

# ОТЛИЧНЫЕ ОКНА

## ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ!!!

**5** ЛЕТ НА РЫНКЕ  
ЛЕТ ГАРАНТИЯ  
ДНЕЙ ИЗГОТОВЛЕНИЯ  
ПОДАРОК  
% СКИДКИ

**АКЦИЯ** МОСКИТНАЯ СЕТКА 400 Р.  
ОФОРМЛЕНИЕ У ВАС ЗА 10 МИН.

5 лет успеха

**5 ПОДАРОКОВ**

ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ ВХОДНЫЕ ДВЕРИ

EXPROF VEKA RENOI  
KBE THYSSEN POLYMER

РАСЧЕТКА ДО 5 МЕСЯЦЕВ  
КРЕДИТ

ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДВЕРИ  
НАТУРАЛЬНЫЙ ШПОН

МОНТАЖ И ЗАМЕНА СИСТЕМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ, ОТОПЛЕНИЯ. **ВОДОПРОВОД**

ул. 50-ЛЕТИЯ МАГНИТКИ, 42, т.: 40-46-60, 29-58-40  
ул. ОКТЯБРЬСКАЯ, 14, т.: 22-46-47, 29-69-77

Предъявителю купона –  
москитная сетка в подарок!

# «ДУМЫ О ДУМЕ»

Авторская программа Елены Ленской  
каждую среду и пятницу в 12:00

## на 105.2 FM

### ВКЛАД «Юбилейный – 60!»

**12%** ГОДОВЫХ, УЖЕ ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ

Суперприз 60000 рублей

Ровесникам Банка при открытии вклада – ПОДАРОК

60 лет  
1947 УралТрансБанк

- Минимальная сумма – 10000 рублей
- Срок – 600 дней
- Возможность пополнения
- Выплата процентов в конце срока
- Возможность досрочного изъятия всей суммы вклада через 186 дней с сохранением начисленных процентов

Налогообложение процентного дохода по вкладам производится в соответствии с действующим законодательством.  
При расторжении ранее 186 дней выплата процентов по ставке до востребования

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВОГО ФОНДА ПРОВОДИТСЯ СРЕДИ ВСЕХ ОТДЕЛЕНИЙ БАНКА

Вклады в УралТрансбанке застрахованы

www.utb.ru (343) 3-701-901

### «Сантехника плюс»

#### СКОРАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ ВОДОПРОВОДУ!

ЗАМЕНА СТАНДАРТНОГО ВОДОПРОВОДА – ОТ 4000 Р.,  
КАНАЛИЗАЦИИ – ОТ 1500 Р.  
(с материалами)

- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МОНТАЖ
- РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

Т.: 43-01-45, 8-963-095-37-38.

### Драматический театр им. А. С. Пушкина

вторник 19.00 большая сцена 4 декабря

#### Впервые в России

В программе только итальянская музыка:  
Боккерини, Вивальди, Ресинги, Ролла.

## Виртуозы Рима

камерный оркестр

художественный руководитель  
Guido Casarano

Стоимость билетов 600, 500, 400, 300 руб.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

#### Жительниц Магнитогорска С ДНЕМ МАТЕРИ!

Почетная и святая миссия рожать и растить детей досталась вам!  
Желаем вам доброго здоровья, семейных радостей, любви, понимания и поддержки близких.

Виталий БАХМЕТЬЕВ, директор  
ЗАО «Механоремонтный комплекс», депутат МГСД.

ДКМ им. Орджоникидзе ОАО «ММК»

### Новогодний праздник уже рядом!

## 31 ДЕКАБРЯ

#### Встреча нового года-2008 – ЕЩЕ ОДИН ПРАЗДНИК ВАШЕЙ КОМПАНИИ!

Веселиться, петь и танцевать, получать подарки и дарить их – все это в новогоднюю ночь!

Заказывайте новогодний столик по телефонам:  
23-52-02 и 23-52-00 или в кабинете 26.

