

БУДЬ В КУРСЕ

СНЫ И КНИГИ

Книги, которые мы читаем, оказывают непосредственное воздействие на наши сновидения.

Например, любители беллетристики не только видят яркие, «интересные» сны, но и долго хранят их в памяти. Читатели, помещенные на фантастике, чаще видят кошмары, а порой спят при не полностью выключенном сознании (то есть осознают, что спят). А самые насыщенные эмоциями сны — у поклонников любовных романов. Кстати, дети наиболее подвержены воздействию книг. Чем младше ребенок, тем большее впечатление производит на него чтение.

Чужая боль

Влюбленные люди ощущают боль партнера как свою собственную.

Дело в том, что сознание того, что близкому человеку причиняют боль, активизирует те области мозга, которые отвечают за ощущение боли у нас самих. Так что, хотя человеку и не наносят никаких физических повреждений, он страдает точно так же, как и его любимый. Эта способность лежит в основе эмпатии (эмоциональные сопереживания другим людям).

Крутятся диски

Наши музыкальные пристрастия могут многое рассказать о нас.

Хочешь узнать человека получше? Загляни в его коллекцию компакт-дисков. Как правило, чем больше развит интеллект, тем более сложные композиции слушает человек. Конечно, его настроение также очень сильно влияет на выбор, но, как правило, все музыкальные предпочтения находятся в пределах одной и той же музыкальной категории. Так что, если ты с утра до ночи слушаешь одну попсу, то окружающим довольно сложно заподозрить у тебя наличие большого ума!

Увековечили брак

В столичном районе Люблино открылся памятный знак всем возлюбленным и семейным парам.

Скульптура выполнена в форме двух обручальных колец — символа семейного благополучия. Рядом разбита аллея будущего. Церемонии открытия продолжились во дворце усадьбы Дурасова, где состоялось театрализованное представление — прием пяти пар новобрачных с вручением им свидетельств о регистрации брака, а также бал новобрачных. При этом были воссозданы элементы праздников, которые устраивались в подмосковных дворянских усадьбах.

В Саду любви

В самом центре Волгограда появился Сад любви. Устроили его в одном из городских парков.

Как считают инициаторы, в миллионном городе слишком много коммерческих и промышленных объектов, но отсутствуют романтические места. Иными словами, влюбленным негде уединиться и провести время вдвоем. В саду есть скамья объяснения в любви и пожеланий.

Как покорить сердце вдовца

Не ревнуйте к прошлому — вместе стройте будущее

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вам достался мужчина с грузом прошлой семейной жизни за плечами?

Встреча у елки

Они познакомились у рождественской елки в парке Сокольники. Народные гулянья, игры, призы...

Сергей, поддавшись всеобщему веселью, взялся лепить веселого снеговика. Скоро ему на подмогу прибежала розовощекая Ксения. Без лишних слов она живо наломала веток, принесла от продуктовой палатки старое пластиковое ведро и несколько пробок для «мундира». Зимний страж елки получил на славу. По такому случаю Сергей откупорил бутылку шампанского, припасенную на всякий случай. Игривое вино быстро ударило в голову, завязался разговор, и «кавалер», сам того не желая, рассказал незнакомке, что несколько лет назад на этом же месте встречал Новый год с молодой супругой. Загадывали желания, смеялись до упаду, строили планы. А потом Марина улетила отдохнуть в горы, попала там под лавину и погибла. Сергей благодарно посмотрел в глаза девушке, а затем предложил встретиться еще раз. За первой встречей последовала вторая. Потом еще и еще, пока история, начавшаяся под праздничной елкой, не закончилась маршем Мендельсона.

А моя Марина делала так...

Ксюша перебралась в квартиру мужа. С энтузиазмом она принялась наводить в квартире порядок, обустроить слегка подзапущенное жилище Сергея. И тут началось... То Сергей требовал повесить обратно старые занавески, которые любила бывшая жена. То его начинало раздражать, что Ксения допоздна читает, а он не может заснуть при свете. И с едой — та же история. Недосолила, недоперчила, «а в салат Марина еще всегда добавляла сметаны»... Эти придирки доводили Ксению до слез. Честно говоря, Сергей и сам понимал, что его колкие замечания в адрес заботливой супруги добром не кончатся. Но каждый раз забывался и вслух сравнивал Ксению и Марину.

Не хочу быть твоей тенью!

Как-то после очередной семейной перепалки из-за пустяка она спросила мужа о том, были ли у его первой супруги недостатки.

— Никаких! — последовал краткий ответ.

— Так я и думала, — грустно подытожила Ксения.

Соревноваться с памятью человека, у которого нет недостатков, она была не в силах... Уходя, она сказала Сергею все, что о нем думает. Что Сергей, похоже, сам того не замечая, превратился в настоящего мазохиста. Упиваясь своими переживаниями, он никого и ничего не замечает вокруг...

