

Тернистый путь к врачу

СЕГОДНЯ вопросы медицины самые что ни на есть актуальные и злободневные. На дворе один грипп сменяет другой, вирусы, травмы, рост сердечных, онкологических заболеваний, сахарного диабета, гипертонии и т. д. Список можно продолжать до бесконечности, и все больше наших горожан нуждается в помощи людей в белых халатах. Но получить ее не всегда легко.

Как сыну участкового врача, (моя мама проработала врачом не один десяток лет) эта тема мне особенно близка. Знаю, как самоотверженно борются врачи за каждую жизнь, как бесконечно долот рабочий день всех участковых врачей и медсестер, как практически живут в больницах медики, и про зарплату знаю, и про профессиональные заболевания. Но все же, нельзя только восхищаться, при всем уважении, сегодня речь не об этом. Я хочу обратить внимание на самое первое звено, с которым мы, как больные, встречаемся – это поликлиники.

Попасть к врачу, особенно специалисту, очень непросто. И сложно для всех категорий населения: и работающим, и пенсионерам. В поликлиниках давки, сидеть в очередях к врачу приходится часами. Причем вначале нужно записаться в регистратуре, найти карточку, и, не дай бог, ее оставили в каком-нибудь кабинете, положили не в ту стопку, отнесли на проверку, сверку, поставили не на ту полку и т. д. В этом случае больной с тоской и надеждой смотрит на медрегистраторов и ждет, ждет... Наконец, карточка найдена, талон к участковому получен, и можно идти к врачу. Кстати, прежде чем попасть к терапевту, нужно обязательно иметь справку о пройденной флюорографии, а для женщин – еще и из смотрового

кабинета, сведения очень нужные и правильные, но отрицающие много времени, т. к. флюорография и смотровые кабинеты не работают с утра до вечера, поэтому нужно еще дня два.

Итак, мы все же добрались до кабинета участкового врача. Занимаем очередь, и неважно, что в талоне указано время приема, очередь все равно живая. Часто она увеличивается за счет приема экстренных больных, вызова врача на консультацию и т. д. Но рано или поздно мы – на приеме у врача. Врач стремится как можно быстрее принять, осмотреть, назначить анализы, выписать направление к специалисту, сделать запись в карточке. Писанина занимает большую часть приема, рука у врача к концу приема просто «отваливается». На следующий день с утра пораньше отправляемся на сдачу анализов и видим еще большую очередь – это на анализ крови, который практически обязательен, но количество лаборантов остается прежним, а количество больных – возрастает с сезонными заболеваниями. Затем, после того как готовы анализы, вновь к терапевту. Опять очередь, хорошо, если результаты анализов не потерялись и будут уже в кабинете. Еще лучше, если лечение не потребует визита к узкому специалисту, потому как за талоном к такому специалисту придется и походить, и «побиться» в очередях, и у кабинета посидеть не один час. А на приеме вновь одни и те же вопросы, вновь и вновь пациент, как заезженная пластинка, повторяет все свои симптомы, затем вновь обследования, очереди и т. д. При необходимости визита на обследование в другую поликлинику нужно нести карточку, ее не всегда дают на руки. А если больного кладут в больницу, то все обследование начинается заново.

Невольно задаешься вопросом:

каким здоровьем и терпением должны мы все обладать, чтобы лечиться. А если человек работающий, то сколько раз нужно отпрашиваться с работы, чтобы попасть к врачу, сдать анализы, пройти специалистов, получить лечение и т. д. Отпускает человека один раз, второй, а затем работодатель поставит человека перед выбором: или болеть и лечиться, или работать. Вот и тянем мы до последнего момента, запуская болезнь, а затем удивляемся, почему идет рост по целому ряду заболеваний. А ведь любой врач подтвердит, что болезнь легче лечить в самом начале, а не тогда, когда она запущена. Это и государству экономически выгодно, поэтому достаточно говорить, нужно переводить обслуживание во всех городских поликлиниках на современный уровень.

