

Безопасность



© Дмитрий Рухмалёв

Чётко в цель

В городской администрации обсудили вопросы культуры обращения с огнестрельным оружием

Поводом для разговора стали соревнования по практической стрельбе на кубок Челябинской области, которые прошли на площадках двух магнитогорских тиров. Актуальность беседы обозначил председатель регионального отделения Федерации практической стрельбы России, инструктор по практической стрельбе Олег Калинин.

– Федерация популяризирует, в первую очередь, культуру обращения с оружием, – сказал Олег Калинин. – По закону гражданин, перед тем как приобрести оружие самообороны, должен пройти обучение: два часа практики, два часа

теории и экзамен. Но шесть часов – это очень мало. Таким образом, человек может стать потенциально опасным как для окружающих, так и для самого себя.

В России количество владельцев травматического оружия с каждым годом растёт, а культура обращения с ним оставляет желать лучшего. В СМИ то и дело описываются случаи, как те же самые охотники получили смертельные травмы из-за нарушений техники безопасности. Существуют и небоевые потери в армии и силовых структурах, связанные с халатностью в отношении огнестрельного оружия.

Поэтому основная идея кодекса практической стрельбы звучит так: «Я всегда буду обращаться с оружием как с заряженным». С повторения этого правила начинае-

тся каждая тренировка как у новичка, так и у опытного спортсмена. К любому оружию нужно относиться так, будто оно заряжено. Не важно – муляж это или пластиковая игрушка. Специалисты объясняют такую необходимость выработкой мышечной памяти. Стрелок должен до автоматизма отработать все манипуляции с оружием. И желательно с юного возраста.

– Никогда не направляю оружие туда, куда не хочу стрелять, – говорит Олег Калинин. – Перед тем как выстрелить, всегда проверю, что находится перед мишенью и за ней. Никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока ствол не будет направлен на мишень. Эти правила взяты не с потолка, они написаны кровью. Но это не значит, что огнестрельного оружия

нужно бояться. Напротив, именно страх и паника порождают неправильные действия, которые могут стоить жизни.

– Игровые и тренировочные моменты очень важны, – говорит полковник запаса полиции, председатель Магнитогорского городского союза ветеранов боевых действий Сергей Попов. – Моторика обращения с оружием может и не пригодится в жизни. Но если возникнет экстремальная ситуация, эти навыки могут спасти не одну жизнь. Это касается как самообороны, так и обезвреживания вооружённого преступника.

По словам военных инструкторов, научиться стрелять можно в любом возрасте, причём не важно, намереваетесь вы приобретать оружие или нет. Курсант стрелкового клуба в процессе обучения получает бонусом ещё несколько полезных навыков: быстроту реакции, дисциплинированность, скорость принятия адекватного решения и эмоциональную уравновешенность. Эти навыки становятся полезными в жизни и в работе.

А лучшие стрелки получают ещё и признание на международном

уровне. Так, за 15 лет на Южном Урале подготовлено более пятнадцати мастеров спорта по практической стрельбе. А майор полиции Юрий Игнатов стал первым в регионе мастером спорта среди сотрудников силовых структур. Это ещё раз подтверждает звание Магнитогорска как колыбели практической стрельбы. Взять хотя бы то, что президент Федерации практической стрельбы России, чемпион Европы по практической стрельбе из ружья Виталий Крючин – наш земляк. Он – автор множества книг и обучающих видеоматериалов. Человек, который зажёл и вдохновил идею стрелкового спорта тысячи людей. По его программе обучаются сотрудники силовых ведомств России.

В открытых соревнованиях на кубок Челябинской области приняли участие спортсмены из Челябинской, Свердловской, Владимирской, Оренбургской областей и Республики Башкортостан. Стреляли на двух площадках – в тире ДОСААФ и центре специализированной подготовки «Витязь».

В упражнениях были смоделированы потенциально возможные и опасные ситуации, которые могут произойти на охоте, в боевых действиях или в процессе самозащиты. Судьи учитывали скорость реакции, точность стрельбы и мощность оружия. К примеру, применение оружия большей мощности поощрялось большим количеством очков за поражённые мишени. Участникам приходилось также вести огонь с малоудобных позиций – лежа, в движении или из укрытия. За ходом соревнований следили опытные инструкторы. Лучших стрелков наградили медалями, грамотами и ценными призами.

