ДИВАН-ДАЙДЖЕСТ

ПО БЕЛУ СВЕТУ

СЕРДОБОЛЬНЫЙ СУДЬЯ

Три раза за последние полгода полиция ловила 28-летнего испанского безработного Энрике Пинеро на краже сигарет. В последний раз судья поставил никотиноману условие: если бросит курить – отсидит в тюрьме 30 дней, не бросит – 5 лет.

РАДИКАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ

35-летняя итальянка обратилась в частное детективное агентство с просьбой помочь ей разыскать мужа, с которым она прожила 5 счастливых совместных лет и который неожиданно исчез из дома, не оставив даже прощального письма. Через 5 месяцев поисков детективы обнаружили пропавшего мужа в Болонье – он сделал себе операцию по изменению пола и стал женщиной.

ЧТО НАША ЖИЗНЬ? ИГРА

Житель Сан-Франциско взял с собой на футбольный матч жену и показал ей действие футбольного тотализатора. И зря! Этот процесс так увлек женщину, что в результате она проиграла все, что у нее было: мебель, сбережения, автомобиль. Муж от нее ушел, и у нее остались 4-летние девочки-двойняшки. В одной из игр она поставила на кон своих детей – и проиграла. Только своевременное вмешательство полиции спасло детей.

ТРОЕМУЖНИЦА

Многоженство и в наши дни не редкость, а вот случаи многомужества единичны. Например, 29-летняя бывшая модель из Лос-Анджелеса Элизабет Хейни официально замужем за одним мужчиной, но вместе с ними живут еще двое, которых она величает так же. Причем никто не возражает. Каждый из мужчин Элизабет идеален в своей области: один прекрасно готовит, другой обожает убираться, третий – гигант секса. «Мужья» довольны.

ПТАХИ ПРОГРЕССА

Редко кто из жителей английского городка Гвисборо теперь может насладиться настоящей птичьей трелью. Дело в том, что местные птицы стали подражать... автомобильным клаксонам. Жизнь обитателей превратилась в настоящую пытку. Единственный возможный выход – оснастить машины клаксонами, которые будут издавать... птичьи трели.

ЗАМУЖЕСТВО ПО-ЯПОНСКИ

27-летняя японка вышла замуж, не догадываясь об этом! Дело в том, что для регистрации брака в Японии достаточно предоставить специальный формуляр даже без подписи невесты. И вот влюбленный в нее сослуживец, выведав личные данные девушки, так и поступил, она узнала о своем замужестве как о свершившемся факте. К слову, развод в Японии – дело намного более хлопотное, нежели бракосочетание.

ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ

Высшие учебные заведения могут быть разными, но, согласитесь, колледж для нищих – это что-то новенькое. Теперь американские нищие, бомжи и бродяги могут гордиться собственным «высшим образованием» и пользоваться плодами просвещения: всего за 19 долларов их научат, как найти еду и ночевку, как сделать дом из картонной коробки, и даже тонкому искусству попрошайничества. Основатели этого учебного заведения – бывшие профессиональные нищие, занятия (в основном практические) проводятся прямо на улице. Вот только аттестата здесь не выдают.

ХОЧУ К МАМЕ!

Все больше взрослых неженатых итальянцев предпочитают жить с родителями. Каждый четвертый разведенный итальянец возвращается обратно к маме. Те же, кто живет отдельно, стараются обосноваться поближе и часто приходят к маме не только на обед, но и приносят ей свое белье в стирку. Но и женатых итальянцев тянет к маме. 78% посещают ее по меньшей мере раз в неделю, а треть всех «женатиков» – ежедневно.

СПАСЕНИЕ – В ТЮРЬМЕ

Как избавиться от ворчливой жены? Австралийский фермер Лукас Хоган, которого супруга допекала все 40 лет совместной жизни и при этом не давала развода, нашел оригинальное решение проблемы. Вооружившись пистолетом, он инсценировал ограбление магазина, после чего сдался полиции и с радостной улыбкой выслушал приговор суда: 5 лет спокойной тюремной жизни.

