

Анонс

«Бард – состояние души»



Сергей Соловьёв

В библиотеке № 2 на пр. К. Маркса, 186 в бардовском клубе «Живая струна» выступит автор-исполнитель из Абакана Сергей Соловьёв. Концерт «Река не выбирает берегов...» (12+) состоится 14 марта в 18.30.

Детство и юность Сергея Николаевича прошли на Южном Урале. Он окончил Челябинское высшее военное училище штурманов. По профессии

военный лётчик, он жил и служил в городе Канске Красноярского края. Выйдя на пенсию, перебрался в Абакан, столицу Хакасии, где живёт по сей день и активно участвует в культурной и общественной жизни.

За четыре с лишним десятилетия творческой деятельности Сергей Николаевич написал более ста песен, преимущественно на собственные тексты. Стал дипломантом Всероссийского Грушинского фестиваля и лауреатом множества региональных слётов. Выступает с яркими и многоплановыми концертными программами, участвует в бард-сплавах, записал шесть авторских альбомов, пропагандирует авторскую песню в молодёжной среде. Богатый жизненный опыт дал Сергею Соловьёву мудрость и зоркое сердце, но не помешало сохранить свежесть восприятия мира и молодость души. Один из лучших бардов Сибири умеет говорить на одном языке с представителями разных поколений – ведь песни о вечных ценностях актуальны во все времена. Сергея Соловьёва приглашают на бардовские фестивали страны как почётного гостя и члена жюри.

Он говорит, что быть бардом – это состояние души. В качестве хобби называет все виды туризма. География его концертов – от Москвы до Владивостока и Южно-Сахалинска. В Магнитогорске бард из Абакана выступит впервые. Его песни не оставят равнодушным никого, кто хоть единожды бывал в горах, на сплавах, в пеших походах, да и просто тех, кто любит хорошую музыку и поэзию, ценит искренность артиста и доверительность его общения с публикой.

Справки по телефону 8-968-116-39-70.

Кумиры

Самый лучший день

Своё очарование и красоту она впитала от родного Санкт-Петербурга



Обладательница удивительного голоса, талантливая актриса, общественный деятель, мама двоих сыновей, невероятная красавица, женщина, которая всегда в хорошем настроении, – в преддверии международного женского заслуженная артистка России Зинаида Зара расскажет о себе, семье и любимом деле.

Её родители приехали в Северную столицу из Армении: папа учился на математика, а мама – на медика. Маленькая Зинаида с детства не представляла свою жизнь без музыки – «пела всегда и везде», но близкие считали это увлечение несерьёзным. Поступив в музыкальную школу, артистка начала активно участвовать в вокальных конкурсах и практически на всех соревнованиях ей доставалась пальма первенства, в

том числе в телевизионном конкурсе «Утренняя звезда». Родители помогали, как могли – деньги уходили на платья, покупку песен, аранжировки. В 12 лет у певицы уже вышел первый диск, а в 16 – состоялся первый масштабный сольный концерт с оркестром в Петербурге. На что был потрачен первый гонорар – Зинаида расскажет в программе.

Несмотря на творческие достижения на семейном совете было решено, что после школы Зинаида отправится «улучшать» родной курдский язык и изучать иранскую филологию в СПбГУ на восточный факультет. Артистка прилежно училась, но постоянно получала приглашения на концерты. Разрываясь между учёбой и любимым занятием, она рискнула и решила попробовать себя в профессиональном искусстве. Так Зинаида стала студенткой театральной академии.

В 22 года, будучи уже состоявшейся исполнительницей, певица отправилась на кастинг «Фабрики звезд». На финальном этапе отбора продюсер «Фабрики звезд» Алла Пугачёва посчитала Зару слишком интеллигентной для такого шоу. Почему Виктор Дробыш пригласил певицу в следующий сезон «Фабрики»? Так ли была проста жизнь участника телепроекта? Почему артисту нужен музыкальный продюсер? Об этом гостя расскажет ведущая Татьяна Устиновой.

Сейчас певица работает с собственной профессиональной командой, на её счету десятки сольных концертов по всему миру. В 2016 и 2017 годах с полными аншлагами прошли концерты на кремлёвской сцене. Самым большим счастьем в жизни Зинаида называет своих сыновей – семилетнего Даниила и пятилетнего Максима. Мальчики учат языки – английский, французский и китайский, увлекаются хоккеем, тхэквондо и плаванием.