Сергей до сих пор один. Теперь его квартира, куда иногда навещают редкие приятели, по их общему убеждению, напоминает, скорее, мрачный фамильный склеп, в котором застыло время, чем жилище не старого еще мужчины...

Заботливая коллега

Тридцатилетний Кирилл остался один после того, как неизлечимая болезнь свела в могилу его жену Наташу... Конечно, очень страдал, возвращаясь с работы в опустевший дом, где каждая вещь помнила прикосновение рук любимой супруги. Однако недаром говорится: ничто не вечно под луной... Кириллу стала оказывать знаки внимания одна молодая коллега по рекламному агентству, где они оба занимались дизайном. Тактичная, заботливая Ирина «обволокла» вдовца таким вниманием, выказывала такое сочувствие его горю, что скоро в ее отсутствие Кирилл стал ощущать дискомфорт. Однажды Ирина позвала его в кафе. Кирилл и сам давно хотел пригласить ее куда-нибудь, да все не решался. Он назвал кафе



Сергей потребовал повесить обратно старые занавески, которые любила бывшая жена

на Тверской улице, которое хорошо знал потому, что раньше они любили посидеть там с женой. Настоячивую и симпатичную коллегу это ничуть не смутило.

Спасительный рецепт

В условленный час они встретились, выпили по чашечке кофе и по рюмке коньяка и проговорили обо всем на свете до самого закрытия. Расстались друзьями. Кстати, Ирина весьма деликатно подказала Кириллу, что могло бы вернуть ему радость жизни: дети...

Правильно посеянное семя обязательно даст росток. Слова Ирины глубоко запали в душу Кирилла, заставив его о многом задуматься.

Казалось странным, что мысль о ребенке не пришла ему в голову раньше. Если с Наташей детей не нажил, размышлял он, то, может, хоть теперь улыбнется удача. А бесконечные заботы о малыше наверняка отодвинут воспоминания о бывлом на второй план. В конце концов, нельзя же бесконечно изводить себя. «Пора менять жизнь», — решил Кирилл. Вскоре вдовец предстал перед своей избранницей с букетом цветов и предложением руки. Ирина дала согласие, подчеркнув, что к памяти Наташи будет относиться с должным уважением. Равно как и к некоторым порядкам, введенным в этом доме еще при жизни бывшей жены.

Минуло полтора года. На вечерние прогулки супруги теперь отправлялись не вдвоем, как бывало, а вместе с маленькой дочерью. Кирилл в водовороте новых забот забыл о боли утраты. Вернее, боль прошла, осталась память — та, которую принято называть светлой.

Думая об этом, Кирилл, с благодарностью смотрел на свою теперешнюю жену — Ирину.

Комментарий психолога

С позиции психологов, особенности поведения вдовцов в новом браке вполне объяснимы. Одно дело, если ваш юный супруг развелся с первой женой — тогда, возможно, он сам негативно относится к своему прошлому. Вдовцам же более свойственно идеализировать свою первую жену. Отсюда вывод: вместо того чтобы «сражаться с фантомами памяти», надо просто набраться терпения и отнестись к прошлой семейной жизни мужа, его старым привычкам с пониманием. Помните, как сказал Шекспир в трагедии «Отелло»? «Она его за муки любила. А он ее — за состраданье к ним». Вот и вы действуйте примерно так же. Нельзя заставить человека сию же минуту перевернуть свою душу, отказаться от того, что еще вчера составляло частичку его жизни. Пусть даже ваш любимый иногда путает имя, подспудно или даже открыто сравнивает вас с прежней женой. Будьте мудры и не судите слишком строго. Через это надо постараться пройти без обид.

Подмечено, что одна из самых распространенных ошибок, которые допускают новые жены вчерашних вдовцов, заключена в попытке подчеркивать собственное превосходство над бывшей супругой. И готовить она будто бы не умела, и дом вела спустя рукава, и за мужем совсем не следила. «Вот я у тебя — совсем другое дело! Цени!» По-человечески такая позиция вполне объяснима: в новой хозяйке подспудно играет ревность к прошлому. И только потом, спустя какое-то время, неосторожная супруга вдруг замечает, что характер мужа странным образом изменился. Он стал скрытным, раздражительным, озлобленным, холодным и равнодушным. Но ведь она так старается! Все для него. Он же, неблагодарный, не ценит, огрызается, глаза отводит. А супруг не просто огрызается. Он как умеет защищает частичку своей жизни, пусть и прошлой. Зачем же его ранить? Тут жене самая пора спохватиться. Если, конечно, еще осталось время, и муж не разочаровался в новом браке.