

Здоровья!

Раису Александровну ЗИНОВЬЕВУ,
Валентину Ивановну ТАРАЩЕНКО,
Фаата ЗАКИРОВА,
Николая Тарасовича КАСИМОВА,
Андрея Петровича ЛЕПИХИНА
с юбилеем!

Желаем вам здоровья, счастья и благополучия!

Администрация и профком цеха ленты
холодного проката ОАО «Магнитогорский
метизно-калибровочный завод (ММК-МЕТИЗ)»

Бывших работников предприятия, ветеранов Рамиля Мухамадгарифовича АБДУЛЬМАНОВА, Василия Васильевича НАЛЕТОВА, Михаила Ивановича АРБУЗОВА, Надежду Валентиновну НЕСТЕРЕНКО, Алексея Михайловича БОЛХОВСКОГО, Марию Павловну ПЛЮХИНУ, Марию Абрамовну БРЕСЛЕР, Марию Трофимовну ПОЛУЭКТОВУ, Любовь Семеновну БУРНАТОВУ, Марию Парфировну ПУГИНУ, Анну Митрофановну БЫЧИХИНУ, Валентину Ивановну РОМАШКОВУ, Марию Васильевну ВОРОНЦОВУ, Анну Алексеевну САЛИХЗЯНОВУ, Николая Васильевича ГАЛКИНА, Александру Яковлевну САЛОМАТНИКОВУ, Марию Васильевну ДОМАНСКУЮ, Галину Петровну СЕРО-

ВУ, Екатерину Никитичну ЕНИНУ, Полину Фоминичну СТЕПАНОВУ, Тамару Степановну ЖАРИНОВУ, Мидхата Бахтегареевича ТАШТИМИРОВА, Веру Васильевну ЖУРАВЛЕВУ, Рузью ТУХВАТУЛИНУ, Гильмизамал Мубаратовну ЗАКИРОВУ, Михаила Ивановича ФОКИНА, Кадарию Галиахметовну ИБРАГИМОВУ, Марию Васильевну ХАМЕНЯ, Любовь Ивановну КОЗЛОВУ, Анну Федоровну ХАТЕНОВУ, Нину Фоминичну КОЛЬЦОВУ, Санию Миркадановну ШАКИРОВУ, Екатерину Григорьевну КОРОТКОВУ, Людмилу Васильевну ШАПРАНОВУ, Леонида Яковлевича КУЛИКА, Анну Михайловну ШИЛЬТОВУ, Любовь Петровну ЛИПЧЕВСКУЮ, Валентину Максимовну ШУШЕМОИНУ, Нину Александровну ЛЯПКАЛО, Зою Михайловну ЮДИНУ, Нину Федоровну ЛЯПКИНУ, Александра Ивановича ЮРКОВА и Марию Исаковну МАТЮШИНУ
с юбилеем!

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Метизно-калибровочный завод
«ММК-МЕТИЗ»

20 лет на рынке страхования



с нами МИР становится ярче

Акция 20 на 20

В канун празднования 20-летия ЮЖУРАЛ-АСКО воспользуйтесь уникальной скидкой 20% на 20 популярных видов страхования граждан и юр. лиц!

СКИДКА 20%

Предъявите этот купон и получите уникальную праздничную скидку

г. Магнитогорск, пр-т К. Маркса, д. 174,
(8-3519)35-19-94

Срок проведения акции с 6 января 2009 г. по 6 марта 2010 г.

Телефон отдела
рекламы «ММ»
35-65-53

Рекламу на сайте
magmetall.ru
можно заказать
по телефону 35-65-53.

