

ПОЗДРАВЛЯЕМ
Евдокию Николаевну
МЕЛЕКСОВУ –
с юбилеем!
Желаем бодрости духа,
хорошего здоровья,
оптимистического настроения
и долгих лет жизни.
С любовью –
муж, дети,
внуки, внуки,
правнуки.

БОРАВТОСТЕКЛО
В ассортименте стекла
на отечественные
машины и иномарки
**установка,
тонирование,
ремонт стекла.**
пр. Ленина, 89/3
(проезд с ул. Марджани)
т.: 46-46-68, 456-101.
www.avtosteklo.

Поздравляем
Любовь Павловну
САТУШЕВУ
с юбилеем!
Желаем счастья, радости,
доброе здоровье
на долгие-долгие годы.
С любовью –
муж, дети

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
ЖИДКИЕ ОБОИ**
**45-65-40,
8-963-094-00-43**

**АКВА
МАСТЕР**
Водопрвод
рассрочка
до 6 месяцев
Смеситель
в подарок
45-03-44, 45-13-04
пр. Ленина, 135, оф. 17

**СЕРВИСНЫЙ
ДОКТОР**
**НОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**
• Полный осмотр и диагностика кардиолога за одно
(если потребуется, то два) посещения.
Прием ведет врач высшей категории, канд. мед. наук.
• Эхокардиография (УЗИ сердца) взрослым и детям.
• Холтеровское мониторирование ЭКГ (Холтер).
• Полный перечень методов ультразвуковой диагностики.
• Консультация невролога, терапевта (в т. ч. для ВТЭК).
Работаем по полисам ДМС.
Современная аппаратура, ведущие специалисты города,
врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук.
Звоните: 8 (3519) 236-236, 8-951-454-88-08.
Приходите: ул. Первомайская, д. 9,
с 9.00 до 21.00.
Лицензия № ЛО-74-01-001673

Поздравляем!
Любовь Демьяновну **БАРМЕНКОВУ,**
Галину Николаевну **ДОЛГОВУ –**
с юбилеем!
Желаем здоровья, счастья, удачи и
благополучия.
Администрация, профком
и совет ветеранов дробильно-обжигового цеха
Ивана Александровича КУДАЕВА,
Вячеслава Петровича **ЦВЕТКОВА –**
с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, хорошего
настроения, счастья, любви, близких,
радости и долгих лет жизни.
Администрация, профком
и совет ветеранов коксохимического
производства ОАО «ММК»

АКИМЕНКО Ирину Леонидовну,
ЗЛОБИНА Владимира Кирилловича,
ТУМБАСОВА Дмитрия Павловича,
МАТВЕЕВУ Ларису Захаровну, ФОМИ-
НУ ИРИНУ Александровну, КИЩУКА
Валерия Дмитриевича, ЖДАНОВА Олега
Николаевича, ЛИХАНОВУ Екатерину
Николаевну – с днем рождения!
Желаем оптимизма, бодрости, креп-
кого здоровья, благополучия и хорошего
настроения.
Администрация, профком и совет ветеранов ЦЗСТ

БРУЙКО Нину Прокопьевну, ДЕ-
МЕНТЬЕВА Владимира Леонидовича,
ЕРШОВУ Клавдию Григорьевну, ЗАВЬЯ-
ЛОВУ Татьяну Михайловну, ЗАХАРОВУ
Галину Васильевну, КУЛЬБАШНУЮ

Людмилу Петровну, КОНСТАНТИНО-
ВА Валерия Васильевича, МИШЕНЕВУ
Анну Захаровну, ПАПИНУ Валентину
Ивановну, СЕМИНУ Александру Ми-
хайловну, УРВАНЦЕВА Анатолия Ива-
новича – с днем рождения!
Желаем вам крепкого здоровья, сча-
стья и благополучия.
Администрация, профком и совет ветеранов
цеха эксплуатации УЖДТ ОАО «ММК»

Михаила Ивановича **ЕРОХИНА –**
с 60-летием!
Желаем крепкого здоровья, активного
долголетия, счастья и благополучия.
Администрация, профком и совет ветеранов
дробильно-обжигового цеха ОАО «ММК»

ООО «Акватория»
МОНТАЖ САНТЕХНИКИ,
СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ.
46-46-14
Гарантия. Доступные цены.

**Компания
«САНИТАР»**
Уничтожение
сплош,
мышей, крыс,
сорняков
и т.д.
Работаем
с юридическими
и физическими
лицами.
Даем гарантию.
Конфиденциальность
гарантируем.
Телефон 46-46-93.

