-то тяжёлым последствиям. Кстати, уже были случаи, когда затравленные одноклассниками дети прыгали из окон и оставались калеками.

У школьников будут свои занятия, во время которых их научат обходить конфликтные ситуации, но главное – вовремя сигнализировать, если начинается травля. С детьми поработают специалисты, которые объяснят, что рассказать учителям и родителям об агрессии со стороны одноклассников – не стыдно. Отдельные встречи на эту тему проведут и с родителями.

По статистике федерального аппарата уполномоченного по правам ребёнка, каждое десятое обращение, касающееся сферы образования, связано с буллингом. Эта статистика с каждым годом растёт. Причем элитарные признаки учебного заведения не гарантируют того, что в его стенах не процветает школьная травля, которую педагоги предпочитают не замечать.

Проект рассчитан примерно на год. После этого на школьном портале будет проведён ещё один опрос на ту же самую тему, который покажет, изменилась ли ситуация.