



Ирландия прощается с табаком

СИТУАЦИЯ

Курение запрещено в пабах и общественных местах. В Ирландии введен тотальный запрет на курение в общественных местах. Таким образом, она стала первой страной в Европе, запрещающей табакокурение в кафе, барах, ресторанах. Нарушителям грозит штраф в три тысячи евро, сообщает «Российская газета».

По словам министра здравоохранения Ирландии Майкла Мартина, большая часть населения поддерживает это нововведение.

Законопроект о запрете курения ранее уже рассматривался в Ирландии, но был отложен из-за его применения в некоторых местах, таких, как тюрьмы, психиатрические больницы и полицейские центры предварительного заключения.

Эти учреждения, а также отели будут освобождены от «табачного» запрета.

Владельцы баров и ресторанов уже заявили свое несогласие с принятым законом, указав, что просто не смогут заставить своих посетителей воздержаться от курения. Однако правительство не разрешило выделить отдельные сектора для курящих. Тогда некоторые предприимчивые владельцы питейных заведений оборудовали места для курения на улице, у входа в заведения.

Между тем опыт по полному запрету курения в общественных местах уже имеют некоторые штаты Америки и Австралии.

Исследования, проведенные в Австралии, свидетельствуют, что опасения хозяев ирландских баров и ресторанов относительно возможного снижения доходов беспочвенны. После введения запрета на курение в австралийском Новом Южном Уэльсе 76 процентов баров и ресторанов продолжают работать в прежнем режиме, 14 процентов увеличили оборот и лишь 9 процентов понесли убытки.

Нужны ограничения

БАИЦ-ОПРОС

Если вы курите в общественном месте, можете быть уверены: 82 процента окружающих не думают о вас ничего хорошего. Это выяснилось в ходе опроса, проводимого компанией «Росбизнесконсалтинг», на тему: нужно ли вводить в РФ ограничение на курение в общественных местах? Лишь 17 процентов граждан уверены, что курящие могут травиться, когда и где захотят. А что думают по этому поводу магнитогорцы?

Алексей Фирстов, студент МГТУ, факультет автоматик и вычислительной техники:

— На мой взгляд, запрещать курение в общественных местах нельзя. Просто нужно оборудовать специальные места для курения. Например, в ресторанах ставить кондиционеры и увлажнители, в учебных заведениях, допуская, на одном этаже туалеты для курящих, на другом — для некурящих. В офисах для курящих отводить специальное место.

Антон Валиков, главный специалист бюро маркетинга СКМ:

— Я считаю, что ограничения должны быть обязательными. Курение — это если не прихоть, то физиологическая потребность. Если это прихоть, то справляйся ее, не вредя окружающим и их здоровью. Если же это физиологическая потребность, то удовлетворяй ее в специально отведенных для этого местах, не мешая другим.

Наталья Лесовая, домохозяйка: — Безусловно, ограничения необходимы. Ведь в общественных местах могут находиться больные люди, чувствительные к табачному дыму, дети или просто пытающиеся бросить, которых курящих будет соблазнять. Нужны специальные места для курения.

Альбина Фасакхова, молодая мама: — Да, надо. Некоторые курят в лифтах. Для этого нужны специальные места. Везде дети, они не должны страдать от чужих слобод. Да и дети меньше должны видеть курящих взрослых, чтобы не складывалась соответствующая стереотип.

Константин Катасонов, заместитель директора ЗАО «Лидер-М»:

— Конечно нужны. Курение в общественных местах — не что иное, как неуважение к другим людям. Каждая организация решает — разрешить курить своим сотрудникам на рабочем месте или нет. Я считаю, что в помещении вообще курить нельзя. У нас в компании для курения специально отведены места.

Ольга КОРДА.

