

АСТРОПРОГНОЗ | С 27 октября по 2 ноября

Близнецам по плечу самые сложные дела

Овен (21.03 – 20.04)

 Во избежание финансовых потерь или нервного стресса лучше отказаться от активной деятельности. Противопоказана поспешность в принятии решений. Переговоры с партнёрами будут затруднены и, вероятно, не принесут ощутимых результатов. Возможны досадные недоразумения с близкими людьми.

Телец (21.04 – 20.05)

 Неделя будет окрашена в оптимистические цвета. Вы почувствуете себя более счастливым, если выйдете за обычные рамки. Возможно, предстоит встреча с приятными людьми и вы получите море комплиментов. Не сомневайтесь в их искренности. Хорошо заводить новые знакомства – сможете показать себя с самой лучшей стороны.

Близнецы (21.05 – 21.06)

 Весьма вероятно, именно на этой неделе вы почувствуете, что вам по плечу самые сложные дела. Наиболее успешной будет разного рода коллективная деятельность. Если возникнут трудности, постарайтесь найти поддержку у близкого человека. Вы не должны пропустить этот благоприятный период для работы, творчества и общения.

Рак (22.06 – 22.07)

 На этой неделе вы сможете с невероятной лёгкостью получить то, что раньше казалось недоступным. Разум и интуиция помогут выйти из сложной ситуации. Звёзды рекомендуют разумно перераспределить силы, чтобы довести до конца ранее начатое дело. Не исключено, что вы получите неожиданную и бескорыстную финансовую поддержку.

Лев (23.07 – 23.08)

 Не теряйте чувства реальности: вероятно, многие проблемы ускользнули от вашего внимания, или излишняя самоуверенность мешает оценить положение. Постарайтесь сохранять трезвость суждений, хладнокровие и внимательность в любой ситуации. Во второй половине недели не исключены интересные деловые знакомства.

Дева (24.08 – 23.09)

 Вы станете на этой неделе центром всеобщего внимания. Вашей популярности не будет предела. Однако планеты советуют Девам не терять головы. Помните пословицу «Семь раз отмерь, один – отрежь»? Она должна стать вашим девизом. Не исключено, что кое-кто может воспользоваться вашей открытостью и великодушием.

Весы (24.09 – 23.10)

 Весов, увя, ожидает время обмана, лживых обещаний, нарушений договоренности. Возможны крупные финансовые потери или крах большого проекта. Разберитесь в своих отношениях с партнёрами, коллегами. Пересмотрите планы и тактику поведения. Личная жизнь также потребует от вас осторожности и внимания.

Скорпион (24.10 – 22.11)

 Помните, что новые дела во всех сферах даются не так уж легко. Так что подумайте, прежде чем всё бросать. Рекомендуется объективная оценка происходящего. Возможно, что в скором времени вы ощутите выгоду от новых задумок, но не сейчас. И не нужно рассчитывать на безоговорочный успех в денежных вопросах.

Стрелец (23.11 – 21.12)

 Стрельцы смогут легко включиться в новую работу, новые обязанности не покажутся сложными, а даже, наоборот, понравятся. Так что если вы задумали перемены – вперёд. Риск и напористость в делах могут иметь оправдание в виде прибыли. Удача будет на вашей стороне, что незамедлительно скажется на хорошем настроении.

Козерог (22.12 – 19.01)

 Знакомства этой недели принесут вам только плюсы. Вы сейчас в тонусе и способны произвести впечатление. И, как следствие, создать базу для будущего делового общения, а в дальнейшем и для финансового взлёта. Так что не отмахивайтесь и не сидите в сторонке. Все покупки, которые вы захотите сделать, окажутся удачными.

Водолей (20.01 – 19.02)

 Вероятны вялость, приступы раздражения, революционные настроения. Не нужно экспериментировать, строить неосуществимые планы, стремиться сломать весь уклад жизни. Вероятен небольшой стресс, после которого в душе вновь воцарятся мир и спокойствие, и вы сможете правильно оценить сложившуюся ситуацию.

Рыбы (20.02 – 20.03)

 Неожиданные события этой недели могут постоянно держать вас в напряжении, не позволяя отвлечься и отдохнуть. Вам придётся делать сложный выбор, незамедлительно искать способы укрепления собственных позиций, проявлять настойчивость и требовательность. От быстроты вашей реакции будет зависеть многое.

АФИША

Магнитогорский театр «Буратино»

1 ноября. «Калиф-Аист» (6+). Начало в 12.00.
2 ноября. «Команда К» (6+). Начало в 12.00.
7 ноября. Спектакль для взрослых «Блэз» (16+). Начало в 18.30.
Телефон для справок 35-17-20.

Магнитогорская государственная консерватория им. М. И. Глинки

27 октября. Концерт камерной музыки (0+). Камерный зал. Начало в 18.30.
Справки по телефону 42-30-06, www.magmusic.com
28 октября. Открытие 70-летнего концертного сезона Магнитогорской государственной академической хоровой капеллы им. С. Г. Эйдинова «По страницам лучших премьер». (12+). Большой зал. Начало в 18.30.
Справки по телефону 26-45-18.

