

Медицина

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Челябинской области подвёл итоги работы за первое полугодие 2019 года.

Доходная часть бюджета фонда составила 24,1 млрд. рублей, что выше аналогичного периода 2018 года на восемь процентов. Доходы на 97 процентов сформированы за счёт межбюджетных трансфертов из федерального фонда ОМС, а также средств областного бюджета и расчётов за лечение жителей других субъектов РФ в медицинских организациях Челябинской области. Полученные средства были направлены на оплату медицинской помощи жителям Челябинской области в рамках программы обязательного медицинского страхования.

По сравнению с показателем 2017 года увеличение финансирования наблюдается по всем видам медицинской помощи

«Отдельное внимание хочу уделить выполнению объёмных показателей, – отметила директор ТФОМС Челябинской области Ирина Михалевская. – В рамках национального проекта «Здравоохранение» особый контроль установлен в отношении пациентов с онкологическими заболеваниями. За шесть месяцев в Челябинской области объёмы оказания медицинской помощи таким пациентам перевыполнены относительно установленного годового плана на 1,4 процента по круглосуточному стационару и на 3,7 процента по дневному стационару».

Одной из приоритетных задач национального проекта «Здравоохранение» является ликвидация кадрового дефицита в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь. В связи с этим новым направлением работы фонда в 2019 году стало финансовое обеспечение расходов медицинских организаций на заработную плату

Профилактика

Иногда причиной боли в шее могут быть рядовые случаи. Тогда она проходит спустя несколько дней. Однако бывают ситуации, когда неприятные ощущения не покидают человека, и это может быть причиной опасных заболеваний.

Остеохондроз и остеоартроз

При этих заболеваниях возникает смещение позвонков, а на поздней стадии может появиться горб. Резкую боль вызывают патологии или излишняя подвижность позвонков. Это опасно тем, что в организме могут застаиваться соли, а также кровь.

Мышечный спазм

Это заболевание не очень опасно, если организм правильно восстановит-

Важно знать!

Берегите сердце

Многие люди убеждены, что разрыв сердца может случиться лишь из-за сильнейшего стресса или испуга. Однако на самом деле разрыв сердца – это смертельное последствие инфаркта миокарда.

Разрывы могут быть внутренними, наружными и внешними, но порой случается и полный разрыв сердца, когда орган повреждается по всей глубине.

Финансирование увеличилось

За шесть месяцев 2019 года медицинские организации Челябинской области получили более 24 миллиардов рублей за счёт средств ОМС



Андрей Серебряков

медицинских работников первичного звена, принятых в штат медицинской организации в текущем году. За шесть месяцев 2019 года на эти цели в медицинские организации направлено 976 тысяч рублей.

Продолжается и работа по финансовому обеспечению мероприятий по дополнительному образованию медицинских работников, а также приобретению и ремонту медицинского

оборудования. Так, в течение первого полугодия за счёт средств ОМС обучено 754 врача, приобретено три и отремонтировано десять единиц медицинской техники.

До конца 2019 года на оплату медицинской помощи и финансирование мероприятий в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение» планируется направить ещё более 20 млрд. рублей.

Прислушайтесь... к шее

ся после травмы. Спазмы возникают из-за длительного нахождения в одной позе или в результате сильных физических нагрузок.

Заболевания мягких тканей

Они возникают из-за того, что организм не успевает восстановиться. После длительного спазма может возникнуть болевой синдром, связанный с появлением определенных точек в глубине мышц. Неприятные ощущения также может вызвать костно-мышечная боль – фибромиалгия.

Аутоиммунные проблемы

Боли в шее могут быть причинами

таких заболеваний, как ревматоидный артрит, утренняя скованность ревматического характера, анкилозирующий спондилоартрит, псориатический артрит. Они появляются из-за поражения суставов.

Инфекционные заболевания

Такие недуги влияют на общий иммунитет организма, поэтому могут влиять на все органы и системы. Боль в шее может быть вызвана менингитом, полиомиелитом, опоясывающим лишаем, лимфаденитом, тиреоидитом. В таком случае необходимо обращаться к врачу, чтобы точно определить опасное заболевание и его лечение.

миокарда и тут же – разрыв средней стенки сердца.

Трагическая случайность. Несмотря на то, что самая частая причина разрыва сердца – инфаркт миокарда, порой к летальному исходу может привести случайность. Так, сердечные стенки разрываются при травме сердца – например, если боксёра ударяют в область сердца или если водитель ударяется грудной клеткой об руль во время аварии.

