#### > АКТУАЛЬНО

## Очереди в поликлиниках не кончаются

**МИНИСТРУ** здравоохранения Челябинской области велели переделать отчетный доклад.

Обычно за пациентов, часами толпящихся у кабинетов, попадает больницам и поликлиникам. Но в этот раз досталось чиновнику. Напомним, решить вопрос с очередями в медучреждениях губернатор Михаил Юревич велел еще год назад. Где-то худо-бедно справились, но в целом картина до сих пор неутешительная.

На днях министр здравоохранения Виталий Тесленко доложил на совещании с главами муниципальных образований, почему не удается искоренить проблему до конца.

Среди объективных причин он назвал нехватку кадров и современного медоборудования. Но первого вице-губернатора Сергея Комякова такой ответ не устроил. По его словам, все это лишь отговорки. Нужно поставить цель, продумать план мероприятий и пошагово реализовать их.

– Доклад необходимо переделать, потому что он не соответствует тематике. Из него мне совершенно непонятно, что для ликвидации очередей сделали руководители медучреждений и каков результат, – пояснил Комяков журналистам после совещания.



## **12-**летняя школьница стала мамой

ЧП ПРОИЗОШЛО в селе Среднебелое Амурской области. Именно оттуда родом 12-летняя девочка, родившая на этой неделе ребеночка.

Рожала она в областном перинатальном центре в Благовещенске. Школьница (девчонка учится в шестом классе) стала мамой здорового мальчугана весом 3400 граммов. Отцом же ребенка оказался 20-летний заезжий парень. Он нигде не учится, живет случайными заработками.

 Осенью прошлого года молодой человек приехал к своему приятелю в это село. Познакомился с его 12-летней родственницей, и у них завязались отношения, – рассказывают в следствии. – Отношения продолжались год – до этого февраля.

Узнав, что девочка забеременела, парень исчез. И долго скрывался у приятелей по всей области. Его объявили в розыск, довольно быстро нашли и отправили в СИЗО. Ему грозит до 8 лет лишения свободы.

Провели несколько экспертиз, девочка достигла половой зрелости, роды прошли нормально, никаких последствий для здоровья ребенка не будет, – рассказывают следователи. – Она твердит, что все у них было добровольно, по любви. Молодому человеку же в скором времени предстоит пройти сексолого-психиатрическую экспертизу. Она покажет, имеет ли он склонность к педофилии.

## Как защититься от клещей

## Специалисты Роспотребнадзора еще раз напоминают о методах борьбы с опасными насекомыми

С НАЧАЛА эпидемиологического сезона в больницы Челябинской области обратилось более пяти тысяч человек, пострадавших от укуса клеща.

сли сравнивать число укушенных с данными аналогичного периода прошлого года, то в 2012 году пострадавших стало больше примерно на 11 процентов. С подозрением на клещевой энцефалит госпитализировано 43 человека, в том числе три ребенка и четыре подростка.

В связи с нарастающей активностью клещей специалисты Роспотребнадзора еще раз напоминают о методах защиты от опасных насекомых.

Как сообщает пресс-служба ведомства, для предупреждения укусов клещей при прогулке в лесах необходимо регулярно осматривать себя, выбирать одежду, максимально закрывающую тело, а также применять акарициднорепеллентные средства: «Претикс», «Москитол-спрей», «Гардекс Антиклеш», «Торнадо-антиклеш», «Пикник суперантиклещ», «Медифокс», «Дэфи-тайга», «ООФ экстрим», «Рефтамид максимум» и другие. Клещей в дом могут занести и домашние животные, поэтому после прогулки следует обязательно их осматривать.

Но если клещ все же присосался к вам, нужно незамедлительно обратиться к врачу. Травмпункты области готовы круглосуточно оказывать помощь укушенным.



Врач безопасно вытащит кровососа, обработает ранку и введет противоклещевой иммуноглобулин, если человек не привит. Стоит помнить, что укол помогает избежать развития осложнений, только если будет поставлен вовремя (не позднее четырех дней с момента укуса).

Детям экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином проводится бесплатно, взрослые приобретают препарат в аптеке за свой счет. Стоимость иммуноглобулина примерно 900 рублей за одну дозу. Количество необходимых доз зависит от массы тела. Например, человеку, который весит 80 килограммов, придется потратить около восьми тысяч рублей.

