

Лекарства

Здоровье дороже

Список жизненно важных лекарственных препаратов России расширился еще на 43 наименования – всего в перечне насчитывается 646 лекарств.

– В этом году список пополнился действительно важными препаратами, современными, актуальными, имеющими доказанную клиническую эффективность, – отметил кандидат медицинских наук, фармэксперт Орест Ибрагимов. – Среди них препараты для лечения онкологических и других тяжелых и угрожающих жизни заболеваний.

Если лекарство вносится в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, компания-производитель подаёт заявку и регистрирует его стоимость в реестре предельных отпускных цен. И после этого производитель ни при каких обстоятельствах не может продавать этот препарат по цене выше зафиксированной. При этом раз в году производитель может обратиться к властям с просьбой пересмотреть цену, предоставив документы и расчёты, аргументирующие необходимость изменения цены.

Школа пациента

Расскажите, доктор!

В профилактике и успешном лечении заболеваний большую роль играет сотрудничество медиков и пациентов. Не зря говорят: предупреждён – значит, вооружён, ведь информированность тоже помогает сохранять здоровье. Сегодня в школе пациента – ответы на актуальные вопросы, которые наиболее часто задают врачам.

Давление – к норме

– Какое давление считается высоким и каковы последствия гипертонии?

– Высоким артериальным давлением являются показатели от 140/90 и более – их необходимо взять под контроль. Гипертония – заболевание, характеризующееся периодическим или постоянным повышением артериального давления, в ряде случаев плохим самочувствием, головной болью и тошнотой. Если поставлен диагноз «гипертония», необходим регулярный приём препаратов. Держать давление в пределах нормы необходимо, чтобы предупредить болезненные изменения в сосудах. Неконтролируемая гипертония часто приводит к таким осложнениям, как инфаркт, инсульт, поражение сосудов почек и сетчатки глаз. Гипертония, то есть увеличение размеров левого желудочка, как следствие артериальной гипертонии – фактор смертности от коронарной болезни. Современные методы лечения гипертонии обеспечивают качественную жизнь в любом возрасте, даже в преклонном.

С тонометром на ты

– Как получить точные результаты измерения тонометром артериального давления?

– Рекомендуются за пять минут до измерения давления отдохнуть. За полчаса до использования тонометра нельзя употреблять кофе, табак и алкоголь. Манжету тонометра следует аккуратно закрепить на голой коже руки, чтобы измерения были точными. Прежде чем измерять давление, рекомендуется опорожнить мочевой пузырь. При использовании любого тонометра необходимо придерживаться следующих правил: измерять давление в спокойном состоянии; сидеть за столом или лежать – ноги и лодыжки не должны быть скрещенными, спина должна на что-либо опираться, манометр, манжета и сердце должны находиться на одном уровне; измерять давление на обеих руках и принимать к сведению больший результат.

Наш друг – кальций

– Как правильно питаться при остеопорозе?

– Два главных врага остеопороза – физическая нагрузка и полноценное питание. В костной ткани содержится 98 процентов кальция, остальные два процента используются организмом для жизненно важных функций. Если с пищей поступает меньше кальция, чем требуется, он начинает постепенно вымываться из костей. В сутки человеческому организму необходимо от 1000 до 1500 мг кальция в зависимости от возраста. Чемпионами по содержанию этого элемента являются молочные продукты и рыба, а из продуктов растительного происхождения – капуста брокколи и фасоль.

Анализ на дому

– Как измерить сахар крови самостоятельно?

– Сегодня уровень сахара в крови можно измерить дома с помощью глюкометра – простого прибора, который продаётся в любой аптеке. Анализы с помощью домашнего глюкометра занимают не более пяти минут, а сама процедура забора крови максимально безболезненна. Однако все владельцы глюкометров должны знать, что измерение сахара на дому должно производиться при условии соблюдения правил гигиены.

Юбилей

Медицина – дело жизни

Тепло своего золотого сердца Галина Сотниченко привыкла отдавать людям



© Андрей Серебряков

Для Галины Сотниченко (на фото), много лет проработавшей в операционном блоке Центральной медсанчасти, этот год юбилейный.

Время неумолимо бежит вперёд. А кажется, всё только начиналось недавно. Юной девушкой, после школьного выпускного бала, она пришла на суровое производство – в один из цехов металлургического комбината. Тогда и в мыслях не допускала, что посвятит себя медицине. Но однажды серьёзно заболел самый родной человек – мама. Видеть её страдания и ощущать свою беспомощность было мучительно для молодой девушки. Но что она могла?

Именно в тот период Галина Сотниченко принимает твёрдое решение, определившее дальнейшую жизнь: поступает в Магнитогорское медицинское училище и после его окончания приходит на работу в медсанчасть ММК. Выбирает нелёгкую стезю медицинской сестры в хирургии, имея главное, что необходимо на этом посту: сострадание к пациентам и ответственность. Понимая, что здесь одна ошибка или просчёт могут стоить человеческой жизни, что здоровье пациента, попавшего на операционный стол, зависит не только от профессионализма хирурга, но и от умений операционной сестры.

