

Актуально

Сезонный рост

Медики призывают заниматься профилактикой, чтобы защищаться от вирусов



Из архива «ММ», Дмитрий Рухманёв

Сезонный подъём заболеваемости энтеровирусной инфекцией, одно из клинических проявлений которой – серозный менингит,

нынешним летом заставил изрядно поволноваться жителей многих регионов страны, в том числе Южного Урала.

Магнитогорск не исключение: число подхвативших серозный – вирусный менингит выросло в июле и августе. У детей он чаще вызван именно энтеровирусом, у взрослых определить его причину сложнее.

Лишь в сентябре, как и ожидалось, начался спад заболеваемости. Однако единичные случаи по-прежнему регистрируются

– За неделю с 4 по 10 сентября с первичным диагнозом вирусный менингит в стационары поступили восемь детей и пятеро взрослых, с 11 по 17 сентября вдвое меньше – четверо детей и трое взрослых, с 18 по 24 сентября – трое детей. Хотя энтеровирусная инфекция управляемая – привок против неё нет, ситуация была прогнозируемая: заболеваемость вирусным менингитом ежегодно растёт в разгар лета, а с наступлением холодов снижается, – отмечает заместитель главного врача территориального отдела Роспотребнадзора по Магнитогорску Наталья Давыдова. – Все заболевшие менингитом были направлены на лечение в стационар. Риск заражения сохраняется: сейчас преобладает контактно-бытовой путь – от больного к здоровому человеку, через предметы обихода.

По всей области и в Магнитогорске ещё летом усилены профилактические меры и санитарно-просветительская работа. По предписанию главного санитарного врача до особого распоряжения по сей день остаются закрытыми детские бассейны, в том числе в школах и садах. Кроме того, усилены мероприятия в детских коллективах, тщательно проводятся обеззараживание,

проветривание, под особым контролем обработка посуды. Дети достаточное время находятся на свежем воздухе, утром проходят осмотры, а тех, у кого есть признаки заболеваний, не допускают в коллективы. К началу нынешней недели в отдельных группах двенадцати детских садов Магнитогорска и в семи школах – в каждой по одному классу, проводились противоэпидемические мероприятия по случаям регистрации в них больных вирусным менингитом.

– Начиная с середины лета к нам поступали дети с серозным менингитом, чаще вызванным энтеровирусной инфекцией. Все пациенты в состоянии средней тяжести, тяжёлых форм не наблюдалось, – рассказала заместитель главного врача по медицинской части инфекционного стационара детской больницы № 3 Светлана Заикина. – Срок лечения подобных заболеваний – от двух недель до двадцати дней. Всем детям в полном объёме оказана медицинская помощь вплоть до выздоровления. Но после выписки они как минимум год будут наблюдаться у невролога. Несмотря на снижение заболеваемости хочется напомнить родителям о профилактике, чтобы не допускалось развития и распространения инфекции. Что должно насторожить? Самые обычные симптомы: подъём температуры, головная боль, рвота. В таких случаях нельзя тянуть время. Нужно как можно быстрее обратиться с ребёнком к врачу, который определит, есть подозрение на менингит или нет, и в случае необходимости направит в стационар. Чем раньше начато лечение, тем оно эффективнее, быстрее улучшается состояние ребёнка. Чтобы не подвергать других опасности заражения, нельзя водить в образовательные

учреждения заболевших детей с невыясненным диагнозом, скрывать симптомы болезни и заниматься самолечением. Здоровым детям, в свою очередь, не рекомендуется контактировать с больными, к примеру, в гостях.

Медики напоминают об элементарной гигиене. Рекомендации не новы: пить доброкачественную воду, мыть руки с мылом перед едой, не употреблять невымытых или плохо промытых овощей и фруктов, ничего не есть на улице. Дома следует правильно хранить продукты с соблюдением температурного режима, проводить регулярные проветривания помещений и влажную уборку. Эти правила применимы для профилактики различных заболеваний.

С началом осеннего сезона как раз набирает актуальность острая респираторная вирусная инфекция

По данным Роспотребнадзора, еженедельно заболеваемость ОРВИ прирастает как минимум на двадцать процентов, что закономерно для этого периода. За неделю с 11 по 17 сентября в Магнитогорске зарегистрировано 1759 случаев заболевания ОРВИ, большинство заболевших – дети. На прошлой неделе, с 18 по 24 сентября, подъём заболеваемости продолжался: в медицинские учреждения обратились 2307 человек с признаками ОРВИ. Случаев гриппа нет.

