



# COVID-19

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



### ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЁТСЯ ОТ БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА К ЗДОРОВОМУ ПРИ БЛИЗКИХ КОНТАКТАХ



КОГДА БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК ЧИХАЕТ ИЛИ КАШЛЯЕТ РЯДОМ С ВАМИ, КАПЕЛЬКИ СЛИЗИ ИЗ ЕГО РТА И НОСА ПОПАДАЮТ В ВОЗДУХ, КОТОРЫМ ВЫ ДЫШИТЕ, НА ПРЕДМЕТЫ И ПОВЕРХНОСТИ, К КОТОРЫМ ВЫ ПРИКАСАЕТЕСЬ



ЛЮДИ СТАРШЕ 60 ЛЕТ – В ГРУППЕ ВЫСОКОГО РИСКА, У НИХ ВОЗМОЖНЫ ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ ОСЛОЖНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВИРУСНАЯ ПНЕВМОНИЯ

### ВАЖНО СОХРАНИТЬ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ!



РЕЖЕ ПОСЕЩАЙТЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА (МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, МФЦ, БАНКИ)



ИЗБЕГАЙТЕ НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПОЕЗДОК В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ, ОСОБЕННО В ЧАСЫ ПИК



ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ (ПОСЛЕ КАШЛЯ, ЧИХАНИЯ, ВОЗВРАЩЕНИЯ С УЛИЦЫ, ПОСЛЕ КОНТАКТОВ С УПАКОВКАМИ ИЗ МАГАЗИНОВ, ПЕРЕД ПРИГОТОВЛЕНИЕМ ПИЩИ)



НЕ ТРОГАЙТЕ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ ЛИЦО, РОТ, НОС И ГЛАЗА – ТАК ВИРУС МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ВАШ ОРГАНИЗМ



ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ОДНОРАЗОВОЙ БУМАЖНОЙ САЛФЕТКОЙ И ВЫБРАСЫВАЙТЕ ЕЁ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



ПРОТИРАЙТЕ ВЛАЖНЫМИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ САЛФЕТКАМИ ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ БЫЛИ С ВАМИ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ (СУМКИ, ТЕЛЕФОНЫ, КНИГИ И ДР.)



ПОПРОСИТЕ БЛИЗКИХ ИЛИ СОТРУДНИКОВ СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПОМОЧЬ С ОПЛАТОЙ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ, ПРИОБРЕТЕНИЕМ НЕОБХОДИМЫХ ТОВАРОВ



В СЛУЧАЕ ЛЮБОГО НЕДОМОГАНИЯ НЕ ХОДИТЕ В ПОЛИКЛИНИКУ, А ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА НА ДОМ



ЕСЛИ У ВАС ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ И ВАШИ БЛИЗКИЕ ВЫЕЗЖАЛИ ЗА РУБЕЖ В ПОСЛЕДНИЕ 2 НЕДЕЛИ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ВРАЧУ, ОН НАЗНАЧИТ АНАЛИЗ НА НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ



ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ И У НИХ ПОЯВИЛИСЬ ПРИЗНАКИ ПРОСТУДЫ – ОГРАНИЧЬТЕ С НИМИ КОНТАКТЫ, НАСТАИВАЙТЕ НА ИХ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

### БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**ОСК** «Объединенная сервисная компания» оказывает услуги автокрановой техники (с машинистом).

**В наличии:**

- автокраны грузоподъемностью от 14 до 250 т., с вылетом стрелы от 14 до 72 м;
- автогидроподъемник, высота подъема люльки до 28 м.

Работаем с ИП и организациями.

Подробная информация по тел.: 8-952-524-52-60, 8-912-790-43-14 либо по электронной почте: Chernov.DA@usc-service.ru

Календарь «ММ»

**29** **Апреля**  
Среда

☉ Восх. 4.50.  
Зах. 20.04.  
Долгота дня 15.13.

**Дата:** Международный день танца. Международный день собак-поводырей.

**События в истории:** В Берлине создана первая в мире экспериментальная линия троллейбуса (1882 год). Сообщено об открытии отрицательно заряженной элементарной частицы – электрона (1897 год).

**30** **Апреля**  
Четверг

☉ Восх. 4.48.  
Зах. 20.06.  
Долгота дня 15.18.

**Дата:** Международный день джаза. День пожарной охраны России. Международный день свечника.

**События в истории:** Заложен Успенский собор Московского Кремля (1472 год). Впервые упомянута игра бильярд (1722 год). Состоялось открытие Большого Московского государственного цирка на Ленинских горах (1971 год).

Кроссворд

## Мать кентавров

**По горизонтали:** 3. Какое море когда-то называли Меотийским озером? 8. Какую звезду модные критики из США окрестили Главной Клушей? 9. Из какого графства родом «отец чувствительного романа» Сэмюэл Ричардсон? 10. Сын поэта Константина Симонова. 11. Повседневные дела по дому. 14. «Погубитель» ручного труда. 15. Бобы для кондитерской фабрики. 17. Цитрус, чьей коркой делают целебный массаж нашим дёснам. 19. Кто придумал мадам Баттерфляй? 20. Подрезающая часть плуга. 23. Какой английский король принес Колину Ферту премию «Оскар»? 24. Шестисотый. 26. Где начинается действие драмы «Сноуден»? 27. Мафиозная «статья дохода».

**По вертикали:** 1. Что собрали Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский? 2. Экстремальная игра из мира Тани Гроттер. 4. Мультфильм «Алёша Попович и Тугарин ...». 5. Внезапный приступ упрямства. 6. Попугай с мультяшной пропиской. 7. Какая валюта заменила литы? 9. Она в русской пословице «парня извела, под свой норв подвела». 12. Откуда чёрт неожиданно выскакивает? 13. Некий Айвен Воэн 6 июля 1957 года на празднике церкви Святого Петра представил своему школьному приятелю Джону Леннону «ещё одного чудака, помешанного на Элвисе Пресли и Литтл Ричарде». Кого именно? 16. Любимый материал диснеевской Стервеллы де Виль. 18. Мать кентавров. 19. Во что вонзаются волны морские? 21. Крепкий мятный коктейль. 22. Родник в ванной. 25. «Чернеет тусклый небосклон, и царствует в чертогах ...».

	1	2	3	4	5	6	7
8							
			9				
10							
				11	12	13	
14					15		
					16		
17			18	19			
		20					
21		22			23		
24					25		
				26			
27							

**По горизонтали:** 3. Азовское. 8. Спирс. 9. Дербшир. 10. Алексей. 11. Быт. 14. Тенника. 15. Какао. 17. Линч. 19. Бельско. 20. Лемех. 23. Георг. 24. «Мерсерес». 26. Лондон. 27. Шпант. 28. Желтая.

**По вертикали:** 1. Опочечье. 2. Драккабол. 4. Змей. 5. Вербьяк. 6. Кеша. 7. Евро. 9. Девка. 12. Табачерка. 13. Маккартни. 16. Мех. 18. Нефеля. 19. Береп. 21. Смэш. 22. Кран. 25. Сом.

Отвѣты на кроссворд

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор  
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь  
Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.

Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 27.04.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.30.

Заказ № 2036. Тираж 67477. Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).