

В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ в прошлом месяце новой ледовой «Арены-Металлург» городские власти решили переоснастить Дворец спорта имени Ивана Ромазана в универсальный спортивный комплекс.

Новую прописку вместе с баскетбольной командой «Металлург-Университет» в ближайшем будущем приобретут магнитогорские тяжелоатлеты и представители боевых искусств. Возможно, место для тренировок получат и любители армрестлинга, число которых в нашем городе увеличивается с завидным постоянством. Главный «виновник» развития этого вида спорта в Магнитке – председатель городской федерации армспорта Лев Зарцкий, вместе с соратниками на протяжении многих лет приобщающий всех желающих к самому мужскому из всех видов спорта.

— Вы председатель городской федерации армспорта, выступаете на различных соревнованиях в качестве участника, проводите городские первенства. А как начинался ваш путь в мир «железных мышц»?

— В спортзал пришел старшеклассником с желанием «слегка подкачаться». Потом появились новые ориентиры: выжать больше сотни, присесть больше ста пятидесяти, накачать бицепс больше сорока сантиметров и так далее. Где-то на четвертом курсе вуза определился в своих предпочтениях, отказался от выступлений в пауэрлифтинге и сосредоточился на армрестлинге, который в то время в Магнитке практически отсутствовал.

— Чем обусловлена преданность этому виду спорта?

— Во многом — стечением обстоятельств и природными задатками. Как большинство людей, занимающихся спортом на уровне выше бытового, просто остановился на том, что лучше получалось. Кроме того, мне нравятся армрестлинг по своей сути. Это спорт, который позволяет помериться силами мирно, в котором победы очевидны, а поражения не унижают. Армрестлинг позволяет спортсмену с поражениями опорно-двигательного аппарата на равных состязаться со здоровыми атлетами, не дает высоким спортсменам преимуществ перед маленькими и наоборот.

— Создание в Магнитогорске федерации армспорта было во многом делом авантюризма, ведь предпочтения горожан давно известны. И все же вы рискуете. Подводя промежуточный итог сделанной работе, скажите, насколько динамично развивается армрестлинг в нашем городе и чего смогли добиться за это время?

— Какими бы ни были спортивные предпочтения

«РУКОПРИКЛАДСТВО» В РАМКАХ ЗАКОНА

Интервью с председателем городской федерации армспорта



ФОТО АЛЕКСАНДРА КИРИЛОВА

большинства, в быту «на руках» борются практически все. Основная цель, к которой, как мне кажется, удалось значительно приблизиться, — сформировать в Магнитогорске культуру армрестлинга. Кроме того, за прошедшие годы мы провели ряд турниров, по которым привлекали новых перспективных атлетов.

Не секрет, что у армрестлинга репутация крайне травмоопасного спорта — «благодарить» за это нужно многочисленных дилетантов, устраивающих борьбу по беззастенчивым правилам. Единственный способ победить это явление — научить настоящему армрестлингу тех, кто хочет побеждать в этом спорте.

Сейчас в Магнитке есть 40–50 конкурентоспособных

спортсменов. На любых соревнованиях, проводимых в трудовых или студенческих коллективах, присутствует хотя бы один опытный атлет. В УСК «Металлург-Магнитогорск», где, собственно, и проводится большая часть состязаний трудовых коллективов, всевозрастающих армрестлингом. Теперь, когда в манеже появились соответствующие правила, УСК и федерация начали ежегодно проводить официальный Кубок ОАО «ММК» по армспорту. Турниры, ежегодно проводимые федерацией армспорта, теперь уже три. В скором будущем обязательно организуем соревнования для школьников, возобновим совместно с педагогическим колледжем семинары для учителей физвоспитания.

— Бытует мнение, что армрестлинг, прежде всего, должен представлять собой захватывающее шоу, наподобие того, что все мы могли наблюдать в знаменитом фильме Сильвестра Сталлоне «Изюс сил». А это диктует непростую взаимосвязь с миром бизнеса...

— Такая взаимосвязь оправдана, ведь армрестлинг — действительно захватывающее зрелище, если состязаются спортсмены примерно равного класса. Правда, нужно учитывать, что профессиональный армрестлинг, как и, например, профессиональный бокс, — зрелище обязательно организованное соревнованием для школьников, возобновим совместно с педагогическим колледжем семинары для учителей физвоспитания.

