



ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

Первый

05.00, 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.00, 12.00, 03.00 Новости
 09.50 Модный приговор 6+
 10.50 Жить здорово! 16+
 12.10, 02.00, 03.05 Время покажет 16+
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30, 01.00 На самом деле 16+
 19.40 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.30 Т/с «Премьера сезона»
 «Триггер» 16+
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток» 16+
 23.30 Вечерний Ургант 16+
 00.00 Познер 16+

НТВ

05.10, 04.35 Т/с «Девятый отдел» 16+
 06.00, 07.05 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
 08.20, 10.20, 01.20 Т/с «Невский». Проверка на прочность» 16+
 13.20 Обзор. ЧП
 14.00 Место встречи 16+
 16.25 Следствие вели... 16+
 17.10 ДНК 16+
 18.10, 19.40 Т/с «Пёс» 16+
 21.00 Т/с «Горячая точка» 16+
 23.10 Основано на реальных событиях 16+
 00.10 Поздняков 16+
 00.20 Мы и наука. Наука и мы 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+
 09.00 Дом-2. Lite 16+
 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Дом-2. Бородина против Бузовой 16+
 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» 16+
 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Интерны» 16+
 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевики» 16+
 20.00, 20.30 Т/с «Год культуры» 16+
 21.00 Где логика? 16+
 22.00 Однажды в России 16+
 23.00 Дом-2. Город любви 16+
 00.05 Дом-2. После заката 16+
 01.05 Х/ф «Что скрывает ложь» 16+
 03.10 Х/ф «Виноградная звезда» 12+
 05.00, 05.50 «Открытый микрофон» 16+
 06.40 ТНТ. Best 16+

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 «Документальный проект» 16+
 07.00 «С бодрим утром!» 16+
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым» 16+
 12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным» 16+
 14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
 15.00 Документальный спецпроект 16+
 17.00 «Тайны Чапман» 16+
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
 20.00 Х/ф «Перминатор-3: Восстание машин» 16+
 22.10 «Водить по-русски» 16+
 23.30 «Неизвестная история» 16+
 00.30 Х/ф «Меркурий в опасности» 16+
 02.30 Х/ф «Хуже, чем ложь» 16+
 04.00 Х/ф «До предела» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.30 «Известия»
 05.20, 06.05, 06.45, 07.30, 08.25, 09.25, 09.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 13.55, 14.55, 15.45, 16.40, 19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «След» 16+
 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 01.10, 01.55, 02.25, 02.55 Т/с «Детективы» 16+
 03.25, 04.05 Т/с «Страсть-2» 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 06.35 Пешком...
 07.05, 20.05 Правила жизни
 07.35 Д/ф «Никола Пушкин»
 08.20 Х/ф «Стационарный смотритель» 16+
 09.30 Д/ф «Другие Романовы»
 10.15 Наблюдатель
 11.10, 01.10 XX век
 12.25, 18.45, 00.30 Власть факта
 13.10 Линия жизни
 14.05 Д/с «Красивая планета»
 14.20 Иностранное дело
 15.10 Новости. Подробно
 15.25 Борис Пастернак: раскопанный галос
 15.55 Агора
 16.50 Т/с «Мёртвые души» 12+
 18.05 Неστοличны театры
 19.45 Главная роль
 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

СТС

06.00, 05.40, 05.45, 05.50, 05.55 «Ералаш» 0+
 06.20, 06.45 Т/с «Пекарь и красавица» 12+
 07.10 М/с «Охотники на троллей» 6+
 07.35 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
 08.00 Уральские пельмени 16+
 09.20 М/ф «Реальная белка» 6+
 11.00 Х/ф «Трон: наследие» 12+
 13.25 Х/ф «Лёд» 12+
 15.55, 16.20, 16.55, 17.25, 18.00, 18.25 Т/с «Дылды» 16+
 19.00, 19.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
 20.00 Х/ф «Особняк с привидениями» 12+
 21.45 Х/ф «Индияне Джонс: в поисках утраченного ковчега» 0+
 00.05 Кино в деталях 18+
 01.05 Х/ф «Ставка на любовь» 12+
 02.45 Х/ф «Призраки в доспехах» 16+
 04.20 М/ф «Мультифильмы» 6+

Домашний

06.30 Д/с «Эффект Матроны» 16+
 07.30 «По делам несовершеннолетних» 16+
 08.30 «Давай разведемся!» 16+
 09.35, 04.55 «Тест на отцовство» 16+
 11.40, 04.05 Д/с «Реальная мистика» 16+
 12.40, 02.40 Д/с «Понять. Простить» 16+
 14.30, 02.15 Д/с «Порча» 16+
 15.00 Х/ф «Обработка женщины» 16+
 19.00 Х/ф «Только не отпусти меня» 16+
 23.10 Т/с «Восток-Запад» 16+

ТВ-Центр

06.00 «Настроение»
 08.10 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
 10.00 Д/ф «Римма и Леонид Марьяна. На весах судьбы» 12+
 10.55 Городское собрание 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
 11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
 14.50 Город новостей ВТБ 0+
 15.05 Т/с «Отел Браун» 16+

Эфирные масла заменяют бытовую химию



избавиться от пылевых клещей. Против табачного дыма подойдут хвойные или цитрусовые масла.