8 декабря (вторник) с 10 до 18 часов,
9 декабря (среда) с 10 до 17 часов

Новогодняя ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Театр «Буратино», ул. Б. Ручьева, 7А (ост. Б. Ручьева)

Народные РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ



ПОБЕДИТЕЛЬ ГОДА
Номинация
«Эффективная профилактика»

ПОБЕДИТЕЛЬ ГОДА
Номинация
«Народное признание»

ПОБЕДИТЕЛЬ ГОДА
Номинация
«Специальность
ГРПМН легче предупредить,
чем лечить»

Льняное масло – феномен здоровья и долголетия

Сегодня грамотный кардиолог в Европе и особенно в США обязательно посоветует своим пациентам ежедневно добавлять в рацион по 1-2 чайные ложки льняного масла для профилактики любых сердечно-сосудистых заболеваний. Невралголог обязательно назначит его для профилактики инсульта, а эндокринолог – для того, чтобы облегчить течение сахарного диабета.

Льняное масло – рекордсмен по составу полиненасыщенными жирными кислотами, которые участвуют в клеточном строении организма. Например, ими образована значительная часть мозга. Результаты многолетних исследований показали, что регулярное использование по 1 ст. ложке в день льняного масла: - снижает артериальное давление на 9 мм. рт. ст.; - снижает риск инсульта на 37%; - снижает риск заболеваний сердца на 52%; - снижает риск атеросклероза на 40%.

Внимание! В продаже появились специальные льняное масло «Народные рецепты здоровья», изготовленное методом щадящего прессования без нагрева в технологическом цехе с абсолютным сохранением всех полезных веществ. **Цена – 100 руб. 90 руб. (0,25 л.) на курс 30 дней.**

ПРОСТЫЙ МЕТОД «ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ» КИШЕЧНИКА – РЕШЕНИЕ МНОГИХ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ

Известно, что для избавления от многих заболеваний достаточно очистить кишечник от слизи, каловых камней, паразитов. За 70 лет жизни через кишечник проходит около 100 тонн пищи и 40 тысяч литров жидкости. Итог: в кишечнике скапливается более 15 кг каловых камней, токсичных отходов, загрязняющих кровь и наносящих непоправимый вред нашему организму.

От того, что кишечник загрязнен, следуются частые запоры, нарушение обмена веществ, сахарный диабет, аллергия, излишний или недостаточный вес, болезни фильтрующих органов – почки и печень, болезни органов слуха и зрения, кожи, волос, ногтей, системные заболевания, начиная от артрита и заканчивая онкологией. С помощью этого метода происходит очистка только небольшого участка толстой кишки (40-50 см). Промывание кишечника с помощью аппаратуры достаточно дорого и нарушает микрофлору кишечника. Применение ауры по 1 – 3 десертные ложки ауры из семян льна позволяет в течение трех недель полностью очистить толстый и тонкий кишечник. При этом сохраняется микрофлора кишечника. Аура из семян льна изготовлена с сохранением всех полезных веществ.

Внимание! Данная методика способствует быстрой нормализации веса и сжиганию жировых отложений! Ауру из семян льна для чистой очистки кишечника, изготовленную по уникальной технологии, можно приобрести только на выставке «Народные рецепты здоровья». **Цена – 380 руб. 300 руб. на курс.**

ЧТО ТАКОЕ ГЛАЗНОЙ МЁД?

Глазной мёд – особый мёд. Он собирается в небольшом количестве по технологии, основанной на старинных рецептах, секрет которых знал мудрый потомственный пасечник Фазылбай-Бабай из Башкирии.

Специальную подготовку пчел, места медосбора, особенности разлива и хранения, заготовки до сегодняшнего дня строго хранят и соблюдают потомки пасечника. Исследованиями установлено, что концентрация целебных активных веществ в глазном мёде в 3-5 раз превышает приемлемые для мёда показатели. Это драгоценное питание для глаз.

Показания к применению Глазного мёда: - снижение остроты зрения в любом возрасте, в том числе старческое ослабление зрения; - начинающаяся катаракта и глаукома при длительной работе за компьютером (краснота, боль в глазах, зрительная усталость, ощущение песка под веками); - воспаление глаз (конъюнктивиты, кератиты), большие зрительные нагрузки, воспаление век; - ячмень, травмы и ожоги глаз.

Цена – 400 руб. 320 руб. на курс 40 дней.