Способная, старательная девушка быстро прошла все сестринские ступени – от постовой до процедурной и переве-

зочной. Её собранность, внимательность, ответственность за порученное дело, добросовестность, стремление к повышению профессионального уровня снискали уважение не только у сестер, но и у хирургов и администрации больницы. Галине Сотниченко посчастливилось работать с выдающимся врачом – хирургом-анестезиологом, первым заведующим операционным блоком Анастасией Бареевой, по инициативе которой в 1970 году в МСЧ организуют палату интенсивной терапии. Первой медицинской сестрой сюда назначают Сотниченко.

Годы работы в хирургическом отделении стали для Галины Алексеевны хорошей школой и стартом к большому мастерству, овладению в совершенстве своей профессией. В 1978 году, по рекомендации главного хирурга города тех лет Владимира Никишина, Галину Сотниченко назначают старшей операционной медицинской сестрой. Это один из самых ответственных постов среднего медицинского звена.

В подчинении – семьдесят человек с разными характерами и судьбами

Нужно было положить немало сил и времени, чтобы объединить их в единую команду. И коллектив Галины Сотниченко становится передовым по всем показателям, одним из лучших в медсанчасти. На протяжении многих лет Галина Алексеевна была отличным воспитателем и наставником для молодых

коллег, которые благодарны ей. Не одно поколение сестричек старалось быть похожими на неё – переживая вместе с пациентами боль и страхи, испытывая радость от того, что после хирургических вмешательств человек обрёл полноценное здоровье.

Проходят годы, медицина вступает в новый век. В больнице пора больших перемен: в лечение пациентов хирургического профиля внедряются новые технологии, появляется новое сверхсовременное оборудование, идёт компьютеризация. Строится новое здание операционного блока. Зная добросовестность и ответственность Галины Сотниченко, главный врач медсанчасти Марина Шеметова доверяет ей организационные задачи по введению объекта в строй и право открыть оперблок.

С 2003 года полномочия старшей операционной сестры Галина Алексеевна передаёт молодой коллеге. Но больница и операционный блок уже стали для неё родным домом и семьёй, поэтому она не смогла уйти на заслуженный отдых – осталась операционной сестрой. И всё тепло своего «золотого» сердца продолжила отдавать людям.

В общении Галина Алексеевна всегда проявляла мудрость и дипломатичность. Отношением к труду, высоким мастерством она заслужила авторитет и уважение коллег. Вот как о ней отзывался врач-анестезиолог Валерий Посядо, долгие годы возглавлявший операционный блок:

– Не просто быть старшей операционной сестрой в большом многопрофильном хирургическом подразделении. Необходимы огромное трудолюбие, отзывчивость, готовность в любую минуту прийти на помощь товарищу по работе. Высокая требовательность к себе – вот что отличает Галину Алексеевну, прекрасного человека и неугомонного труженика. Эта обаятельная женщина покоряет окружающих своей душевностью, но в нужную минуту она могла быть строгой к себе и к подчинённым.

Галина Сотниченко награждена медалью «За трудовую доблесть», удостоена почётного звания «Ветеран труда», отмечена грамотами и благодарственными письмами. Недавно коллектив больницы торжественно поздравил с юбилеем и проводил Галину Алексеевну на заслуженный отдых. Главный врач медсанчасти Марина Шеметова отметила, что за полувековой стаж талантливый специалист Галина Сотниченко передала десяткам коллег бесценный опыт, который невозможно почерпнуть даже в специальной литературе. К тёплым словам поздравлений присоединились заместители главного врача: по хирургической части – Александр Субботин, по работе с сестринским персоналом – Галина Новикова, председатель профсоюзной организации АНО «ЦМСЧ» Лилия Гуревич. Они отметили, что Галина Сотниченко всегда будет желанным и почётным гостем в стенах медсанчасти.

✍ Светлана Ульянова, ведущий специалист Центральной медсанчасти

Страхование

По данным Территориального фонда обязательного медицинского страхования Челябинской области, с 1 марта 2016 года тариф на оплату амбулаторно-поликлинической помощи утверждён в размере 190 рублей за каждого прикрепленного человека.

Показатель чуть ниже, чем он был запланирован, но не выполнен из-за эпидемии гриппа и высокой нагрузки на участковых врачей, на конец 2015 года. В целом в 2016 году уровень фи-

Новые тарифы

нансирования амбулаторной помощи прогнозируется выше среднегодового уровня 2015 года на 4,4 процента. В случае формирования на счетах фонда необходимых финансовых резервов, вопрос о повышении тарифов будет рассмотрен повторно.

Решения об изменении тарифов на оплату медицинской помощи в сфере обязательного медицинского страхо-

вания принимаются коллегиально. В состав комиссии входят директор регионального ТФОМС Ирина Михалева, министр здравоохранения Челябинской области Сергей Кремлев, председатель Челябинской областной организации профсоюза работников здравоохранения РФ Нина Ковальчук, руководители страховых медицинских организаций, медики.