

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

НА ЮЖНЫЙ УРАЛ НАДВИГАЕТСЯ ГРИПП

По исследованиям Всемирной организации здравоохранения, эпидемия гриппа в этом году начнется в декабре. Нам не следует ждать прихода новых штаммов вируса. Во всем мире и в Челябинской области будут хозяйничать старые знакомые: штаммы А1 (Москва), А3 (Новая Каледония) и В (Сичуань).



В прошлом году в нашей области эпидемия гриппа была особенно массовой. В течение каких-то 4-5 недель переболели около 200 тысяч человек. Это 6-7 процентов населения области. Большая часть из них — дети и пожилые люди. Похожая ситуация в этих социальных группах ожидается и в этом году.

Особую опасность грипп представляет для людей, страдающих хроническими заболеваниями.

Единственным действительно эффективным средством защиты от болезни является вакцина. В прошлом сезоне в Челябинской области были привиты 600 тысяч человек — 15 процентов населения. Нигде больше в России достигнуть такой высокой степени охвата не удалось. В этом году уже приготовлено 500 тысяч вакцин, которые будут использованы для профилактики болезни среди людей, относящихся к группам риска: врачей, работников транспорта, школьников и пожилых людей.

Эффективность вакцины лишний раз была доказана проведенным в прошлом году в Южноуральске своеобразным экспериментом. В городе привили практически все население, поэтому здесь отмечены только единичные случаи заболевания. Нельзя забывать и про экономическую эффективность. Каждый рубль, вложенный в вакцинацию, экономит 25 рублей, которые иначе пришлось бы потратить на лечение.

Особенно быстро распространяется вирус в местах большого скопления людей: в транспорте, школах, клубах... Известен такой случай, когда за три часа полета в самолете 75 процентов пассажиров заразились гриппом от единственного больного.

Отказаться от посещения общественных мест мы не можем, поэтому позаботиться о своем здоровье надо уже сейчас. Самое удачное время для прививки — октябрь и ноябрь. Иммуитет вырабатывается через 10-14 дней. Сейчас в разных аптеках в ассортименте есть несколько вакцин. Лучшие из них — отечественный «Гриппол» (стоимостью 50 рублей) и импортная «Инфлювак» (160 рублей). Они особенно эффективны, так как вырабатывают иммунитет ко всем штаммам, ожидаемым в этом году. Но существуют и другие. Каждый может выбрать то, что ему по карману, тем самым обезопасить себя от болезни почти на сто процентов.

РЕЦЕПТ

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

Важно помнить о способах предупреждения гриппа. Всем хорошо известно, что здоровье напрямую зависит от того, насколько сильны защитные силы организма. И одним из эффективных методов профилактики гриппа на сегодня является вакцинация.

Вакцинация — это предупреждение смертельных исходов от осложнений этого заболевания. Кому вакцина жизненно необходима? Взрослым и детям, страдающим различными хроническими заболеваниями: сердечно-сосудистыми, бронхо-легочными, почек, аллергиями, сахарным диабетом и другими; лицам с высоким риском заражения — медицинские работники, работники сферы бытового обслуживания, транспорта, милиции, учебных заведений, воинский контингент, школьники; всем, кто старше 60 лет.

А также тем, кто не хочет болеть! Противопоказаниями к вакцинации являются острые заболевания и обострения хронических болезней, аллергия на белок куриного яйца.

Препараты отлично переносятся, а если все же кто-то и заболеет, то вакцинация смягчает течение болезни, а главное — предупреждает смертность от гриппа.

В прививочных кабинетах поликлиник города проводится бесплатная вакцинация для пенсионеров. Приглашаем всех на прививку. И последний совет: не относитесь легкомысленно к простуде и гриппу. Болеть или не болеть — каждый решает сам.

Валентина ТРОФИМЕНКО, врач-инфекционист поликлиники № 2 объединенной медсанчасти городской администрации и ОАО «ММК».

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ!

ВСЕ БОЛЯЧКИ — ОТ ДЕНЕГ

Американские ученые изучили большое количество банкнот достоинством в один доллар. Они обнаружили, что те буквально кишат микробами. По мнению исследователей, деньги из-за быстрого обращения и постоянной смены хозяев играют огромную роль в распространении инфекционных заболеваний. Увы, основываясь на том, что российские деньги «чище», нет.



НЕ ТЕРЯЙТЕ ГОЛОВУ

По мнению английских психологов, влюбленность действует на человеческий организм подобно алкоголю: люди теряют сообразительность и способность концентрироваться, становятся забывчивыми. Утверждение ученых подтверждают результаты проведенного в Лондонском университете исследования. Сканирование мозга у группы добровольцев показало, что области, ответственные за запоминание и концентрацию, делаются менее активными, когда обследуемому показывали фотографию любимой (любимого).

ЗАЩИТА

На ПРИВИВКУ — ПО КАЛЕНДАРЮ

С 1 января будущего года в России вводится новый национальный календарь прививок. Он будет состоять из двух частей: прививок профилактических и по эпидемиологическим показателям.

В первую часть входят прививки от девяти болезней, таких как туберкулез, полиомиелит, корь, краснуха, столбняк, гепатит В и других. Эти прививки обязательны для всех, и поставить их должны до 14 лет.