ДАР, ПОМОГАЮЩИЙ ЛЮДЯМ ЖИТЬ
Дмитрий Александрович Ефремов
обладает уникальным и поистине
бесценным даром – он способен
управлять энергиями любви и бла-
гополучия и щедро делится своими
способностями с теми, кто нуждается
в помощи, кого преследуют неудачи,
кто потерял веру в себя и просто
устал от бесконечных попыток найти
свое место в жизни.
Программа Дмитрия Ефремова
«Я пришел дать вам счастье» для
тех, кто запутался в хаосе собствен-
ной жизни, неразделенной любви, потерял связь с собственным
ребенком.
ДКМ им. С. Орджоникидзе, 18 ноября – в 15.00.
19, 20, 21, 22 ноября – в 18.30.
**8, 9, 10 ноября при покупке абонемента вы полу-
чаете подарок – энергетический буклет с молитвой
оптинских старцев.**
Справки по телефонам: 34-39-84, 23-52-01.

Острые проблемы кишечника

Заболевания толстого кишечника в настоящее время получают все большее распространение, чему способствуют сидячий образ жизни, особенности современного питания, влияние изменений окружающей среды. Современный мир с его малоподвижным образом жизни, рафинированной пищей и постоянным стрессом привел к тому, что этими недугами страдает почти 30% взрослого населения страны.

Более подробно об этих «деликатных» заболеваниях рассказал заведующий колопроктологическим отделением МУЗ «Городская больница № 2» Анатолий Константинович ГОЛОВКО:

– Геморрой, трещины заднего прохода, проктит, колит, рак толстого кишечника и другие заболевания являются серьезной проблемой для самых разных специалистов – проктологов, хирургов, онкологов, терапевтов, гастроэнтерологов, инфекционистов и др. В клинической практике заболевания такого рода, а также функциональные нарушения толстой кишки встречаются чуть ли не каждый день.

Заболевания толстой кишки нередко сопутствуют различным патологическим процессам в системе органов пищеварения (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и т. д.). Доказана, например, прямая зависимость нарушений моторной деятельности толстой кишки от значительного повышения кислотности желудочного сока. У больных хроническим гастритом с

пониженной секреторной функцией желудка очень часто наблюдается снижение тонуса толстого кишечника. Зачастую о болезни человек узнает не сразу, так как проявления заболеваний прямой кишки не всегда ярко выражены.

Симптомы проявления заболеваний толстой кишки многообразны и не всегда достаточно четко выражены. При большинстве из них отмечается период бессимптомного течения, затем появляются слабые признаки заболевания, почти не фиксируемые самим больным и чаще всего выражающиеся «кишечным дискомфортом»: наблюдаются периодические учащения стула или задержка его, неприятные ощущения внизу живота или чувство его вздутия, ощущение инородного тела в прямой кишке и давления на живот от ремня и т. п.

Как правило, испытывая дискомфорт в кишечнике, пациенты не заостряют на этом внимание, объясняя неприятные ощущения в животе неправильным питанием или потреблением некачественной пищи. Как правило, вздутие живота, неприятные ощущения, частый жидкий стул или, наоборот, непроходимость кишечника мы привыкли устранять при помощи таблеток, а не обращаться к специалисту.

Эти начальные проявления заболеваний толстой кишки со временем становятся постоянными и сопровождаются острыми болями, тяжелым запором или поносом, выделением слизи и крови, зудом в промежности, повышением температуры тела, истощением, интоксикацией. Большинство проктологических заболеваний являются

потенциально опасными в плане возникновения онкологических осложнений. Поэтому особенно важным фактором для лечения является скорейшее обращение пациента к врачу при возникновении специфических симптомов.

Серьезным препятствием в борьбе с проктологическими заболеваниями является тот общеизвестный факт, что многие больные из-за ложной стыдливости скрывают свой недуг, долгое время не решаются обращаться к врачам и продолжают мучиться от различных неприятных ощущений в области заднего прохода и прямой кишки, что, естественно, не может не сказаться на состоянии их нервной системы и трудоспособности.

Колопроктология – направление медицины, занимающееся диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний прямой кишки.

В составе МУЗ «Городская больница № 2» в поликлинике ведется прием колопроктолога. Стационарное лечение проводится в колопроктологическом отделении, где жители города, близлежащих районов с заболеваниями толстой и прямой кишки получают квалифицированную медицинскую помощь.

Прием ведет колопроктолог Головкин А. К.
Диагностика и лечение заболеваний кишечника.
Запись: 22-01-11.
МУЗ «ГБ № 2», ул. Уральская, 48
(колопроктологическое отделение).

MasterCard
VISA
оплатить размещение
РЕКЛАМЫ
Телефон отдела
рекламы «ММ»
35-65-53

**ФОТО
НА ЭМАЛИ
ПАМЯТНИКИ**
Ул. Галициуллина, 30,
за курортной поликлиникой
Гарантия долговечности.
Т. 35-08-09

ПАМЯТЬ ЖИВА
16 ноября – 40-й день, как внезапно остановилось сердце любимого мужа, папы и дедушки БОЧКАРЕВА Александра Ильича. Выражаем благодарность коллективу ОАО «Прокатмонтаж» за помощь в организации и проведении похорон.
Родные

ПАМЯТЬ ЖИВА
5 ноября исполнилось 40 дней, как нет с нами нашего любимого мужа, отца и деда КАУНОВА Ивана Степановича. Боль утраты не утихает. Мы будем помнить его всегда. Все, кто знает его, помните с нами добрым словом.
Жена, дети, внуки

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАМ

*Сад на море. Т. 8-904-811-2524.
*Гараж в жилом доме, Мичурина, 140. Т. 8-904-811-2524.
*Песок речной сепарный. Доставка «КамАЗом». Т. 8-912-300-20-87.
*Шлакоблок рубленый, 30, 50 %. Т. 456-123.
*Песок, щебень недорого. Т. 8-922-754-53-09.
*Цемент. Песок. Т. 8-912-805-10-40.
*Дрова. Т. 8-906-899-61-68.
*Ванну, блокхауз, фальшбрус. Т.: 43-00-29, 8-904-973-41-43.
*Щебень, песок, скалу и др. Т. 8-967-867-43-29.

КУПЛЮ

*3-комнатную квартиру. Т. 8-932-018-31-94.
*2-комнатную квартиру. Т. 8-932-016-80-94.
*1-комнатную квартиру. Т. 8-922-754-97-60.
*Трехкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.
*Двухкомнатную квартиру. Т. 26-44-77.
*Холодильник за 1500 р. Т. 8-967-868-2337.
*Холодильник. Т. 8-963-093-1321.
*Ванну, холодильник, стиралку б/у. Т. 47-31-00.
*Ванну, холодильник, плиту б/у. Т. 45-44-94.
*Ванну, холодильник, стиралку. Т. 43-09-30.
*Фотоаппарат, объектив, оптику. Т. 8-963-096-98-02.
*Бытые, неисправные ЖК-телевизоры. Т. 8-904-807-0440.

СДАМ

*Часы, сутки, люкс. Т. 8-906-871-17-83.
*Часы, ночь. Т. 8-908-815-0675.
*Ночь, часы. Т. 8-912-408-0088.
*Часы, сутки. Т. 58-49-19.
*Сутки, час – 100 р. Т. 8-908-572-0800.
*Часы, ночь. Т. 8-908-571-11-00.
*Посуточно от 600 р. Т. 8-950-746-45-45.
*Посуточно. Т. 8-906-854-93-99.
*Жилье. Т. 43-00-48.
*«Люкс». Т. 8-951-437-68-25.
*Однокомнатную часы, сутки. Т. 8-968-117-31-35.

СНИМУ

*Молодая семья – квартиру. Т. 8-963-479-1458.

*Квартиру. Т.: 22-60-01, 8-951-461-83-59.
*Жилье. Т. 43-01-75.
*Жилье. Т. 8-902-611-18-19.

УСЛУГИ

*Заборы, навесы, ограды, решетки, сварочные работы. Т. 8-952-528-26-21.
*Теплицы из поликарбоната 2,5х6 – 16500, 2,5х4 – 13500. Т. 45-40-50.
*Заборы, теплицы, навесы. Дешево. Т. 45-40-50.
*Решетки, тамбурные двери. Т. 8-952-528-26-21.
*Сварочные работы любой сложности. Металлоконструкции из собственного металлопроката. Т. 49-16-30.
*Автокран, 15 т. Т.: 8-951-815-46-11, 8-912-805-2305.
*Манипулятор, 5 т. Т. 49-20-16.
*Сварка, ворота, заборы, решетки. Тамбурные двери. Т. 8-968-119-1015.
*Теплицы, скидки. Т. 8-968-119-1015.
*Отделка евровагонкой, пластиком, рассрочка, мастер. Т. 449-442.
* «Секрет». Вскрытие замков, машин. Установка замков. Т.: 47-77-75, 8-963-477-81-38.
*Вскрытие, установка замков. Т. 49-49-01.
*Установка замков, вскрытие, отделка дверей. Т. 45-07-65.
*Вскрытие, установка замков. Т. 45-04-85.
*ООО «АкваСтройЭксперт». Замена водопровода, канализации, отопления. Т.: 45-01-69, 8-912-805-01-69.
*Сантехработы. Т. 8-909-097-82-24.
*Сантехработы. Т. 8-963-479-99-19.
*Замена водопровода, канализации, водомеры. Качество, гарантия 3 года. Т.: 45-11-41, 8-963-478-56-57.
*Водопровод, отопление (котлы), канализация. Т.: 49-22-17, 8-908-095-3310.
*Водопровод, канализация, отопление. Котельные. Т. 45-14-94.
*Сантехремонт. Т. 43-05-45.
*Водопровод, канализация, отопление, электромонтаж. Т. 8-963-478-2880. Евгений.
*Реставрация ванн. Т. 45-03-44.