Частная поликлиника № 16

### ПРИЕМ ВЕДУТ

ЛОП (дет., взр.)  
НЕВРОПАТОЛОГ (дет., взр.)  
ТЕРАПЕВТ  
ПУЛЬМОНОЛОГ (взр.)  
КАРДИОЛОГ (дет.)  
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ (дет., взр.)  
ЭНДОКРИНОЛОГ  
ПЕДИАТР  
МАССАЖ

• УЗИ • ЭКГ  
• АНАЛИЗЫ КРОВИ И МОЧИ

### ОПЕРАТИВНО!

Тел.: 23-10-92, 45-09-36.  
Адрес: ул. Герцена, 33,  
с 10.00 до 19.00.

### ПОМНИТЕ!

- Не выходите на лед до наступления зимних заморозков.
- Не переходите реки по льду до полного их замерзания.
- Переходите водоемы в местах, где оборудованы ледовые (пешеходные) переправы.

**Оказавшись неожиданно в воде:**  
Постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры, пусть даже и плавающую (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника и т. д.).  
Перетерпите первые одну-полторы минуты неприятные ощущения от холодной воды. Через 30-40 секунд неприятные ощущения начнут проходить, вы перестанете остро чувствовать холод (обычный человек, с обычной физической подготовкой, в одежде может находиться в воде с температурой 7-8 градусов до 3-4 часов, в воде с температурой 3-4 градуса – до 1,5-2 часов без ущерба для здоровья и жизни).  
Не делайте никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, стабилизируйте дыхание. Только после этого принимайте решение.  
Если какая-то часть одежды вам сильно мешает или тянет вниз по течению, проверьте, не ошибаетесь ли вы, и только тогда освободитесь от нее. В любом случае оставьте на себе головной убор (Помните: от 40 до 60% вашего тепла уходит через голову) или соорудите его подобие, нижнее белье, носки, перчатки, максимум промежуточной одежды, плотно застегнутой.  
Неприятные и даже болезненные ощущения в пальцах рук и ног ничего опасного за собой не влекут. Они быстро пройдут после выхода из воды. Однако сила кистей рук и ступней ног снижается в несколько раз. Поэтому даже не пытайтесь делать те физические усилия, которые доступны вам в обычных условиях (залезть обратно в лодку, выбраться на крутой берег, плыть против течения, пусть даже и слабого).  
**Опасайтесь острого льда и просто режущих предметов в воде и на дне.**  
Холодная вода значительно замедляет процесс свертывания крови, и рана постоянно кровоточит. Отсюда большие кровопотери при незначительных на первый взгляд ранах и даже ссадинах, которые человек не замечает, но которые резко ускоряют процесс замерзания человека в воде и сокращают время безопасного пребывания в ней.  
Выбравшись на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм самосогревается.

**Какой лед можно считать безопасным?**  
Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров. Для устройства катка – не менее 10-12 сантиметров (массовое катание – 25 сантиметров). Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров. Чтобы измерить толщину льда, надо пробить лунки по сторонам переправы (рекомендуемое расстояние между ними – 5 метров) и промерить их. Надо иметь в виду, что лед состоит из двух слоев: верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и прочного). Измерить точную толщину можно, лишь очистив сначала верхний мутный слой от снегового льда.

Управление гражданской защиты населения администрации города.

### РЕМОНТ ДВЕРЕЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ

ПЕРЕТЯЖКА КОЖЕЙ,  
ВРЕЗКА ЗАМКОВ,  
ТЕПЛОЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ

Т.: 43-01-45, 8-963-095-37-38.

### Как распознать, что ребенок подвергается физическому насилию? Что такое эмоциональное, сексуальное насилие по отношению к ребенку? Почему дети должны знать о сексуальном насилии? Что должен знать ребенок, чтобы защитить себя от насилия? На эти и другие вопросы вам ответит психолог-консультант службы экстренной психологической помощи –

## 41-55-41

– круглосуточно!