— Будет ли армрестлинг развиваться в Магнитке, ведь армрестлинг — это не только спорт, но и шоу, наподобие того, что все мы могли наблюдать в знаменитом фильме Сильвестра Сталлоне «Изюс сил». А это диктует непростую взаимосвязь с миром бизнеса...

— Недавно завершилось открытое городское первенство по армрестлингу. Главным событием соревнований стал приезд в Магнитогорск в качестве главного рефери турнира многократного чемпиона мира Артема Клименко. Что стало главным итогом приезда спортсмена такого уровня и можем ли мы рассчитывать на дальнейшее развитие армрестлинга в нашем городе?

— Находящийся в трехстах километрах от нас Челябинск — один из центров мирового армспорта. Поэтому нет проблемы пригла-

ющих одолевает своего более крупного соперника. Естественно, что популярный и зрелищный спорт — хорошая площадка для рекламы. Особенно — для профильной.

— Недавно завершилось открытое городское первенство по армрестлингу. Главным событием соревнований стал приезд в Магнитогорск в качестве главного рефери турнира многократного чемпиона мира Артема Клименко. Что стало главным итогом приезда спортсмена такого уровня и можем ли мы рассчитывать на дальнейшее развитие армрестлинга в нашем городе?

— Находящийся в трехстах километрах от нас Челябинск — один из центров мирового армспорта. Поэтому нет проблемы пригла-

щих в Магнитку на соревнования двоих-трех спортсменов экстра-класса — так, на прошедшем открытом первенстве судейство, вместе с Артемом Клименко, осуществлял чемпион мира среди студентов Евгений Криулин. Естественно, благодаря таким визитам с техникой борьбы и способами тренировок знакомится гораздо больше магнитогорских спортсменов, чем при поездках нашей сборной на соревнования. А нашим соседям нужны сильные спарринг-партнеры, поэтому они заинтересованы в развитии армспорта в Магнитогорске. До определенного уровня...

— Именно до этого уровня мы должны достичь в ближайшем будущем. А потом — перестроить его, но рассчитывать придется уже на собственные силы.

— Именно до этого уровня мы должны достичь в ближайшем будущем. А потом — перестроить его, но рассчитывать придется уже на собственные силы.

ЛЫЖИ

Путевка в Красную Поляну

В ВОСКРЕСЕНЬЕ магнитогорцам снова предстоит встать на лыжи — в городе, как и по всей стране, состоится массовые соревнования «Лыжня России-2007». Гонка пройдет в Экологическом парке города.

В прошлом году в стартах участвовали около четырех тысяч магнитогорцев. В нынешнем году организаторы планируют собрать уже пять тысяч любителей лыжного спорта. Особое внимание будет уделено обеспечению максимального комфорта участникам: организаторы установят теплые армейские палатки для переодевания, будут функционировать точки питания, через звуковые системы диктор объявит время забегов, итоги соревнований и имена победителей. Организаторы планируют выдать напрокат 400 пар лыж. Воспользоваться инвентарем можно будет, заплатив от 30 до 50 рублей в час и оставив в залог паспорт.

Главным новшеством для участников-профессионалов, то есть тех, кто побежит в первом и втором забегах, станет длина дистанции. С прошлогодних 4-х километров она возрастет до 10 километров для мужчин и 5-ти километров для женщин. Для остальных же участников — школьников, сотрудников различных организаций, учреждений и предпринимателей — протяженность лыжни составит 3 километра. Лыжники из семейного забега преодолеют 2 километра.

Мандатная комиссия работает с 7 по 10 февраля с 11 до 17 часов в кабинете № 50 легкоатлетического манежа УСК «Металлург-Магнитогорск» (ул. Набережная, 5).

По итогам лыжной гонки трое победителей — участников мужского забега на 10 километров и пятикилометрового женского забега — отправятся на итоговые соревнования «Лыжня России-2007», которые пройдут 21 февраля в поселке Красная Поляна города Сочи.

Визит в Чебаркуль

В минувшую субботу на лыжном стадионе спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» прошло открытое первенство клуба любителей лыжного спорта ОАО «ММК».

Тем, кто решился выйти на старт, организаторы предложили три варианта дистанции — пять, десять и пятнадцать километров, которые следовало преодолеть классическим ходом. Надо отдать должное тренерскому коллективу биатлонной школы, который обеспечил четкое судейство и смог после продолжительной снежной бури, привести в идеальное состояние лыжные трассы.

Участники были разбиты на возрастные группы. Победителями стали Лариса Денисова, Андрей Иванов, Александр Михайлов, Сергей Гусев, Виктор Пушкарев.

— Наши соревнования, — сказал председатель клуба любителей лыжного спорта ОАО «ММК», работник кислородно-квартерного цеха Сергей Гусев, — проводятся впервые, и они квалифицировались как отборочный этап областной комплексной рабочей спартакиады среди производственных коллективов и спортивных клубов, посвященной 60-летию профессионального движения в Челябинской области. Подобные областные соревнования проводятся давно, но, к сожалению, магнитогорские металлурги выступили в них впервые.

КИРИЛЛ ЮРЬЕВ.

Благо тому, кто тверд по натуре и гибок по здравому рассуждению.

НЕИЗВЕСТНЫЙ АВТОР

Плыви, «Дельфин»

ИЗ НАШЕЙ ПОЧТЫ

ЕСЛИ ЗИМОЙ минус 35, как в прошлом январе, или дождь и слякоть, как в январе нынешнем, то в Магнитке все равно с пользой для детского здоровья можно провести время.

Впрочем, такая возможность есть в любое время года и практически в любое время дня: приводите ребенка в детский бассейн. Один из самых известных в городе и, мы считаем, самый лучший — «Дельфин» при аквапарке «Водопад чудес».

Здорово, что руководство аквапарка (директор Дмитрий Деревякин) при поддержке профкома ММК не забывает о малышах. Сюда приходят «годовасики», начинают осваиваться в воде, поначалу пугаясь большого пространства и цепляясь за надежные мамини руки. Но после нескольких занятий малыш заливисто хохочет, с интересом ловит мячик или купаит игрушки, не боится брызг: Потом он подрастает, осваивает круги-нарукавники-пенлопастовые рюкзачки и уже самостоятельно проплывает, пусть и с поддержкой, первые три-пять метров, пы-

тается догнать маму, поймать уходящую игрушку. Сколько эмоций переживает мама, глядя на своего счастливого ребенка!

А потом они приходят к тренерам, которые объясняют, как правильно управлять телом в воде, как правильно дышать, как поймать тот момент, когда вода, оказавшаяся, сама держит. И вот уже первые самостоятельные преодоленные метры, первый заплыв «от бортика до бортика», первая найденная на дне игрушка. Вы видели четырехлетнее мальчишество, которое восторженно кричит: «Папа, я научился нырять!»? Очень многие ребята, получив навыки плавания в «Дельфине», идут в спортивные секции аквапарка «Водопад чудес» и там показывают отличные результаты.

Хочется выразить большую благодарность тренеру Марине Зыковой, Наталье Кадочниковой, Елене Сапон. Как они общаются с детьми, как придумывают задания, как учат технике плавания — не окриком и приказным тоном, а мягко, увлекательно, заинтересованно. Очень хочется отметить и весь технический персонал, и медработников Ирину Полякову, Веру Чурикову — всегда доброжелательные, приветливые, они создают хорошую атмосферу. И всегда

уходишь с ощущением, что сюда хочется вернуться.

Еще один момент: стоимость и разнообразие услуг. Абонемент на восемь занятий вполне доступен обычному горожанину. С маленьким ребенком могут плавать мама, папа, бабушка или другой родственник. Если ваш ребенок старше четырех лет, вы можете привести его к тренеру. Если есть желание, можете обучаться индивидуально: вместе с ребенком или только он. Если у ребенка проблемы с осанкой — и в этом случае в бассейне помогут. Опыт и знания тренеров позволяют заниматься с ребятами из детского реабилитационного центра, а плавание благотворно сказывается на их состоянии и самочувствии. Кроме этих групп, детям в бассейн приезжают воспитанники детских садов и ученики начальных классов. Организована их доставка на специальном автобусе. Но если ваши дети уже выросли или вы хотите посвятить время лично себе — вас ждут группы аквааэробики. Дети, полюбившие воду, сохраняют эту любовь на всю жизнь. И нам очень нравится, что у наших детей есть возможность подружиться с водой. Спасибо тебе, «Дельфин»!

