

УДИВИТЕЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ сделали украинские ученые. Житель города Камень-Каширский Волынской области Украины Федор Нестерчук не спит вот уже... 20 лет! За это время бывший пастух и зоотехник успел прочитать тысячи книг и передумать тысячи дум. Корреспондент «МК» пообщался с уникалом и членами его семьи.

— Знаете, по чему я больше всего тоскую? По снам. Жизнь без них не такая интересная, бесцветная, что ли, — вздыхает 63-летний Федор Нестерчук. В последний раз он видел сны больше 20 лет назад. Некоторые, цветные, помнит до сих пор.

А ведь ничто не предвещало беды. Просто не смог как-то раз Нестерчук заснуть после рабочего дня, проворочался всю ночь. Не сомкнул глаз на другие сутки, потом на третьи... Дальше счет пошел уже на недели.

Вначале своей бессоннице даже обрадовался — пока все спят, можно столько разных дел в тишине переделывать, почитать, наконец. Потом Федор забеспокоился: узнал, что люди больше 11 суток (это официально зарегистрированный рекорд) не могут без сна. Тут еще жена донимать стала: мол, сходи к доктору, вдруг серьезное заболевание.

В местной поликлинике у Федора никаких отклонений не нашли и просто выписали ему снотворное. Удивительно, но он и от таблеток не засыпал — только больше мучился. Голова после употребления лекарств жутко болела, мысли путались. Короче, с фармакотерапией решено было покончить. Пару лет Нестерчук еще ходил по врачам и бабкам, перепробовал разные настои и отвары, потом успокоился. Свыкся постепенно со своей бессонницей.

— Иногда я впадаю в какую-то странную дрему. На несколько секунд, минут. Бывает, даже на полчаса или час. Я в это время слышу и понимаю все, что вокруг меня происходит. Думаю, так мой организм пытается восстановиться, — признается Федор.

Кстати, сам он ничего удивительного в том, что столько лет обходится без полноценного сна, не видит. Искренне недоумевает, почему им заинтересовались журналисты. Зато местные жители гордятся тем, что у них есть человек-феномен. К тому же мастер на все руки.

Федор по образованию зоотехник (окончил сельскохозяйственный институт), но за свою долгую жизнь успел освоить несколько специальностей. Вначале работал пастухом, потом

Он сравнивает свой сон со сказочной птицей, которую ему никак не удается поймать

тем просто полегит, подумает. Времени у него для этого больше, чем у кого-либо другого.

Местные медики называют бессонницу Нестерчука исключением из правил и объясняют ее возможным последствием перенесенных заболеваний. Впрочем, кроме радикулита, Федор практически ничем в жизни не болел. Сильных стрессов тоже не было.

— Мы узнали о нем, когда он был в нашем санатории, — рассказывает начальник местного управления здравоохранения Федор Кошель. — Нестерчука там проверили, патологии не нашли. Мужчина не выглядит изможденным из-за бессонницы, а это самое важное. Вообще, конечно, мы очень удивились тому, что он не спит уже столько лет. Проверяли — так оно и есть. Правда, у нас нет воз-

можности постоянно за ним следить, но лично у меня феномен Нестерчука сомнений не вызывает. Думаю, он действительно каким-то непостижимым образом может восстанавливаться во время непродолжительной дремы. Для меня Нестерчук — живое доказательство того, что природа полна чудес.

Московские ученые настроены более скептически. — Думаю, на самом деле Нестерчук спит все же в сутки хотя бы несколько часов. Просто он себе не

отдает в этом отчете, — считает врач-сомнолог Московской медицинской академии им. Сеченова Михаил Полуэктов. — К нам иногда обращаются люди, которые утверждают, что не спали несколько дней подряд. Однако во время исследования выясняется, что они спят, только сон их неглубокий, с перерывами. При этом человек промежутки между пробуждениями не воспринимает как сон, будучи абсолютно уверенным, что все это время бодрствовал. Мне кажется, что Нестерчук, скорее всего, так называемый мало-спящий человек. Истории известны случаи, когда люди спали всего два-три часа и успевали за это время полностью восстанавливаться. Считается, что к ним относились Наполеон и Эдиссон. Вообще же во время сна у человека полностью

расслабляются мышцы, все внутренние органы работают в ослабленном режиме, нервная система восстанавливается. Продолжительное отсутствие сна обязательно должно сказаться на памяти, эмоциональном состоянии человека. Он будет раздражительным, может страдать депрессией, потерей аппетита, отсутствием сексуального влечения. Странно, что у Нестерчука всего этого нет.

