🕟 ШКОЛА Ровесница комбината

Школа № 32 – ровесница ОАО «ММК». Вслед за комбинатом она отметила восьмидесятилетие. Ее история началась в 1932 году в поселке Куйбас, затем школа переехала в Старо-Северный. В 1984 году ей присвоили номер 32.

На вечере встречи в Левобережном Дворце культуры металлургов, посвященном юбилею школы, звучали слова благодарности ветеранам: учителям химии Галине Богдановой, начальных классов - Раисе Иванниковой, Раисе Салиховой и Валентине Тимошенко, иностранного языка - Татьяне Павлюкович, истории - Надежде Никулиной, труда – Татьяне Старковой, рисования - Талие Султанбаевой, словеснику Галине Левинской, завучу Нелли Мельниковой. Председатель ветеранской организации Вера Гаврилова поблагодарила школу за внимание к учителям, ушедшим на заслуженный отдых.

Прозвучали слова благодарности наставникам, проработавшим здесь более четверти века: Надежде Гордиевских, Людмиле Долговой, Любови Ивиной, Раисе Кочановой, Ольге Меркурьевой, Эдуарду Мухаметову. Трогательным получилось выступление выпускницы 1948 года Лидии Анисимовой. Она вспомнила своих одноклассников,

Коллектив постоянно обновляется, приходит лу учителями те, кто здесь учился: Евгения Савельева, Ирина Гаврилова, Гульнара Уелданова. Выпускники приводят сюда своих детей, а то и внуков. Когда-то родители Анастасии Бельской, Виктории Люминой и Ульяны Гостевой сидели за партами, а теперь сами проходят тот путь, который прошли их мамы и папы. Виктор Тихомолов учился в школе № 32, когда она еще была поселковой, а ныне во втором классе учится его внук. В память о добрых школьных годах Виктор Афанасьевич передал музею уникальные экспонаты из истории школы поселка Старо-Северного. Разве это не лучшая благодарность школе?

Тридцать вторая по праву может гордиться своими выпускниками, среди которых заместитель заведующего кафедрой социальной педагогики МаГУ Ольга Патрикеева, преподаватель Московского государственного университета Антон Дворников, телевизионщики: магнитогорский - Евгений Гусев и московский - Валерий Шевченко, доцент кафедры педагогики и психологии начального образования Татьяна Неретина, актер театра имени Пушкина Андрей Майоров.

Директор Ольга Леушканова поблагодарила за помощь школе, которую оказывают руководство города и ОАО «Магнитогорский металлургический комбинат».

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА Губительная информация

ГЛЕБ АРХАНГЕЛЬСКИЙ, психолог

Иногда говорят: «Человек есть то, что он ест». И относится это не только к еде. Информация, которую мы поглощаем и перерабатываем ежедневно, определяет наши самочувствие и уровень энергии. В конечном счете – нашу личную эффективность.

Общество в XXI веке уже стало тотально информационным, потребление и переработка разного рода новостей занимают значительную часть нашего рабочего и нерабочего времени. Но мы еще только начинаем осваивать базовые правила «информационной гигиены», регулирования информационного потока, который получаем ежедневно.

Человек - существо биологическое. Что делают наши тело и сознание, когда видят на любимом сайте баннеры: «Ужас в Нанкине: внук отрезал уши своей бабушке!» или «Кошмар в Таиланде: наводнение затопило посольство Уганды!» и вдобавок «Паника в Голливуде: Том Круз развелся»?

Наши тело и сознание включают механизмы, наработанные эволюцией за миллионы лет и позволившие нам выжить. Тело настраивается на опасность, выделяет необходимые для бегства или боя гормоны и т. д. Мозг перерабатывает информацию, ищет пути спасения. Все заняты делом, в полной боевой готовности. А боевая готовность и мобилизация, как известно, истощают ресурсы.

Информационное обжорство, пожалуй, еще худшая болезнь современного человека, чем избыточные посещения закусочных. Но если за обычное обжорство мы расплачиваемся видимым результатом – лишним весом, одышкой, больным желудком, то потери энергии в результате информационного обжорства не так заметны. Но от этого не менее губительны.

Мой совет прост и очевиден: относитесь к информации, которую вы получаете, как к еде. «Ешьте» только из проверенных, понятных и комфортных для вас источников. Определяйте конкретное время в течение дня, когда вы будете получать ту или иную информацию. Лучше возьмите меньше информации, но «съешьте» ее с чувством, с толком, с расстановкой - она и переварится качественнее.

Оцените количество времени в неделю, которое вы тратите на различные социальные сети, блоги, новостные сайты... Зафиксируйте для себя нормативную цифру: сколько времени (не больше!) вы хотели бы тратить на эти цели в неделю. Отсюда вы легко получите ограничитель на каждый день, например, «30 минут, не более, на общение в соцсетях: 15 минут утром, 15 - вечером». Чтобы облегчить себе «информационную диету», отключите все автоматические напоминания, уведомления и оповещения, приходящие из социальных сетей.

