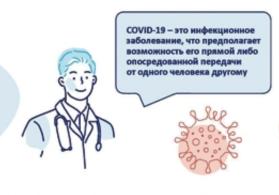
Справочное руководство

Защитите себя и своих близких

Данный материал подготовлен исключительно в информационных целях и не заменяет собой рекомендации врача или какие-либо профессиональные медицинские предписания.

Основные сведения



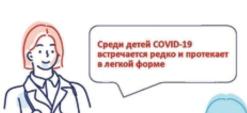
 Поражает верхние и нижние дыхательные пути (трахею, бронхи, легкие). Вызывается коронавирусом SARS-CoV-2, впервые выявленным в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

Кто заболевает и насколько серьезно?



- Пожилые люди в два раза больше других подвержены заражению COVID-19 в тяжелой форме.
- Большинство состояний, вызванных коронавирусом, как правило, отличается слабо выраженной симптоматикой, особенно среди детей и молодых людей.

Подвержены ли дети риску заражения коронавирусной инфекцией?



- Чуть более 2% случаев зарегистрировано среди людей младше 18 лет.
- Из них менее чем у 3% заболевание перешло в тяжелую или критическое стадию.

Может ли употребление курицы или яиц вызвать COVID-19?



НЕТ!
Подобных доказательств
пока нет

 Не установлено, чтобы новый коронавирус распространялся непосредственно через мясо птицы. Однако, согласно экспертам, следует употреблять лишь те мясные продукты, которые подверглись тщательной термической обработке.

Наблюдайте за вашими симптомами

- Коронавирус может вызвать у вас такие симптомы, как повышение температуры, кашель, одышка. Эти симптомы могут очень напоминать простуду или грипп и проявиться в течение 2-14 дней после контакта с источником заражения. Тяжесть заболевания у разных людей может варьироваться от слабо выраженных до тяжелых симптомов.
- Если у вас повышенная температура, простуда или боль в горле, не паникуйте. Тщательно позаботьтесь о себе.



Делайте паровые ингаляци 2-3 раза в день, чтобы



и Избегайте обезвоживан и следите, чтобы отдых полноценным



Принимайте согласно рево

частое имтье рук способно незить риск распространени

Сравним: простуду, грипп и коронавирус

Если у вас болит горло, то вероятнее всего это простуда, нежели грипп или коронавирус.

| | простуда | грипп | норонавирус |
|--|--------------------------------|----------|---|
| Интервал между заражением вирусом и проявлением симттомов | 1-3 дня | 1-4 дня | 2-14 дней |
| Синеттонны начинают проявляться | Постепенно | Внезапно | Постепенно |
| Продолжительность симптонов | 7-12 дней | 3-7 дней | Слабовыраженные -2 неде Тижелые и критические- 3-6 недель |
| Основные симптомы | | | |
| Повышенная температура | Иносца | Terrerea | Tienerosa |
| Насморк | Типичен | Инорра | Менее типичен |
| Воспаление горяа | Tienweep | Иногра | Менее титично |
| Kewens | Teruroes | Инопра | Типичен |
| Боль в теле | Редко. Если есть, то слабая | Terrerea | Менее типична |
| Затрудненное дыхание | Редко | Редио | Типично |

Почему тест на коронавирус могут провести только специализированные лаборатории? Почему для теста на коронавирус нельзя взять пробу на дому?

 Пробу на дому взять можно, но сам тест может быть проведен исключительно в специальных лабораториях, оборудованных для подобных инфекционных патогенов.



Может ли употребление чеснока предотвратить заражение коронавирусом?









 Нет научных доказательств, подтверждающих способность чеснока защитить от коронавируса.

Как долго коронавирус сохраняется на поверхностях или предметах?



 Он сохраняется до 8-10 часов на пористых поверхностях (таких как бумага, необработанная древесина, картон, губка и ткань) и немного дольше на непористых поверхностях (таких как стекло, пластик, металл, лакированное дерево).

Какого типа маску необходимо носить для защиты от коронавируса?



- Трёхслойные одноразовые хирургические маски достаточно эффективны, чтобы сдерживать вирус.
- Маски типа N-95 или N-99 необязательны.

Является ли вспышка коронавируса поводом для беспокойства в отношении домашних и других животных?



- На сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая инфицирования домашних и других животных вирусом SARS-CoV-2.
- Тем не менее мы рекомендуем мыть руки до и после взаимодействия со своими питомцами, поскольку не исключено, что на их шерсть попали зараженные капли.

За дополнительной информацией обращайтесь на единую горячую линию 8 800 2000 112 и сайт стопкоронавирус.рф

 При выявлении таких симптомов, как головная боль, сухой кашель, повышенная температура, одышка, боль в груди, просим незамедлительно вызвать врача на дом.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