Основной и самой эффективной профилактической защитой от гриппа остаётся прививка. Вакцинация в городе идёт активно: в целом планируется привить не менее сорока процентов населения.

✎ Маргарита Курбангалеева

Выставка «Здоровые ноги» вновь в Магнитогорске!

Болят, устают и ноют ноги? Нестандартная нога? Болят коленные, тазобедренные суставы, позвоночник при ходьбе?

Как раз для таких случаев и существует:

Анатомическая обувь

Создана с учетом анатомии стопы, повышенной полноты, с разгружающими стельками и массажной подошвой.

Полусапоги



Полусапоги женские. Мягкая комфортная натуральная кожа, анатомическая подошва, на широкую ногу. Цена: 4400 р. 3600 р

Полуботинки

Полуботинки женские. Мягкая натуральная кожа, на высокий взъём и широ-



кую ногу, амортизирующая подошва. Производство Беларусь, сезонная скидка! Цена: 3600 р. 2950 р.

Туфли ХИТ продаж



Туфли женские. Мягкая комфортная натуральная кожа снаружи и внутри, анатомическая подошва, на широкую ногу, с удобной застежкой-липучкой или шнуровкой. Производство Беларусь. Сезонная скидка! Цена: 3300 р. 2450 р.

Более 100 моделей летней и демисезонной комфортной обуви по доступным ценам. СЕЗОННЫЕ скидки!!!

Фиксаторы большого пальца Вальгус Про – ХИТ продаж! *

Обеспечивает надежную фиксацию большого пальца при ходьбе, что способствует торможению процесса искривления сустава. Может устранить боль и дискомфорт.

Цена: 700 р. 450 р. (в упаковке 2 шт)

*не является мед. изделием.

Ортопедические стельки (производство г. Санкт-Петербург)



Хит продаж! Ортопедические стельки «Спорт» рекомендованы при продольном и поперечном плоскостопии, разгружают ноги при дли-



тельной ходьбе, рекомендованы при варикозном расширении вен. Удобные, мягкие с антибактериальной пропиткой.

Цена: 390 р.

Неизменный хит продаж! Гелиевые стельки для снижения нагрузки на стопы, для поглощения ударов и уменьшения давления на стопу. Поддерживают свод стопы и область пятки, обеспечивают высококачественную амортизацию и пружинящий эффект.

Цена (только на выставке) 1000 р. 600 р., при покупке 2 пар – цена за одну 500 р.

ВНИМАНИЕ!

Всю продукцию по ценам производителя можно будет приобрести ТОЛЬКО на выставке 4 и 5 октября в ДКМ им. Орджоникидзе (ул. Набережная, 1) с 10.00 до 19.00

ЛЕТАЙТЕ В НАШЕЙ ОБУВИ!

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ.

В редакции газеты «ММ» с любого месяца

2018 ПОДПИСКА

117 РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ

1404 РУБЛЯ В ГОД

Пр. Ленина, 124/1, ☎ 39-60-87. Для юр. лиц: ул. Труда, 27, ☎ 49-59-70.

Память жива

29 сентября – год, как ушёл из жизни замечательный человек, любимый муж, заботливый отец и дедушка УСАТЮК Сергей Иванович.

Светлая память и огромная любовь живут в наших сердцах. Кто знал его, помяните с нами. Жена, дети, внуки



Память жива

29 сентября исполнился полгода, как нет с нами самого дорогого, родного, любимого человека СЕНОГНОЕВА Александра Трофимовича. Боль утраты с каждым днём острее. Его нам очень не хватает. Плачем, любим, помним.

Жена, дети, внуки, родные



Память жива

28 сентября – десять лет, как перестало биться сердце любимого мужа, отца, дедушки УРЯДОВА Юрия Александровича. Боль утраты не утихает, тяжело осознавать, что его больше нет. Кто знал его, помяните вместе с нами.

Жена, дети, родные, друзья



Память жива

29 сентября – три года, как ушёл из жизни наш дорогой и любимый муж, отец, дедушка ПАВЛЕНКО Анатолий Лукич. Память о нём останется навсегда. Все, кто знал его, помяните вместе с нами.

Родные и близкие