Для окон

Добавьте в бутылку с распылителем один стакан 9-процентного уксуса и столько же воды. Затем – 11–13 капель эфирного масла лимона. Хорошо взболтайте. Разбрызгивайте на стекло и вытирайте тряпкой без ворсинки или бумажным полотенцем.

Пятновыводитель

Прекрасно справится с выведением пятен от пота и жира эвкалиптовое эфирное масло. Смочите в этом масле тряпочку либо ватный диск и приложите к пятну – важно приложить от краев к центру пятна. Когда пятно исчезнет, необходимо сполоснуть одежду от остатков масла.

Для борьбы с молью

Смешайте по чайной ложке масел розмарина, лимона, лаванды и гвоздики, нанесите полученную смесь на влажную губку и протрите ею пустой шкаф, и моль не поселится в нём никогда, а ваши вещи будут приятно пахнуть. Для усиления эффекта можно оставить в шкафу ватный шарик, пропитанный такой смесью.

Для мебели и удаления накипи

Разведите по 10–12 капель масла шалфея, чайного дерева и лимона в литре уксуса. Хорошо взболтайте. Это простое и экономичное средство зачистит и обеззараживает. Также можно залить этот раствор в чайник или кастрюлю и немного прокипятить, чтобы убрать накипь.

Освежитель для комнаты

Добавьте несколько капель любого масла в бутылку с распылителем, наполненную водой. Опрыскивайте помещение этим средством. Таким же образом можно опрыскивать обивку мягкой мебели, используя при этом масло эвкалипта. Это средство поможет

рани и лаванды, тщательно перемешать и кондиционер с приятным запахом готов. Приготовленный кондиционер следует перелить в чистую пластиковую бутылку и закрыть крышкой.

Для обуви

Смешайте две-три столовые ложки соды с эфирными маслами чайного дерева, мяты, розмарина и лаванды (по одной-две капли). Нанесите смесь на носок и положите его в обувь на целую ночь. Такой приятный и нежный запах обуви сохранится на протяжении всего дня.

Для обуви

Смешайте две-три столовые ложки соды с эфирными маслами чайного дерева, мяты, розмарина и лаванды (по одной-две капли). Нанесите смесь на носок и положите его в обувь на целую ночь. Такой приятный и нежный запах обуви сохранится на протяжении всего дня.

Для обуви

Смешайте две-три столовые ложки соды с эфирными маслами чайного дерева, мяты, розмарина и лаванды (по одной-две капли). Нанесите смесь на носок и положите его в обувь на целую ночь. Такой приятный и нежный запах обуви сохранится на протяжении всего дня.

Для обуви

Смешайте две-три столовые ложки соды с эфирными маслами чайного дерева, мяты, розмарина и лаванды (по одной-две капли). Нанесите смесь на носок и положите его в обувь на целую ночь. Такой приятный и нежный запах обуви сохранится на протяжении всего дня.

Хозяйке на заметку

Эфирные масла часто применяются для того, чтобы справиться с различными заболеваниями, добавляют в косметические средства, но кроме этого их можно использовать и для всевозможных бытовых нужд, заменив ими вредную химию.

Для пылесоса

Чтобы устранить запах пыли из пылесоса, нужно нанести пару капель масла иланг-иланга на небольшой кусочек ваты и втянуть его пылесосом.

Для холодильника

Салфетка с несколькими каплями масла лаванды и мандарина, положенная в холодильник, отлично устраняет запах. Время от времени процедуру нужно повторять.

Для мусорного ведра

Капните по одной капле масла апельсина и чайного дерева на ватный диск и положите внутрь предварительно вымытого мусорного ведра.

Для микроволновки

Необходимо капнуть 4–5 капель масла лимона в стакан с водой, а затем поставить его в микроволновую печь на 3–4 минуты на максимальной температуре.

Для туалета

Использование освежителей воздуха в виде спрея очень вредно для здоровья. Вместо этого можно положить в туалет два небольших аромочамина, капнув на них сандаловое или любое хвойное масло. Если проделывать эту процедуру каждую неделю, в туалете всегда будет свежий аромат.

Для белья

Аккуратно смешайте в миске пол-литра воды с одним стаканом 9-процентного уксуса и 250 г пищевой соды. Смесь должна получиться «шипучкой». Добавить к приготовленной смеси по пять капель эфирных масел те-

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
0% РАССРОЧКА скидка 5%
 Предьявляя это купона*

8 (3519) 27-97-53
 г. Магнитогорск, Проспект Карла Маркса, д. 71

*расчет производится ЗАО «НьюСон» (Студия Слух) сроком на 6 месяцев.
 **информация на сайте www.sluha.ru

МАГАЗИН ОКОН
 ОКНО ПОД КЛЮЧ 1256 1550
 ЛОФТ МЕБЕЛЬ 16700P
 ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ 2650
 ЖАЛЮЗИ МАТЕРИАЛЫ ПОТОЛКИ МЕНЕДЖАННЫЕ ЛЕСТНИЦЫ

ДОСТАВКА ✓
 МОНТАЖ ✓

РЕМОНТ ОКОН
 АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ОКОН

www.mazalokop.ru

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, ПОМОЩЬ, КОНСУЛЬТАЦИЯ

г. пр. Ленина, 90
 ☎ 26-44-06

г. пр. К. Маркса, 68
 ☎ 43-39-79

Заказать рекламу
 в нашей газете можно
 по электронной почте:
rekama@magmetall.ru