Магнитогорский театр оперы и балета

4 ноября. Вечер вокальных дуэтов «Грёзы» (солисты Пермского театра оперы и балета) (12+). Начало в 19.00.
5 ноября. Концерт вокальной музыки (солисты Пермского театра оперы и балета) (12+). Начало в 19.00.
Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта: www.magbi.ru



ОСТАНОВИТЬ КОКСАРТРОЗ



Коксартроз – деформирующий артроз тазобедренного сустава. Характеризуется прогрессирующим течением и нарушением двигательной функции человека

Здравствуйте! Мне поставили диагноз «коксартроз тазобедренного сустава 1 степени». Слышал, что коксартроз не лечится, а только прогрессирует. А я не хочу, чтобы моя болезнь прогрессировала. Хочу остановить ее. Как это сделать?

Олег, Челябинск

Отвечает начальник медицинского отдела ОАО «Елатомский приборный завод» А. В. Иванов:

– Коварность заболевания проявляется в том, что часто признаки болезни появляются довольно поздно. И пациент, впервые обратившийся в больницу, сразу получает диагноз «коксартроз 3-4 степени» – это практически полностью разрушенный сустав. На этой стадии коксартроз действительно не лечится консервативным путем – только операция. Хорошо, что Олег своевременно узнал о своем заболевании. Потому что, если принимать правильные меры, можно остановить развитие коксартроза 1-й, а также 2-й степени и жить нормально, без операции.

Сустав – это своеобразный подшипник, в котором роль скользящего элемента выполняет хрящ. Хрящ – очень плотная, скользящая и живая ткань. Ей, как и любым другим живым клеткам, необходимо питание и выведение продуктов отхода. Обычные клетки все это получают при помощи крови, которая приносит питательные вещества и уносит вредоносные. Но отличие хрящевой ткани сустава в том, что у нее нет собственного кровоснабжения – она получает все необходимое из кости и синовиальной жидкости, которая находится внутри суставной сумки и омывает хрящ. Чтобы этот процесс происходил, синовиальная жидкость должна очень активно циркулировать в суставе, т. е. сустав должен ДВИГАТЬСЯ! Вот почему для лечения артроза была открыта лечебная физкультура (ЛФК). И тут необходимо уточнить. Движения должны быть очень бережными, без нагрузки на сустав. Резкие движения, вызывающие боль, могут нанести вред суставу и ускорить его разрушение.

Но это еще не все. Вокруг больного сустава – отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Откуда суставная сумка получит необходимые питательные вещества, чтобы передать их синовиальной жидкости? Поэтому, перед тем как заниматься ЛФК, вокруг сустава надо снять отечность и восстановить нормальное кровоснабжение. Для этого применяется физиотерапия. Она, действуя мягко, и в то же время целенаправленно, прямо на область больного сустава, дает возможность снять воспаление, отек, мышечный спазм, открыть кровеносные капилляры.

Так что же нужно при артрозе?

1. Средство, восстанавливающее кровоснабжение вокруг сустава (физиотерапия).

2. Средство, заставляющее сустав двигаться (ЛФК).

3. Полноценное питание самого больного, чтобы необходимые хрящу вещества вообще присутствовали в крови.

Наличие этих составляющих дает возможность восстановить хрящ и вылечить артроз на начальных стадиях, а на более поздних – приостановить прогрессирование. И чем раньше будет начато правильное лечение, тем лучше.

При коксартрозе основной излучатель АЛМАГА-02 располагают по внешней поверхности бедра, огибая им больной сустав. Тазобедренные суставы относятся к суставам «глубокого залегания» и практически недоступны для портативных приборов, но глубины проникновения магнитных импульсов АЛМАГА-02 (15 см) достаточно для того, чтобы добраться к больному суставу. АЛМАГА-02 позволяет одновременно воздействовать на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и больной тазобедренный сустав, что способствует повышению результативности лечения и позволяет проводить процедуру 1 раз в день

АЛМАГ-02 для лечения:

- артрита, артроза
- варикоза
- гипертонии
- инсульта
- осложненной сахарного диабета
- язвы желудка
- и 12-перстной кишки
- панкреатита
- последствий травм и переломов и ещё многих других заболеваний

Приобретайте **Алмаг-01, Алмаг-02, Диамаг (Алмаг-03)** и другие медицинские аппараты Елатомского приборного завода в Магнитогорске

с 28 по 30 октября

В магазинах

«МЕДТЕХНИКА ИНТЕРМЕД»

**ул. Октябрьская, 19
ул. Советская, 141,
пр. К. Маркса, 161,
ул. Советская, 217,
пр. К. Маркса, 115.**

☎ 23-48-39.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

Гарантия качества.
Бесплатное сервисное обслуживание
2 года.

**ТОЛЬКО
В УКАЗАННЫЕ ДАТЫ
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ!**

Телефон «горячей линии»
8-800-200-01-13
(звонок бесплатный).

Ежедневные продажи по вышеуказанным адресам.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «ЕПЗ». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