

Консультация психолога



# Осенние цветы жизни

Поздние дети и зрелые родители — плюсы и минусы воспитания

Сейчас в России, как в Европе и США, стали позже выходить замуж и жениться. Чаще стали рождаться в зрелых парах дети — осенние цветы жизни. Родители зрелого возраста имеют важное преимущество — они более уравновешены, опытны и терпеливы, чем молодые. В воспитании детей важны гармоничность и размеренность, которые приобретаются с возрастом. Родители лояльнее реагируют на детские шалости, капризы, меньше проявляют импульсивность и способны больше вытерпеть.

Поздние дети лучше общаются с людьми старшего возраста — взрослые не кажутся им «слишком взрослыми». Малыши рано становятся самостоятельными, что помогает им

в будущем. Правда, случается, взрослые зачастую расценивают детскую самостоятельность как протест и непослушание.

Поздним детям уделяется гораздо больше времени, они могут развиваться всесторонне и без лишнего давления. «Возрастные» родители часто берут в путешествия детей и их друзей, отправляются на пикники, в театр, кино и музеи, а молодым часто не до этого — они строят карьеру, зарабатывают на блага жизни. Поздние дети перенимают от родителей жизненный опыт, культуру общения и поведения. Ребёнок «родителей за 35» становится их центром жизни, развивается быстрее и чувствует себя счастливым.

Мама, которая достигла стабильного положения в обществе, продвинулась по карьерной лестнице, имеет жильё, что сейчас немаловажно, может

посвятить больше времени воспитанию ребёнка. Несомненно, молодые родители, которые учатся в институте или только начинают работать, тратят больше времени на себя. И как бы они ни любили своего малыша, их время объективно ограничено. А пары, которые заводят ребёнка после 40, умеют зарабатывать, поэтому уделяют развитию ребёнка больше внимания. Возрастные мамы-домохозяйки занимаются его развитием более старательно и последовательно: они с удовольствием делают массаж и гимнастику своему ребёнку, готовят разнообразную пищу, читают малышу или занимают развивающими играми. Так, ведя размеренную жизнь, они радуются каждому шагу

Некоторые мамы чрезмерно балуют долгожданных малышей, воспитывая в них эгоизм

ребёнка, на что у молодых родителей часто не хватает времени и сил.

Плюс также в том, что в парах, которые прожили много лет вместе, отношения более спокойные и стабильные, и каждый родитель по отдельности уже состоялся как личность. Нельзя сказать, что молодые мамы хуже воспитывают своих малышей. Многие из них читают много книг по психологии и педагогике. Но если в семье есть старшие дети, опытные родители, испытывая поздне-го малыша, избегают многих ошибок.

Впрочем, в любой бочке мёда есть своя ложка дёгтя. В обществе бытует мнение, что в зрелом возрасте существует угроза родить ребёнка с патологией: склонностью к маниакально-депрессивному синдрому, с синдромом Дауна, аутизмом. Психологи советуют не воспринимать такие «до-воды» близко к сердцу: если есть предрасположенность к заболеваниям, то их негативные

последствия могут проявиться и в 20 и в 40 лет. Следует следить за здоровьем, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, не заниматься самолечением хронических заболеваний и не переносить на ногах простуды. Современные методы диагностики позволяют узнать о патологиях на ранних сроках беременности.

Если ребёнок единственный и у родителей нет опыта, то воспитание может проходить только «по книжкам». Часто поздние родители испытывают педагогическую неуверенность, что проявляется в неустойчивости к слезам и капризам малыша, который начинает этим пользоваться. Некоторые мамы чрезмерно балуют долгожданных малышей, воспитывая в них эгоизм. Также родители могут давить на ребёнка авторитетом, предъявлять завышенные требования, лишая права на собственное мнение, что негативно отражается на его нервной системе.

Иногда поздний ребёнок может начать тревожиться за родителей. Многие выросшие поздние дети с грустью рассказывают, как тяжело они пере-

живали, когда родители болели, как страшно им было думать о том, что те могут умереть.

Другая трудность — невозможность проводить время, играя в активные игры, например, погонять мяч, покататься на сноуборде. Поздние дети с завистью наблюдают, как веселятся в компании родителей другие подростки.

