

Массовые старты

В этот раз соревнования были открытыми в прямом смысле: десант селян из Агаповского, Брединского, Верхнеуральского, Нагайбакского районов приехал участвовать в новом соревновании – по скандинавской ходьбе, стремительно набирающей популярность среди людей почтенного возраста.

В лыжах всё традиционно: забеги спортивные, среди взрослых и детей, специальный забег для людей с ограниченными возможностями, и вишенкой на торте – семейный забег, когда уж точно: мама, папа, я – спортивная семья.

– Погода радует – весна уже с нами, и я поздравляю вас с праздником физкультуры и спорта! – обратился к присутствующим генеральный директор ПАО «ММК» Павел Шилияев. – Особенно приятно, что среди участников забегов так много женщин, которых совсем скоро мы, мужчины, будем поздравлять с первым весенним праздником. Вы – наши музы, наша опора и энергия, наш вечный двигатель. Магнитогорск – город спортивный, и радостно видеть, как меняется наш город, его скверы и парки, в том числе и замечательный Экопарк, который уже преобразился и будет преобразовываться дальше, как и вся Магнитка.

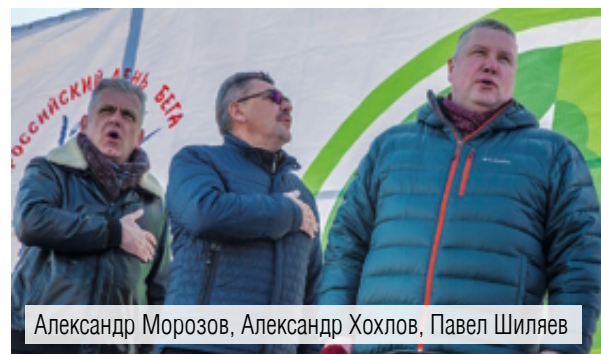
Председатель городского Собрания Александр Морозов традиционно подготовил приветственное стихотворение:

– Полдень, солнце, тучек нет, небо очень чистое. / Собрала нас всех лыжня самая искристая. / Весенним солнечным деньком вы взяли в руки палки, / Все вместе, дружно, с светерком – завидует пусть Малкин. / Он с клюшкой бегаёт по льду – вы выбираете ходьбу. / И пусть вам будет жарко на тропках Экопарка.

Традиционный интерес вызывает VIP-забег – в нём принимают участие руководители предприятий и организаций города, представители

Самая искристая лыжня

Традиционное открытое первенство по лыжным гонкам Правобережного района состоялось в Экопарке



Евгений Рухмалёв

властных структур. Среди постоянных участников – заместитель главы города Александр Хохлов.

– Спорт – это огромное удовольствие и расслабление, несмотря на то, что, казалось бы, это физические нагрузки, – после пробега даёт интервью Александр Викторович. – Поэтому нахожу любую минуту, чтобы с семьёй заняться физкультурой

либо здесь, либо за городом, очень любим лыжи. И, одиннадцатый год работая в администрации города, каждый раз принимаю участие во всех без исключения городских соревнованиях. Победа – не главное, главное – победа над собой, и в этом у меня всегда первое место.

Что же касается первого места в гонках, его занял дебютант «Искри-

стой лыжни», доктор, заведующий родовым отделением роддома № 1 Александр Летучев.

– Доктора вообще уважают спорт, хоть нечасто приходится участвовать в соревнованиях: в прошлые годы в дни их проведения я всё время был на дежурстве, – говорит Александр Сергеевич. – В прошлом году принял участие в со-

ревнованиях в Челябинске – как раз был там на конференции, в этом году участвовал в «Лыжне России» – взял третье место и впервые на «Искристой лыжне» – стал победителем.

Рита Давлетшина



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru

30Ж

Здоровый образ жизни и спорт – эти две составляющие сегодня считают главными для себя многие молодые люди.

Вот уже несколько лет молодые парни из Агаповки собираются на стадионе, чтобы погонять мяч, шайбу, посостязаться в силе, ловкости. Постепенно из любителей ребята практически перешли на профессиональный уровень, о чём свидетельствуют успешные выступления на состязаниях районного и областного уровней. Одним из любимых зимних видов спорта стал хоккей с мячом в валенках. Но три года назад у парней появились конкуренты. Ключики в руки взяли... девчата. А что? Женский хоккей давно стал олимпийским видом спорта. Почему бы и его упрощённую копию не одолеть? Тем более что этот вид спорта истинно уральский: зародился три десятка лет назад именно в нашем регионе, а теперь развивается по всей России. Так почему бы не сменить на время высокие каблуки на валяные сапожки?