*Укладка стен панелями. Т. 45-13-04.
*Укладка кафелем. Т. 45-03-44.
*Ремонт квартир. Т. 45-40-50.
*Ремонт квартир. Дешево. Т. 8-902-864-22-13.
*Окна, откосы на окна, двери. Качество, гарантия, рассрочка. Т.: 43-99-33, 20-13-08.
*Откосы. Т. 43-05-42.
*Откосы. Т. 43-08-12.
*Домашний мастер. Любая мужская работа по дому. Т. 8-912-804-1503.
*Домашний мастер. Т. 8-912-803-40-35.
*Электрик. Качественный монтаж. Ремонт бытовой техники. Т. 8-951-789-4180.
*Электрик, быстро. Т. 43-30-39.
*Электрик. Т. 43-99-21.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 41-44-35, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.
*Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.
*Профессиональный ремонт холодильников. Гарантия. Пенсионерам скидка. Т. 8-912-327-4152.
*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 45-63-95.
*Ремонт телевизоров, DVD. Вызов бесплатно. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т.: 46-21-16, 8-908-086-2116.
*Ремонт любых импортных телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Т. 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Пенсионерам скидки. Т.: 44-02-05, 8-906-871-4915.
*Ремонт телевизоров. Гарантия, скидки. Т. 23-99-09, 8-904-800-5977.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 29-24-03.
*Ремонт телевизоров. Т. 8-909-096-6027, 34-70-64.
*Телемастер. Т. 31-80-52, 8-964-247-9178.
*Услуги риелтора. Т. 8-922-709-81-41.
*Всеканальные телевизионные антенны (установка, разводка). Триколор Full HD. Т. 8-908-066-09-06, 41-44-35.
*«Триколор-ТВ-НД». Пр. Ленина, 104. Т.: 28-99-00, 299-000.
*Триколор-ТВ-НД. Т. 46-10-10.
*Антенны, «Триколор», «Телекарта». Т. 28-00-67.

*Антенны. Т. 8-902-616-4860.
*Ремонт компьютеров и ноутбуков. Гарантия качества. Недорого. Лицензионные программы. Т.: 44-92-94, 8-908-066-0803.
*Ремонт компьютеров и ноутбуков. Качественно. Надежно. Недорого. Т.: 46-60-09, 8-951-805-1337.
*Диагностика, лечение и профилактика компьютеров на дому. Быстро, качественно, недорого. Т. 44-06-33.
*Профессиональная компьютерная помощь. Дешево. Гарантия. Т.: 45-02-29, 8-909-749-69-25.
*«РемБытСервис». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 31-90-80, 8-963-097-3954.
*«РемТехСервис». Ремонт стиральных машин, холодильников. Т.: 43-97-08, 8-951-804-93-52.
*«РемБытМаш». Ремонт стиральных машин и холодильников. Т.: 30-17-06, 8-904-975-61-50.
*Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 22-54-65, 8-950-732-6635.
*Ремонт холодильников и стиральных машин. Т.: 27-00-52, 8-951-456-51-15.
*Репетиторы. Т. 8-908-586-9861.
*Няни, сиделки. Т. 462-092.
*«ГАЗели». Т. 281-200.
*Оперативно. Ежедневно. Высокие. Длинные. «ГАЗели», грузчики, перевозы. Т.: 43-10-90, 8-908-811-0303.
*«ГАЗели», грузчики. Любое время. Т.: 46-03-82, 8-908-086-03-82.
*«ГАЗели», перевозки, доставки. Т.: 45-33-93, 8-912-805-33-93.
*Перевезы в любой город России с оплатой в одно направление. Т.: 45-05-99, 8-912-805-45-99, Галиуллина, 1, офис 4.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, перевозки. Т. 30-94-19, 8-963-476-84-38.
* «ГАЗели» от 180 р., грузчики. Т.: 43-00-19, 8-912-806-0033.
*«ГАЗель» недорого. Т.: 43-03-02, 8-908-064-0001.
*«ГАЗели» недорого. Т. 8-968-120-8643.
*«ГАЗели». Т. 45-19-20.
*«ГАЗели». Т. 45-27-55.
*Грузоперевозки. Т. 45-10-40.
*Манипулятор, 5 т. Т. 8-912-894-94-05.
*«ГАЗель». Т. 281-200.
*Грузоперевозки. Т. 59-02-59.
*«ГАЗель». Т. 8-908-822-26-18.
* «ГАЗель». Т. 8-902-618-68-98.

* «ГАЗель» – тент. