

Здоровье

# Встретить вирус во всеоружии

Магнитогорский отдел управления Роспотребнадзора по Челябинской области сообщил о ситуации по заболеваемости ОРЗ



На начало недели в Магнитогорске вакцинировано свыше 170 тысяч жителей. Тем же, кто не поставил прививку, сделать её ещё не поздно

ФОТ Андрей Серебряков

По данным специалистов, эпидемия к нам ещё не пришла. С 27 ноября по 3 декабря зарегистрировано 3166 случаев ОРВИ, что на 372 случая больше, чем за предыдущую неделю.

Уровень заболеваемости ниже эпидемиологического порога на 12 процентов. Ни по одной возрастной группе эпидпорог не превышен. Случаев гриппа не зарегистрировано.

По данным лабораторного мониторинга, заболеваемость ОРВИ обусловлена преимущественно циркулирующей возбудителей парагриппа, аденовирусной, респираторно-синцитиальной и риновирусной инфекциями.

## Массовая прививочная кампания по гриппу практически завершена

По данным на начало недели, в Магнитогорске вакцинировано свыше 170 тысяч жителей. Тем же, кто не поставил прививку, сделать её ещё не поздно. Для этого необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Вакцину для иммунизации нужно будет приобрести в аптеках по рецепту врача. Также прививку могут поставить в частных медицинских центрах, имеющих лицензию на осуществление вакцинопрофилактики.

В Магнитогорске, как и в целом на Южном Урале, сохраняется сезонный

подъём заболеваемости пневмонией. В области уже зафиксирован летальный исход – в конце октября в Еманжелинске от пневмонии умерла шестилетняя девочка. Одной из причин трагедии медики называют отказ родителей от своевременной госпитализации. В нашем городе летальных случаев не зарегистрировано.

В конце ноября медики диагностировали 51 случай заболевания внебольничной пневмонией, в том числе у 27 детей. В декабре число заболевших не увеличилось, уточнили в Роспотребнадзоре.

Основные причины заражения внебольничной пневмонией – нарушения в работе иммунной системы и общая ослабленность организма. Также среди провоцирующих факторов специалисты отмечают вирусные инфекции, резкое переохлаждение, заболевания сердечно-сосудистой, эндокринной или дыхательной системы, длительное соблюдение постельного режима во время лечения другого заболевания. Внебольничная пневмония может быть не только вирусной, но и бактериальной, или вызываться микоплазмой, хламидиями, простейшими, вирусом герпеса и грибковой инфекцией.

В начале прошлой недели вышло предписание областного Роспотребнадзора за подписью исполняющего обязанности главного государственного санитарного врача по Челябинской области Владимира Ефремова. Документ определил порядок проведения мероприятий по профилактике гриппа и ОРВИ, в том числе вирусной пневмонии, в учреждениях города.

В ноябре уже приостанавливались занятия в двух классах школы № 55, в одном карантин продолжался до 30 ноября. Также карантин был объявлен в одной из групп ДОУ № 15.

С 30 ноября по каждому случаю пневмонии в организованных коллективах будут вводиться карантинные мероприятия, – отметила заместитель главного врача Роспотребнадзора по Магнитогорску Наталья Давыдова.

Карина Левина

Исследование

## Простите, отличники

Эксперименты по повышению уровня интеллекта путём тренировок и выполнения различных упражнений идут уже давно. Но пока учёным так и не удалось доказать, что обучение может сделать человека «умнее».

Например, ещё в 1982 году исследователи достигли поразительных результатов при тренировке памяти студента-добровольца, участвующего в эксперименте. После 44 недель тренировок ученик улучшил свои способности к запоминанию цифр с семи знаков подряд до 82. Однако эта замечательная способность числами и ограничилась: молодой человек не смог научиться лучше обычного запоминать ничего другого.

В статье, опубликованной в Current Directions in Psychological Science, учёные обобщили данные нескольких программ когнитивной тренировки. Исследования показали, что обучение музыке даёт возможность запоминать любой музыкальный материал. Примечательно, что профессиональные музыканты демонстрируют превосходную память, даже когда музыкальный материал лишён смысла (последовательность случайных нот). Однако нет свидетельств того, что обучение музыке оказывает реальное влияние на какие-либо навыки вне музыки – оно не влияет на общие показатели интеллекта, способность к обработке информации, пространственное воображение, когнитивные способности и, соответственно, академические достижения. В области шахмат учёные зафиксировали такую же картину. Ни в одном исследовании влияния шахмат на другие способности человека учёные не использовали контрольную группу, и это свидетельствует о том, что результаты были в основном обусловлены эффектом плацебо.

Глобальная проблема в области исследования когнитивного обучения заключается в том, что улучшение производительности в обособленных областях часто рассматривается как доказательство общего когнитивного улучшения. Это обычная ошибка. Например, рабочая память является когнитивной конструкцией и может быть измерена путём сбора данных, таких, как числовые ряды. Если тренировка оказывает реальное влияние на когнитивное умение, то должно наблюдаться влияние таких тренировок на множество разных задач, а не только на один-единственный тренируемый навык. К сожалению, чаще всего этого эффекта не наблюдается. Большая часть таких программ просто учит выполнять одну и ту же функцию лучше и быстрее. Но учёные не теряют надежды на разработку универсальной методики, которая бы помогала путём длительных тренировок делать человека умнее.

## Какой подарок под ёлку ждёт человек с больными суставами и спиной?

Какое уж тут новогоднее настроение, когда мучительно ноют суставы или ломит спину!

Что делать, если хронические болезни или случайные травмы мешают радоваться жизни?



### Прогресс не сказка!

Можно, конечно, попросить здоровье у Деда Мороза, но гораздо надежнее дополнять новогодние чудеса современными медицинскими технологиями. Такими, как лечебный аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01 от компании ЕЛАМЕД. Он уже более 15 лет применяется в больницах и дома для лечения остеохондроза, артрита, артроза, переломов и других травм. АЛМАГ-01 дает возможность беззаботно провести праздники и помочь в сохранении здоровья близких.

### Почему АЛМАГ решает проблемы со здоровьем?

АЛМАГ-01 способствует усилению кровотока, ускоряя обмен веществ глубоко в тканях. Это дает возможность улучшить питание тканей и вывести продукты распада, что ведет к устранению отека и боли. АЛМАГ-01 действует на первопри-

чину заболевания, создавая условия для восстановления и торможения болезней.



Аппарат при необходимости способен помочь практически всей семье. Он способствует усвоению лекарств, что позволяет снизить их дозы.

### АЛМАГ-01 применяют, чтобы:

устранить боль, воспаление и отек, снизить утреннюю скованность,

восстановить функции суставов, предотвратить рецидивы.

### При травмах АЛМАГ-01 дает возможность:

быстро уменьшить отек тканей и снять боль, ускорить рассасывание жидкости и крови из сустава, увеличить прочность тканей, уменьшить мышечный спазм, предупредить атрофию мышц и тугоподвижность в суставах, ускорить сроки лечения и реабилитации.



### Успейте купить в декабре

по САМОЙ ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ уходящего года!

### Приобретайте «АЛМАГ-01» в г. Магнитогорске:

Аптеки «ФАРМЛЕНД».....тел. 8-800-550-03-93  
Аптеки «ОТ СКЛАДА».....тел. 8-800-550-00-33  
Аптеки «РИФАРМ».....тел. 8-351-751-11-11  
Государственные аптеки.....тел. 8-800-200-74-03  
Аптеки «ЖИВИКА».....тел. 8-351-247-90-90  
Аптеки «ЗДОРОВЬЕ».....тел. 8-3519-27-80-67  
«Медтехника ИНТЕРМЕД».....тел. 8-3519-33-01-00

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com) (16+) ОГРН 1026200861620

Бесплатный телефон завода

☎ 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