Существенным изменением по сравнению с предыдущим календарем станет обязательная прививка всех подростков в 13 лет от гепатита В. Еще одно отличие в том, что в те же 13 лет все девочки должны будут пройти вакцинацию от краснухи. Ведь если женщина, нешая краснухой в детстве, зара-

жится этой

проблемы со здоровьем. Кстати, еще до принятия этих изменений на общероссийском уровне, Центр госсанэпиднадзора по Челябинской области уже два года проводил вакцинацию девочек от краснухи. Также четыре года проводится акция «Осенью желтеют только листья» против вирусного гепатита В.

С 10 до 18 увеличился список болезней во второй части национального календа-



туальный для нашего региона клещевой энцефалит. Решение о проведении вакцинации против этих болезней будет приниматься непосредственно на уровне субъектов РФ в зависимости от эпидемиологической обстановки.

В настоящее время в Центре госсанэпиднадзора по Челябинской области уже установлено новое холодильное оборудование для хранения вакцин. Создан запас из 50 тысяч вакцин против вирусного гепатита В. В ближайшее время поступят вакцины от краснухи.



Будущее принадлежит медицине предохранительной. Эта наука, идя рука об руку с лечебной, принесет несомненную пользу человечеству.

Николай ПИРОГОВ

болезню во время беременности, у ребенка будет так называемая врожденная краснуха и, как следствие, большие

проблемы. В их числе такие опасные заболевания, как желтая лихорадка, чума, холера, гепатит В, особенно ак-

АНОМАЛИИ

ПЕРЕД ТЕЛЕВИЗОРОМ ТОЛСТЕЮТ



Чем больше дети смотрят телевизор, тем быстрее набирают лишний вес. К такому выводу пришли медицинские специалисты Айминьского госпиталя в крупном портовом городе Тяньцзинь (КНР), основываясь на данных проведенного обследования.

Эксперты, опросив более двух тысяч детей, выяснили, что свыше 31 процента из них те, кто смотрят ежедневно телевизор по три часа и более, набирают чрезмерный для их возраста вес. Каждый лишний час сидения перед экраном повышает их точность еще на 1,8 процента, утверждают медики.

Специалистов особенно поразила 12-летняя девочка по фамилии Чжоу. За две недели школьных каникул она поправилась на 12 килограммов. Ребенок, оказывается, ежедневно смотрел телевизор по 7-8 часов, поедая при этом большое количество шоколада и картофельных чипсов. По словам медиков, длительное пребывание перед «ящиком» резко ограничивает детей в движении, а потребление при этом высококалорийной пищи ведет к быстрому ожирению.

ДОСТИЖЕНИЯ

МОЗГ ВОССТАНАВЛИВАЮТ



Первая успешная операция по выращиванию тканей головного мозга из зародышевых клеток человека проведена в США. Как стало известно, в результате использования новейшей технологии американскими учеными удалось вырастить у обезьяны пораженные с рождения участки головного мозга.

В ходе эксперимента зародышевые клетки 12-дневного эмбриона человека «впрыснули» в пораженные зоны мозга обезьяны. В результате, как отмечают ученые, в этих участках начался рост клеток, которые полностью восстановили нарушенные структуры мозга.

Тем самым перед мировой наукой открывается путь для лечения многих заболеваний, связанных с поражением отдельных участков мозга человека, в том числе и инсульта.

Более того, как сообщает научная печать, исследователи из знаменитого балтийского университета Джона Гопкинса сумели, используя технологию «впрыскивания» зародышевых клеток в мозг парализованной мыши, полностью восстановить ее двигательные функции.

СТАТИСТИКА

ЛЕКАРСТВА ОПАСНЕЙ БОЛЕЗНЕЙ

В журнале Американской медицинской ассоциации опубликованы результаты медико-статистических исследований, проведенных в университете Торонто. Были проанализированы данные о причинах смерти американцев за последние сорок лет.

Учеными выделены десять главных причин смерти. Распределение этих причин по значимости (в зависимости от числа умерших) приведено в таблице.

Помимо самых трагических исходов, за этот период выявлено около двух миллионов случаев тяжелых осложнений вследствие побочного токсического действия лекарств.

Среди различных лекарств наибольшую опасность представля-

ет сочетание антигистаминных препаратов с некоторыми антибиотиками. Были случаи, когда их совместное применение приводило к нарушениям ритма сердца со смертельным исходом. Лекарства, приме-

няемые для снижения вязкости крови (антикоагулян-

ты), могут вызывать смертельные внутрение кровотечения. Руководитель научной группы, проводившей исследование, доктор Б. Померанец предупреждает: «Мы не должны обольщаться, думая, что лекарства, подобно волшебным пулям, всегда поражают только цель. К сожалению, наряду с целью они поражают также и другие органы и ткани».

Проблема, о которой идет речь, для России не менее актуальна, чем для США. Ведь лекарств, отпускаемых без рецептов, у нас гораздо больше, а значит, и больше возможностей для их неконтролируемого использования.

Борис ВАСИЛЬЕВ, биолог.

Причина смерти	Количество
1. Болезни сердца	734 090
2. Рак	536860
3. Инсульт	154 360
4. Побочное действие лекарств	106 000
5. Хронические болезни легких	101 870
6. Несчастные случаи	90140
7. Пневмония, грипп	82 090
8. Диабет	55 390
9. СПИД	55 390
10. Самоубийство	32 410



няемые для снижения вязкости крови (антикоагулян-

Выпуск подготовлен пресс-центром объединенной медсанчасти городской администрации и ОАО «ММК».