

Экспансия

Клещи идут на юг

Юг Челябинской области готовится к нашествию клещей. Опасные паразиты меняют среду обитания с леса на степь.

Новый сезон клещевой активности на Южном Урале ожидается в конце апреля, когда сходит последний снег. В это время проведут акарицидную – противоклещевую – обработку кладбищ. В конце мая – начале июня с установлением сухой погоды муниципалитеты начнут обработку жилых территорий.

Частным лицам советуют не верить в чудо-препараты, которые защитят садовый участок от клещей с гарантией на три года. Современные препараты действуют от четырёх недель до полутора месяцев при идеальных погодных условиях.

Эпидемиологи призывают к осторожности жителей южной части области. Врачи предупреждают, что самая эффективная защита от энцефалита – это вакцинация. На этот сезон уже закуплено более 100 тысяч доз на сумму 36 миллионов рублей. Бесплатно привиться могут дети дошкольного возраста и ученики первых-вторых классов. Остальная часть населения вакцинируется за счёт средств работодателей или за собственные деньги.

В этом году импортных вакцин на рынке не будет, их сертификация не продлена. На российском рынке, в том числе в Челябинской области, доступна вакцина отечественного производства. В то же время нужно помнить, что энцефалит – не единственное инфекционное заболевание, передающееся человеку при укусе клеща. Есть ещё боррелиоз, анаплазмоз. А потому крайне важно не пренебрегать средствами личной защиты или застраховаться от подобных осложнений.



Онкология

Выявить на ранней стадии

Большинство смертей от рака происходят из-за множественных метастазов за пределами очаговой опухоли. В Японии придумали способ диагностировать распространение рака на раннем этапе.

Распространение метастазов рака от опухоли к соседним органам происходит через кровь и лимфатическую систему. Учёные из Университета Тохоку разработали новый способ выявления раковых клеток в лимфатических узлах прежде, чем они начнут распространяться по организму. Работа опубликована на сайте университета.

Существующая сегодня биопсия часто даёт ложноположительные результаты. Поэтому японские учёные сконцентрировались на создании высокоточного метода с использованием рентгеновской компьютерной микротомографии.

Команда провела эксперименты с мышами, которым в лимфоузлы были введены клетки опухоли молочной железы. Затем им вводили контрастное вещество – злокачественные клетки захватывают его при перемещении по организму.

Авторы считают, что такой метод визуализации – очень эффективный способ диагностики рака на ранней стадии, до распространения метастазов по организму. Выявление рака на первой и второй стадии – залог успешного лечения для многих типов опухолей. Кстати, американские учёные придумали способ определять предраковое состояние поджелудочной железы по анализу слюны. Опухоль этого органа остаётся одной из наиболее смертельных.

Просто и эффективно!

Домашняя косметика из чая

Чай – это не только полезный напиток, утоляющий жажду и повышающий работоспособность, но и прекрасное косметическое средство для лица, тела и волос.

Благодаря богатому химическому составу чай не уступает многим биологическим активным добавкам, а в некоторых случаях даже и превосходит их. Знаете ли вы, что в созревшем чайном листе содержится около 300 полезных веществ? Они помогают укрепить волосы и ногти, а кожу делают гладкой и шелковистой.

Омолаживаем лицо

Чай благотворно воздействует на кожу лица, насыщая её полезными микроэлементами. В результате кожа становится здоровой, гладкой, увлажнённой.

Приготовьте омолаживающую

маску из смеси 2 ст. л. крепкого тёплого чёрного чая, 10 г дрожжей, 1 ст. л. сметаны и 2 ч. л. муки или молотых овсяных хлопьев. Нанесите на лицо, избегая области под глазами, держите в течение 15 минут, затем смойте тёплой водой.

Полезно добавлять в крем для лица 1 ч. л. любого чая и наносить на кожу в качестве маски.