Прежде всего, нужно сделать электронную очередь и электронную запись ко всем врачам, а также возможность осуществлять запись к врачу по Интернету. Для этого из городского бюджета необходимо выделить деньги на приобретение специального устройства, которое позволит легко каждому пришедшему в поликлинику выбрать нужного врача и записаться на прием именно в удобное для него время. Обращаю внимание, что подобные устройства уже есть в других городах.

Во-вторых, совершенно необходимо ввести многоканальную телефонную «горячую линию» «Спроси врача», по которой с раннего утра и до позднего вечера, а еще лучше круглосуточно, можно задать вопрос врачу или опытному фельдшеру о своем состоянии здоровья и получить совет, что именно нужно делать: положить грелку или лед, выпить лекарство, прийти на прием к терапевту или другому специалисту, а может быть, нужна экстренная помощь. Специалист квалифицированно определит, какую бригаду

скорой помощи вызвать и сделает вызов сам, даст совет, прийти на плановый прием или оформить вызов участкового врача на дом. Это позволит оперативнее оказывать помощь заболевшим, существенно разгрузит коридоры поликлиники, т. к. часть пациентов уже получит помощь. Особенно это нужно для инвалидов и пожилых пенсионеров, которым очень трудно дойти до поликлиники.

В-третьих, совершенно необходимо перейти на электронное ведение карточек всех пациентов поликлиники. Для этого необходимо, чтобы в каждом кабинете стоял персональный компьютер, подключенный к локальной сети поликлиники, и был выход на другие городские поликлиники и больницы. Тогда любой врач сможет увидеть все записи, которые делали коллеги, увидеть анализы, проследить динамику и действительно назначит своевременное и правильное лечение, перешел по электронной почте карточку больного в другое лечебное заведение. После каждого посещения врача запись легко сохранить для пациента на любой электронный носитель или просто распечатать на принтере. Хотя в будущем возможно ввести электронные карточки по аналогии с банковскими. И пусть каждый желающий хранит такой архив и дома. Сейчас уже давно нет секретов от пациента, какое у него заболевание. В крайнем случае, можно отдавать не всю запись, а только часть ее. Сегодня для решения проблемы в городе есть все возможности. Каждый год наши вузы выпускают специалистов в области программирования и электроники самых разных направлений, поэтому будет кому и программы написать, и технику обслужить. С компьютером на ты сегодня большинство врачей. Наши лечебные кабинеты постоянно оснащаются все боль-



шим количеством персональных компьютеров, но часть из них используется малоэффективно. Можно обратиться и к предпринимателям города, на благое дело помощь окажут многие.

В город достаточно регулярно приходит очень дорогая и нужная медтехника, и необходимо, чтобы современные достижения науки были доступны для всех горожан, а не только для тех, кто по месту жительства относится к данному лечебному заведению. И в решении этой проблемы существенную помощь окажет информатизация нашей медицины.

И не могу умолчать еще об одной возможности разгрузить наши поликлиники. Это организация кабинетов «Здоровья» по месту жительства, в которых один-два раза в неделю ведет прием участковый врач, принимает медсестра. Эти кабинеты находятся в том квартале, где и живут пациенты, и им часто уже нет необходимости идти в городскую поликлинику, врач примет, выпишет лекарство, назначит процедуры или отправит к специалисту. Когда я стаю депутатом, то первым делом договорюсь

с 4-й городской поликлиникой об открытии таких кабинетов в округе. И сколько слов благодарности выслушал и я, и врачи, и руководители города, на благое дело помощь окажут многие.

Возражения о том, что для реализации всех предложений сейчас нет денег, я принять не могу: денег для медицины во всех бюджетах и всегда было немного, но здоровье горожан дороже всего. Мы обязаны повернуться лицом к поликлиникам и нуждающимся в их услугах горожанам, чтобы не на словах, а на деле доказывать свою любовь и заботу о людях.

АНДРЕЙ СТАРИКОВ,
депутат МГСА
по 3-му избирательному округу

Сказания о недрах горы Магнитной

> ИЗ КОПИЛКИ КРАЕВЕДА

«ЗДРАВСТВУЙТЕ, господин журнал», – особенно тепло говорит поэтесса Римма Дышаленкова, поглаживая глазами и ладонями изрядно потрепанный временем толстый номер начала 30-х годов.

Римме Дышаленковой я показал заветный журнал «Нового мира», любезно предоставленный Анатолием Иовиком.

Фамильное богатство – книги и журналы – стали собирать еще старшие Иовики. На драматичной судьбе этой семьи хочется остановиться особо. Глава семейства Павел Иванович, железнодорожный диспетчер, был сослан в Магнитогорск в 1931 году по печально известному «делу пропартил». Младшие Иовики, Леонид и Борис, прибыли по вызову отца из далекого Ярославля-Главного с нехитрым скарбом – книгами и необходимой утварью домашнего хозяйства. Они, как и отец, связали свою судьбу с рудником горы Магнитной. Борис, студент-заочник горного института, уже подающий большие надежды как специалист, отказавшись от законной производственной «бронии», уйдет добровольцем на фронт и навсегда останется под Воронежем. Старший Леонид пройдет все рабочие ступеньки и станет одним из руководителей комбината в 60-е годы. Внуки первого диспетчера горы Магнитной – Эдуард и Владимир – сизмалства изучили все закоулки и уступы рудника, коллекционировали уральские самоцветы. Повзрослев, они также связали свою трудовую жизнь с историей комбината. Кстати, общий трудовой стаж семьи Иовиков на комбинате составляет более 350 лет.

Преумножает россыпи книжных кладовых и кандидат технических наук Анатолий Иовик, особое место в библиотеке которого занимает полочка раритетов о минералах. С его разрешения я предоставляю слово бесценным источникам почти столетней давности о сокровищницах горы Магнитной.

Пятый том «Россия. Полное географическое описание нашего Отечества» под редакцией географа и академика Семенова-Тян-Шанского петербургского издания 1914 года гласит: «В 253 верстах от Орска и в 57 верстах от Верхнеуральска, на правом берегу Урала, на почтовом Оренбургском тракте расположена станция Магнитная, получившая свое название от лежащей близ нея горы Магнитной». В 6 верстах к северо-востоку от станции лежит гора Магнитная, состоящая большей частью из полевошпатового порфира и заключающая очень богатое месторождение магнитной железняки с 60-70 % содержанием железа... От подножья Магнитной горы начинается степь, ограниченная с одной стороны отрогами Уральского хребта; у подножья расположен небогатый киргизский кош (юрта) постоянно кочующего здесь летом киргиза. На склонах Магнитной горы растет карликовая вишня в большом количестве.

Вид с горы Магнитной восхитительный: кругом у подножья расстилаются обширные степи. За Уралом далеко на запад стеной тянутся горы Уральского хребта. Только северный отрог горы,

состоящей из порфирических масс, руды не содержит. В Дальнем руднике находятся скалы с живописно нагроможденными друг на друга глыбами сплошного магнитного железняка, достигающими до 3-4 метров в длину, 2 метров в ширину и глубину.

...Ежегодная добыча руды здесь превышает 1 миллион пудов. На землях Магнитной станции находится 52 золотых прииска, принадлежащих разным лицам...» Через 20 лет другой академик, Ферсман, на страницах «Занимательной минералогии» продолжит экскурсию на рудник Магнитной.

«Давно я мечтал посмотреть на гору из Магнита и навестить наш новый металлургический гигант – Магнитогорск. Наконец, нашлось время, и я рано утром, в Свердловске, взбираюсь в кабину маленького самолета, который в три часа должен доставить меня до аэродрома горы Магнитной.