☞ Дарья Долинина

Как вернуть подвижность суставам?

Я не привыкла отступать перед трудностями. И на работе карьеру сама сделала, и детей без мужа подняла. Что мне какой-то там артрит! Людей послушала, со специалистами посоветовалась и купила себе АЛМАГ-01. Лечусь дома, перед телевизором: обмотаю сустав и наслаждаюсь фильмом. В общем АЛМАГ-01 – это то, что нужно для моих суставов: комфортно и надёжно!

Васильева Н. С.,
Магнитогорск

Отвечает требованиям
официальной медицины

Чтобы вылечить артрит, а также еще одно распространенное заболевание – артроз, необходимо как можно скорее снять воспаление и боль, восстановить функции сустава, предотвратить рецидивы заболевания. Для этого используются лекарства. Но, к сожалению, они не всегда могут попасть к месту назначения: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать...

Чтобы восстановить кровоток в больном органе и доставить ле-

карство к суставу применяют магнитное поле аппарата АЛМАГ-01. Кроме этого магнитотерапия – это мощнейшее природное противовоспалительное, болеутоляющее и восстанавливающее средство. В ГВК госпитале им. академика Н. Н. Бурденко подтверждают: «При лечении АЛМАГом-01 отчетливо проявлялось обезболивающее, противоотечное, стимулирующее процессы восстановления свойство. Это способствовало сокращению сроков лечения». А в санатории «Солотча» г. Рязань сделали вывод, что «АЛМАГ-01 может с успехом использоваться при реабилитации больных суставами заболеваниями, в том числе имеющих сопутствующие болезни». «АЛМАГ-01 отвечает требованиям медицинской практики» – считают в Московском медицинском институте им. Н. А. Семашко.

Данные факты доказывают значимость аппарата в процессе лечения. АЛМАГ-01 нужен для того, чтобы остановить разрушительные процессы в суставах и вернуть им свободу движений. Он активно ис-



пользуется в 80 процентах лечебных учреждений страны.

Удобнее лечиться дома

При хроническом течении суставных заболеваний магнитотерапевтические курсы нужно проводить систематически. Такое лечение дает возможность остановить болезнь и улучшить состояние здоровья при минимальной лекарственной нагруз-

ке. Однако частое посещение кабинета физиотерапии связано с определенными сложностями. Поэтому лечиться удобнее дома: аппарат есть в продаже в аптеках и магазинах медтехники. Практика показывает, что если регулярно проводить поддерживающие процедуры с помощью АЛМАГа-01, то суставы могут перестать быть вечной проблемой.

Качественно, с гарантией
и сервисным обслуживанием!

Качество аппарата соответствует международным стандартам и проверено временем: АЛМАГ-01 выпускается более 10 лет компанией «ЕЛАМЕД». Его изделия применяются в медицинской практике уже 25 лет и являются многократными призерами конкурса «100 лучших товаров в России». Лечебные свойства аппаратов высоко оценили многие известные люди, в том числе народная артистка РСФСР В. И. Талызина и первая женщина лётчик-испытатель М. Л. Попович. Компания имеет статус «Лидер экономики России», медаль «За достижения в области качества» от Госстандарта России и другие высокие награды. Продукция «ЕЛАМЕД» широко известна и в странах зарубежья: Казахстане, Беларуси, Украине, Германии, Канаде, Литве, Израиле, Америке. Компания предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание в регионах.

Приобретайте Алмаг-01 по ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ в г. Магнитогорск:

- ✓ «Аптека Здоровья»
- ✓ Аптеки «Классика»
- ✓ «Государственная аптека»
- ✓ Сеть магазинов «Медтехника Интермед»
- ✓ Областного аптечного фонда
- ✓ Аптеки «Рифарм»

Октябрьская, 19, Советская, 141, Советская, 217,
К. Маркса, 161, К. Маркса, 115, К. Маркса, 63.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед»
предоставляют товар в кредит*!

Подробная информация ДО и ПОСЛЕ
приобретения по бесплатному телефону

☎ 8-800-200-01-13

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Показания
к применению:

- артриты
- артроз
- подагра
- радикулит
- остеохондроз
- переломы, ушибы и др.



СПЕШИТЕ!
Только с 1 по 8 марта
праздничные скидки

А так же можно заказать по адресу: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатья, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