

Святое крещенское купание

➤ После ледяной воды чувствуешь себя заново родившимся

ЕЩЕ ЗА ДЕНЬ до Крещения на улице по-весеннему тепло, однако 18 января столбик термометра показал минус 13 градусов – приличный старт для легендарных крещенских морозов.

Но в то, что холод напугает желающих окунуться в освященную прорубь в районе магнитогорской лодочной станции, никто не верит: пару лет назад при минус 30-ти ныряли – и то народу было хоть отбавляй.

К вечеру стоянка перед станцией уже заполнена. Стоимость прохода к проруби символическая – всего 30 рублей, за которые вам предоставляют теплое помещение для переодевания, хранения вещей и возможность выпить горячего чаю после погружения в воду. Метрах в десяти от выхода приготовлено четыре проруби, поручни заботливо обернуты толстым слоем поролона, ситом на длинной ручке работники вылавливают из воды последние кусочки льда – все готово к освящению.

Отец Вадим – молодой настоятель Свято-Вознесенского храма – начинает обряд освящения: в молитве несколько раз слышится «Иордан» – когда-то именно в этой реке Иисус получил крещение. С тех пор, по словам отца Вадима, и появился старый обычай – окунаться в прорубь в крещенскую ночь.

– Это именно добрый русский обычай, а не церковный обряд, и он не связан с богослужением. Но надо помнить, что таким образом – через воду – был крещен Христос, Который тем самым освятил воды Иордана, – и в этом и заключается смысл купания.

Прочитана молитва, несколько раз в прорубь погружен крест – и вот по мановению руки священника первые смельчаки опускаются в ледяную воду. Среди первых – директор ОАО «ММК» по общим вопросам Иван Тимошенко. Трижды погрузился с головой в воду, трижды осенил себя крестом – и начал растираться полотенцем. От тела щедро валит пар.

– Первый раз нырнул в прорубь еще лет 20 назад, – отвечает на мой вопрос Иван Феодосьевич, – с тех пор крещенское погружение – святой обычай и для меня, и для моей семьи – сына, зятя... У меня даже жена ныряет. И знаете, ни разу не то что не заболели – даже насморка не было – вот что значит святая водичка. Что это дает? Во-первых, хороший адреналин: когда выходишь из воды, ощущение, что твоё тело пронизывают тысячи иголок. А потом, через пару минут, наоборот, оно становится горячим, а на душу находит какое-то успокоение, удовлетворение... Воистину, это святая ночь и святая вода – всем совету ю попробовать.

Раздевалка заполнена до отказа: уже нырнувшие, одевшись, пьют горячий чай, закусывая его кулечными тут же пирожками, и делятся впечатлениями с теми, кто только разделся и, покрываясь робкими мурашками, готовится выйти на улицу. Спрашиваем то одного, то другого: «Как оно было – в первый раз?» Ответ – практически одинаков: «Сам до этого дорос – вот будто бы

толкнуло что-то сюда прийти, с тех пор каждый год купаюсь в проруби».

В эту ночь до крещенского омовения доросла наша коллега – корреспондент «ММ» Людмила Бороюшкина. В легком халатике, трижды подпрыгнув в проруби, она так и не решилась окунуться с головой, но благодать ощутила в полной мере.

– Вода кажется очень теплой – даже выходить не хотелось. Потом, пока идешь до раздевалки, все тело обжигает и стягивает, будто льдом покрывается, а ладони, как ни странно, жаром горят. Зато через несколько минут становится тепло – даже горячо, будто под солнцем стоишь.

Журналист ТВ-Ина Станислав Юдин, давний поклонник зимних купаний, в этот раз привез с собой жену Олеся – она, окунаясь в прорубь впервые, довольно смело зашла вслед за мужем в ледяную воду.

– Что могу сказать: разговоров о том, что это холодно, больше, чем самого холода, – делится впечатлениями Олеся.

– Есть избитая фраза: как заново родился, – вступает в разговор Станислав. – Вот примерно то же чувствуешь после крещенского купания.