Чтобы не тратить лишнее, можно

сначала проверить клеща на наличие инфекции в лабораториях: ООО «Инвитро-Урал», филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области в городе Магнитогорске и Агаповском, Верхнеуральском, Кизильском, Нагайбакском районах».

Но еще не поздно сделать прививку от клещевого энцефалита. Отпуск вакцины в аптеках осуществляется по рецепту врача с учетом противопоказаний (непереносимость куриного белка, острый период заболевания и другие), а также при соблюдении «холодовой цепи» (необходимо взять бытовой термос). Стоимость отечественных вакцин составляет 120–150 рублей, вакцин австрийского производства – до 600 рублей.

Еще один вариант обезопасить себя – оформить страховой полис от последствий укуса клеща. Средняя стоимость такого полиса – около 200 рублей на взрослого и 150 рублей – на ребенка.

«Полис обеспечивает покрытие в пределах 150 тысяч рублей и позволяет компенсировать расходы на медицинскую помощь в случае укуса клеща, причем как в поликлинике, так и в стационаре, если это будет необходимо, – пояснила директор филиала ОСАО «Ингосстрах» в Челябинске Евгения Мечина.

Несмотря на то что иммуноглобулин вводится детям бесплатно, страховка помогает защитить ребенка от различных осложнений (39)

# Связанные одной целью

> Всемирная организация здравоохранения рассказала, от чего чаще всего умирают люди на Земле



НО РОССИЯ и здесь идет своим путем. У нас недуги, отправляющие граждан в мир иной, часто связаны с социальным статусом, образованием, душевным состоянием.

укаждого третьего землянина повышено кровяное давление, и это причина почти половины смертей от инсульта. 12 процентов населения планеты страдают от ожирения, от него умирают 2,8 миллиона человек в год – больше, чем от голода. Каждый десятый взрослый землянин страдает диабетом. А вообще хронические болезни приводят почти к двум третям всех случаев в мире, сообщается в новом докладе ВОЗ о наибольших угрозах человеческой жизни на Земле.

Все эти данные напрямую затрагивают Российскую Федерацию, где сегодня смертность составляет 15,2 человека на каждую тысячу населения, под-

черкивает газета «Труд». Для сравнения: в Австралии смертность на тысячу человек составляет 6,4, в США, Франции и Японии – 8, Великобритании – 9,5, в Германии и Швеции – 10. А по отчетам Минздравсоцразвития – все у нас в порядке!

Одна из причин российской отсталости – никудышное лечение или вообще отсутствие такового. При инфарктах и инсультах важно быстро оказать первую помощь, но или скорая опаздывает, или врача вообще поблизости не окажется. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в России составляет 57 процентов, причем почти каждый пятый умирает в трудоспособном возрасте. В Европе и США эти показатели в 3–5 раз ниже.

ОША эти показатели в 3-5 раз ниже.
От избыточного веса в России страдают около

50 процентов населения – в основном из-за неправильного питания. Если верить официальным отчетам, здесь мы идем вровень с другими развитыми странами, где не любят сидеть на диете. Диабетиков в России, по официальной статистике, три миллиона, а реально, по данным директора института диабета «Эндокринологический научный центр» Марины Шестаковой, – не меньше 9–10 миллионов.

И по многим другим показателям наша медицинская статистика умеет «творить чудеса». К примеру, по итогам нынешнего, 2012 года, международные эксперты ожидают существенного роста детской смертности в России – в связи со вступившим в силу законом, по которому

ребенок считается человеком с момента рождения. А еще в прошлом году малышей, чей вес при рождении не доходил до одного килограмма, даже не регистрировали до появления у веренности в его выживании

врачей полной уверенности в его выживании. Однако и. о. министра здравоохранения и социального развития Татьяна Голикова утверждает, что за 4,5 года ее руководства отраслью мы «достигли хороших результатов по снижению смертности, финансовой обеспеченности системы здравоохранения и продвижению идеи здорового образа жизни». И даже, уверена Голикова, созданы предпосылки, «чтобы наша система здравоохранения

была на таком же уровне», как в Германии.

Независимые отечественные и зарубежные специалисты – медики и демографы – убеждены в обратном. «Сегодняшний уровень смертности в России невероятно, неоправданно высок, – говорит известный американский экономист и

демограф Николас Эбарстадт, занимающийся изучением ситуации в нашей стране. – Это касается прежде всего мужского населения. Даже в Москве ожидаемая продолжительность жизни среднестатистического жителя ниже, чем в Калькутте».