Зелёный чай помогает жирной и комбинированной коже избавиться от блеска, а сухой и чувствительной стать более сияющей. Для очищения кожи смешайте 1 ст. л. измельченных сухих листьев зелёного чая, 3 ст. л. кефира, 1 ч. л. растительного масла и 2 ч. л. пшеничной муки. Нанесите на лицо, через 10–15 минут смойте тёплой водой, а затем сполосните прохладной. Вместо кефира можно взять йогурт или простоквашу. При жирной, пористой коже используйте маску без растительного масла.

Прекрасно тонизирует и подтягивает кожу утреннее умывание

слабым раствором зелёного чая. Не забывайте так же готовить косметический лёд из зелёного чая и протирать им лицо каждое утро. Он хорошо освежает, подтягивает и омолаживает кожу. Ватные диски, смоченные в чёрном чае и приложенные к векам на 10–15 минут, помогают снять отёчность и удалить красноту с глаз.

Укрепляем волосы

Чайная косметика прекрасно ухаживает за волосами, делая их здоровыми и сильными. Пряди блестят и становятся более послушными.

Для укрепления ослабленных волос и избавления от перхоти перед каждым мытьём головы втирайте в кожу немного крепкого зелёного чая. Через 1–1,5 часа вымойте волосы шампунем. В уходе за жирными волосами помогает маска из смеси 1 стакана зелёного чая, 30 мл водки и 1 ст. л. лимонного сока, нанесённая по той же схеме.

Брюнеткам и шатенкам реко-

мендуется споласкивать волосы слабым раствором чёрного чая, он поддерживает и усиливает темный пигмент. Ополаскивание с зелёным настоем подходит всем, особенно блондинкам и рыженьким. Волосы становятся ухоженными и блестящими. Но если вы страдаете от жирности волос, в качестве ополаскивания используйте смесь из настоя чёрного чая и коры дуба в равных пропорциях.

Чай является также прекрасным средством для укладки. Используйте для фиксации причёски настой чёрного чая: смочите им пряди и завейте на бигуди.

Ухаживаем за телом

Чай омолаживает и оздоравливает кожу, делает её красивой и подтянутой.

Ванна с добавлением чая тонизирует, придаёт много сил и энергии. Заварите крепкий зелёный или чёрный чай (3–4 ч. л. на 1 стакан горячей воды), дайте настояться, процедите и добавьте в воду для купания. Помните о том, что чёр-

ный чай со временем придаёт коже лёгкий оттенок загара. В зимние дни это может быть очень кстати.

Сделать кожу тела красивой, упругой и подтянутой можно с помощью маски для тела из 3 ст. л. растительного масла и 7 капель масла зелёного чая и мяты перечной. Нанесите смесь на кожу, укутайтесь в большое махровое полотенце и через 30 минут снимите излишки бумажной салфеткой.

Для рук и ног

1–2 раза в неделю полезно делать ванночки для рук и ног с чайным настоем. Добавьте в тазик с горячей водой 1 стакан зелёного или чёрного чая, 1 ч. л. коры дуба и немного геля для душа. На 10–15 минут опустите ноги в ванночку, затем промокните их полотенцем и нанесите питательный крем. Кожа на руках станет более гладкой и нежной, а ногти – крепкими, если на 15 минут опустить их в миску с тёплым зелёным чаем и горстью морской соли.

Разговор с экспертом

«Зубастые» методы

Обратная сторона «голливудской улыбки»



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Теле- и кинозвезды, популярные блогеры для многих из нас становятся ориентиром в мире трендов в одежде, косметике и даже улыбке. Так, сегодня практически у каждой второй знаменитости стоят виниры, делая их зубы идеально ровными и белоснежными. Но то, что на экране смотрится эффектно, в реальной жизни может быть не вполне уместно. Кроме того, подобные эстетические процедуры имеют ряд противопоказаний. Каких именно, рассказал эксперт портала passion.ru (18+).

