

ОКНА НА ВЕКА
ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
АКЦИЯ!
скидки до 30%
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
ВЫНОС, ОТДЕЛКА: внутренняя, внешняя
пр. К. Маркса, 194
35-55-05, 29-65-65

БАЛКОНЫ (остекление и отделка)
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
СК «Уют»
ул. Советская, 183
8-912-805-35-44
45-35-44

СОКОРА
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
199 р./м² 45-45-97
«Студия окон»
Балконы остекление отделка
Ремонт. Ворота.
45-25-78
пр. Ленина, д. 29

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р./м²
т. 8-950-733-35-02

ОКНА
РУЛОННЫЕ ЖАЛЮЗИ от 850 р.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 17 м² 4900 р.
«ЕВРОЛАЙН»
Гагарина, 18. т. 27-91-08
Стройдвор, ТЦ 2, пав. 200 т. 29-66-44
ул. Советская, 160

ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА
БАЛКОНЫ (ВЫНОС, ОТДЕЛКА) ОТ 10000 РУБ.
САЙДИНГ ЖАЛЮЗИ
РАССРОЧКА БЕЗ % до 6 мес.
скидки 30%
ул. Жукова, 2 windowpractice.ru т. 45-49-35

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 190 р. за кв. м.
45-80-45

КОМПАНИЯ ФОРТ
ОКНА от 4570 р.
AL-конструкции. Остекление лоджий, балконов.
пр. К. Маркса, 194, т. 44-08-90.

Магнитогорские Оконные Конструкции
Остекление балконов, лоджий. Внутренняя, наружная отделка.
Окна RENAU
Т.: 8-961-576-79-97, 26-47-99, пр. Ленина, 90

КАЧЕСТВЕННЫЕ ОКНА ФАСАД
Ул. С. Армии, 47 45-75-02 45-75-03

СИБИРСКИЕ ОКНА комфорт и долговечность
НОВИНКА! НАДЕЖНЫЕ ДВЕРИ РАСПРОДАЖА ОКОН
ОКНА с самовентилирующей ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА В ДЕНЬ ЗАМЕРА – СКИДКА 5%
пр. К. Маркса, 58, т. 45-60-15

ЖАЛЮЗИ от пенсионерам 770р. подарок!
Запишитесь на замер и получите подарок на 300р.
Рулонные шторы • Надежные Европейские механизмы
ул. 50 лет Магнитки 40 • Изделия с защитой от выгорания
Пр. Ленина, 80, оф. 2 • Гарантия 2 года!
Автомобилистов 18а скл. 7 «Жалюзи Мастер» т. 8351945 55 14

ВО ВРЕМЯ НЕ ПРИНЕСЛИ ГАЗЕТУ?
«Магнитогорский металл»
Служба доставки 8-800-350-26-85, 26-33-49
Отдел подписки 39-60-87
(пн-пт с 9.00 до 17.00)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «Строй Двор» ТЦ 4 ТЦ 2, пав. 223 www.eurostyle74.com
Жалюзи гарантия 10 лет
ЕвроСтиль от 199 р./м² 459-450 8-912-805-54-60

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГОЛОСЕ
QR-код для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Зинура Зинатовича АКСАПТАРОВА – с днём рождения!
Желаем крепкого здоровья, оптимизма, бодрости духа и всего самого хорошего.
Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭСТ

ПРОДЛИТЬ ЗДОРОВЬЕ – ЗНАЧИТ ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ!
Роль физиотерапии в сохранении здоровья суставов и двигательной активности
Зачем мы лечимся? Ответ очевиден: чтобы не болело. Хочется хорошо выглядеть, ведь многие заболевания оказывают негативное влияние на внешний вид и состояние тела. Самое главное – сохранить качество жизни, ведь именно его потеря наиболее связана с глубокими эмоциональными переживаниями больного человека. За словосочетанием «качество жизни» порой стоит вся жизнь.
Артроз и артрит, несмотря на то, что отличаются друг от друга, нередко связаны между собой и, бывает, одно влечет за собой и другое. Например: воспаление сустава, каковым является артрит, может быть таким сильным, что поражается хрящевая ткань сустава, а это ведет к артрозу. Или же дистрофические изменения хряща при артрозе настолько сильны, что кости соприкасаются, трутся друг о друга и их повреждение приводит к артриту.
Боль и воспаление – вот что, как правило, в первую очередь всегда беспокоит при этих заболеваниях.
Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД – новое поколение физиотерапевтических изделий для лечения магнитным полем. Его основная и главная особенность – особые параметры воздействия, которые разработаны для оказания помощи против боли и воспаления.
Есть одно но. Когда дело доходит до покупки медицинской техники для домашнего применения, нередко сомнения: может показаться, что

дорого или же в дальнейшем просто не понадобится. Так ли это?
Приобретая аппарат для домашней физиотерапии по рекомендации специалиста, человек оценивает в первую очередь финансовые стороны вопроса. Дороже это получится или дешевле, чем посещать физиокабинет в поликлинике? Ведь процедуры по полису бесплатны.
Однако при ограниченности движений такие походы могут вылиться в ощутимую сумму. Ведь до поликлиники надо еще добраться!
Кроме того, стоит учитывать, что дистрофические изменения суставного хряща – состояние хроническое и прогрессирующее, и поддерживающие курсы физиотерапии нужны несколько раз в год.
Три режима АЛМАГ+ созданы для применения в лечебных учреждениях и в домашних условиях, в соответствии с текущим состоянием пациента.
1. Новый противовоспалительный и обезболивающий режим даст возможность как можно быстрее избавиться от обострения заболевания.
2. В основном режиме заложены классические параметры магнитного поля, которые способствуют не только лечению суставов, но и профилактике обострения заболевания.
3. Щадящие параметры режима для лечения детей позволяют проводить процедуры малышам от одного месяца жизни.
АЛМАГ+. ЗДОРОВЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВОЮ СУСТАВОМ!
Приобретайте НОВИНКУ Алмаг+ в магазинах «Медтехника ИНТЕРМЕД» по адресам:
• ул. Октябрьская, 19 (напротив поликлиники МСЧ на Набережной)
• ул. Советская, 217 (остановка «Зеленый Лог», около новой поликлиники)
• ул. Советская, 141 (через дорогу от поликлиники № 3 (строителей))
• пр. К. Маркса, 63 (остановка трамвая «Крытый рынок») • пр. К. Маркса, 115 (остановка трамвая «Гастроном») • пр. К. Маркса, 161 (остановка трамвая «Энгельса»)
Бесплатный телефон завода ☎ 8-800-200-01-13
Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н., р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com ОГРН 1026200861620

Действие АЛМАГ+ направлено на:
• снятие боли и воспаления;
• укрепление стенок сосудов, вен и артерий;
• нормализацию питания и восстановление хрящевой ткани;
• улучшение двигательных функций.
Достижение зрелого возраста – это не повод отказываться от активности. Ведь именно в эту пору жизни человек нередко осознает, как много он упустил, и хочет наверстать упущенное. Например, побывать на Камчатке или съездить на Байкал. Завести домашнего питомца, на которого, казалось, не будет времени и сил. Почему бы не увеличить свои шансы на исполнение желаний?
Аппарат АЛМАГ+ применяется для лечения:
• артрита, • артроза, • остеохондроза, в т.ч. шейного, • грыжи межпозвоночных дисков, • остеопороза, • последствий травм.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.