Врожденная особенность. И, наконец, иногда разрыв сердца может спровоцировать аномалия развития, – если с самого рождения в сердце человека был тонкий участок, который под воздействием сильной нагрузки может разорваться.

Вакцинация

Прививки для первоклашек

Эксперты Роспотребнадзора рассказали родителям, когда лучше всего проводить вакцинацию от гриппа детям, чтобы каждый ребёнок прошёл вакцинацию вовремя, в соответствии с графиком национального календаря профилактических прививок.

Лучшее время для вакцинации – начало осени, считают в Роспотребнадзоре. Кроме того, ребёнка необходимо научить правильной технике мытья рук, а также объяснить, что нельзя обмениваться в школе головными уборами, резинками и заколками для волос.

Ранее Роспотребнадзор напомнил родителям о списке прививок, которые стоит сделать детям школьного возраста перед первым сентября – а если они до сих пор не сделаны, об этом следует задуматься прямо сейчас. В список вошли прививки от коклюша, столбняка, дифтерии, кори, эпидемического паротита, краснухи и гриппа.

Специалисты ведомства подчёркивают: приходя в первый класс, дети попадают в новую, необычную для них среду, подвергаются высокой интеллектуальной и эмоциональной нагрузке, испытывают стресс и проходят сложный период адаптации, всё это ослабляет иммунитет. Поэтому именно осенью дети сильнее всего подвержены риску развития инфекционных заболеваний.

Образ жизни

Сончас — не для взрослых?

Многие помнят детское выражение, что после сытного обеда, по закону Архимеда, полагается поспать. Но то, что справедливо для детей, взрослым может грозить серьёзными неприятностями.

Когда человек принимает горизонтальное положение, ещё не переваренная еда, особенно если её было много, начинает давить на пищевод, вместо того чтобы продвигаться ниже, к двенадцатиперстной кишке. В лучшем случае это может вызвать изжогу и замедление переваривания пищи, а в худшем – привычка прилечь после обеда может привести к грыже пищевода. Особенно рискуют те, кто после обеда мгновенно засыпает, – во сне замедляются все идущие в организме процессы, в том числе и переработка пищи.

Врачи рекомендуют после обеда прогуляться спокойным шагом в течение 20–30 минут, прогулка улучшит пищеварение и позволит предупредить развитие серьёзных заболеваний желудочно-кишечного тракта.

А как же дети? Тихий час после обеда совершенно ничем не угрожает детскому организму. Дело в том, что в детском возрасте все ткани, в том числе и желудок, отличаются повышенной эластичностью, поэтому им не грозит изжога, отрыжка и тем более грыжа пищевода. Кроме того, дети редко переедают, в отличие от взрослых. В более старшем возрасте спать или просто лежать после еды не стоит.

При этом нужно помнить, что дневной сон – если не ложиться сразу после приёма пищи – положительно влияет на организм человека, в том числе помогает запоминать информацию. Сон днём позволяет переносить память из кратковременного отдела в долгосрочный, что способствует лучшему запоминанию информации. Кроме того, дневной сон делает людей менее раздражительными, а также повышает работоспособность, уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Однако спать днем желательно не более 40 минут. В противном случае человек будет вялым и раздражительным.

Исследование

Снизить риск ранней смерти

Исследователи из Европейского общества кардиологов в рамках последнего конгресса представили результаты масштабной шестилетней работы с участием около полумиллиона людей в возрасте после 40 лет. Учёными назван простой способ снизить риск инсульта и инфаркта.

Как оказалось, пациентам с заболеваниями сердца и сосудов физические нагрузки дают больше пользы, чем людям без этих недугов. Так, у добровольцев из первой группы было зафиксировано снижение риска смерти от болезней сердца на 14 процентов. У людей без соответствующих диагнозов этот показатель составил семь процентов.

По словам научного сотрудника Сеульского национального университета кардиолога Си Хек Канга, снизить риск ранней смерти возможно, уделяя быстрой ходьбе по 30 минут пять дней в неделю. Можно заменить тренировку, например, восхождением на гору без грузов. Предполагается, что такая нагрузка должна занимать 75 минут в неделю.

– Люди, которые физически активны, лучше спят, двигаются и в целом хорошо себя чувствуют. Надо подчеркнуть, что физическая активность – это верный и экономичный способ жить дольше, – отметил Канг.

Перед тем, как выбрать для себя те или иные физические нагрузки, стоит посоветоваться с врачом.