Кто-то погружается в воду молча, стoiceкки выдерживая холод, кто-то тихонько попискивая или визжа, а кто-то довольно отфыркиваясь – сразу видно, не первый год. Вот, дочитав молитву, в прорубь погружается и сам отец Вадим – прямо в черной рясе, не спеша, крестясь... Выйдя из воды, невзирая на одеяние, ставшее от мороза колом, степенно пошел в помещение – впереди у него еще праздничное крещенское богослужение в храме, настоятелем которого он является.

– Конечно, омовение в зимней воде – это составляющая здорового образа жизни, – говорит он, – в стрессе при погружении в ледяную воду организм открывает в себе дополнительные силы, резервы... Церковная суть погружения в прорубь – вера в то, что Христос, окунувшись в воды реки Иордан, тем самым освятил их. Вера в это, человек, окунаясь в освященную воду, получает благодать.

– Значит, все-таки крещенское купание – это желательная процедура?

– Повторю, она никак не связана с богослужением – и даже священникам не обязательно погружаться в прорубь. Я же еще со времен обучения в Московской духовной семинарии совершал подобные омовения со своими однокурсниками.

– Говорят, к погружению в прорубь нужно долго и тщательно готовиться – заниматься спортом, обливаясь холодной водой...

– Постоянные тренировки еще никому не мешали, хотя они совсем не обязательны – за все годы моржевания я ни разу не слышал, чтобы погружение в прорубь стало бедой даже для неподготовленного человека: более того, я не знаком ни с одним случаем простуды после проруби – даже в самые лютые морозы. Я бы больше говорил о духовной подготовке к этому процессу, почтительном отношении к нему... Нельзя окунаться после обильного застольного возлияния – это

опасно и для здоровья (нагрузка на сердце и риск элементарно поскользнуться), и непочтительное отношение к освященной воде в проруби.

– Обязательно ли быть православным человеком, погружаясь в прорубь в крещенскую ночь?

– Конечно, лучше иметь веру в Христа, однако Господь принимает каждого человека – как отец любит и помогает своему чаду, независимо от того, благодарно оно ему или нет. Главное – иметь благоговение перед христианской святыней, коей, разумеется, является освященная вода. В эту ночь мы освящаем воду в храме, и прихожане могут набрать ее домой. Но, опять же, чтобы она передала благодать хозяевам дома, к ней нужно относиться с почтением – не ставить в непочтенные места (на пол, в грязные углы), выливать в раковину и тому подобное. Лучше стараться, чтобы она была ближе к иконам... Ведь благодать – это божественное действие в нашей жизни, Его присутствие, которое дает человеку духовную радость и мир.

– А в холодильнике хранить такую воду можно?

– Совсем не обязательно: как показывает опыт, при надлежащем обращении со святой водой она не портится даже без холодильника. И, напротив, может испортиться, если человек живет порочно.

– Освящая воду, вы добавляете в нее дополнительную дозу серебра?

– Это распространенный атеистический миф советского времени. В храме Вознесения Господня мы освящаем воду обычным латунным крестом в обычном баке из нержавеющей стали – у нас нет ни одного серебряного креста, как и серебряных чаш для воды. Вода освящается через действие божественной благодати, о которой я уже говорил.

На этой светлой ноте можно было и закончить, – потому что ближе к полуночи возле священной проруби мы увидели вовсе не богоугодные зарисовки. Но ведь это репортаж, а значит, расскажем обо всем честно. Желающих приобщиться к святости момента было очень много – и это хорошо, многие приехали далеко за полночь – прямо с церковной службы. В помещениях было очень тесно – как в трамвае в час пик, но даже не в этом дело. У проруби – откуда ни возьмись – появились пустые бутылки из-под водки и шампанского, вокруг все слышнее звучала матерная ругань, в воду лезли люди с сильным запахом перегара – словом, видеть это было очень неприятно даже самым убежденным атеистам. Видимо, все-таки приобщение физическое и духовное для некоторых горожан в данном случае – совершенно разные вещи. Может, поэтому некоторые так и не решились погрузиться в прорубь: уже раздетые, они, постояв, посмотрев да послушав, что тут творится, грустно выдыхали и уходили, не желая участвовать в этом.

Но у них еще есть время: по словам отца Вадима, крещенское «попразднество» продлится до 27 января – в эти дни каждый желающий сможет окунуться в освященную воду проруби и набрать в храме крещенской водички домой ☺

РИТА ДАВЛЕТШИНА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУЖМАЛЕВ

