Чистота – залог здоровья

Как правильно проводить дезинфекцию у себя дома во время пандемии коронавируса?

Рекомендации Роспотребнадзора по дезинфекции жилых помещений в период пандемии коронавируса:

1. **Дверные ручки.** Вымойте с мылом или обработайте антисептиком на основе спирта не менее 70 процентов или хлорсодержащим раствором. Мыть нужно те ручки, к которым вы прикасаетесь, когда приходите домой, до того, как вы вымыли руки с мылом. После обработки дверных ручек обязательное вымойте руки с мылом.

2. **Выключатели.** Протрите салфеткой с антисептиком. Если в доме все здоровы, часто протирать выключатели нет необходимости. Если в доме есть больной человек, протирать нужно после каждого использования.

3. **Ручки шкафов.** Вымойте их с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

4. **Спинки стульев**, не обитые тканью и мягким пористым материалом. Вымойте с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

5. **Письменный стол**. Вымойте с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

6. **Журнальные столики** и прочие жёсткие поверхности: открытые полки с книгами, крышки комодов, тумбочек. Вымойте с мылом или протрите салфеткой с антисептиком во время уборки дома.

7. **Кухонные столешницы**. Вымойте с применением средств бытовой химии или протрите салфеткой с антисептиком на основе спирта. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день. Если в доме есть больной человек, после каждого использования и приёма пищи.

8. **Бытовая техника**. Протрите панели управления салфетками с антисептиком на основе спирта во время уборки дома.

9. **Смесители**. Вымойте с применением средств бытовой химии, которые необходимо тщательно смыть горячей водой. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день или через день. Если в доме есть больной человек – после каждого использования.

10. **Раковины**. Вымойте с применением средств бытовой химии, которые необходимо тщательно смыть горячей водой. Если в доме все здоровы, достаточно это делать один раз в день или через день. Если в доме есть больной человек, после каждого использования.

11. **Туалетные принадлежности:** зубные щётки, расчёски и пр. Дополнительно обработайте салфетками с антисептиком на основе спирта, если в доме есть больной человек.

12. **Туалет**: унитаз, ванна, душевая кабина, биде. Вымойте туалет в последнюю очередь, используйте дезинфицирующие средства на основе хлора.

Важно: Влажную уборку в доме или квартире необходимо проводить, если все здоровы, два–три раза в неделю с применением средств бытовой химии. Если в доме есть больной человек, влажную уборку нужно делать ежедневно и использовать дезинфицирующие средства на основе хлора.

Реклама

ТЕПЛИЦЫ
Усиленные с гарантией от организации.
45-68-66, 59-03-70, 49-01-46

Акция! Теплицы усиленные. По ценам прошлого года. Т. 45-40-50.

ТЕПЛИЦЫ
с усиленным каркасом
Высокое качество
Ремонт и покрытие старых теплиц
43-10-66

НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ, ВОРОТА ОТКАТНЫЕ, РАСПАШНЫЕ
43-19-21
реклама

ТЕПЛИЦЫ РАССРОЧКА. Т. 454-457.

ОГРАДКИ
от 700 р. за метр
59-03-70, 45-68-66.

Первый
05.00, 09.10 Телеканал «Доброе утро»
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.10, 01.10 Время покажет 16+
14.00 «Добрый день»
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15, 02.35, 03.05 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 Премьера. «У нас все дома» 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с Премьера. «Ищейка». Новый сезон 12+
22.30 Премьера сезона. «Док-ток» 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 Познер 16+

Россия 1
05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 20.45 Местное время. «Вести» – Южный Урал»
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 «60 минут» 12+
14.50 Т/с «Тайны следствия-17» 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.00 Т/с «Зулейха открывает глаза» 16+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.00 Т/с «На дальней заставе» 12+