По словам Полуэктова, чтобы официально подтвердить феномен Нестерчука, его нужно наблюдать как минимум две недели. Причем следить за ним и днем и ночью, подключив к нему специальное оборудование. Однако даже если он придет в Москву, обследовать его никто не станет, поскольку это стоит огромных денег.

— Нам на это средств не выделяется, а сам Нестерчук вряд ли согласится компенсировать затраты. Хотя, конечно, обследовать его было бы интересно для науки...

Нестерчук сравнивает свой сон со сказочной птицей, которую ему никак не удается поймать. Он признается, что любит смотреть на спящую супругу. Ее сон он охраняет как самый верный страж. Страницы книг, которые читает ночью, человек-бессонница научился переворачивать абсолютно бесшумно...

Ева МЕРКАЧЕВА.

Человек-бессонница

Непьющий зоотехник оказался еще и неспящим



Коллаж Марины НИКОЛАЕВОЙ.



Дело Виктора Тимашова

РАССЛЕДОВАНИЕ

Первый заместитель губернатора Челябинской области Виктор Тимашов, отправленный в бессрочный отпуск в связи с возбуждением против него уголовного дела, заканчивает работу над докторской диссертацией по теме «Управление социально-экономическими процессами в крупном регионе».

Помимо этого, он занят воспитанием сына, которому этим летом исполнится два года.

В беседе с корреспондентом одного из информационных агентств Тимашов отметил, что внимательно следит за тем, что пишут о нем средства массовой информации. Так, у вице-губернатора вызывает недоумение утверждение журналистов о том, что во время проведенных год назад обысков у него было изъято денег и материальных ценностей на 4 млн. евро. «Вот по описи все, что у меня изъяли: 30 тысяч рублей, 5 тысяч 532 доллара, 260 евро. Все. Никакого антиквариата и предметов роскоши», — утверждает Виктор Тимашов. Кроме того, по его словам, 5 миллионов рублей, о которых часто упоминают журналисты, были задекларированы им в виде доходов еще в 2001 году, при переходе на работу в областную администрацию.

Виктор Тимашов также уточнил, что обвинения ему предъявлены только по двум статьям УК РФ: о взяточничестве и злоупотреблении служебным положением. «Больше никаких обвинений мне не предъявлено. Поэтому информация о том, что я привлекаюсь и по статьям, предусматривающим наказание за мошенничество и подстрекательство, не соответствует действительности», — сказал Тимашов.

По словам вице-губернатора, так называемое дело Тимашова разделилось на два уголовных дела. «Хочу особо отметить, что мне не инкриминируется хищение бюджетных средств. По этому делу проходят другие, и они уже признали свою вину. А вот мою вину придется доказать. И я уверен, что сделать это будет невозможно», — добавил Виктор Тимашов.

Напомним, уголовное дело в отношении первого заместителя губернатора Виктора Тимашова было возбуждено 20 мая 2004 года. Оно появилось в ходе расследования так называемого дела о геологоразведке, возбужденного по фактам хищений бюджетных средств, выделявшихся на проведение геологоразведочных работ в Челябинской области.

Мещанам без различия сословий

ФЕЛЬЕТОНИСТ

Вышла в свет книга магнитогорского автора Вячеслава Абрамова «Похороны колорадского жука». В нее вошли фельетоны, публиковавшиеся в городской прессе в середине девяностых.

Период создания сочинений малого жанра угадывается и без специальных уточнений: чернушное искусство породила первая половина девя-

ностых. Фельетоны Абрамова населяют манкуртово племя, жертвы аборта, рэкетяга. Выбор лексики и новояз — соответственные: бабенция, романтизм, психотерапевт Кашпировский. Мастерски выписанные персонажи выпивают тайком от благоверной в туалетах, отказывают в помощи упавшему и путают Эйнштейна с Эйзенштейном. Имя у них одно на всех — мещане. Людишки эти вызывают отвращение, ситуации

— горечь. Утверждать, что все это не из нашей действительности, не про нас — язык не повернется. Дарственная надпись «Человеку страдающему» объясняет многое. Да, прав писатель: омещаниваются люди, проваливаются в тартары страна. Найти бы теперь того, кто простит нам слабости и в нас поверит — без этого нам не подняться.

Алла КАНЬШИНА.