Вообще-то идея создать женскую хоккейную команду возникла у парней. Сначала в виде шутки вызвали девчонок на поединок. Понятное дело, те проиграли: у молодых людей не хватило смекалки «включить джентльменство» и поддаться слабому полу. Но когда пару лет спустя в Челябинске на областном турнире по хоккею в валенках «Играй по-нашему!» увидели гонящих мячик молодых леди, задумались всерьёз: а чем наши девчата хуже?

Мальчишки подошли к организации команды профессионально, распределив между собой обязанности. Никита Аберясев взял на себя руководство: главный тренер отвечал за тактику, отработку удара, навыков владения мячом.

В хоккей играют настоящие красотки

Женская хоккейная команда Агаповского района «Шпильки» заняла первое место в турнире на кубок Законодательного собрания области



Александр Кузнецов обязался привести в совершенство физическую форму девушек, хотя, по правде сказать, они и без того подтянутые, стройные. Ещё один инициатор Дим Гиниятуллин стал ответственным за организационные моменты: форму, транспорт при поездках на соревнования.

Подобрали команде креативное название «Шпильки». Ответственно подошли к выбору обуви: на валенках не экономили, выбирали удобные и, естественно, красивые.

Но внешний вид – полдела, нужно было работать и работать: только так можно рассчитывать на успех

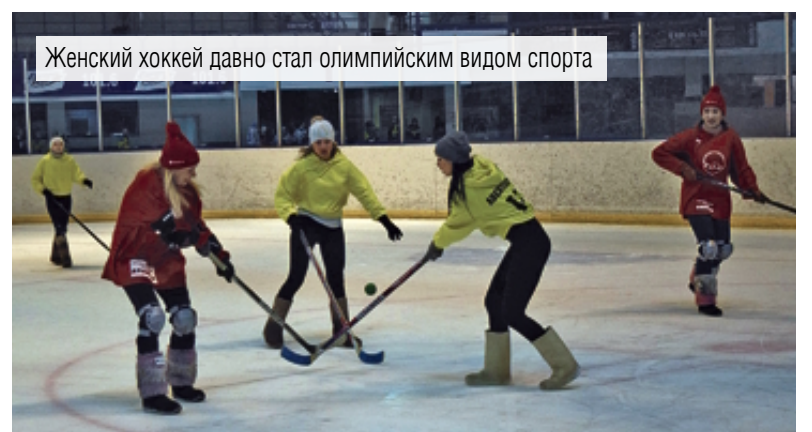
Не всё шло гладко. Были споры, кто что должен делать, кто прав,

а кто нет, борьба характеров была нешуточной. Непросто давался мужской спорт девчонкам: синяки и поломанные ногти для молодых девушек порой страшнее серьёзных ушибов и переломов.

– Похвала как стимул хорошо работает, – говорит Никита. – Но попробуй одной больше комплиментов сказать – другие тут же обижаются: девочки всегда остаются девочками. Особенно если это жена.

Кстати, Ксения Аберясева – капитан команды. На вопрос, а почему во главе сборной именно она, муж Никита с юмором отвечает: «Потому что спит с тренером!»

Как это обычно бывает, сложности приводят либо к тому, что дело разваливается, либо встаёт на правильные рельсы и движется вперёд. Два года назад поставили было крест на спортивной девча-



чей карьере, хотя раздор случился в мужской половине – среди тренеров. Но красавиц было уже не остановить. И уговорили они Никиту не бросать тренировки. Результат – два года подряд агаповские девчата держат пальму первенства среди женских команд в турнире на кубок Законодательного собрания Челябинской области «Играй по-нашему!».

Успех команды, кроме Ксюши Аберясей, обеспечивают вратарь Вероника Атаманова, нападающие Екатерина Попова, Анжелика Емельянова, Маргарита Каримова и защитники Полина Прокопьева и Екатерина Ильёва. Все как на подбор умницы и красавицы. А ещё – настоящие спортсмены, бойцы. Накануне соревнований на тренировке Веронике Атамановой по носу попал мяч. Гематома не заставила себя ждать – синяк чуть не

в пол-лица. Девушка готова была отказаться от поездки в областной центр, но взяла себя в руки и не стала подводить команду. Поэтому главный трофей состязаний – кубок – на хранение отдала именно ей. А сладкие призы – торты – съели вместе: соревнования позади, можно и расслабиться, позволить себе лишние калории.

Окрылённые успехом, девушки не планируют забрасывать спорт. Конечно, личная жизнь, работа могут внести коррективы. Глядишь, и детки пойдут. Нет сомнений, что вслед за мамами и папами они встанут на лыжи, коньки и валенки, чтобы вместе активно, с пользой и весело проводить досуг. Потому что по-другому эти молодые люди, заряженные исключительно на здоровье и красоту, жить не умеют.

Ольга Балабанова