Первое время будет трудно, примерно как переходить с гамбургеров на более здоровый режим питания. Но оно стоит того. Устраните из вашей жизни информацию, которая истощает и убивает вашу энергию - один из ценнейших ресурсов, которыми располагает каждый.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ I Аргументированные ответы на самые важные вопросы

Продления приватизации не будет Как мы уже сообщали, законодатели не планируют продлевать бесплатную приватизацию жилья после 1 марта 2013 года. Эту информацию подтвердил председатель Комитета Госдумы по

гражданскому, уголовному, арбитражному и процессуальному законодательству Павел Краше-

Челябинске прошла первая в этом году «горячая линия» от управления Росреестра по Челябинской области, в ходе которой около пятидесяти человек получили аргументированные ответы на самые важные вопросы, касающиеся приватизации жилья.

Сотрудники управления объясняют такую активность граждан в первую очередь тем, что 1 марта завершается действие Федерального закона «О приватизации жилищного фонда в Российской Федерации» (от 04.07.1991 № 1541). Период приватизации жилья в России продолжается более 20 лет, а сроки неоднократно переносились; последний раз в 2010 году они были продлены до 1 марта 2013 года. Теперь всем, кто желает приватизировать или деприватизировать свое жилье, нужно успеть подать документы до 28 февраля 2013 года включительно.

Сроки бесплатной приватизации переносились потому, что в последние месяцы перед наступлением даты окончания приватизации количество заявлений резко увеличивалось. Например, в Москве в 2011 году, когда на приватизацию квартир оставалось еще достаточно много времени, к властям поступало чуть более 600 заявлений в неделю, а к концу 2012 года их количество увеличилось до 1,5 тысячи.

Как сообщили в пресс-службе управления, в Челябинской области с начала работы регистрационной палаты, с 1998 по 2012 год, управление выдало 861244 свидетельства о праве собственности на приватизированное жилье. Южноуральцы, которые уже воспользовались своим правом бесплатного получения жилых помещений в собственность, теперь могут распоряжаться ими по своему усмотрению: продать, подарить, использовать в качестве стартового капитала для улучшения жилищных условий, передать в наследство, совершать другие, не запрещенные действующим законодательством сделки.

Чтобы успеть в оставшийся отрезок времени это сделать, желающим получить занимаемые помещения в собственность надо знать, что обратиться в государственные или муниципальные органы с заявлением о приватизации занимаемого жилья необходимо до 1 марта 2013 года. Заключенный в итоге с муниципалитетом договор о бесплатной передаче жилья вместе с другими необходимыми для госрегистрации документами можно представить в управление Росреестра и позже. Отметим, что на данный момент неизвестно, какой в дальнейшем будет установлен порядок оформления жилищного фонда в собственность.

Различную контактную информацию можно прослушать на круглосуточном телефоне-автоинформаторе управления 8 (351) 210-15-15. Отметим, что закон предполагает однократное участие в приватизации, причем одна из справок, которую гражданин должен будет получить в БТИ, и состоит в подтверждении того, что ранее никакое жилье он не приватизировал. Напомним, что если не все проживающие в квартире хотят участвовать в приватизации, то эти граждане должны написать официальный отказ от данной процедуры в пользу тех, кто будет приватизировать

Документы, необходимые для проведения государственной регистрации права собственности гражданина на жилое помещение на основании договора безвозмездной передачи (приватизации):

- 1. Заявление(я) о государственной регистрации права.
- 2. Заявление о государственной регистрации перехода права собственности правообладателя.
- 3. Документ, удостоверяющий личность заявителя. 4. Документ об уплате государственной пошлины, в
- соответствии со ст. 333.33 НК РФ. 5. Документы, подтверждающие полномочия пред-
- ставителя правообладателя. 6. Договор безвозмездной передачи жилого помещения в собственность граждан (оригинал, не менее
- 7. Договор социального найма жилого помещения, при его отсутствии – ордер на жилое помещение (в совершеннолетнего в возрасте от 14 лет или лица, дений об основаниях, по которым жилое помещение передается в собственность гражданину).
- 8. Документы, подтверждающие отказ граждан Российской Федерации, имеющих право на участие в приватизации, от приватизации такого жилого помещения, если не все проживающие в квартире лица участвуют в приватизации.
- 9. Разрешение органа опеки и попечительства, если гражданином, отказавшимся от права на участие в приватизации занимаемого жилого помещения, является несовершеннолетний в возрасте до 14 лет или лицо, признанное решением суда недееспособным, от имени которого такой отказ осуществлен его законным(и) представителем(ями).
 - 10. Согласие законного(ых) представителя(ей) неограниченного сулом в пееспособности на отказ такого гражданина от права на участие в приватизации моуправления и т. д.) о том, что право на приватизацию
- органа опеки и попечительства, выданное названному законному(ым) представителю (ям).
- 11. Документ, подтверждающий право собственности правообладателя на передаваемую гражданину по договору приватизации квартиру.
- 12. Справка о лицах, имевших право пользования жилым помещением с указанием этого права, заверенная должностным лицом, ответственным за регистрацию граждан по месту пребывания и месту жительства, на момент приватизации.
- 13. Документы, подтверждающие однократность приобретения жилого помещения в собственность бесплатно в установленном законом порядке (например, справка органа (организации), уполномоченного на оформление договоров приватизации (БТИ, органа местного са занимаемого им жилого помещения, а также согласие данным гражданином ранее не использовано, и т. п.