Устрашающая статистика

По оценке Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на конец XX века в мире насчитывалось 1,1 миллиарда курящих людей. В мировом масштабе это 47 процентов мужчин и 12 процентов женщин. Наибольшее распространение курения среди мужчин наблюдалось в Южной Кореи — 68 процентов (женщин — всего 7 процентов). В то же время больше всего курящих женщин живет в Дании — 37 процентов, где, кстати, столько же и курящих мужчин. В такой стране, как Швеция, курят только 22 процента мужчин, а женщин несколько боль-

Кури, и ты умрешь молодым

Каждый третий подросток в России курит. Такая же картина и в Магнитогорске

Арабская поговорка гласит: «Кури — и тебя не укусит собака, потому что ты плохо пахнешь. Кури — и тебя не ограбят, потому что ты испугаешь грабителя кашлем. Кури — и тебе не грозит старость, потому что ты умрешь молодым».

Курить или не курить — вот в чем вопрос. Все мы прекрасно знаем, что капля никотина убивает лошадь, а выкуренная сигарета — пять минут рабочего времени. Но это все лирика. Вот статистика. Курят 20 процентов детей в возрасте от 12 до 14 лет. По прогнозам специалистов, из трех тысяч человек, начавших курить до 15 лет, 250 не доживут до пенсионного возраста. Каждый третий подросток в возрасте 14–16 лет курит систематически.

В 2002 году потребление сигарет в России составляло 1931 штуку на душу населения. Это более чем вдвое превышает среднемировой уровень.

— Наши подростки подражают западным кинорежисерам? Но в той же Америке более 80 процентов курящего населения отказались от вредной привычки, — рассказывает сотрудник НИИ гигиены и профилактики

заболеваний детей, подростков и молодежи Ирина Рапопорт. — На борьбу с курением среди подростков в Штатах были выделены огромные средства. На каждой пачке сигарет, купленной курящим, срабатывали по черновому от смоля легкого курящего, его пологавшиеся капилляры и прочее. А знаете ли вы, что у 11,2 процента детей, чьи матери курили, была обнаружена астма? Правда, следует уточнить — если курящие мамы вообще доносят ребенка. Исследования показали, что курящие во время беременности женщины подвержены большему риску не доносить ребенка, чем некурящие. Следует ли говорить, что дети курящих матерей пристрастятся к пагубной привычке родительницы гораздо быстрее, чем дети матерей, которые не курили.

Среди молодежи от девяти до семнадцати лет курят 24 процента юношей и 20 процентов девушек. Марк Твен говорил: «Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина. Потом пытаешься бросить курить, чтобы доказать, что ты женщина». А что мы можем привести в оправдание юных леди, которые травят свой организм? Знают ли они, что после того как девушка

прекращает потребление сигарет, осевший у нее в придатках никотин будет полностью выведен из организма только через 7 лет?! То есть девушки заранее подписывают приговор своим будущим детям, рожденным в течение семи лет после полного отказа мамы от табака.

Представьте, что вы заядля курящица и неразлучны с сигаретой с 15 лет. Какая участь ждет вас в 30–35 лет? Вы за свои же (и немалые) деньги рискуете приобрести злокачественные новообразования (проще говоря, рак) полости рта, глотки, гортани, трахеи, легких, пищевода, желудка, поджелудочной железы, мочевого пузыря. Возможны инсульт (в том числе и головного мозга), хронический бронхит и эмфизема, болезни сердца, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бесплодие, атеросклероз сосудов... Картина почти закончена. Осталось посмотреть на себя в зеркало. Некогда юная леди теперь походит на сморщенную черепашу с дряблой кожей желтоватого оттенка, с мешками и черными кругами под глазами, душашим и пугающим окружающих кашлем. Но и это еще не все.

Доказано, что «пассивный курильщик», т. е. тот, кто не курит сам, а лишь вдыхает табачный дым от чужих сигарет, получает



Каждая затяжка укорачивает жизнь на пять минут

эквивалент одной — двух сигарет в неделю. Канадские ученые проанализировали состав волос и крови детей никогда не курящих матерей, но вдыхающих сигаретный дым окружающих, и

обнаружили повышенное содержание никотина и продукта его распада — котинина. Данное исследование доказало, что пассивное курение матерей вредно и для плода. Установлено, что

организм пассивного курящего дольше избавляется от никотина, так как меньше адаптирован к его потреблению. И вам это надо? Светлана ЛЕБЕДЕВА.