ГАРИФУЛЛИНА, СУБОТИНА, ШЕВЦОВ, КОЛЕСОВ, ЕРМОЛАЕВА, РЕУТОВА, КУЗНЕЦОВА, СЕРЕДА, ПРОХОРОВА, КОРЧАГИН, СЕРОВА, ВОЛКОВА, ЦЫГАНОВА, родители детей, посещающих «Дельфин».

КУБОК «МЕТАЛЛА» ОСТАЕТСЯ В МАГНИТКЕ

КАРАТЕ

ОТКРЫТОЕ первенство города и области по карате киокусинкай на призы газеты «Магнитогорский металл», городской ассоциации восточных единоборств и ОАО «ММК-МЕТИЗ», организованное спортивным клубом «Русь», впервые состоялось в прошлом году.

Тогда магнитогорских каратистов признали лучшими, турнир получил высокую оценку. Вто-

рой турнир собрал более 200 участников из городов Уральского региона. Итоги соревнований подвел старший тренер спортивного клуба «Русь», обладатель черного пояса, экс-президент областной федерации карате киокусинкай Юрий ПЕТРУСЬ.

— Юрий Михайлович, чем привлекает карате киокусинкай, которое считается самым жестким среди различных видов карате?

— Занятия в любом виде карате даже в интересах самообороны требуют упорства на трени-

ровках. А карате киокусинкай называют самым жестким видом — у нас разрешен полный контакт. Запрещено только бить в пах, по позвоночнику и руками в голову. Но «жесткость» не отпугивает даже девчонок: они с удовольствием приходят на тренировки. Многие, в том числе и ребят, приводят родители. Наш спортивный клуб «Русь» сегодня популярен и не нуждается в рекламе.

— Трудно было завоевать Кубок нашей газеты?

— Завоевать его престижно. Особенно сильно этого ждали представители Екатеринбургской

Мекки карате киокусинкай на Урале. Представители городов-участников выставили по несколько команд. Например, Челябинск — три, Магнитка, от городской ассоциации восточных единоборств, — четыре. Мы сообрали с гостями решили, что по результатам выступлений будут сформированы символичные сборные городов, и они разыграют главный кубок. Участники соревновались в течение одного дня в различных возрастных категориях — от 8 лет до 18 и от 18 и старше. Сборная Магнитки с отрывом в сорок очков второй

Мечта чемпиона

ФУЛЛ-КОНТАКТ

В ЧЕЛЯБИНСКЕ прошел чемпионат области по кикбоксингу, в котором приняли участие более ста человек. За главные призы областного турнира по фулл-контакту вели борьбу и магнитогорские бойцы, которые считаются одними из лучших на Южном Урале.

Победителями в своих весовых категориях стали Александр Мохов, Алексей Елсуков, Дина Тазиева. Первым из них чемпионское звание в весовой категории до 75 килограммов завоевал сотрудник промышленной милиции ОАО «ММК» сержант МОХОВ.

— Финальный бой получился достаточно сложным, — сказал Александр, — соперник никак не хотел уступать. Но я чувствовал, что моя подготовка к этим соревнованиям более качественная. И победил! Теперь мне надо также успешно выступить на чемпионате Уральского федерального округа, чтобы завоевать путевку на чемпионат страны. Моя мечта — стать чемпионом России.

— Тебе всего 23 года. Времени еще достаточно, чтобы осуществить свою мечту. А под чьим руководством готовишься к соревнованиям?

— Я родился в Москве. Еще в детстве понял, чтобы дать отпор, надо быть хорошо физически подготовленным. Поступил в секцию таэквондо, «добрался» до желтого пояса. А уже когда учился в Магнитогорском профессионально-техническом колледже, попробовал свои силы в тяжелой атлетике, боксе и кикбоксинге. Но больше всего меня привлекали восточные единоборства. Работа в милиции и учеба на заочном отделении Екатеринбургского юридического института не стали помехой тренировкам. Стараясь выступать в самых различных соревнованиях, в том числе и по рукопашному бою. Прибавил в мастерстве, когда стал тренироваться в секции джиу-джитсу и кобудо, руководит которой мастер боевых искусств Александр Архипов. Под руководством Александра Ивановича, обладателя третьего дана по джиу-джитсу и второго дана по карате-до, и готовлюсь к ответственному турниру.