ЛЮБВИ ВСЕ... ПОКОРНЫ

Это и вправду настоящая любовь – во всяком случае, бык Кальф и бегемот Ина неразлучны. Они вместе пасутся, вместе идут на водопой, вместе возвращаются на ранчо. Пастух Патрик Луис уверяет, что они даже как-то пытались заняться сексом, да безуспешно. Но других коров бегемотиха к своему дружку все равно не подпускает.

ДРЕВНЕЕГИПЕТСКОЕ ПИВО

Пиво «Тутанхамон Эйл» названо не просто в честь древнеегипетского правителя. Это пиво на самом деле воссоздано по рецепту, которому уже 3250 лет, – для этого в течение шести лет современные ученые исследовали остатки пива, найденные в храме Солнца в Тель-Амарне. Это случилось благодаря тому, что египтяне клали в свои захоронения продукты и напитки. Интересно, какое еще древнее кулинарное произведение нам удастся попробовать?

«ДОРОГАЯ, СМОТРИ ПУНКТ 27»

Чтобы не повторять ошибок прошлого, Рекс и Тереза Ли Галли (для обоих этот брак был вторым) отправились на церемонию бракосочетания лишь после того, как не только обсудили, но и зафиксировали в 16-страничном брачном контракте все возможные в их жизни проблемы, до мелочей. Неужели в этом секрет счастливой семейной жизни?

СИНДРОМ ИНТЕРНЕТА

Новое заболевание официально зарегистрировано Канадской медицинской ассоциацией – синдром Интернета. Его признаки сходны с симптомами алкоголизма, но возникают при длительном блуждании в информационном компьютерном лабиринте: сильная зависимость и потеря контроля над своими действиями. И как следствие – социальная изоляция, семейные проблемы, потеря работы.

«МЕРЦАЙ, МЕРЦАЙ, МОЯ ЛЮБОВЬ»

Ученые из Канзаса долгое время занимались расшифровкой любовного языка светлячков и недавно опубликовали результаты исследований. Оказывается, самки светлячков отдают предпочтение не тем самцам, которые светятся сильнее, а тем, которые чаще мерцают. При этом продолжительность мерцания роли не играет. Содержит ли частота мерцания какой-либо любовный шифр, пока установить не удалось.

ЗА ПИВОМ – С ЖЕНЩИНОЙ

Первым чемпионом в прошедшем недавно оригинальном соревновании по ношению женщин стал финн Йоуни Юсила. С женой на спине он проделал 235-метровую дистанцию с препятствиями за 1 минуту 6 секунд. Награда на этих состязаниях предусмотрена поистине мужская – пиво в объеме, равном весу жены. В данном случае Юсила получил 44 литра.

СООБЩАЕТ «ТРУД»

НЕДОСЫПАНИЕ

Американский национальный фонд по изучению сна предупреждает: если вы спите меньше шести с половиной часов в сутки, это медленно убивает ваше физическое и психическое здоровье.

Оптимальным же для сохранения нормального здоровья является сон продолжительностью в 8 часов. В этом случае человек способен к полноценной жизнедеятельности в часы бодрствования. 64 процента американцев хронически недосыпают. В среднем они отводят себе на сон меньше 7 часов.

Американский национальный фонд сна бьет тревогу по этому поводу. «Миллионы и миллионы американцев формально бодрствуют и чего-то там делают, а на самом деле они — в состоянии глубокого сна, хотя и не осознают этого», — сказал на пресс-конференции профессор Уильям Демент, исполнительный директор упомянутой организации. Наряду с этим 40 процентов американцев страдают бессонницей или ужасно храпят, что является признаком неполноценного сна. Состояние постоянной усталости и сонливость — неизбежные следствия упомянутых обстоятельств.

Этот вопрос отнюдь не теоретический, о чем свидетельствует анализ автодорожных коллизий на магистралях США. По меньшей мере каждый второй водитель может признаться в том, что ему случается быть за рулем в сонливом состоянии. Каждый четвертый в ходе опроса признал, что в какие-то моменты просто «отключался», засыпал за рулем. «По моему убеждению, — сказал Уильям Демент, — сонные водители так же опасны для себя и окружающих, как и пьяные».

Это суждение полностью подтверждают данные Национальной службы дорожной безопасности: сонливое состояние водителей является причиной около 100.000 аварий в год. Из них примерно 1.500 заканчиваются смертельным исходом, в 71.000 случаев люди отделываются увечьями.