Трудно однозначно сказать, в каком возрасте лучше становиться родителями. Самым лучшим «возрастом» для рождения и развития ребёнка является осознанное родительство. Молодым родителям хочется пожелать быть более спокойными и терпеливыми, а родителям постарше — стараться оставаться активными и современными. Важно любить, слушать, понимать и поддерживать ребёнка в любой ситуации, и тогда возраст не будет иметь значения.

Если у вас возникли трудности в общении с детьми, обратитесь к психологам Центра социальной помощи семье и детям за бесплатной консультацией, предварительно записавшись по телефону 22-16-09. Вместе легче найти выход из сложной ситуации.

# Стандарт лечения болезней суставов

По разным данным, артроз наблюдается у каждого десятого или даже каждого пятого человека на планете. Артриты встречаются реже, однако и они способны серьезно ограничить радости жизни. Риск возникновения заболеваний суставов возрастает после сорока лет — в том возрасте, когда хочется так многое успеть, а боль и тугоподвижность сустава делают человека похожим на Железного Дровосека! Со временем становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами, и, в конце концов, болезнь, если ее не остановить, приводит к инвалидности.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В БОЛЬНОМ СУСТАВЕ

Суставы ежедневно подвергаются большому нагрузкам. Для защиты от трения суставные головки костей выстланы хрящом — плотной, скользкой тканью. С возрастом хрящ всё меньше защищает головки костей от трения, сустав воспаляется и начинает болеть, а

затем появляются костные выросты, ограничивающие его подвижность — развивается артроз. При артрите на первый план выходит воспаление, а итогом также может стать разрушение сустава. В этом случае, как думают некоторые, остаётся два выхода: конец активной жизни или операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция — это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами всё равно продолжают испытывать боль и ограничение в движениях. А через 5–10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

## СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Возможность сохранить сустав даёт консервативное лечение, основой которого является магнитотерапия. Она входит в стандарт лечения заболеваний суставов.

## АЛМАГ-01 ПРИМЕНЯЮТ, ЧТОБЫ:

- устранить боль,
- снять воспаление и отёк в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что даёт возможность уменьшить их дозу,
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.



~~9320 руб.~~ **8400 руб.**

Только в октябре держим летние цены!

Масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 компании ЕЛАМЕД показало, что применение АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава. Это происходит потому, что магнитотерапия даёт воз-

можность усилить действие лекарств, снизить их дозы и ускорить выздоровление. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

АЛМАГ уже более 15 лет применяется как в физиокабинетах, так и в домашних условиях, не требуя каких-

либо специальных знаний или навыков по обращению. Он признан уникальным медицинским аппаратом, который пользуется абсолютным доверием потребителей.

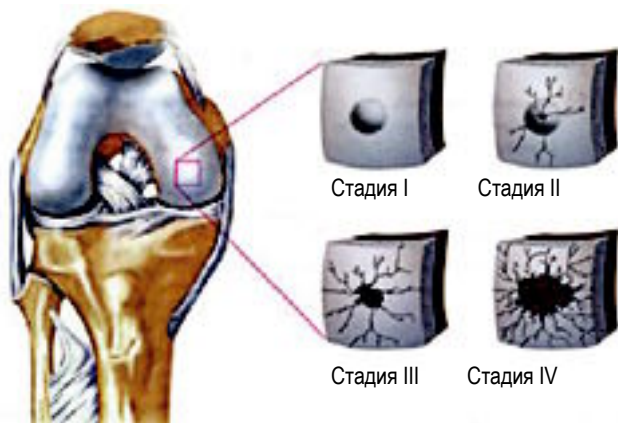
АЛМАГ даёт возможность жить так, чтобы не было мучительно больно за годы, напрасно отданные артрозу и артриту. Живите без боли!

Приобретайте АЛМАГ-01 по выгодным ценам в г. Магнитогорске:

«Аптека здоровья» • Аптеки «КЛАССИКА» • Аптеки «Рифарм»  
«Государственная аптека» областного аптечного склада

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону ☎ 8-800-200-01-13

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатяма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