

Родившие вместе

В эту важную минуту муж хочет быть с женой и ребенком

ЕЩЕ КАКИХ-ТО 10 лет назад разговоры о присутствии мужчины во время родов жены в России начались после просмотра очередного американского фильма или передачи «911». Но всерьез мало кто на такой поступок решался. Тем временем численность россиян сокращалась и продолжает сокращаться, а здоровье нации ухудшается. Возможно, именно поэтому в 2001 году российское правительство приняло во внимание программы международного детского фонда ЮНИСЕФ.

Первая из них – совместное пребывание в роддоме ребенка с матерью и грудное вскармливание по требованию – работает несколько лет в магнитогорских родильных домах. Вторая – семейное сопровождение беременности и родов – является, скорее, исключением из правил, чем нормой. Вынашивание плода, подготовка к родам и рождение ребенка остаются традиционно женским делом. Мужчина же принимает участие только в первом и самом приятном этапе – зачатии.

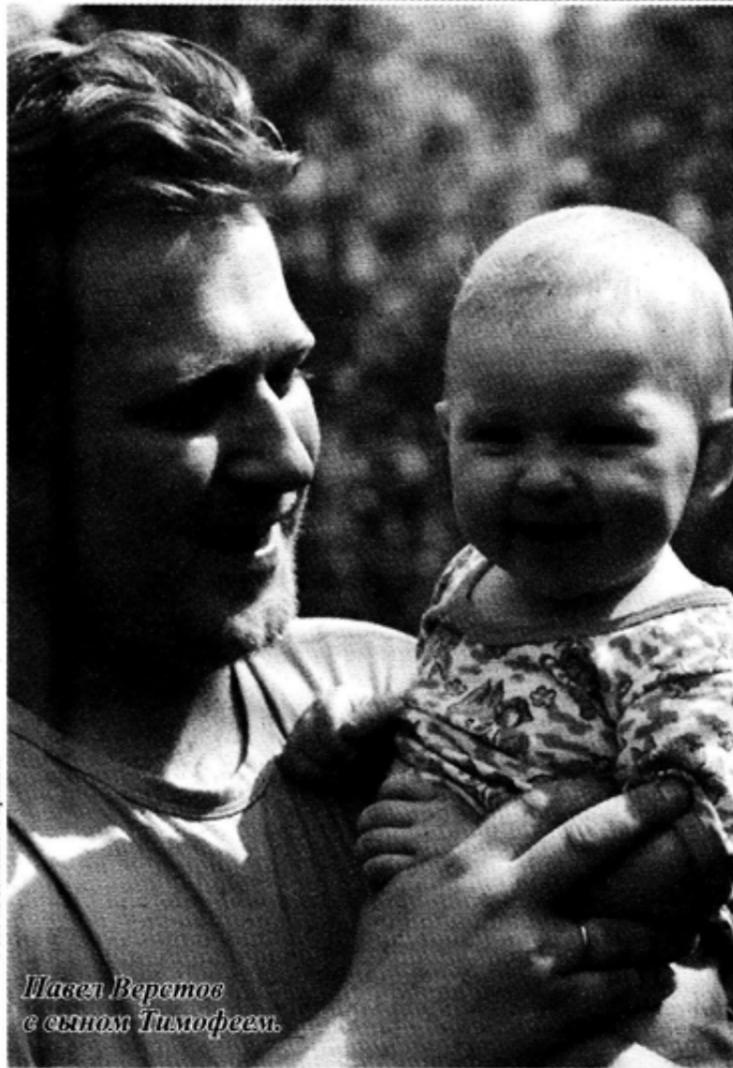
Журналист Павел Верстов не только захотел четыре года назад «рожать» с женой Еленой Коршуновой, но и справился с этим без особого труда. 18 октября 2001 года в родильном доме № 2 у них появился на свет сын Тимофей. Когда Павлу звонили с работы, он всем объяснял, что находится в роддоме.

– Ну и прекрасно, пусть жена рождает, но ты-то свободен?

– Да я вместе с ней рожая, – ошарашивал своим ответом Верстов. Это решение пришло в голову Павлу и Елене неспроста: Тимофей был долгожданным и выстрадавшим ребенком. Когда Елена узнала, что беременна, по книгам они стали следить вместе, как развивается малыш: вот сейчас он размером с клубничку, а сейчас с яблоком и так далее. Однако в конце беременности Елена все же задала мужу контрольный вопрос:

– Паш, а почему ты этого хочешь? От ответа зависело все, и она услышала:

– Я не понимаю, если с первого дня и до сегодняшнего я был рядом, почему в самую важную минуту должен быть не с вами? Да, морально я готовил себя, что придется видеть кровь, боль, – вспоминает Па-



Павел Верстов с сыном Тимофеем.

вел Верстов. – Но трудно мне не было. Наоборот, была гордость, что я первым увижу ребенка, возьму на руки, своими глазами посмотрю, что в род-

доме появилась головка, Павел не вытерпел и побежал смотреть, какой же он, его малыш.