— Хорошая подготовка в восточных единоборствах помогает в работе?

— У нас без этого нельзя. Всякое случается на службе. Поэтому, чтобы постоять за себя, надо быть сильным физически.

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.

«Золотой» пасьют

ЗИМНИЙ СЕЗОН

ЯНВАРЬ И ФЕВРАЛЬ в зимнем спортивном календаре, даже на международном уровне, — время основных и самых важных стартов сезона. Воспитанники спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» также были участниками многих международных соревнований.

Наша сильнейшая горнолыжница мастер спорта Мария Шканова в составе российской сборной по горнолыжному спорту принимала участие во Всемирной универсиаде в Турине. К сожалению, Мария смогла принять участие только в одном виде соревновательной программы и затем на одной из тренировок упала и получила травмы. Биатлонист мастер спорта Павел Максимов принял участие в молодежном чемпионате мира по биатлону; в индивидуальной гонке показал 20-й результат, а в эстафете, где Павел бежал второй этап, российская команда пересекла финиш только седьмой.

В российских соревнованиях успехи магнитогорцев весомее. В Екатеринбургском завершилось первенство Уральского федерального округа по биатлону, которое одновременно являлось третьим этапом Спартакиады учащихся России и отборочным стартом на финал первенства страны. Впервые за всю историю подобных соревнований сборная команда Челябинской области, которую составили воспитанники школы СК «Металлург-Магнитогорск», заняла второе командное место, пропустив вперед лишь биатлонистов Ханты-Мансийского автономного округа. В спринтерской гонке победителями стали Антон Масленников (профессиональный лиценз № 13), Анна Тихонова (школа № 47). Своей победной ход и меткую стрельбу они сохранили и в пасьюте — гонке преследования, получив по второму комплекту золотых наград. А вот в индивидуальной гонке нашим двукратным победителям повезло меньше: Антон и Анна заняли, как говорившиеся, четвертые места. Зато отличился выпускник профессионального лиценз № 13, а ныне студент МаГУ Александр Приданников, ставший победителем. В эстафете магнитогорские пары завоевали бронзовые медали.

Тренируются наши ребята под руководством тренеров высшей категории Василия Федорова, Виктора Иванцова и Ольги Тихоновой. Кстати, это ее дочь Анна стала лучшей в Уральском федеральном округе.

Сильнейшие представители клуба любителей лыжного спорта СК «Металлург-Магнитогорск» выезжали полной командой в Златоуст на чемпионат области среди ветеранов и выступили хорошо. В первый день все участники преодолели дистанцию классическим ходом. Среди женщин в своих возрастных группах отличились Лариса Денисова (второе место) и Римма Антипанова (третье место). Среди мужчин призовые места заняли Александр Синицкий, Виктор Пушкарев и Сергей Гусев. Чуть-чуть не дотянули до бронзовых наград, заняв четвертые места, Валерий Кудрявцев, Салават Гумеров, Николай Екимов. Отличными мастерами конькового хода во второй день показали себя Виктор Новиков, Александр Синицкий, завоевавшие «серебро». Третьи места у Ларисы Денисовой, Виктора Пушкарева.

КИРИЛЛ КСЕНИН.

Мастер пятиборья

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

СИЛЬНЕЙШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ спортивного клуба «Металлург-Магнитогорск» — воспитанники тренеров Ирины Парамоновой, Валерия Спицына, Александра Швецова — приняли участие в первенстве и чемпионате области.

И выступили замечательно! Особый успех выпал на долю Евгении Соловьевой. Она не только стала чемпионкой в пятиборье, но и выполнила мастерский норматив. Чемпионами также стали Владимир Хрестинин (семиборье), Елена Гаршина (прыжки в высоту), Ольга Беззубкова и Николай Бочков (спортивная ходьба). Вторые места заняли Михаил Кадочников (прыжки в высоту), Григорий Фирсин (спортивная ходьба), Александр Столярова (пятиборье). Антон Бутрик привез домой бронзовую медаль, завоеванную в беге на 1500 метров.

КИРИЛЛ КСЕНИН.

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.