

С любовью к природе

Подведены итоги ежегодного областного конкурса городских, районных и многотиражных газет области «За ленинское отношение к природе».

Газете «Магнитогорский металл» за участие в конкурсе присуждено третье место. Коллектив редакции награжден почетным дипломом и денежной премией.

Впереди металлурги

Закончилось первенство города по международным шашкам. Спор за победу вели четырнадцать сильнейших шашкистов города. Но лидерство почти сразу захватили представители ММК.

И они не уступили своих позиций. Чемпионом города второй раз подряд стал электромонтер прокатного цеха № 9 кандидат в мастера спорта Аркадий Яковлев. Он одержал двенадцать побед и одну партию завершил вничью. На втором месте также шахматист комбината электрик обжимного цеха № 1 Алексей Полюков.

И. КОЛОМЕЕЦ, наш общественный корреспондент.

НАВСТРЕЧУ 37-й ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ ПОБЕДЫ

Во Дворце пионеров и школьников состоялся городской слет следопытов «Память священна». Красные следопыты комбината представили на городскую краеведческую выставку

свою поисковую работу «От Москвы до Вены», повествующую о боевом пути 53-й Новоуральской орденов Красного Знамени и Суворова стрелковой дивизии.

Городская краеведческая комиссия признала эту работу лучшей по направлению «В боях отстояли Отчизну свою». Клуб красных следопытов ММК награжден Почетной грамотой (руководитель клуба — ветеран 53-й дивизии М. И. Замесин).

Участники Всероссийского семинара организаторов детского туризма, который проходил 24—27 февраля в Магнитогорске, оставили такой отзыв: «...краеведческий материал клуба наиболее выгодно отличается от других работ, представленных на выставку, в свете требований Всесоюзных экспедиций «Моя Родина — СССР» и «Летопись Великой Отечественной». Дежурившая на выставке следопыт клуба восьмиклассница 55-й школы Лариса Терентьева с глубокой признательностью говорила о ветеранах дивизии, которые оказывают помощь в поисковой работе. Гейзовые

слова благодарности прозвучали в адрес председателя совета ветеранов дивизии Д. В. Стрелкова, бывшего командира дивизии генерала А. Ф. Наумова, почетных членов клуба также ветеранов дивизии В. И. Губарь и М. И. Кашеева.

Материал экспедиционного отряда наших следопытов отличается лаконичностью, исторической достоверностью и правдивостью ратного пути воинов. Сам фронтвики — участники сражений под Москвой, битвы за Днепр, разгрома немецко-фашистских войск в Ясско-Кишиневской операции, наступления в Карпатах, форсирования Дуная, штурма Вены являлись вместе с юными следопытами авторами страниц летописи.

Много было представлено на выставке экспонатов: документы, фотографии, письма, воспоминания ветеранов, газетные вырезки. Здесь же

данные оперативного отдела дивизии, копии показаний «языков», фронтовые письма, «похоронки», награды и документы к ним, картографический материал, списки погибших воинов дивизии в боях за Родину, с мест воинских захоронений и священная земля с братских могил.

Вот некоторые отзывы посетителей выставки: «Держишь в руках такие документы и сердцем чувствуешь общенародную скорбь и героическое величие нашего народа».

«Мертвые умели побеждать. Живые обязаны помнить...».

Директор областной станции юных техников Е. Я. Туник оставил такую запись ребятам нашего клуба: «Дорогие следопыты! Вы делаете замечательное дело по увековечиванию памяти славных страниц истории Великой Отечественной войны. Успеха вам в поиске и сборе

материала. Растите достойными продолжателями боевых и трудовых подвигов и традиций ваших отцов и дедов».

Член совета клуба восьмиклассница 55-й школы Елена Филатова, рассказывая посетителям выставки о боевом пути дивизии, с особой гордостью показывает награду своего клуба — воинский знак за умелую поисковую работу, документ к нему и всегда полностью называет почетное наименование клуба: «Клуб красных следопытов имени 50-летия 53-й стрелковой дивизии».

Хорошо выглядела и вся экспозиция краеведческого материала на выставке. И позаботились об этом кроме ребят член совета ветеранов ММК, участник Великой Отечественной войны В. Н. Серышев и председатель комитета ДОСААФ ММК В. П. Коржов.

П. ПОЛОГОВ, бывший командир роты 53-й стрелковой дивизии.

Приглашаем посетить

16 МАРТА Детский клуб «Лира». 14.00. Неделя самодельного искусства. «Уральская зорька». Концерт художественной самодеятельности. Детский клуб «Пламя». 14.00. Киноклуб «Призвание». «Праздник труда». Детская библиотека (пр. Пушкина, 19). 12.00. Конференция по книге Николая Богданова «Одни из первых».

17 МАРТА Дворец культуры и техники. 20.00. Дискотека. Танцевальный зал Дворца культуры им. С. Орджоникидзе. 19.00. Вечер отдыха для молодежи. «В ритме танца». Детский клуб «Молодая гвардия». 14.50. Лекция «Знай и люби искусство». Детский клуб им. Ю. Гагарина. 11.00. Лекция «Азбука искусства». Большой зал Дворца культуры им. Ленинского комсомола. 19.00. Слет «Отличник учебы — передовик производства». Детский клуб «Юбилейный». 14.00. Киноклуб «Товарищ подросток». Детский клуб «Аврора». 16.00. Лекторий «На разных меридианах».

Детская библиотека (пр. Пушкина, 19). Конференция по книге С. Иванова «Яркий, как солнце».

18 МАРТА Дворец культуры им. Ленинского комсомола. 17.00. Конкурсный вечер, посвященный 60-летию образования СССР. «Молдавия». Детский клуб им. И. Бибишева. 14.00. Киноклуб «Данко». Повесть военных лет. Встреча с поэтом Детский клуб «Ровесник». 14.00. Неделя самодельного искусства. Детский клуб «Эврика». 15.00. Творческая встреча с писателем Э. Рибом.

19 МАРТА Детский клуб «Кругозор». 16.30. Лекция из цикла «Знай и люби искусство». Детский клуб «Старт». 18.00. Лекторий «Ты гражданином быть обязан». Детский клуб «Орленок». 17.00. Лекторий «Союз здоровья и красоты». Тема: «Мода, здоровье, косметика». Дворец культуры им. С. Орджоникидзе. 19.00. Вечер отдыха для молодежи. «В ритме танца».

ПОИСК ВЕДУТ СЛЕДОПЫТЫ

СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ

Простуда весной

Ранней весной обычно вновь поднимается кривая простудных заболеваний.

Слово «простуда» употребляется очень широко, объединяя чуть ли не все заболевания, сопровождающиеся недомоганием, повышением температуры, кашлем, насморком. Между тем, всякая простуда — это вирусное, гриппоподобное заболевание, которое, как известно, возникает при контакте с носителями вирусов. Пройдет ли такая «встреча» бесследно или разовьется болезнь, — зависит от общего состояния человека.

Мы, медработники, не любим слово «простуда», ибо оно в какой-то степени дезориентирует людей. Многие стремятся к пассивной защите от охлаждения, не закаляют свой организм, считают, что простудившийся че-

ловек не опасен для окружающих, не принимают никаких мер к изоляции больного.

То, что называется простудой, часто приводит к осложнениям, — пневмония, бронхиту, воспалению среднего уха. Иногда болезнь провоцирует обострение хронических заболеваний.

К вирусной инфекции восприимчивы не все. Нестрашна она людям крепким, физически закаленным. Они не боятся холода и жары, много бываю на свежем воздухе, занимаются физкультурой, соблюдают правильный режим жизни, питания. Да, и питания. Необходимо употреблять больше овощей и фруктов, особенно ценны черная смородина, шиповник, свежая и квашеная капуста, лук, чеснок, яблоки.

Но бывает, что предосторо-

жность не помогает, человек все же заболевает. Если температура не повышается, ощущается лишь недомогание, насморк, першение в горле. В этих случаях можно выпить горячего чая с малиной или заварить липовый цвет. Полезно попариться в бане, принять ванну с горчицей или без нее, горячие ножные и ручные ванны. Испытанное старое средство — горчичники или растертые в порошок редьки, который действует не хуже горчицы. При кашле помогает сок редьки с медом (настоять 4—6 граммов), жженый сахар, отвары багульника, алтея. При сильном насморке в нос закапывать луковый сок, сок алоэ, горло необходимо полоскать отваром шалфея, ромашки, памидулы. Все это хорошо сделать вечером. А утром, если недомогание не проходит, нужно обратиться к врачу.

Г. ОВЧИННИКОВА, врач медсанчасти комбината.



Выступают самодельные танцоры ММК.

Фото Н. Нестеренко.



СВББОТА, 13 марта Шестой канал 8.00. Время. 8.45. АБВГДейка. 9.15. Ч. Диккенс — «Тайна Эдвина Друдра». Телевизионный многосерийный спектакль. 4-я серия. 10.50. Для вас, родители. 11.20. 11-й этаж «Спортлото». 11.25. Больше хороших товаров. 11.55. Выступление художественных коллективов Архангельской, Ленинградской и Мурманской областей. 12.15. Премьера документального телефильма «Трижды рожденный». О городе-герое Севастополе. 13.05. По музеям и выставочным залам. 13.30. Очевидное — невероятное. 14.30. Сегодня в мире. 14.45. Программа телевизионных короткометражных художественных фильмов для детей: «Мстители из 2-го «В». «Мой друг Кнопик, который знает все». «Здравствуй, Пушкин». 15.45. Жизнь науки. 16.30. Беседа политического обозревателя Л. А. Вознесенского. 17.00. Премьера мультфильма «Про Джирт-дана-великана». 17.10. На У зимней Спартакиаде народов СССР. 17.40. Премьера фильма-спектакля Московского Художественного академического театра СССР им. М.

Горького «Иванов». По пьесе А. П. Чехова. 20.30. Время. 21.05. Чемпионат мира по фигурному катанию. Спортивные танцы. Произвольная программа. 22.35. Новости. Двенадцатый канал 10.00. Утренняя гимнастика. 10.15. Если хочешь быть здоров. 10.25. Премьера документального телефильма «Лес рукотворный». 10.45. Музыкальная программа «Утренняя почта». 11.15. Литературные чтения. Б. Горбатов — «Большая вода». 11.55. Концерт мастеров искусства и художественных коллективов Чувашской АССР. 12.55. Документальный экран. 14.05. «День моей республики». Репортаж. 14.45. «Мелодии гор и долин». Концерт мастеров искусств. 15.30. Кинопанорама. 17.30. Международное обозрение. ЧСТ. 17.45. Авторский концерт народного артиста СССР, композитора Т. Н. Хренникова. 19.35. По и в з фильмах с участием народного артиста СССР Евгения Матвеева. «Родная кровь». Художественный фильм. 21.00. Эрмитаж. Фильм 21-й — «Сезанн, Ван Гог, Гоген» (М). 21.30. Челябинские новости. ЧТ. 21.45. На У зимней Спартакиаде народов СССР. 22.15. Кубок СССР по футболу. Одна восьмая финала. 23.00. Время. 23.35. Вечер поэзии Д. Кугултынова в Концертной студии Останкино.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 марта Шестой канал 8.00. Время. 8.45. Концерт художественных коллективов Индии. 9.30. Будильник. 10.00. Служу Советскому Союзу! 11.00. Здоровье. 11.45. Музыкальная программа «Утренняя почта». 12.15. Советский Союз глазами зарубежных гостей. 12.30. Сельский час. 13.30. Музыкальные новости. 14.00. Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. 15.00. И. Шток — «Божественная комедия». Фильм-спектакль Государственного академического театра кукол под руководством народного артиста СССР С. Образцова. 16.35. Клуб кинопутешественников. 17.35. «Буквы из ящика радиста». Мультфильм. 17.55. Международная панорама. 18.40. На У зимней Спартакиаде народов СССР. 19.10. «Израильский Андроник». Концерт в Ленинградском филармонии. 20.30. Время. 21.00. Чемпионат мира по фигурному катанию. Показательные выступления. 23.00. Новости. Двенадцатый канал 10.00. На зарядку становись! 10.20. Программа научных-популярных фильмов. 10.45. «А ну-ка, девушки!». Телевизионный художественный фильм. 12.00. В мире животных. 13.00. Этот фантастический мир. Выпуск 4-й. 14.05. В гостях у сказки. «Три толстяка». Художествен-

ный фильм. 15.50. Рассказы-путешествия корреспондента. Обозрение. 16.20. Музыкальный абонемент. 17.20. Чемпионат СССР по хоккею. «Трансрор» — «Спартак». Трансляция из Челябинского Дворца спорта «Юность». 1-й и 2-й периоды. 18.40. «Строговы». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 5-я серия. 19.45. Поет София Ротару (Ч). 20.25. Чемпионат СССР по хоккею. «Трансрор» — «Спартак». 3-й период. 21.00. Эрмитаж. Фильм 22-й — «Живопись Франции XX века». 21.30. «Варежки». Мультфильм. 21.45. Играет эстрадный оркестр «Радуга» г. Рыбинска. 22.00. К 65-летию Великого Октября. «Наша биография». Фильм 10-й — «Год 1926-й». 23.00. Время. 23.35. «На исходные лета». Телевизионный художественный фильм. ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 марта Шестой канал 8.00. Время. 8.40. Выступление художественных коллективов Якутской АССР. 9.10. В гостях у сказки. «Три толстяка». Художественный фильм. 10.55. Очевидное-невероятное. 11.55 и 14.00. Новости. 14.20. Документальный фильм «Ирландия — земля ирландцев». 15.15. Чему и как учат в ПТУ. 15.45. Мамина школа. 16.15. Выступление художественных коллективов Бурятской и Иркутской областей. 16.45. На У

зимней Спартакиаде народов СССР. 17.45. «Бригадир». Документальный фильм. 18.00. Стадион для всех. 18.30. Кинозарисовка. 18.40. Решения XXVI сезда КПСС — в жизнь. 19.10. Премьера фильма-спектакля «Мистерия Буфф». 20.30. Время. 21.05. Продолжение фильма-спектакля. 21.50. Сегодня в мире. 22.05. На У зимней Спартакиаде народов СССР. Двенадцатый канал 10.00. Утренняя гимнастика. 10.20. Документальный фильм. 10.35 и 15.40. Жизнь науки. 11.20 и 13.40. Русская речь. 11.50 и 12.40. Природоведение. 3-й класс. 12.10 и 13.30. Научно-популярный фильм. 13.40 и 14.40. М. Шолохов. «Поднятая целина». 10-й класс. 14.10. АБВГДейка. 15.10. Твоя ленинская библиотека. 16.25. Афиногенов и его песни. 17.10. Новости. МСТ. 18.15. Мультфильмы для детей. 18.25. Новости. ЧСТ. 18.40. Доницетти «Любовный напиток». Спектакль Челябинского театра оперы и балета им. Глинки. 1-е действие. 19.45. Вечерняя сказка малышам. ЧТ. 20.00. Новости. 20.20. Документальный фильм. ЧСТ. 20.30. Продолжение спектакля «Любовный напиток». 21.30. Новости. ЧТ. 21.45. Лица. Друзей. 22.35. Выступление художественных коллективов Архангельской, Ленинградской и Мурманской областей. 23.00. Время.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

К сведению владельцев абонемента рабочей студенческой филармонии Абонемент № 5. 13 марта. 18.00. Актный зал МГМИ. Трио Московского лауреата международных конкурсов. В составе А. Бондуринского (фортепиано), В. Иванова (скрипка), М. Уткина (виолончель). Абонемент № 4. 16 марта. 19.00. Актный зал МГМИ. Ансамбль народных инструментов музыкального училища им. М. Глинки. Абонемент № 2. 26 марта. 19.00. Оркестр народных инструментов музыкального училища им. М. Глинки.

Редактор Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

Коллектив цеха технологической диспетчеризации выражает глубокое соболезнование л. М. Турпонову по поводу смерти его жены ТУПОНОВОЙ Августы Васильевны.

Пишите, звоните, приходите! Наш адрес: ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; промышленный отдел — 3-07-98, 3-40-35; партийный отдел — 3-31-33; отдел культуры и быта — 3-14-42; фотолаборатория — 3-47-04.