– Потом, – вспоминает Елена, – когда ребенка понесли измерять, Паша носился то к сыну, то ко мне, настолько его переполняли чувства. А для меня самый пиковый момент был, когда Тимофея приложили к груди, Павел наклонился над нами и как бы накрыл своим телом. По-моему, тогда рыдали все. Это был такой момент единения и открытия семьи, что думаешь: что бы в жизни не случилось – мы всегда будем вместе.

Павел утверждает: – Считаю, что мужчина в такой момент должен быть рядом с женой.

Будущей маме важно видеть дорогие и любимые глаза

В доме с новорожденными делают, как взвешивают, измеряют, перетягивают пуповину. А вдруг недомерят моего сына или не то время укажут? Шучу, конечно.

Во время родов он был у изголовья родильного стола. Для Елены самой огромной поддержкой было видеть дорогие и любимые глаза – это была ее связь с внешним миром. Зато

когда появилась головка, Павел не вытерпел и побежал смотреть, какой же он, его малыш. – Потом, – вспоминает Елена, – когда ребенка понесли измерять, Паша носился то к сыну, то ко мне, настолько его переполняли чувства. А для меня самый пиковый момент был, когда Тимофея приложили к груди, Павел наклонился над нами и как бы накрыл своим телом. По-моему, тогда рыдали все. Это был такой момент единения и открытия семьи, что думаешь: что бы в жизни не случилось – мы всегда будем вместе.

Павел утверждает: – Считаю, что мужчина в такой момент должен быть рядом с женой.

– Не понимаю мужчин, которые радостно кричат во все горло: «Я стал отцом!» Когда я ушел от Динульки из роддома, домой плелся немного пришибленный. В ту ночь, наверное, переосмыслил весь мир, понял, что по-другому стал относиться к женщинам, и главное – почувствовал груз ответственности за свою семью. А ощущение семьи пришло именно с рождением дочери, а не после того, как мы с женой расписались в ЗАГСе.

Для родившейся Катюши Зайцевой папа с первых минут ее жизни значит несколько не меньше, чем мама. Трехлетняя девочка уверена, что видела папу, когда родилась. А еще она рассказывает всем, что ее родила мама, а любимую куклу – «родилка». И со всей серьезностью просит Дину с Тимофеем:

– Родите мне ребенка. А то сама рожу, от вас не дожидаться...

Людмила БОРИОШКИНА.

«Три дня приходил и ревел»

Светлана Ваулина, 36 лет:

– Нет, мужчине нельзя пускать на роды. Им ведь как надо: чтобы все прошло скоро, быстро и без боли. Мой муж, когда пришел в роддом, только услышал крики, сразу испугался. Когда мне делали кесарево, он в это время стоял на улице и кое-что видел из окна. Так потом три дня приходил и ревел. Мужчины слабые существа, лучше без них.

Юля Мазнина, 24 года:

– Мужчине ни к чему видеть, как женщина рождает. Я не хочу предстать перед мужем в таком неприглядном виде. Он просто потом перестанет интересоваться мной как женщиной.

Светлана Новикова, 20 лет:

– Мы с мужем обеими руками за то, чтобы и он участвовал в этом процессе. Боимся только, что не успеет он присесть, когда придет время, потому что далеко от рода сейчас.

Как женщины расходятся во мнении – рожать с мужем или нет, так и сами врачи неоднозначно оценивают это решение.

Светлана Рыжкова, врач-анестезиолог родильного дома № 1:

– Я не большая сторонница совместных родов, потому что поведение женщин в присутствии мужчин меняется не в лучшую сторону. Они становятся менее собранны-

ми и более капризными. Потом получается, что и мужчина эмоционально к этому не готов, а врачам на него нет времени. Им важно, чтобы с женщиной и ребенком было все в порядке.

Светлана Соколова, заместитель главного врача родильного дома № 1:

– Семейное сопровождение родов дает очень хорошие результаты, и я только приветствую это. Роженица ведет себя более спокойно, если есть поддержка мужа, матери или сестры. Другое дело, что мужчинам, как и женщинам, нужно готовиться к этому заранее: вместе ходить на занятия школы беременных, знать причины боли и механизмы обезболивания, как тужиться, как дышать – этим они помогут женщине во время родов. А у нас в лучшем случае мужчины набираются знаний из книг. И если хотят быть с женой во время родов, то не могут.



Если он готов к этому, конечно. Геройствовать не стоит. И не пойму, почему у нас это преподносится как из ряда вон выходящее.

И он прав. Если некоторые женщины завидуют таким парам: «Какие вы молодцы!», то мужчины по большей части говорят: «Вот еще, это женская доля». Звукорежиссеру Тимофею Зайцеву даже родственники говорили: «Не вздумай, нашел, что смотреть, наверное это жена тебя надоумила». А Тимофей не слушал и знал, что Дине будет спокойнее и легче рядом с ним. Она очень боялась родов и постоянно пыталась вопросами знакомых: что легче, лечить зубы или рожать? В женскую консультацию они ходили вместе, в школу для беременных тоже. На занятиях Тимофей был единственным мужчиной среди 15 женщин, но его это не смущало.