– Мой самый лучший день – когда оба сына прибегают ко мне рано утром и борются за ласку мамы. Потом спускаемся завтракать вместе с бабушкой и дедушкой. После этого я отправляю их на занятия. Вечером люблю их укладывать спать. Им в этом возрасте надо очень много любви. Нужно обнимать, целовать, играть, выслушивать. Сейчас моё счастье и благополучие, конечно же, связано с детьми и гармоничным существованием между сценой и жизнью.

Какие необычные подарки преподносили Зинаиде поклонники? С каким артистом гостю связывает многолетняя дружба? Об этом и многом другом – в программе «Мой герой».

«ТВ Центр», 6 марта, 13.40 (12+)



УНИКАЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПОСЛЕ МАСТЭКТОМИИ

реклама



Проблема рака груди с каждым годом становится все острее. Статистические данные трудно назвать даже просто пугающими: за последние десять лет количество операций на молочной железе увеличилось почти в два раза. Несмотря на такую ужасающую картину в нашей стране очень мало внимания уделяют как самой проблеме, так и тем, кто пытается ее преодолеть. Но несмотря на это полноценная жизнь после мастэктомии вполне реальна. Немаловажный аспект реабилитации – добиться былой внешней привлекательности. Совсем не обязательно прибегать к хирургической операции, чтобы восстановить потерянный объем груди. Когда последствия операции будут беспокоить все меньше, шов полностью зарубцуется, отек спадет, можно вернуть облику женственность, подобрав подходящий по форме и размеру силиконовый протез

молочной железы или силиконовую накладку для протеза, предварительно посоветовавшись с лечащим врачом.

Комфортные облегченные протезы Anita обладают рядом преимуществ:

- приятная мягкость и естественный внешний вид;
 - отличная совместимость с телом благодаря натуральным материалам;
 - быстрая адаптация к температуре тела;
 - вес, мягкость и упругая деформация очень близки к свойствам тканей женской груди;
 - долговечность благодаря используемой пленке, стойкость к воздействию хлора, жира, масла, соленой воды.
- Очень важно своевременно подобрать протез, подходящий по объему и весу. Это позволит женщине избежать нарушения осанки, которое может возникнуть при длительном весомом дисбалансе. Особенно ярко выраженными последствия могут быть у женщин, чей размер груди третий и более.

Многие женщины задаются вопросом, можно ли использовать с протезами обычное и привычное нижнее белье. В принципе, да, но специально разработанное

функциональное белье гораздо удобнее. Внешне качественное белье для фиксации протеза ничем не отличается от обычного женского белья. Оно выполнено из качественных тканей, модели элегантно и даже нарядны. Ткани подобраны с особой тщательностью, они гигиеничны, безопасны и отличаются износостойкостью. Небольшие конструктивные особенности позволяют надежно и комфортно разместить протез в бюстгальтере, а бретели скроены так, чтобы вес протеза и груди равномерно распределялся по плечу. Слегка завышенная линия декольте скроет следы перенесенной операции.

Один из мировых лидеров в производстве функционального женского белья – марка Anita Dr. Helbig GmbH. Продукция Anita является надежным партнером как для женщин, перенесших операцию груди, так и для беременных женщин, а также для молодых женщин с пышной грудью или для женщин, занимающихся спортом.

Специальные бюстгальтеры Anita и протезы Anita являются оптимальным комплектом средств компенсации, поскольку они идеально дополняют друг друга. Результат – модный

дизайн и оптимальная функциональность:

- достаточно высокое декольте: надежно поддерживает протез и маскирует неровности послеоперационной поверхности;
- высокая вставка между чашками и облегчающее эластичное декольте обеспечивают оптимальную фиксацию протеза;
- чашки конструируются специально для протезов и средств компенсации Anita;
- эластичные бретели, регулируемые на спине, с увеличением размера становятся более широкими;
- широкая мягкая лента под грудью для надежной фиксации и безупречного комфорта;
- завышенная пройма скрывает послеоперационные шрамы.

Подобрать протез и специальное белье, а также получить компетентную консультацию по ношению и уходу за данными изделиями вы сможете в аптечном центре «Фармлэнд» по адресу:

г. Магнитогорск
пр-т К. Маркса, 30, тел. (3519) 51-01-12

интернет-бронирование
8 800 550 03 93 www.farmlend.ru

Лиц. ЛО-74-02-000956 от 19.02.16 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