Что еще более удивляет заокеанского демографа – «чудовищные прыжки» российской статистики по смертности, которые в последние 20 лет «выглядят как перепады рынка акций».

Есть еще очень большая разница в уровне здоровья между более и менее образованными людьми, весьма существенное расслоение общества по уровню образованности. Статистические данные свидетельствуют, что смертность россиян, получивших высшее образование, хотя и выше, чем в среднем по Германии, Франции, Великобритании, но сопоставима со смертностью по этим странам. А среди людей, имеющих лишь среднее образование, уровень смертности более похож на показатели беднейших стран Латинской Америки. Смертность же среди тех, кто не окончил даже среднюю школу и по социальному статусу часто является маргиналом, находится на уровне беднейших стран Африки.

Президент Владимир Путин сразу после инаугурации одним из первых указов поручил правительству Дмитрия Медведева обеспечить к 2018 году увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 74 лет.

жизни до 74 лет.

Кстати, в 2005–2007 годах в России произошло достаточно заметное снижение смертности – с 16,1 до 14,2 на тысячу человек. Это было связано прежде всего с заметным снижением потребления алкоголя, и в особенности суррогатов, после законодательного ужесточения оборота спиртных

#### > ИНИЦИАТИВА

# Курильщикам дадут увидеть будущее

ПРИМЕЛЬКАВШИЕСЯ надписи «Курение убивает» на пачках сигарет через год заменят цветные фотографии, наглядно демонстрирующие, какие беды грозят курильщикам.

Исполняющая обязанности министра здравоохранения и соцразвития Татьяна Голикова подписала приказ, утвердивший более десятка фотографий, показывающих, как курение разрушает здоровье.

«Страшные» картинки печатают на сигаретных упаковках во многих странах, в том числе – и наши ближайшие соседи, например, Казахстан. В Таиланде, где курильщиков таким способом «воспитывают» уже шесть лет, их количество за это ремя сократилось на 20 процентов. «По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака» (GATS), Россия занимает первое место в мире по уровню распространенности этой крайне вредной привычки, - сообщила Татьяна Голикова. – Всего курят 43,9 миллиона россиян, то есть 39,1 процента от общего количества населения. Ежегодно около 400 тысяч россиян умирают от болезней, которые вызваны курением. Международный опыт показывает, что появление на пачках сигарет шокирующих картинок влияет на восприятие курения: 78 процентов курящих людей одобрили появление таких предупреждений, 67 процентов захотели бросить курить и более 50 процентов изменили свое мнение о последствиях курения для здоровья».

Приказ внес изменения в техрегламент на табачную продукцию: привычные надписи вроде «Курение вызывает рак» заменят фотографии, демонстрирующие болезни. У изготовителей и импортеров будет год, чтобы подготовить новую упаковку.

импортеров будет год, чтобы подготовить новую упаковку. В 2008 году Россия присоединилась к Конвенции ВОЗ по борьбе против табака. Этот документ не только требует, чтобы на сигаретных упаковках обязательно печатались «предупреждения о вреде для здоровья, описывающие пагубные последствия использования табака», но и разрабатывались другие «противотабачные» меры. Сейчас продолжается работа над проектом закона «О защите здоровья населения от последствий потребления табака». Он должен установить минимальные розничные цены на сигареты, запретить их любую рекламу. Сигареты уберут с витрин, а табачным компаниям запретят проведение любых РR-акций и спонсорство спортивных и культурных мероприятий.

#### > БЛАГОДАРНОСТЬ

#### По первому вызову

ОГРОМНОЕ спасибо бригаде скорой помощи – докторам Татьяне Тищенко, Людмиле Белузиной, Велюре Юлдошбаевой.

Они приезжали по моим вызовам несколько раз, оказывали квалифицированную помощь. Благодарю участкового врача поликлиники № 2 Лилию Гарипову за доброе сердце, внимание и заботу.

ЭМИЛИЯ ИВАНОВА,

### Душевный доктор

ВЫРАЖАЮ сердечную благодарность врачу первой городской больницы Нине Муссаевой.

Она грамотный, отзывчивый, справедливый человек и компетентиций поитор

тентный доктор. Здоровья вам, Нина Сергеевна, благополучия и успехов.

ИРИНА КАДОШНИКОВА