– Помню, когда последнее занятие закончилось, – улыбаясь, вспоминает он, – беременным сказали: все, дорогие, теперь рожайте сами, мы вас всему научили. И тут одна женщина, у которой был живот больше, чем у других, спросила: «А у кого двойня?» И все сочувствующие посмотрели в ее сторону: «Ну ты и влипала». Я не хотел, чтобы моей жене было страшно.

Но непросто было преодолеть страх. Когда поздно вечером 11 октября 2002 года Тимофей подъехал в родильный дом № 3, лицо у его Динульки было такое, будто она собралась умирать, а провожавшая его до палаты бабушка приговаривала:

– И зачем ты идешь, сынок? Все равно не поможешь.

Когда в предродовую к Дине зашел переодетый во все стерильное Тимофей, у нее от сердца отлегло. Схватки участились. Процесс пошел. А во время родов она слышала его спокойный голос:

– Дыши как я. И не бойся, я за тебя буду бояться.

Перед родами Дина Зайцева была уверена, что никогда в жизни больше не будет рожать. Но на следующее утро, когда у ее палаты собрался целый консилиум женщин, счастливая, она рассказывала, что рожать с мужем «во!», и что она готова еще:

– Я Тимофею до конца жизни буду благодарна за то, что он меня тогда не оставил. Это была такая восхитительная высота, которой, может быть, никогда в жизни не будет.

Тимофей категоричен:

– Не понимаю мужчин, которые радостно кричат во все горло: «Я стал отцом!» Когда я ушел от Динульки из роддома, домой плелся немного пришибленный. В ту ночь, наверное, переосмыслил весь мир, понял, что по-другому стал относиться к женщинам, и главное – почувствовал груз ответственности за свою семью. А ощущение семьи пришло именно с рождением дочери, а не после того, как мы с женой расписались в ЗАГСе.

Для родившейся Катюши Зайцевой папа с первых минут ее жизни значит несколько не меньше, чем мама. Трехлетняя девочка уверена, что видела папу, когда родилась. А еще она рассказывает всем, что ее родила мама, а любимую куклу – «родилка». И со всей серьезностью просит Дину с Тимофеем:

– Родите мне ребенка. А то сама рожу, от вас не дожидаться...

Людмила БОРИОШКИНА.

ШПАРГАЛКА

Первое свидание

Нужны ли цветы?

Это не самая лучшая идея для первого свидания. Если свидание будет складываться не очень удачно, девушка будет только смущена цветами от человека, который ей не очень интересен. Чтобы действительно сделать приятное понравившейся девушке, лучше прислать ей цветы на следующий день, прямо с утра, особенно, если первая встреча прошла удачно.

Помойся и побрейся

Результаты опроса показывают, что более 90 процентов женщин весьма щепетильны в вопросах гигиены. Это значит, у тебя должно быть свежее дыхание, чистая одежда, хороший дезодорант, аккуратные ногти, и вообще ежедневный душ. Разве нужно еще что-то добавлять?

Не опаздывай

Учти, это ее первое впечатление о том, как все пойдет дальше. Если ты хочешь, чтобы все получилось, не заставляй себя ждать и гадать, долго ли ей здесь еще стоять! Если ты заезжаешь к ней домой, постарайся не приехать слишком рано. Она может быть еще не готова – ты будешь ждать, а она будет торопиться и нервничать.

Будь джентльменом

Пропускай ее вперед, придерживай для нее двери, будь вежлив с ней и со всеми, кто с ней общается. Если вы идете к машине, сначала открывай дверь для нее и только потом садись сам. Женщины действительно любят, когда с ними так любезны.

Задавай вопросы

Ни одна женщина не согласится провести вечер, выслушивая мужчину, который говорит только о себе. Тебя, конечно, будут слушать и задавать вопросы, но только если ты будешь интересоваться ею.

Не говори гадости

Нельзя говорить о наркотиках и друзьях-наркоманах, о том, как напильник твои приятели, а заодно и ты вместе с ними, о твоих похождениях и связях на одну ночь. Не стоит насмехаться над людьми, ругаться, бить себя в грудь и говорить, что ты лучше всех.

Кто платит?

Если ты можешь оплатить расходы на первом свидании, то сделай это. Это хороший тон. Женщинам не стоит рассчитывать или полагаться на это, некоторые даже могут настоять на оплате половины. Если она предложит заплатить – вежливо скажи, что ты хотел бы сделать это сам.

Позвонить или нет?

Не говори, что ты позвонишь, если на самом деле думаешь: «Господи, какой кошмар!» Это неловко, и ты не знаешь, что еще сказать, но тебе действительно не стоит ей лгать. Большинство женщин все равно догадаются, что ты лжешь. Если же ты хочешь снова увидеться с ней, тогда скажи об этом.