Человек, переставший пить и курить, приобретает туманную ясность и спокойствие взгляда, который с новой верной стороны освещает для него все явления жизни.

Лев ТОЛСТОЙ

И жизнь по-новому воспринимается

ОТКРОВЕНИЕ

Мой стаж курения — около 20 лет. Курить по-черному начал в армии на срочной, там табачок на халву давали. 18 пачек дрянной типа «Гуцульских» или «Охотничьих», эти получились, по шесть копеек за пачку. Из 120 человек, собранных вместе в учебке, только пять не курили из различных соображений, за это получили по кило сахара вместо сигарет. Зато на работах бывало так — командир любого ранга:

— Перекур! Курящие — кури, не курящие — работай!

Закурив тут, тем более повод для того, чтобы пофилонить.

А первые опыты с сигаретами проходили в малолетстве, в шесть лет. Друзья поделились со мной «Ароматными», где-то за домом, во дворе за кустами. С полсигареты, помню, винтом ходил целый час, если не больше! Более-менее регулярно смолить в старших классах, потом в техникуме. Это были времена крепкой «Пальмы», гродненской «Примы», а чаще «Ту-134», «Стордессей». Бросал пару раз на полгода, снова закуривал в кругу друзей, сдуру. Однажды так напрягся, бросая, что артериальное давление начало скакать. Сделал вывод — проше надо к этому подходить, без фанатизма.

А совсем бросил — то есть с тех пор ни одной затяжки — лет десять назад, когда сыновья начали подрастать. Подумал: зачем им видеть, как я травлюсь, опять же запах по дому. Насчет последнего — любой некурящий согласится. А пока курю, не замечаешь, как одежда, кабинет, салон машины пропитываются удушающим запахом табачного дыма.

Теперь думается, что в большей части курение — это привычка. Зачастую курию по завеленному кем-то стереотипу: из квартиры вышел — в лифте закурив, в машину сел — закурив. А это просто классика: ну вот только что окурив бросил, а в машине обязательно надо дым пустить по новой. Потом на работу пришел — в компании сослуживцев с утра покурив — попрыгнул, у нас называлось «Бред-бюро». Потом каждый товарищ как курить идет — бросай все, составь компанию, иначе не поймут! А когда бросил курить, из компании не то выпал, не то еще что, но общность курящих как-то по-другому на меня стала смотреть, вроде как я изменился. В первое время очень часто провозил предложение: сигарету-папироску, хотя бы затяжку. Проверять силу духа в надежде, что не сдержусь, закурить вновь. Ведь большинство мечтает

бросить, но никто не думает об этом всерьез. В самом деле, надо только захотеть по-настоящему — и бросишь. Каким образом: сразу, постепенно, через день или полгода — не важно. Главное — желание и четкое понимание, что вот теперь не пойду в курилку, не буду испускать этот траурный ритуал: достал табак, извлек огонь, затянулся, пустил дым в потолок... Через некоторое время, ну так через полгода, многие бросившие курить видят во сне, как вновь затягиваются дымком, закуривают в компании, и просыпаются в холодном липком поту с криком:

— Нет, не хочу, не могу, не надо! Ну ладно, ладно, не в поту, без крика, но с чувством полного кайфа, что это лишь сон. И ты уже не куришь, не стреляешь с похмелья у прохорожего что-нибудь затянуться, не бегаешь на лестнично площадку вечером в перерыве между таймами, не таскаешь в карманах пачки, коробки, зажигалки. И день за днем начинаешь восстанавливаться обоняние, тонкое ощущение вкуса, дышать начинаешь по-другому, полным разворотом груди. Жизнь по-новому воспринимается, будто опять все познаешь в первый раз.

Николай ОСОКИН.