...Летчик подыывает меня к окошечку в кабине управления и рукою показывает на стрелку компаса – она дрожит, колеблется, нервничает. Я понимаю, в чем дело: ее покоя нарушают магнитные массы железа. – «Мы, вероятно, над горою Магнитною», – думается мне. Вокруг нас сказочная картина: мы над самыми жерлами двух магнитогорских домен; вокруг, как на плане, как на аккуратной картинке, видно все грандиозное строительство, разбросанное на 70 квадратных километрах; к западу его окаймляет блестящая змейка реки Урал; всюду железнодорожные пути, паровозы, электровозы, автомобили. Но как это сверху выглядит игрушечное, даже для определения размеров, как нарочно, словно на точной фотографии, положена линейка на один километр – полтина большого заводского пруда.

А самолет, замедляя ход мотора, мягким выражением обходит с запада завод, потом поворачивается к востоку и летит прямо на Магнитную гору. Так вот она какая! С самолета я немного разочарован – плоские холмики без леса, покрытые какими-то грядками, всюду пояса железных линий, дымки паровозов. Магнитная уже за нами, незаметно катится наша машина по чудной ковильной степи.

...Решаю не терять времени и на автомобиле немедленно ехать смотреть, мы хотим все осмотреть в том порядке, какой испытывает сама руда: сначала рудник, потом дробильную и обогатительную фабрику, далее домы, выплавку чугуна и получение шлака и, наконец, строящиеся гиганты – мартены, прокатные станы, где чугун превращается в железо и сталь, а стальная болванка в мощных лапах грандиозных блюмингов – в первые зачатки изделия. Нам ведь надо будет осмотреть грандиозную электрическую станцию, проехать на колоссальные заводы кирпичика и шмота, посмотреть разработки известняка, доломита, песков, строительных камней.

И чем дальше перечисляет мне инженер-строитель все вспомогательные цехи, тем яснее мне делается, что к семи миллионам тонн ежегодной добычи руды надо прибавить столько же миллионов тонн других подсобных материалов для шахты в самой домне, для облицовки печей, для дорог, строительства.

Огромный металлургический завод пожирает, оказывается, не только один минерал – железную

руды и его спутника в процессе – второй минерал – уголь, – он пожирает не меньшие количества многих десятков различных других минералов, руд марганца и хрома, магнезита, доломита и известняка, каолинов, кварцевых песков, гипса... Вот где раздолье молодому минералогу, вот где задача хозяйственнику, вот где проблема самому комплексному хозяйству!

Но прежде всего – рудник, добраться на него на машине нельзя, десятки железнодорожных путей преграждают нам очень скоро дорогу, мы идем пешком на пологую гору Магнитную; спиралями и кольцами охвачена она рельсовыми путями, и каждый день, с момента пуска всего комбината, здесь будет перевезено 25 электропоездами свыше 15 тысяч тонн руды. 300 рудников Урала не могут сравниться с одною горой Магнитною!

Действительно, вы входите в царство сплошного магнетита, не берите с собой часов, их тонкие стальные стрелки намагнитятся и потеряют свой правильный ход. Кое-где полярно магнитные глыбы нанизывают гроздыми кусочки и пылинки железняка; к другим, более сильно намагнитенным кускам вы сами подвешиваете гвоздики, даже ваш маленький перочинный ножик.

Сплошной сливной стальной магнетит, ослепляющий глаза, изредка в черных кристаллах, изредка с другими темными минералами – но почти ничего другого. Вы тешно ищите те разнообразные кристаллы, которые вас поражают в знаменитых железных рудниках острова Эльбы. Здесь чистая руда.

Но скоро вы свыкаетесь с картиною магнетита; кое-где вы с интересом следите за пестрою картиною его изменения, превращения в более кислые красные железняки, кое-где появляются синие тона гематита. Яркие глины всех цветов, местами темно-красные зерна граната, зеленый элипод начинают раскрывать перед вами тайну образования магнитных масс.