🕟 КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Жители не должны следить за показаниями

Глава Федеральной службы по тарифам Сергей Новиков предложил снять с россиян обязанности следить за показателями приборов учета коммунальных услуг и переложить их на сбытовые организации и управляющие компании.

Напомним, что на данный момент собственники обязаны передавать показания счетчика в сбытовую компанию с 23-го по 26-е число месяца. В случае, если гражданин не сообщил показания в соответствующий период, ему будут выставлены завышенные счета.

- Такого рода обязательство и, собственно, облегчение деятельности сбытовых организаций, ресурсоснабжающих, с нашей точки зрения, не оправдано. Иначе вообще непонятно, за что они получают сбытовые надбавки. Указанная норма требует корректировки, - заявил Сергей Новиков на совещании по вопросам тарифной и ценовой ситуации в сфере коммунальных и жилишных услуг.

Премьер-министр Дмитрий Медведев поддержал

предложение Сергея Новикова. Пересмотр этой нормы Сергей Новиков предлагал наряду с общей корректировкой некоторых правил, устанавливаемых 354-м постановлением. Глава Минрегиона Игорь Слюняев сообщил, что в 60 субъектах Российской Федерации столкнулись с проблемой применения 354-го постановления правительства – и в большей степени в части «общедомовые нужды».

- Мы не подготовились надлежащим образом к введению новых правил по использованию общедомового имущества, по разделению этого платежа. Недостаточно были готовы и органы местного самоуправления, и субъекты Федерации, – отметил он.

Также Игорь Слюняев отметил, что со вступления в силу новых коммунальных правил платеж за ЖКУ в ряде регионов вырос до 15 процентов.

- В соответствии с новыми правилами теперь потребитель платит отдельно за услуги, предоставляемые в жилом помещении, и отдельно за услуги, потребляемые в процессе использования общедомового имущества, - рассказал министр регионального развития на совещании. – Такие расходы были и раньше (общедомовые), но они не учитывались в совокупном платеже. Их стоимость была учтена в общем нормативе потребления, а это, в свою очередь, не стимулировало к эффективному энергопотреблению и, в частности, к установке приборов учета. На 15 процентов платеж вырос в муниципальных образованиях следующих субъектов Российской Федерации: Башкортостан, Мордовия, Приморский край, Ставропольский край, Вологодская, Волгоградская, Курганская, Курская, Московская, Новосибирская, Омская, Оренбургская, Ярославская области, а также Еврейская автономная область. Расходы на общедомовые нужды зачастую стали включаться одновременно в две строки в платежке – за коммунальные услуги и за содержание и ремонт общедомового имущества.

По словам главы Минрегиона, новые правила не должны были повлиять на стоимость коммунальных

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

Потеря слуха происходит постепенно

В промышленном городе, наполненном резкими звуками, вопрос о потере слуха стоит особенно

Скорее всего, человек, теряющий слух, оказывается последним, кто узнает об этом. В большинстве случаев потеря слуха происходит постепенно, ее можно не замечать до тех пор, пока она не станет большой проблемой. Окружающие заметят ее скорее. Возможно, вам придется просить их повторять сказанное, особен-

но если присутствует фоновый шум. Вы можете ошибаться в понимании окружающих, прибавлять звук телевизора, чего не делали раньше, можете не услышать дверной звонок, телефон или предупреждающих сигналов автомобиля.

При ухудшении слуха вы будете напрягаться, для того чтобы расслышать

собеседника. С течением времени начнете избегать общения и терять интерес к деятельности, которую когда-

Примерно 500 миллионов человек во всем мире страдают от потери слуха. Почти 20 процентов лиц в возрасте

от 65 до 74 лет имеют значительные потери слуха. Может показаться удивительным, но этот недуг молодеет. В основном это происходит из-за чрезмерного возрастания шума в окружающем мире.

Люди с невыявленными нарушениями слуха страдают от депрессии и тревоги, повышенной паранойи и социальной фобии, гнева и разочарования, интроверсии.

К счастью, проблему потери слуха для большинства людей можно решить. При обращении пациентов к специалисту, подобравшему подходящий слуховой аппарат или назначившему своевременное лечение, отмечается улучшение отношений в семье, повышается самооценка, улучшается психическое здоровье, появляется чувство независимости и безопасности, улучшается здоровье в целом и повышается социальная активность.

В решении таких проблем вам помогут в городском сурдологическом кабинете, находящемся в поликлинике № 2 (бывшая № 9) по адресу: пр. К. Маркса, 160, кабинет 19 и Магнитогорском центре слуха на Грязнова, 4. Тел. 8(912)301-30-10.