

Благоустройство



© Дмитрий Рухмалёв

# Купаться можно!

Горожане проверили пляж и температуру воды в Урале

**В парке «У Вечного огня» активно продолжают работы по благоустройству, а ниже и севернее монумента «Тыл-Фронту» уже создана территория для отдыха.**

Как только уральское солнце становится теплее, на городском пляже появляются люди. Греются пожилые магнитогорцы. На шезлонге принимают солнечные ванны мамы, а дети уже резвятся в воде. Среди них и семилетняя Саша.

– Начали загорать с 1 июня, – улыбается её мама Ирина. – Правда, сначала делали это у себя на даче. Сегодня пришли сюда первый раз. Порадовало, что можно бесплатно получить шезлонг. Конечно, так загорать комфортнее, чем на песке. Сама Ирина купаться не решается, вода ещё не прогрелась. А вот парни из многопрофильного колледжа воспользовались промежуток между зачётами и экзаменами, уже плавают и ныряют. На берег, правда, выбегают очень быстро и дрожат,

но бодро заявляют: «Водичка тёплая! Купаться можно!»

Пока на пляже немного людей. Ведь лето в этом году задержалось. Старые беседки и лавочки убрали. Ограждения для переоборудования новые.

– Проведён питьевой водовод, приобрели два фонтанчика, шезлонги, зонтики, – рассказал директор МБУ «ДСУ города Магнитогорска» Дмитрий Гаврилов. – Необходимый инвентарь можно получить у сотрудников спасательного поста бесплатно с 10.00 до 22.00.

На пляже частично заменили песок, сделали волейбольную площадку. Дно Урала почищено, все опасные предметы убрали. Кстати, конкурс на эти работы выиграла водолазы из Миасса. Вместо охраны и пункта милиции на городском пляже есть тревожная кнопка. Так что в случае опасных ситуаций нужно бежать к спасателям. Кнопка находится в здании их службы.

Начальник управления охраны окружающей среды и экологическо-

го контроля Магнитогорска Марина Зинурова отметила, что получено санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии Центрального и Северного пляжей требованиям санитарных норм.

– При оценке Роспотребнадзор рассматривал результаты анализов воды около пляжа, нарушений, препятствующих купанию, не установлено, – добавила Марина Рамилевна.

Городские власти предупреждают, что в этом году местами массового купания официально считаются территории в парках у Вечного огня и Ветеранов. Плавать в других местах в пределах Магнитогорска строго запрещено. Добавлю, пока при выборе пути на пляж около монумента лучше придерживаться северной стороны, ближе к Центральному стадиону, иначе придётся обходить территории, где ведутся работы по преобразованию парка.

Тёплого лета!

Татьяна Бородина

## Дача – царство рассады или рассадник болезней?

Как правильно встретить дачный сезон, если есть хронические проблемы со здоровьем?

Столько добрых слов связано с нашими дачами: земля, солнце, тепло, зелень, труд... Очень хочется добавить в эту цепочку «здоровье», да, к сожалению, не всегда получается. Не щадят себя садоводы-огородники, трудятся от рассвета до заката, не разгибая спины. Тем самым повышая риск получить проблемы – и на свою спину, и на свою шею, и на свою голову.



### «ГЕРОЙ ДАЧНОГО ТРУДА»

В мае прошлого года Ивану Андреевичу пришлось вызывать на дачу скорую – переоценил силы: копал, яблони белил, воду на жаре таскал из родника... Вдруг потемнело в глазах и за-

**АЛМАГ-01 предназначен, чтобы:**

- стабилизировать давление;
- поддержать работу сердца;
- оказать успокаивающий эффект, наладить сон;
- оказать оздоравливающее и укрепляющее действие на весь организм.