Неудобные пункты

КОНТРОЛЬ

Министр здравоохранения США Томми Томпсон заявил, что он полностью поддерживает международный договор о контроле табака, предложенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Правительство США также поддерживает договор, согласно которому реклама табачных изделий должна быть запрещена, а производители обязуются указывать на упаковке список веществ, входящих в состав дыма табачных изделий. Ожидается, что вступление этого договора в силу резко снизит уровень распространения табака, а следовательно, и количество смертей, вызванных табакокурением. На сегодняшний день, согласно статистике ВОЗ, по всему миру от курения умирает 4,9 миллиона человек в год. Эта цифра в ближайшие двадцать лет может удвоиться, если не будет принято никаких срочных мер.

Проект договора рассматривался несколько раз в течение четырех лет и постоянно отклонялся правительствами разных стран, которые находили в нем неудобные для них пункты. Так, США в течение этих четырех лет старательно отвергали договор, считая, что его подписание будет сильно мешать экспорту табачной продукции, произведенной на ее территории. Ожидается, что доходы табачных компаний после вступления договора в силу сократятся в несколько раз, ведь договор о контроле табака запрещает рекламу табачной продукции и устанавливает ограничения на ее экспорт, а чтобы у производителя не возникло желания обойти экспортные проблемы, будет установлен жесткий контроль за экспортом. Более того, согласно договору, цены на табачные изделия будут увеличены как минимум на 10 процентов, причем налог на табак также будет увеличен. В результате, по мнению ВОЗ, цены на табак станут настолько высокими, что около 40 миллионов человек полностью откажутся от курения, а многие миллионы не начнут курить вовсе. Подобное увеличение цен вызовет должный эффект главным образом в слаборазвитых странах, где большинство населения составляют курящие.

Василий СЫЧЕВ.

Осторожно, тихий убийца!

НА ЗАМЕТКУ ПОФИГИСТУ

Статистика констатирует, что шансы умереть от рака легких у начавших курить в 15 лет в 5 раз выше, чем у тех, кто начал курить после 25 лет. Вероятность умереть от рака легкого у курящих женщин в 12 раз и у курящих мужчин в 22 раза выше, чем у некурящих. Рак легких возникает в 95 процентах случаев у курящих.

В России из тысячи курящих 20-летних молодых людей 250 сократят свою жизнь на 22 года. В России никотиновая зависимость ежегодно уносит около 300 тысяч жизней.

Из тысячи людей, курящих смолу, 250 человек проживут в среднем на 10–15 лет меньше и умрут от болезней, вызванных курением.

Доказано, что одна пачка сигарет лишает человека 400 минут, или 6 часов 40 минут жизни. Это означает, что при такой частоте курения сигареты отнимают у курящего 32 дня ежегодно.

Среди страдающих раком полости рта 90 процентов мужчин и 60 процентов женщин — курящие. Смертельная доза никотина для взрослого — пачка, выкуренная сразу. Для подростка — полпачки!

Мифы о пользе табака

Каждый курящий придумывает оправдание себе. Попытаемся развеять эти мифы.

Миф первый. «Курение способствует похудению». Чуть! Многие полные люди курят и не худеют.

Миф второй. «Курение помогает сосредоточиться». Это неверно и объясняется чисто медицинскими показателями. Так как сужаются сосуды головного мозга, мозг хуже снабжается кислородом и как следствие — снижается умственная работоспособность.

Миф третий. «Курить модно». Нет, 80 процентов юношей и девушек выбирают некурящих спутников жизни.

Миф четвертый. «Курение успокаивает». Развешивать этот миф долго не придется — все просто как дважды два. Чувство раздражения связано с самой привычкой затянуться.

Миф пятый. «Я всегда смогу бросить». 75 процентов убеждены на собственном опыте, что уже через пять лет активного курения не могут бросить.

Миф шестой. «Курение не так вредно, как говорят». Ежегодно в мире 3 000 000 человек умирают от болезней, связанных с курением.

И обязательский пофигизм — если что-то случится, то не со мной, — не проходит.

