

Поздравляем!

Бывших работников предприятия, ветеранов Разию Зариповну АБУЛХАНОВУ, Николая Андреевича АНДРЕЕВА, Ивана Лазаревича АФАНАСЬЕВА, Владимира Михайловича БАБЕШКО, Александра Ивановича БАЛАНДИНА, Людмилу Павловну БЕЛОБОРОДОВУ, Надежду Васильевну БЕЛОВУ, Лидию Сергеевну БЕЛЯЕВУ, Надежду Александровну БОБРОВСКУЮ, Галину Савельевну БОРИСОВУ, Нину Александровну БОЯРСКУЮ, Рудольфа Леонардовича ВАЛЕЙШО, Нину Игнатьевну ВАСИЛЬЕВУ, Вениамина Павловича ВЕРЕТЕННИКОВА, Римму Ивановну ВЕРИНУ, Дмитрия Васильевича ВОЗНОГО, Александра Юрьевича ГАРБАРУКА, Ивана Семеновича ГОЛОВИНА, Антонину Федосеевну ГОНЧАРОВУ, Татьяну Ивановну ГОРБУНОВУ, Павла Алексеевича ГОРШКОВА, Василия Ивановича ГРЕБЕНЩИКОВА, Нину Александровну ГРИГОРЬЕВУ, Таисию Гавриловну ГРИГОРЬЕВУ, Марию Никитовну ГУЗЕВУ, Виктора Александровича ГУСЕВА, Анну Александровну ДЕНИСОВУ, Любовь Васильевну ДЗЮБА, Петра Семеновича ДОЛИЧА, Василия Никитовича ДОРОХИНА, Татьяну Сергеевну ЖИДЕНКО, Василису Андреевну ЖИДКОВУ, Валентину Генриховну ИСАЕВУ, Юнуса Якуповича ИСМАГИЛОВА, Галину Гардеевну ИЩУК, Анну Павловну КАЛМЫКОВУ, Марию Ефимовну КАРАГУЖИНУ, Степана Георгиевича КАРЯКИНА, Леонида Степановича КЛИМИНА, Стефанию Романовну КЛУБ, Валентину Анатольевну КОНОВАЛОВУ, Людмилу Александровну КОПЫЛОВУ, Василия Самуиловича КОРОЛЯ, Василия Михайловича КОЧЕТКОВА,

Анастасию Петровну КУБАСОВУ, Антонину Владимировну КУЗНЕЦОВУ, Владимира Васильевича КУЧИШКИНА, Александра Петровича ЛЕБЕНКОВА, Зинаиду Алексеевну ЛЕВЧЕНКО, Нину Григорьевну ЛИСОВУЮ, Феклу Семеновну МАКСИМОВУ, Клару Николаевну МОРОЗОВУ, Анатолия Ивановича НОВОЖИЛОВА, Антонину Ивановну ОСИПОВУ, Лидию Васильевну ПАКЛИНОВУ, Евдокию Тимофеевну ПОВАРОВУ, Лидию Кузминичну ПОНОМАРЕВУ, Матрену Михайловну РЕШЕТНИКОВУ, Ивана Марковича РОМАНЕНКО, Юрия Евгеньевича РЯБИНИНА, Бибизину САЛАХЕЕВУ, Виталия Семеновича САМОЙЛЕНКО, Евдокию Ивановну СКОВРОДКИНУ, Валентину Филипповну СМОЛКИНУ, Татьяну Ивановну СТЕПАНОВУ, Надежду Ивановну СТОЛЯРОВУ, Анисью Аристарховну СУЛАЕВУ, Веру Алексеевну СУСЛОВУ, Евдокию Васильевну ТКАЧУК, Виктора Федоровича ТРИШИНА, Лидию Тимофеевну ТРУШКОВУ, Елену Ивановну УСАНЕНКО, Салигу Назыровну ФЕДОТОВУ, Валентину Ефимовну ХУДЯКОВУ, Татьяну Яковлевну ЧАБАНОВУ, Александру Ивановну ЧЕПЕЛЕВУ, Людмилу Александровну ЧЕРНОВУ, Елену Николаевну ЧЕСНОКОВУ, Шарафея Шамеевича ШАРИПОВА, Марию Александровну ШИТОВУ, Розу Павловну ШУНИНУ, Григория Максимовича ЯРОШЕВИЧА с юбилеем!

Желаем именинникам крепкого здоровья, бодрости духа и благополучия еще на многие годы!

Администрация, профком и совет ветеранов
ОАО «Метизно-калибровочный завод «ММК-МЕТИЗ»

Муниципальное учреждение «Отдых» объявляет о

СУПЕРАКЦИИ!

Отдых в выходные и будни по одной цене!

Цены снижены на 20 %!

СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

в доме отдыха «Строитель» (Карагайский бор):

ОТ 440 РУБЛЕЙ В СУТКИ

В стоимость входит трехразовое питание.

в «Доме для гостей» (ДСОК «Абзаково»):

От 480 рублей в сутки: проживание + завтрак.

Обед – 130 рублей, ужин – 120 рублей.

Детям еще дешевле!

Ул. Жукова, 3, тел. 23-42-27, 23-05-51, www.otdyh-mag.ru

Телефон отдела
рекламы «ММ»

35-65-53

Рекламу на сайте
<http://magmetall.ru>

можно заказать
по телефону

35-65-53



МУМИЕ

Мумие обостряет чувство, укрепляет желудок, облегчает дыхание и является наиболее совершенным лекарством. Авиценна

«Лишь мумие спасает от смерти», – говорили древневосточные мудрецы, и это действительно так: лучшего средства (еще и экологически чистого, а вдобавок совершенно безвредного) в мире не существует. О полезных свойствах мумие много знал и писал Авиценна. Мумие, как указано в восточных рукописях, дает силу организму человека и особенно его сердцу.

Мумие – это древний «чудодейственный бальзам, это сок скал, в народе его называют «кровь горы». Его находят в труднодоступных для человека скалах, пещерах в виде натеков, скоплений, сосулек, чаще всего вытекает с потолка пещер из расщелин скал. По цвету минерализованное мумие темно-коричневого цвета, вязкая, клейкая масса, размягчается теплом рук, имеет смоляной цвет и специфический запах, резкий жгучий вкус. Очищенное мумие полностью без остатка растворяется в воде.

Мумие в своем составе содержит около 35 химических элементов, 30 макро- и микроэлементов, а также 10 различных окисей металлов, 6 аминокислот, ряд витаминов групп В, С, А, эфирные масла, пчелиный яд, смолоподобные вещества, каждое из которых способно повлиять на соответствующие обменные процессы организма, усиливает реге-

неративные процессы в различных тканях, как противовоспалительное, общеукрепляющее средство, а также восстанавливающее пониженную функцию периферических нервных стволов и анализаторных центров головного мозга.

Это механизм действия является весьма сложным и многосторонне влияет на всю жизнедеятельность

Милые дамы! Если наложить мумие в виде маски, кожа приобретает бархатный вид и разглаживаются морщины.

Если мумие давать животным, то их потомство будет развиваться быстрее обычного, а кроме того, надолго сохранит устойчивость к болезням.

организма. Хороший результат достигается при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечных расстройств, болезней печени, геморроя, ревматизма, гнойно-инфекционных ран, ожогов, гнойных язв, костнотуберкулезных процессов, головной боли, мигрени, озноба, головокружения, эпилеп-

сии, общих параличей и параличей лицевого нерва, воспаления молочной железы, кровотечения из легких, воспалительных и аллергических, хронических заболеваний, ангины, насморка, бронхиальной астмы, катара верхних дыхательных путей, кашля, эрозии, воспалений, дефектов тканей женских половых органов и других женских болезней, бесплодия мужчин и женщин, уменьшения половой функции, гипоаспермии (некачественное семя у мужчин), тромбозов, сахарного диабета.

Также помогает при радикулите, полиартрите, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами. Мумие помогает при отравлениях, избыточном весе, заикании, гипертонии, гепатите, запорах и изжоге.

Под влиянием мумие ускоряется заживление переломов костей, костная мозоль образуется на 8–17 дней раньше обычного. Мумие широко применяется при лечении алкоголизма, сердечно-сосудистых заболеваний, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваний кожи, при инсульте, инфаркте и в качестве антисептика.

Является общеукрепляющим, противотуберкулезным, а также способствующим долголетию средством.

Его употребляют при заболевани-

ях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство.

Мумие эффективно используется при всех формах онкологии, также значительно облегчает восстановительный послеоперационный период, устраняет нежелательные последствия химио- и радиотерапии, этот препарат успешно используют между курсами противоопухолевого лечения.

ПРИБРЕСТИ МУМИЕ

26 января

г. Магнитогорск

с 10.00 до 11.00

в театре

«Буратино»,

ул. Б. Ручьева, 7а

Рекомендуемый курс: от 3 до 6 упаковок (в зависимости от заболевания)

Цена 1 упаковки: 350 руб. Инвалидам и пенсионерам: 280 руб.

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК:

8(928)840-8645

8(929)823-3606

КРАСНОДАР: 8(861)290-8645

Вопросы и пожелания принимаются по адресу: 350000, г. Краснодар, а/я 5635, Битюкова В. С.

Не является лекарством, перед применением внимательно прочитать инструкцию!