колотилось сердце – давление скакнуло. Машина добиралась по поселковым ухабам целую вечность... Ситуация была критической, но повезло, выкарабкался. В этом году решил быть умнее. Во-первых, знать меру и не переусердствовать с нагрузкой. Во-вторых, беречься от палящих лучей. В-третьих, воспользоваться научными достижениями и заранее подготовить к дачному сезону не только медный купорос, но и организм. Для этого пенсионер прошёл 2 курса лечения аппаратом магнитной

импульсной терапии АЛМАГ-01, способным оказать длительное благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему. Он даёт возможность улучшить кровообращение, увеличить капиллярный кровоток, тонус и кровенаполнение микрососудов. Может помочь снизить давление до нормальных значений и уменьшить частоту пульса.

**Иван Андреевич Гуськов:** «С АЛМАГом-01 чувствую себя увереннее. Радуюсь весне, как юнец. Руки, конечно, чешутся переделывать всё и сразу, но берегусь, мне жизнь дорога».

### СОСЕДКИ В БЕСЕДКЕ

Анна Петровна и Наталья Ильинична любят вечером попить чай в беседке, увитой виноградом. У них помимо любви к гибридным томатам много общего: это больные суставы и проблемы со спиной. Из-за артроза плечевых суставов на смарку пошли грандиозные планы минувшего года по разведению сортов роз, о которых Анна Петровна грезилась всю зиму. Продвинутые дети подарили маме АЛМАГ-01, чтобы наконец она начала лечиться грамотно, воздействуя на причину болезни,

– нарушенное кровообращение и обмен веществ. Аппарат способствует устранению боли, воспаления, отёка, «одревенелости» в суставах и позвоночнике.

**АЛМАГ-01 используют в клиниках и дома, чтобы:**

- убрать боль, воспаление, скованность;
- увеличить дальность безбольной ходьбы, вернуть свободу движения;
- не дать артрозу, артриту, остеохондрозу прогрессировать;
- усилить лечебный комплекс, повышая эффект лекарств.

Женщина оценила АЛМАГ по достоинству и рассказала о «домашнем помощнике» подруге – ту

замучили прострелы в пояснице и застарелый артрит. Новый дачный сезон соседки встретили посвежевшими и переполненными садово-огородными идеями.

**Анна Петровна Самохина:** «Раньше разговоры у нас были упаднические – всё про болячки, у кого как пухнет, ломит и стреляет и как дорого нынче лечиться. А теперь наоборот – оптимистичные, весёлые. Так гораздо приятнее!»

### НЕ НАСТУПИТЬ НА ГРАБЛИ!

Того, кто на даче ни разу не получил синяка, ушиба или растяжения, надо занести в Книгу рекордов. Случаются ЧП и похуже, например переломы. И практически всем травмам присущ длительный период реабилитации.

Семья Вишняковых год назад чуть было не распростилась с мечтами об активном отпуске – сын подвернул стопу, сильно хромал. Спасибо, выручил родственник – дал напрокат

**Аппарат АЛМАГ-01 даёт возможность ускорить посттравматическое восстановление и заживление ран. Обладает обезболивающими свойствами и может препятствовать мышечной атрофии.**

АЛМАГ-01, чтоб малышку быстрее поставить на ноги. После чего муж заявил, что АЛМАГ – рациональное приобретение, ведь в семье двое непосед, да и самим не мешает подстраховаться. А те факты, что аппарат имеет хороший спектр показаний, им лечат в больницах, а производит его известная в России и за рубежом компания «ЕЛАМЕД», укрепили в решении о покупке.


АЛМАГу под силу рассасывать гематомы, снимать отёчность, улучшать регенерацию тканей, стимулировать срастание переломов.

**Наталья Вишнякова:** «Считаю, что включаться в активный жизненный поток надо с умом! Теперь я спокойна за близких – надёжный спасатель под рукой».

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

### ПОКАЗАНИЯ:

артрит, артроз, остеохондроз, гипертония 1-2 степени, травмы.



**Летом дешевле!**

Бесплатный телефон завода  
**8-800-200-01-13**

**Приобретайте в аптеках:**

Государственные	т. 8-800-200-74-03
Фармлэнд	т. 8-800-550-03-93
От Склада	т. 8-800-55-000-33
Экона	т. 8-3519-27-80-67
Рифарм	т. 8-351-751-11-11
Живика	т. 8-351-247-90-90
Медтехника Интермед	т. 8-3519-33-01-10

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