Виниры

Сегодня популярны абсолютно ровные, симметричные и очень белые зубы. Достичь такого эффекта в максимально сжатые сроки помогают виниры, причём часто ими покрывается весь зубной ряд. Но, к сожалению, большинство не учитывает все подводные камни этой процедуры.

Зуб имеет два слоя твёрдых тканей: эмаль и дентин. Винир же представляет собой тонкую, чаще всего керамическую

накладную пластину. Чтобы его закрепить на «родных» зубах, требуется снять верхний слой эмали, что, разумеется, не прибавляет им надёжности. При этом важно понимать, что виниры не прослужат вам всю жизнь: в среднем их рекомендуется обновлять или полностью переделывать каждые семь лет. Отказаться же от виниров вовсе у вас уже не получится: из-за повреждённых твёрдых тканей зубы просто не смогут без них функционировать.

Кроме того, существует ряд противопоказаний. Так, устанавливать виниры не стоит при нарушениях прикуса: они просто не смогут выдерживать нагрузку и начнут откалываться. Аналогичные последствия ждут людей, страдающих бруксизмом – скрежетание зубами – или кленчерством – непроизвольное сильное сжатие зубов. К абсолютным противопоказаниям относятся различные инфекционные поражения полости рта, такие как кисты, пародонтит, гранулемы.

Разумеется, есть ситуации, когда установка виниров оправдана, но в таком случае речь идёт об одной или нескольких пластинках. Например, когда на зубе есть трещины и небольшие кариозные процессы. Пломба будет менее гладкой и надёжной, а установка коронки нецелесообразна, так как придётся спилить большую часть хорошего зуба. Винир станет оптимальным решением.

Отбеливание

Отбеливание – это не та процедура, которая делает зубы крепче. Когда у вас абсолютно здоровая полость рта, хорошая эмаль, правильно подобрана технология и работу проводит опытный специалист, то процедура вам не навредит. Но при игнорировании некоторых вещей она может сказаться и негативно.

Основные противопоказания к отбеливанию – это инфекционные процессы в полости рта. Если они активны, то приступать к эстетическим процедурам ни в коем случае нельзя. Ожидаемого результата вы не получите, а вот навредить своим зубам ещё больше можете. К примеру, если есть проблемы с твёрдыми тканями зуба, то отбеливание может повредить его внутренние структуры, а это уже намного серьезнее.

Если у вас зубы здоровые, но есть реакция на холодное и горячее, то это косвенно говорит об их повышенной чувствительности. В таком случае не рекомендуют отбеливание, поскольку это может только усугубить ситуацию. При врождённых патологиях эмали такая процедура также крайне нежелательна.

Опять же, нужно понимать, что качественное отбеливание дешёвым не бывает. Одним визитом к стоматологу вы не обойдётесь: чтобы получить желаемый результат, процедуру придётся повторить несколько раз.

Существует огромное количество отбеливающих средств, которые можно использовать дома самостоятельно: зубные пасты, пластинки, лаки. Если вы готовы взять на себя всю ответственность, то можете попробовать и такой вариант. Но в случае каких-либо осложнений вы не получите никаких компенсаций.

Украшения на зубах

Мода на стразы, твинклы и драгоценные камни в зубах уже прошла, уступив пьедестал винирам. Тем не менее, такая услуга всё ещё предлагается в некоторых клиниках. Как и в предыдущих процедурах, установка страз имеет ряд противопоказаний: повышенная чувствительность зубов, наличие зубного камня, инфекционные заболевания, патологии эмали, нарушения прикуса. В одних случаях такие с виду безобидные украшения могут вызвать серьёзный дискомфорт, в других – они просто не будут держаться. Главное – нужно чётко понимать, что мода изменчива, а вот здоровые зубы даются природой только раз. Поэтому, прежде чем решиться на какие-то эстетические эксперименты, стоит проконсультироваться со специалистом и взвесить все «за» и «против». Иначе вместо улыбки, о которой вы мечтали, можно столкнуться с разочарованием и кучей проблем.