СТАРИННЫЙ РЕЦЕПТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Восстановление нормального тонуса сосудов, уровня холестерина в крови, бережная стимуляция деятельности «высокого распорядителя функций организма» – коры головного мозга является необходимым условием профилактики и успешной реабилитации после инсульта.

Ускорить восстановление после болезни поможет старинный, проверенный временем рецепт с пасеки Фазылбай-Бабай из Башкирии. Приготовленный эликсир необходимо принимать по одной – две чайной ложки в день. В состав эликсира входит мёд, эффективно растворяющий холестерин и очищающий сосуды, а также специальный, близкий по составу к плазме крови мёд. Приготовленный эликсир стимулирует деятельность коры головного мозга, питает все необходимым мозгу тканью.

Внимание! Регулярное употребление по 1 чайной ложке в день церебрального мёда Фазылбай способствует нормализации кровяного давления. **Цена – 700 руб. 650 руб. на курс 30 дней.**

Новинка! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

Согласно микробиологической теории, причиной алкогольной зависимости является отсутствие в микрофлоре кишечника спиртообразующих бактерий. При отступлении бактерий, а значит и выработки спирта, нормальное пищеварение прекращается. Организм испытывает сильный стресс и рациональная часть мозга реагирует адекватно. Опять хочется выпить!!!

При употреблении мёда быстро улучшается микрофлора кишечника, обмен веществ, повышается иммунитет, увеличивается количество эритроцитов, повышается привкус сна, человек вылетает само собой, улучшается работа печени, повышается интерес к жизни. Через несколько дней физиологическая зависимость от выпитого обычно полностью исчезает. Главным результатом употребления Противоалкогольного мёда – это быстрая потеря физиологической зависимости организма от выпитого зелья.

Цена – 700 руб. 650 руб. на курс 30 дней.

СЕРДЦЕ БЕЗ «РУБЦОВ»

После инфаркта, омертвевшие ткани сердечной мышцы вырабатывают вещества, которые, попадая в кровь, затрудняют процесс выздоровления, разрушая сердечную мышцу, легкие, печень, почки, суставы. Этот губительный для организма процесс врачи назвали постинфарктным синдромом.

Русский ученый И. И. Мечников открыл способность личинок восковой моли переваривать быстрое рассасывание «рубцов» после инфаркта миокарда и их замещение здоровой соединительной мышечной тканью. Тем самым снижается риск повторного инфаркта и постинфарктного синдрома. Ферменты личинок восковой моли способствуют образованию тромбов, укрепляют стенки артерий, снижают уровень холестерина в крови. В результате применения препаратов с личинками восковой моли уже в течение 1-2 недель происходит устойчивое снижение артериального давления крови на 12-14% и улучшение общего самочувствия.

В Башкирии на пасеке Фазылбай-Бабай воссоздан старинный рецепт «Сердечный мёд» на основе личинок восковой моли. Многие годы Сердечный мёд - Фазылбай помогает вернуться к нормальной жизни людям, перенесшим инфаркт.

Цена – 700 руб. 650 руб. на курс 15 дней.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА В ТРАНСПОРТЕ И ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Транспорт – благоприятная среда для распространения ГРИППА. Наиболее частый путь распространения вируса – воздушно-капельный. Вокруг больного всегда образуется зараженная зона в 2-3 метра. Кашель и чиханье, даже просто разговоры, он разбрызгивает микроскопические частички слюны, слизи, мокроты, которые содержат большое количество микроразличий.

В арсенале предприятия «Народные рецепты здоровья» есть прекрасное средство для предупреждения заражения вирусом гриппа в общественных местах – Пихтовое крем-гель. В состав пихтового крем-геля входит высококачественное пихтовое масло источник природных антибиотиков – фитонцидов. Однократно смазав носовые проходы и крылья носа крем-гелем мы на 5-7 часов создаем барьер на пути наиболее вероятного распространения инфекции. Фитонциды пихтового масла препятствуют размножению болезнетворных бактерий и вирусов, а также полностью всасываются, через слизистые оболочки и попадают в кровь, повышают общий иммунитет организма. Такой способ применения пихтового крем-геля оказывает мощный эффект для индивидуальной защиты от вирусных инфекций в общественных местах. **Цена – 180 руб. 160 руб. (75 мл).**

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ НА РАДОСТЬ РОДИТЕЛЯМ

Вследствие того, что защитные барьеры организма ребенка развиты слабее, дети чаще, чем взрослые страдают от ГРИППА и его осложнений. В тоже время эпидемии начинаются именно с детей, которые приносят грипп в семью, заражая своих работающих родителей, бабушек и дедушек. Резкий скачок неспецифичности детских садов и школ является однозначным признаком начала эпидемии ГРИППА.

«Средство от 60 болезней» – говорит известный пасечник из Башкирии Фазылбай-Бабай про забрусный мёд «Пчела» максимально усиливается детским организмом. В состав «Пчелы» входит воск, прополис, целебные ферменты слюнных желез пчел. Это природный антибиотик, источник микроэлементов, витаминов, необходимых для детского организма. Для детей достаточно употреблять 1-2 чайные ложки в день, чтобы усилить защитный барьер организма против вирусных инфекций.

Американский исследователь Джексон утверждает, что при употреблении забрусного мёда в течение сезона, иммунитет к вирусным инфекциям вырабатывается за ЧЕТЫРЕ ГОДА. **Цена – 600 руб. 550 руб. на курс 30 дней.**

СИБИРСКИЙ МЕТОД ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ГРИППА

Высококачественное пихтовое масло содержит большое количество летучих соединений фитонцидов. Фитонциды – природные антибиотики. Даже в микроскопических дозах они задерживают рост и размножение микроорганизмов и бактерий. При этом фитонциды пихтового масла настолько сильны, что даже мушкетеры вирусы не могут преодолеть защитный барьер. С другой стороны, проникая в организм через слизистую оболочку носовых проходов, фитонциды начинают позитивно влиять на показатели всей иммунной системы человека, тем самым значительно снижая возможность заражения.

Наш совет! В осенний период, во время массовых заболеваний, снимайте ватку или салфетку несколькими каплями пихтового масла. Это достаточно сделать всего 1-2 раза в день. Держите их дома, в машине и офисе. Также можно несколько раз в день дышать через слегка смоченный пихтовым маслом носовой платок, особенно после поездок в общественном транспорте. Для защиты от вирусов лучше использовать пихтовое масло «Назаровское».

Показателем качества пихтового масла является процентное содержание целебного вещества – борнилацетата. Для восстановления здоровья необходимо использовать пихтовое масло с содержанием борнилацетата не менее 25%. Содержание борнилацетата в пихтовом масле «Назаровское» более 42%. На сегодняшний день это одно из самых лучших пихтовых масел в России, которое можно приобрести на выставке-продаже. **Цена – 300 руб. 270 руб. (100 мл).**

На выставке представлены: Бальзам «Самодран», масло расторопши, мука из семян расторопши, спиртовые ванны, оздоравливающие чай, напитки из семян льна в виде, также: добавки на пути гречихи, томаты из шиповника, восстанавливающие кремы, комплекс для восстановления волос, шурш и Агата, натуральный барсучий жир, мясной продукт из Башкирии (столово-биологический мёд, зёрна, прополис, прополисный халва, молочное молоко) и многие другие для Вашего здоровья!

Нашу продукцию вы можете заказать по почте (оплата при получении) по адресу: ООО «НИЗЛ», А/Я № 6500, г. Самара 443087, а также по тел. в Самаре 8-846-995-24-42 (неофициальный), e-mail: niz63@mail.ru. Интернет-магазин www.bestbee.ru.

РЕКЛАМИРУЕМЫЕ ТОВАРЫ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ
Перед применением необходимо ознакомиться с инструкцией. Противопоказания: индивидуальная непереносимость. Продажа: ООО «НИЗЛ» ОГРН 138019010302 443087 г. Самара, ул. Вольная, д. 189-А.