

В СЕЛО С КОНЦЕРТОМ

С большим, разнообразным концертом выступили участники художественной самодеятельности коксохимического производства перед коллективом рабочих зерносовхоза «Магнитный» субботним вечером, 21 марта.

Перед концертом инженер В. М. Козлов рассказал собравшимся рабочим совхоза о роли коксохимического производства в увеличении поставок минеральных удобрений для сельского хозяйства.

Организованный по инициативе комсомольцев и поддержанный профсоюзной организацией и администрацией производства выезд участников самодеятельности прошел с большим успехом. Номера Виктора Волгина, Юрия Прокофьева, Вячеслава Вейнского проходили на «бис». Этому способствовала игра эстрадного ансамбля в составе 5 человек: Валерия Ашихмина, Виктора Дубова, Анатолия Меркулова, Константина Корсака, Геннадия Доронина и других ребят и девочек, принимавших участие в концерте.

Зрители горячо благодарили за хороший концерт, а гости остались довольны приемом хозяев. Перед отъездом они заверили тружеников села, что чаще будут навещать совхоз. Будем надеяться, что слова не разойдутся с делом.

Скоро наступит жаркая пора на полях совхоза, да и у артистов сейчас будет много работы, чтобы новая программа была несколько не хуже предыдущей.

М. ШАДРИН, секретарь комитета ВЛКСМ КХП.



Четверть века работает поваром пищеблока больницы медсанчасти Ксения Яковлевна Пашута. Она в совершенстве владеет своей профессией и всегда готовит вкусные и калорийные обеды.

Особенно вкусны приготовленные ею сладкие пироги и булочки. Ее работой всегда довольны. НА СНИМКЕ: повар К. Я. Пашута.

Фото Е. Карпова.

О нашей спортивной базе

Хорошая спортивная база — один из основных факторов высоких достижений физкультурников. Это общеизвестная истина.

Спортивных сооружений в нашем городе, как говорится, раз-два и обчелся. Те сооружения, которые имеются, не могут обеспечить всех желающих заниматься спортом.

На протяжении десяти последних лет идет разговор о строительстве стадиона в правобережной части города. И вот, наконец, в этом году администрация и профсоюзный комитет комбината добились положительного решения о сооружении этого важного спортивного объекта.

А пока мы начали готовить к летнему сезону наш старый стадион. Очищено от снега спортивное ядро, снято освещение с кат-

ков, составлена смета на текущий ремонт. При ремонте предусмотрено обновить беговую дорожку и секторы, заменить песок в прыжковых ямах, произвести подсыпку волейбольных площадок. Последнее создаст отличные условия для наших волейболистов. К площадкам будет подведен временный водопровод.

Теннисный корт в нынешнем году будет выглядеть по-настоящему, как ему положено. Капитально отремонтируем спортивный павильон, на что выделено 2 тысячи рублей. Сметой предусмотрен также ремонт западной трибуны, а в будущем году предполагается ее реконструировать, увеличить число рядов до 18.

Сметой предусмотрен капитальный ремонт хоккейной площадки, на которой в летнее время про-

водятся игры волейболистов и баскетболистов.

На ремонт стадиона коллективным договором предусмотрено 13 тысяч рублей. Это солидная сумма, ее нужно только разумно использовать.

Исполнителем работ по ремонту стадиона будет, по всей вероятности, ремонтно-строительный цех управления коммунального хозяйства (начальник т. Юрвич). Нужно сказать, что этот цех очень много делает для нашего стадиона и все ремонты выполняет с высоким качеством. В этом году мы думаем увеличить пропускную способность стадиона, сделать его более доступным для всех.

Летний спортивный инвентарь мы также начинаем готовить к новому сезону. Открытие стадиона планируется в день начала заводской эстафеты на приз газеты «Магнитогорский металл».

Следует сказать об одном большом нашем недостатке, ставшем уже почти болезнью. Мы не имеем возможности отремонтировать тренировочное футбольное поле. В результате имеющиеся у металлургов 50—60 футбольных команд лишены возможности проводить регулярные тренировки. Профком комбината должен оказать нам помощь в ремонте футбольного поля и этим самым будет решена наша проблема № 1.

П. ЧЕПОВСКИЙ,
директор стадиона
«Металлург».

Соревнование штангистов

22 марта в соревнованиях молодежных общежитий комбината по штанге были показаны хорошие спортивные результаты. В легчайшем весе первое место занял инженер паровоздуховодной электростанции комбината Сандомирский. Он показал результат, намного превышающий норму 3-го разряда. В легком весе победил П. Петухов из обжигового цеха — 280 кг. Не остался в долгу и полусредний вес В. Корнейчук из доменного цеха — 320 кг. Это немного ниже 1-го спортивного разряда. Этот молодой спортсмен в скором времени может добиться и более высокого успеха. В соревнованиях приняло участие 6 команд, более 30 человек.

Следующий этап соревнований заводских штангистов состоится 10, 11, 12 апреля. Соревновани-

ями тяжелоатлетов 10 апреля начнется 16-я летняя спартакиада металлургического комбината. В настоящее время многие штангисты цехов уже начали подготовку: коксохимики, цех подвижного состава, листопрокатчики первого цеха, доменщики, обжимщики, мартеновцы цеха № 1 и др. Однако не видно пока штангистов мебельного, второго мартеновского цехов, цеха проката, проволочно-штрипсового цеха, а ведь именно эти цехи не приняли участия в зимней спартакиаде комбината.

С. БОРГИЯДИ,
мастер спорта, тренер ЗС.

БЕСЕДЫ
ВРАЧА

ПРОФИЛАКТИКА

желудочных заболеваний

Желудок представляет собой полый орган емкостью около 1 литра с толстыми мышечными стенками, выстланными изнутри слизистой оболочкой, в которой находится около 30 миллионов желез, выделяющих в полость желудка пищеварительный сок. Желудок снабжен также густой сетью кровеносных сосудов.

Болезни желудка — острые и хронические гастриты, язвы желудка и 12-перстной кишки — возникают в результате недостаточного пережевывания пищи при быстрой, торопливой еде, плохом состоянии зубов или отсутствии их при еде всухомятку.

Причинами заболевания служат также нерегулярное питание (еда в разное время с большими промежутками между ее приемами), обильная еда (переедание), злоупотребление острой и пряной пищей, нарушение нормального качества состава пищи (недостаток в ней белка, витаминов).

Причиной развития заболеваний желудка могут быть инфекцион-

ные заболевания, болезни печени, почек, болезни обмена веществ и желез внутренней секреции (поджелудочная, диабет).

Особо следует остановиться на алкоголе и никотине (табак).

Алкоголь — спирт, водка, вина — повреждает не только непосредственно слизистую оболочку желудка, а, всосавшись в кровь, он может вызвать нарушение выделительной и двигательной функции желудка.

Курение табака также способствует развитию желудочных заболеваний. Никотин, содержащийся в табаке, является ядом для нервной системы, через которую он оказывает воздействие на желудок.

Хронический гастрит, язвенная болезнь — излечимые болезни, но при соблюдении режима питания, труда, отдыха, приема лекарств и выполнении назначенных врачом процедур.

Н. ФИРЦОВА, врач.

И. о. редактора К. М. НИЯНЕНКО.

ВНИМАНИЮ САДОВОДОВ

Контора правления коллективного сада металлургов помещается: по улице «Дружба», 26. (остановка трамвая «Правда»).

ОБЪЯВЛЕНИЕ

29 марта 1964 года в 12 часов спортивно-технический клуб ДОСААФ ММК проводит общее собрание членов клуба.

Явка членов клуба обязательна. Приглашаются шоферы-любители и мотоциклисты клуба.

Адрес: левый берег, ул. Гастелло, 78. Городской мотоклуб.

Совет спортивно-технического клуба.

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА

ДОКЛАДОВ И БЕСЕД
НА АПРЕЛЬ 1964 года

1-е Мая — День Международной солидарности трудящихся всего мира (инструктивный доклад 24 апреля 1964 года).

I. ЛЕНИН ЖИЛ, ЛЕНИН ЖИВ, ЛЕНИН БУДЕТ ЖИТЬ.

План:

1. Жизнь Ленина — великий пример для народа.
2. Ленинская политика мира.
3. Заветы Ленина — наша действительность.
4. Ленинским курсом к коммунизму нас партия ведет.

Литература:

Н. К. Крупская, Воспоминания о Ленине. Сборник «Воспоминания о В. И. Ленине» в 2-х частях. Журнал «Агитатор» №№ 6, 8, 1963 г. Материалы XXI, XXII съездов КПСС.

II. ШИРЕ ПРЕДМАЙСКОЕ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ.

План:

1. Металлурги Магнитки —

инициаторы предмайского социалистического соревнования.

2. С инициаторов и спрос вдвойне.

3. Выполнение взятых обязательств — дело чести каждого рабочего, коллектива.

Литература:

В. И. Ленин — О социалистическом соревновании. Материалы газет «Магнитогорский рабочий», «Магнитогорский металл» за март 1964 года.

III. УСКОРЕННОЕ РАЗВИТИЕ ХИМИИ — ВСЕНАРОДНОЕ ДЕЛО.

План:

1. Декабрьский Пленум ЦК КПСС — программа дальнейшего развития химии.

2. Ускоренное развитие химии — решение задачи создания материально-технической базы нового общества.

Литература:

Журнал «Коммунист» № 1, 1964 г., «Политическое само-

образование» № 1, 1964 г.

Материалы декабрьского и февральского Пленумов ЦК КПСС.

Речь Н. С. Хрущева на совещании работников сельского хозяйства, 28.11.1964 года.

IV. ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ И ШКОЛЕ — НЕУСТАННОЕ ВНИМАНИЕ.

План:

1. Роль школы в воспитании детей.
2. Личный пример родителей — главное в воспитании детей.
3. Трудовое воспитание детей.
4. Воспитание культуры детей, руководство его чтением, эстетическое воспитание.

Литература:

Н. К. Крупская. «О воспитании».

А. С. Макаренко. «О воспитании детей».

Материал из газет и журналов, местный материал.

Журнал „СТАЛЬ“ № 3

Вышел из печати № 3 журнала «Сталь».

Номер открывается передовой статьей «Защитные покрытия прокатной продукции на основе подмерных материалов».

Доменщики Магнитогорского металлургического комбината общаются об оценке влияния различных приемов загрузки шихты на состояние газового потока в верхней части доменной печи и исследовании процессов горения в горне печи, металлурги Карагандинского металлургического завода делятся опытом выбора оптимальной кинетической энергии

дутья и ликвидации горения воздушных фурм. Представляет интерес также материал о некоторых причинах износа и разрушения защитных устройств колошника, перевивании мелкой фракции на колошнике доменной печи и о лабораторной установке для определения восстановимости окислов металлов и руд.

Сталеплавильщикам предлагается материал, освещающий вопросы производства офлюсованных брикетов для сталеплавильного передела, особенности плавления шихты, применения термометрических чехлов из диборида циркония для непрерывного замера температуры жидкого металла в кислородном конвертере, выплавки и разлива сталей 25ГС и 35ГС на мелкие слитки, влияния режима марганца при выплавке стали на качество слывов, отлитых непрерывным способом, образования металличе-

ских настывей на магнетитовых сталеразливочных стаканах и пути их устранения, измерения температуры металла термометрической конструкции. В журнале опубликована также рецензия на книгу М. И. Гольдштейна «Применение радиоактивных изотопов для изучения слябного слитка».

Электрометаллурги Кузнецкого металлургического комбината рассказывают о влиянии смазки изложниц на качество поверхности стали IX18H9T. Металлурги могут ознакомиться с результатами применения термозлектрического силикометра при выплавке трансформаторной стали и сообщением о состоявшемся в г. Челябинске совещании по вопросу рафинирования металла в ковше жидким синтетическим шлаком.

О методике расчета производительности прокатных станов на планируемый период сообщается в разделе «Экономика и организация производства».

Опубликован поступивший от

работников Днепродзержинского металлургического завода-вуза материал о защите водоохлаждаемых элементов нагревательных печей металлизационным хромоникелевым покрытием, а также полученное сообщение Северского металлургического завода об автоматическом обезвоживании мазута; в журнале приведены результаты исследования факела мартеновской печи усовершенствованным методом полного излучения.

В журнале опубликован также материал, освещающий вопросы верхнего строения пути под тяжелый специальный подвижной состав металлургических заводов на сборных железобетонных плитах (без шпал и балласта) и применения на мостовых кранах специального кондиционера для подачи охлажденного очищенного воздуха в кабину машиниста.

Специальной статьей отмечается 400-летие русского книгопечатания.

Магнитогорский
МЕТАЛЛ

Стр. 4. 27 марта 1964 года

Адрес редакции: гостиница, 2-й этаж. Телефоны 3-38-04, 3-31-33, 3-47-04