

Коньки

До медали — километр

13–14 февраля в Екатеринбурге прошёл полуфинал региональных соревнований по конькобежному спорту.

Турнир «Серебряные коньки» проходил на знаменитом катке «Юность», где раньше проводили чемпионаты СССР, Европы и мира. В соревнованиях участвовали спортсмены из десяти областей Урала и Поволжья. Успешно выступила команда Челябинской области, которая заняла первое место, опередив ближайшего соперника – Свердловскую область – более чем на 100 очков.

Соревнования проводили по программе спринтерского многоборья. Весомый вклад в победу внёс магнитогорский спортсмен, воспитанник ДЮСШ № 3 Руслан Сафин – серебряный призёр областных соревнований. На своей любимой дистанции 1000 м он занял третье место, пропустив вперёд спортсменов из Екатеринбурга и Челябинска.

Финал всероссийских соревнований состоится в середине марта в городе Коломна Московской области. Наш спортсмен выступит в составе сборной команды Челябинской области.

✍ Евгений Емельянов

Боевые искусства

Золото на ринге

Кубок России и Всероссийский турнир среди юниоров по тайскому боксу завершились в Ижевске 21 февраля.



В состязаниях участвовали 250 спортсменов. На счету представителей Челябинской области четыре медали – два золота, серебро и бронза.

Победительницей Кубка России среди женщин стала магнитогорская спортсменка Яна Дунаева (57 кг), воспитанница тренера Саида Каримова из спортклуба «Чёрный дракон». Вторую награду высшей пробы на свой счёт записала чемпионка России-2015 из Челябинска Вера Негодина (45 кг) – ученица заслуженного тренера России Виктора Самсонова из ДЮСШ «Мастер». Обе девушки провели в ринге по три боя.

Состязания являлись корректировочными для отбора на майский чемпионат мира по муай тай в Швецию. Так, Вера Негодина закрепила в числе участниц в весе до 45 кг, а кандидатура Яны Дунаевой будет рассмотрена тренерским штабом, не исключается и спарринг южноуральской спортсменки с чемпионкой России 2015 года в весе 57 кг Юлией Березиковой, представляющей Московскую область.

Пауэрлифтинг

Богатыри из «Муромца»



✍ Дмитрий Ружмаев

Хоккей



✍ Андрей Серебряков

Штанга – друг голкипера

Василий Кошечкин вернулся и загипнотизировал ворота

Забросив лишь по шайбе каждому из вратарей «Автомобилиста», «Металлург» одну победу в двух стартовых матчах серии 1/8 финала Кубка Гагарина всё же добыл.

Проиграв первую встречу – 1:2, Магнитка взяла реванш во второй – 2:0. Автором победного гола стал финский форвард Оскар Осала. Ещё не кубок, но уже Оскар, пошутил по этому поводу официальный сайт КХЛ. Любопытно, что в начале первого матча, когда «Металлург» благодаря голу Александра Сёмина в большинстве открыл счёт, игра команды неожиданно сломалась после того, как Осала так впечатал в заградительное стекло за воротами гостей защитника «Автомобилиста» Дмитрия Мегалинского, что оно разбилось...

Гости сполна оправдали прогнозы и дали хозяевам настоящий бой. Пропустив шайбу на третьей минуте серии, екатеринбуржцы, ведомые главным тренером и легендарным для хоккейной Магнитки форвардом Андреем Разиным, и бровью не повели. И вскоре «прибрали» игру к своим рукам. Для талантливого молодого голкипера «Металлурга» Ильи Самсонова, отметившего в тот день девятнадцатилетие, день

рождения стал грустным праздником. «Автомобилист», тактически грамотно построивший игру, быстро счёт сравнял, а во втором периоде после прекрасной стремительной атаки вышел вперёд. И хотя играть оставалось ещё более получаса, отыграть магнитогорцы не смогли. Героем встречи явно стал вратарь гостей Ян Коварж, старший брат центрфорварда первого звена Магнитки.

Для кого-то день рождения – грустный праздник, для кого-то – счастливый

На следующий день тренерский штаб «Металлурга» перекроил состав. Перемены принесли плоды, но инициативу хозяева прочно взяли в свои руки лишь во втором периоде. Тем не менее гости, отрядившие на сей раз в ворота воспитанника магнитогорского хоккея Игоря Устинского, успешно сдерживали натиск хозяев. Счастливой для Магнитки стала 44-я минута, когда хозяева забросили-таки шайбу. В левой комбинации вместе с Оскаром Осалой и Ярославом Косовым участвовал Войтек Вольски, отметивший 30-летие. Для канадского форварда с польскими корнями день рождения, в

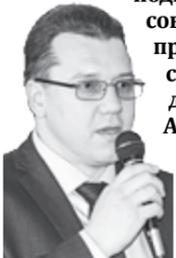
отличие от Ильи Самсонова, грустным праздником не стал. Василий Кошечкин, заменивший молодого голкипера и вернувшийся в ворота «Металлурга» после долгого перерыва, остался «сухим» (да и штанги ворот, трижды «отразившие» шайбу после мощных выстрелов гостей, сыграли на его стороне), а за две секунды до sireны Ян Коварж поставил точку, поразив пустые ворота гостей. Магнитка выиграла – 2:0 и сравняла счёт в серии.

Вчера команды провели первый ответный поединок – в Екатеринбурге. После двух встреч в Магнитогорске наша серия была единственной в конференции, где счёт был равным. В других восточных противостояниях клубы из первой четвёрки выиграли оба домашних матча. «Авангард» обыграл «Нефтехимик» – 2:1, 4:2, «Сибирь» была сильнее «Адмирала» – 4:2, 4:0, а «Салават Юлаев» уверенно разобрался в «зелёном» дерби с «Ак Барсом» – 4:1, 5:2.

Понятно, что большинство болельщиков из других городов ждут сенсацию именно в «стыке» «Металлурга» и «Автомобилиста», но в планы магнитогорцев такой поворот событий точно не входит.

✍ Владислав Рыбаченко

В открытых соревнованиях по пауэрлифтингу, которые прошли в левобережном физкультурно-оздоровительном комплексе, воспитанники Ивана Орланова стали золотыми призёрами. Причём вся команда. Заслуга тренера в этом была подкреплена финансовой помощью и просто человеческим участием депутата МГСД Алексея Бобылева (на фото).



Пауэрлифтинг – это вид спорта, в котором, в отличие от бодибилдинга, важны силовые показатели, а не красота тела, рассказал Иван Константинович. Он выставил на соревнования команду из троих спортсменов: Алмата Аргимбаева, Станислава Чугункина и Максима Котика.

Парни тренируются в школе силовой подготовки «Илья Муромец», посещение которой, несмотря на тяжёлые финансовые условия, для детей и подростков бесплатно. Хотя после того как депутат Алексей Бобылев заинтересовался работой школы, «Илья Муромец» обзавёлся новым спортивным снаряжением. Иван Орланов говорит, что благодаря депутатской помощи юноши получили воз-

можность тренироваться «без затора».

– Когда впервые пришёл в школу, увидел большую очередь возле штанги, – вспоминает Алексей Викторович. – Так быть не должно. Тем более что дети в процессе формирования личности нуждаются в неформальном общении. И качество такого общения полностью зависит от взрослых: или ребята будут шлаться по подворотням, или заниматься в художественных кружках и спортивных секциях. Но когда приходится подолгу ждать, чтобы выполнить упражнение – это скорее отталкивает, чем стимулирует продолжать хорошее дело. Надеюсь, теперь в «Илье Муромце» стало намного комфортнее тренировать силу и дух.

– Сначала детей балуют родители, а затем подростки попадают в плохое окружение на улице, – считает Иван Орланов. – Если бы молодому поколению уделяли больше внимания, если бы в каждом избирательном округе депутаты поддержкой дополнительного образования помогли настраивать мысли юношей и девушек на правильный лад, неблагополучных семей было бы куда меньше. Я и все воспитанники школы благодарны Алексею Бобылеву за помощь. Уверен, он не оставит нас и в дальнейшем.

Надо отметить, что силовая школа названа в честь прототипа известного былинного героя – силача Илии Печёрского родом из Муромца. Он принял монашество в Киево-Печерской лавре

и был причислен к лику святых как преподобный Илья Муромец. Мощи святого покоятся в Ближних пещерах лавры. В 1988 году межведомственная комиссия Минздрава УССР провела экспертизу мощей и установила, что Илья был очень крепким мужчиной, который в юности перенёс паралич конечностей и умер в возрасте 40–55 лет.

Завоевав золотые медали на соревнованиях, Алмат Аргимбаев, Станислав Чугункин и Максим Котик стали ближе к своим целям. Максим готовится сдавать на первый юношеский разряд. Станислав – на кандидата в мастера спорта. Но ему надо успеть до весеннего призыва, потому что уклоняться от службы он не будет. Такому решению наверняка поспособствовали не только личные качества, но и закалка в «Илье Муромце», где Орланов стремится развить интеллект, наделить силой и воспитать храбрость в своих подопечных. А пятнадцатилетний Алмат, хотя и пришёл в пауэрлифтинг прошлой осенью, став обладателем золота, точно почувствует уверенность, что сможет покорить ещё более высокие вершины, и не только в спорте.

Пауэрлифтинг – весьма востребованный вид спорта. Троеборье – приседание со штангой, жим лёжа и становая тяга – это не просто упражнения для развития тела. Это вроде доказательства самому себе, что сила воли крепче любого железа, которое «тягают» спортсмены.

✍ Максим Юлин