Матч ТВ
07.30 «Команда мечты» 12+
08.00 Баскетбол. «Альба» (Германия)–ЦСКА (Россия). Евролига 0+
10.00, 14.05, 17.30, 00.15 Все на Матч!
10.20 Хоккей. Канада–СССР. Суперсерия 1972 года. 1-й матч 0+
12.40 Д/с «Кубок войны и мира» 12+
13.30, 14.50, 23.50 Специальный репортаж 12+
14.00, 17.25, 00.10 Новости
15.20 Хоккей. Россия–Норвегия. Чемпионат мира. Трансляция из Словакии 0+
18.20 Футбол. «Атлетико» (Испания)–«Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
20.20 Все на футбол!
20.50 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия)–ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала 0+
22.50 Тотальный футбол
01.00 Х/ф «Крид: наследие Рокки» 16+
03.35 Профессиональный бокс. В. Ломаченко–Э. Кролла. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и WBO в лёгком весе. Трансляция из США 16+
05.35 Профессиональный бокс. С. Деревянченко–Дж. Кулькай. П. Куиллин–К. Труа. Трансляция из США 16+

НТВ
05.15 Т/с «Москва. Три вокзала» 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след» 16+
10.25, 01.05 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 Место встречи 16+
16.25 Основано на реальных событиях 16+
17.10 ДНК 16+
18.15, 19.40 Т/с «Пёс» 16+
21.00 Т/с «Рикошет» 16+
23.00 Т/с «Паутина» 16+
00.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
03.20 Их нравы 0+
03.40 Т/с «Кодекс чести» 16+

Пятый
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 «Известия»
05.25, 05.35, 06.20, 07.05, 08.05, 09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25 Т/с «Шеф» 16+
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2» 16+
18.35 Т/с «Великолепная пятерка» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с «След» 16+
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3» 16+
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
01.15, 01.50, 02.20, 02.50 Т/с «Детективы» 16+
03.25, 04.10 Т/с «Страсть-2» 16+

Россия К
06.30 Письма из провинции
07.00 Легенды мирового кино
07.25, 08.45, 14.00, 17.25, 18.20, 19.25, 20.45 Большие маленьким
07.35, 19.35 Д/ф «Другие Романовы»
08.00, 20.00 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
08.50, 01.05 XX век
10.00, 21.30 Т/с «Достоевский» 16+
10.55, 22.30 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 12+
12.30 Academia
13.15 «2 Верник 2»
14.05 Спектакль «Дядюшкин сон»
17.00 Д/ф «Роман в камне»
17.35 Полиглот
18.25 Д/ф «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»
19.10 Открытый музей
20.50 Сати. Нескучная классика...
00.00 Большой балет
00.25 Х/ф «Дом у дороги» 18+
02.15 Д/ф «Верея. Возвращение к себе»

ТВ-Центр
06.00 «Ералаш» 6+
06.05 Х/ф «Это начиналось так...» 12+
08.00 Полезное «Настроение» 16+
08.10 Х/ф «Не ходите, девки, замуж» 12+
09.30 Х/ф «Медовый месяц» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 23.50 События
11.50 Т/с «Она написала убийство» 12+
13.40, 04.50 «Мой герой» 12+
14.50, 00.10 Петровка, 38 16+
15.05, 02.55 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
16.55, 05.30 «Естественный отбор» 12+
18.10 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» 12+
22.25 Специальный репортаж 16+
22.55, 01.05 «Знак качества» 16+
00.20 «Приговор. Юрий Соколов» 16+
01.45 «Вся правда» 16+
02.15 Д/ф «Четыре жены председателя Мао» 12+
04.25 «Осторожно, мошенники!» 16+

РЕН-ТВ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 16+
06.00, 15.00 «Документальный проект» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 «Загадки человечества» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
20.00 Х/ф «Крепкий орешек-3: Возмездие» 16+
22.30 «Водить по-русски» 16+
23.30 «Неизвестная история» 16+
00.30 Х/ф «Город воров» 18+
02.40 Х/ф «В активном поиске» 16+
04.20 Х/ф «Кошки против собак: Месть Китти Галор» 6+