Исследованиями проблем сна занимаются и ученые Стэнфордского университета (Калифорния). Их наблюдения выявили, что невыспавшиеся люди на 30 процентов теряют свою работоспособность. Хроническое болезненное состояние вследствие недосыпания отмечено у 24 процентов обследованных мужчин и у 9 процентов женщин в возрасте от 30 до 60 лет. Вывод однозначный: нация недосыпает — значит, нация заболевает. Как утверждает Томас Рос, шеф клиники Генри Форда в Детройте, «врачи ничего не могут сделать для миллионов американцев, которые слишком поздно ложатся спать... Люди, похоже, даже не представляют, насколько сон важен для жизни».

Согласно выводам экспертов, потребность здорового организма в 8-часовом сне не изменяется от ранней молодости до глубокой старости. Даже если заставить кого-либо долгое время спать только 7 часов в сутки, говорят специалисты, это не переориентирует организм, не изменит его натуральную потребность спать «свою норму» — 8 часов. Природу сна, как и природу вообще, невозможно обмануть.

Кто же похищает у сна драгоценное время, которое ему должно быть отведено? Виновники известны: «прогресс и цивилизация». По признанию 41 процента мужчин и 48 процентов опрошенных женщин, они могли бы ложиться спать (и хотели бы!) гораздо раньше, если бы не телевизор и... доступ к Интернету, из которых они черпают «море удовольствий». Если бы общество стало искать виновных в «похищении» сна у людей, то в роли ответчика пришлось бы выступить, как это ни неожиданно звучит, Томасу Эдисону, который изобрел электрическую лампочку. До этого изобретения, которое «уничтожило темноту», люди спали в среднем 9 часов. По приблизительным оценкам, Эдисон своим изобретением прибавил к каждому году, проживаемому нами, более 500 часов бодрствования, которые в ином случае были бы отведены сладкому здоровому сну.

Животные спят столько, сколько им велит их организм: например, кроликам нужно около 9 часов в сутки, лошади дремлют 3 часа или даже меньше, и им этого достаточно, гориллы любят поспать подольше — не меньше 12 часов. А вот венец природы – человек — сам изнуряет себя недосыпанием.

После трех суток без сна у вас могут начаться провалы в памяти и галлюцинации. Достаточно не поспать ночью 4 из 8 необходимых для сна часов — и уже утром начинающегося дня вы теряете часть радостного восприятия жизни: шутки в меньшей степени будут вызывать у вас смех, ваша реакция в целом на 45 процентов будет замедленней, чем обычная. Что особенно важно, организм высыпающегося человека имеет лучшую имунную систему, которая успешнее справляется с различными инфекциями.

Пытаясь привлечь внимание общества к существующей опасности массового недосыпания, Американский национальный фонд по изучению сна предложил 2 апреля объявить национальным днем сна. Идея, конечно, интересная, но не родилась ли она 1 апреля, в День смеха?

И. ВАРТАНОВ.

КАК НАЦИОНАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА

НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ

Коварная таблетка

Один 65-летний голландец дорого заплатил за искушение насладиться тем, что грезилось ему в пресловутой «Виагре». Через полчаса после приема «чудо-таблетки» его хватил жестокий инфаркт.

А ведь у него не было ни сердечного заболевания, ни болезни печени, ни высокого давления, ни диабета — всего того, что считается несовместимым с приемом «суперпотентной» «Виагры». Да еще не курил и почти не пил. Тем же, кто относится к подобной «группе риска», бывает, как говорится, совсем скучно. В США, например, уже скончались 70 потребителей возбудительных таблеток, входивших в «группу риска». А вот голландец с помощью врачей все же оживает.

Такие раздражительные немцы

Многих может удивить, что немцы раздражительны. Но по каким причинам?

Проведенный общественный опрос выявил «самые болевые» точки их раздражительности. Оказалось, что больше всего рядового немца нервирует... мусор на улицах и в местах отдыха (65 проц. мужчин и 76 проц. женщин). Далее идут: недостаточная вежливость торговых работников, автомобильные пробки, очереди к кассам в супермаркетах, обилие рекламных щитов на дорогах. Действительно, есть от чего портиться настроению.

На странице использованы материалы газет «ТРУД» и «SPID-INFO».