Вы еще внимательнее присматриваетесь: кое-где местами золотистые блески колчедана, зеленые подтеки говорят о следах меди... Вам, однако, надо отходить: сейчас на ваших глазах произойдет отпадка нескольких сот шпуров, механически заложенных американскими перфораторами. Тяжело дышит земля под взрывами аммонала, только кое-где вырываются некоторые камни, взлетая блестящим фейерверком на воздух.

И вот к разбитой на куски массе сверкающего магнетита подходит огромная пасть экскаватора – до 4 тонн камня поглощает она в разинувшихся щеках, чтобы потом положить мягко, спокойно в самопрокидывающийся вагон.

Четыре таких механических лопаты – и 15 тысяч тонн руды и камня будет погружено в сутки тремя сменами восьми механиков! Мы не знаем, чему больше удивляться – могуществу природы, накопившей в одном месте такие богатства, или мощи человеческого разума, труда!..»

Строки, найденные в архивных раритетах, как и люди труда – драгоценные документы эпохи, имя которым История... ©

ВАЛЕРИЙ ЕФИМОВ,
краевед, сотрудник детской станции туристов

> ИЗ НАШЕЙ ПОЧТЫ

Спасибо за отдых

В ОКТЯБРЕ мы, два участника войны, по путевке социального страхования отдыхали и лечились в пансионате «Карагайский бор». Мне не раз приходилось отдыхать здесь.

Помню, когда еще был молодым, приехал сюда зимой. Катались на лыжах, которые давали бесплатно. Помимо катанной лыжни, я любил открывать новые места, уходил в сторону, в чащу леса, пробирался по оврагам, возвышенным местам, между сосен и берез, встречал следы зайцев и лис, иногда впугивал их, а однажды из-под ног взлетел глухарь. Несколько раз встречал косуль, как-то они пробрались прямо передо мной, прыгая на два-три метра. Было это в 60-х и 70-х годах...

Сегодня не видно живности в тех лесах, было иногда слышна дробь дятла на деревьях. На территории пансионата еще водятся белки, синички, маленькие птички-поползни, привыкшие к людям.

На пути к лечебному корпусу отдыхающие кормят белок орехами, птичек – семечками. Белки берут орехи прямо из рук, доставляя удовольствие отдыхающим – особенно детям.

Несколько лет назад отдыхал здесь зимой. На вопрос молодой женщины-врача, есть ли на что жалобы, ответил, что нет. Хотя при ходьбе на лыжах мерзли руки в кожаных перчатках. На следующий день она принесла мне в комнату от бабушки вязаные варежки...

В пансионате есть бассейн с каскадным душем, турецкая и финская бани, сауны. Правда, платные. Есть гидромассажные, лечебные и жемчужные ванны, тренажерный зал и соларий. Во Дворце культуры – кинозал, библиотека, теннисные и бильярдные залы, шахи, шахматы, танцевальный павильон. Ранее пансионат был открытым, сейчас он огорожен высоким забором, есть проходная. Есть и пруд с пляжем. Есть и негативные изменения: чтобы сегодня попасть в полулок, нужно заплатить семь тысяч рублей. Вновь прибывших принимают и назначают ни процедуры один врач, что создает значительные очереди.

Нам повезло: стояли теплые и ясные дни, в лесу много грибов. В столовой кормили разнообразно и хорошо, даже слишком обильно. Спасибо работникам пансионата «Карагайский бор» за хороший отдых.

МИХАИЛ ПЕТРОВ,
ветеран войны и труда

> РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЕ-ЛЮКС МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ Т. 45-71-70, 8-922-638-6919.	ШКАФ-КУПЕ ЗА 3 ДНЯ.	ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ АЛЮМИНИЕМ, ПЛАСТИКОМ ЛЮБАЯ ОТДЕЛКА Т. 31-10-30.
---	-------------------------------	--

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ МОШЕННИЧЕСТВУ

Телефон: 24-30-30, e-mail: 24-30-30@mmk.ru
455000, г. Магнитогорск, ул. Кирова, 93, абонентский ящик 000