СТС
06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей» 0+
06.35 М/с «Охотники на троллей» 6+
07.00 Т/с «Психологини» 16+
08.00 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.25 «Детки-предки» 12+
10.30 М/ф «Реальная белка» 6+
12.10, 02.40 Х/ф «Бриллиантовый полицейский» 16+
14.10, 00.55 Х/ф «Майор Пейн» 0+
16.10 Х/ф «Мстители. Эра Альтрона» 12+
19.00 Т/с Премьера. «Миша портит всё» 16+
19.45 Х/ф «Гарри Поттер и философский камень» 12+
22.50 «Русские не смеются» 16+
23.55 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком 18+
04.05 Х/ф «Три икса-2: новый уровень» 16+
05.35 М/ф «Замок лгунов» 0+

Домашний
06.30, 06.15 «6 кадров» 16+
06.35 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+
07.35 «По делам несовершеннолетних» 16+
08.35 «Давай разведёмся!» 16+
09.40, 05.00 «Тест на отцовство» 16+
11.50, 04.10 Д/с «Реальная мистика» 16+
12.50, 02.45 Д/с «Понять. Простить» 16+
14.40, 02.15 Д/с «Порча» 16+
15.10 Х/ф «Счастье по рецепту» 16+
19.00 Х/ф «Близко к сердцу» 16+
23.10 Т/с «Дыши со мной» 16+
05.50 «Домашняя кухня» 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.15 Дом-2. Остров любви 16+
11.30 Бородина против Бузовой 16+
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30 «Холостяк» 16+
15.00, 15.30, 16.00 Т/с «СашаТаня» 16+
16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Ольга» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Полицейский с Рублевки-5» 16+
21.00 «Где логика?» 16+
22.00 Т/с «Звоните ДиКаприо» 16+
22.55 Дом-2. Город любви 16+
23.55 Дом-2. После заката 16+
01.00, 01.55, 02.45 Stand Up 16+
03.35, 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» 16+
06.10, 06.35 ТНТ. Best 16+

ТВ-ИН Магнитогорск
(в сетях кабельных операторов)
01.40 «Паганини. Скрипач дьявола». Х/ф 16+
03.40 «Мужчины есть мужчины». Х/ф 12+
04.45 «Дело особой важности -2». 6 Д/ф 12+
05.20 «Смарта и Чудо-сумка». М/ф 6+
07.00 «ТВ-ИН». «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ» 12+
08.05 «Сашка». Т/с 12+
08.55 «Время любить». Т/с 12+
09.40 «Дело особой важности -2». Д/ф 12+
10.20 «Люди РФ». Д/ф 12+
10.50 «Бессмертник». Т/с 12+
11.40 «Закрытая школа». Т/с 12+
12.35 «ТВ-ИН». «ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» 12+
13.50 «ТВ-ИН». «ХРОНОГРАФ» 12+
14.00 «Сашка». Т/с 12+
14.50 «Время любить». Т/с 12+
15.35 «Люди РФ». Д/ф 12+
16.05 «Бессмертник». Т/с 12+
16.55 «Медицинская правда». Т/с 12+
17.25 «Дело особой важности -2». Д/ф 12+
18.05 «Александр Барыкин. Недоигранный концерт». Д/ф 12+
18.50 «ТВ-ИН». «МУЗЕЙНЫЕ РЕЛИКВИИ» 12+
19.10 «ТВ-ИН». «НЕ МЕЛОЧИ ЖИЗНИ» 12+
19.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
20.00 «ЕРМАК» «ДЕНЬ» 12+
20.30 «Закрытая школа». Т/с 12+
21.25 «Галина». Т/с 12+
22.20 «ТВ-ИН». «ЭКСКУРСИЯ» 12+
22.30 «ТВ-ИН». «ВРЕМЯ МЕСТНОЕ» 12+
23.00 «Моби Дик». Х/ф 12+
00.30 «Дон Жуан». Х/ф 12+