

# Защитите себя и своих близких

Данный материал подготовлен исключительно в информационных целях и не заменяет собой рекомендации врача или какие-либо профессиональные медицинские предписания.

## Основные сведения

COVID-19 – это инфекционное заболевание, что предполагает возможность его прямой либо опосредованной передачи от одного человека другому



- Поражает верхние и нижние дыхательные пути (трахею, бронхи, легкие). Вызывается коронавирусом SARS-CoV-2, впервые выявленным в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

## Кто болеет и насколько серьезно?



- Пожилые люди в два раза больше других подвержены заражению COVID-19 в тяжелой форме.
- Большинство состояний, вызванных коронавирусом, как правило, отличается слабо выраженной симптоматикой, особенно среди детей и молодых людей.

## Подвержены ли дети риску заражения коронавирусной инфекцией?



Среди детей COVID-19 встречается редко и протекает в легкой форме



- Чуть более 2% случаев зарегистрировано среди людей младше 18 лет.
- Из них менее чем у 3% заболевание перешло в тяжелую или критическую стадию.

## Может ли употребление курицы или яиц вызвать COVID-19?



**НЕТ!**  
Подобных доказательств пока нет

- Не установлено, чтобы новый коронавирус распространялся непосредственно через мясо птицы. Однако, согласно экспертам, следует употреблять лишь те мясные продукты, которые подверглись тщательной термической обработке.



## Наблюдайте за вашими симптомами

- Коронавирус может вызвать у вас такие симптомы, как повышение температуры, кашель, одышка. Эти симптомы могут очень напоминать простуду или грипп и проявиться в течение 2-14 дней после контакта с источником заражения. Тяжесть заболевания у разных людей может варьироваться от слабо выраженных до тяжелых симптомов.
- Если у вас повышенная температура, простуда или боль в горле, не паникуйте. Тщательно позаботьтесь о себе.



## Сравним: простуду, грипп и коронавирус

Если у вас болит горло, то вероятнее всего это простуда, нежели грипп или коронавирус.

|                                                           | ПРОСТУДА                    | ГРИПП    | КОРОНАВИРУС                                                      |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|------------------------------------------------------------------|
| Интервал между заражением вирусом и проявлением симптомов | 1-3 дня                     | 1-4 дня  | 2-14 дней                                                        |
| Симптомы начинают проявляться                             | Постепенно                  | Внезапно | Постепенно                                                       |
| Продолжительность симптомов                               | 7-12 дней                   | 3-7 дней | Слабовыраженные - 2 недели<br>Тяжелые и критические - 3-6 недель |
| <b>Основные симптомы</b>                                  |                             |          |                                                                  |
| Повышенная температура                                    | Иногда                      | Частично | Частично                                                         |
| Насморк                                                   | Частично                    | Иногда   | Менее типичен                                                    |
| Воспаление горла                                          | Частично                    | Иногда   | Менее типично                                                    |
| Кашель                                                    | Частично                    | Иногда   | Типичен                                                          |
| Боль в теле                                               | Редко, если есть, то слабая | Частично | Менее типична                                                    |
| Трудненное дыхание                                        | Редко                       | Редко    | Типично                                                          |

## Почему тест на коронавирус могут провести только специализированные лаборатории? Почему для теста на коронавирус нельзя взять пробу на дому?

- Пробу на дому взять можно, но сам тест может быть проведен исключительно в специальных лабораториях, оборудованных для подобных инфекционных патогенов.



## Может ли употребление чеснока предотвратить заражение коронавирусом?



- Нет научных доказательств, подтверждающих способность чеснока защитить от коронавируса.

## Как долго коронавирус сохраняется на поверхностях или предметах?



- Он сохраняется до 8-10 часов на пористых поверхностях (таких как бумага, необработанная древесина, картон, губка и ткань) и немного дольше на непористых поверхностях (таких как стекло, пластик, металл, лакированное дерево).

## Какого типа маску необходимо носить для защиты от коронавируса?



- Трёхслойные одноразовые хирургические маски достаточно эффективны, чтобы сдерживать вирус.
- Маски типа N-95 или N-99 необязательны.

## Является ли вспышка коронавируса поводом для беспокойства в отношении домашних и других животных?



- На сегодняшний день не зарегистрировано ни одного случая инфицирования домашних и других животных вирусом SARS-CoV-2.
- Тем не менее мы рекомендуем мыть руки до и после взаимодействия со своими питомцами, поскольку не исключено, что на их шерсть попали зараженные капли.

## За дополнительной информацией обращайтесь на единую горячую линию 8 800 2000 112 и сайт стопкоронавирус.рф

- При выявлении таких симптомов, как головная боль, сухой кашель, повышенная температура, одышка, боль в груди, просим незамедлительно вызвать врача на дом.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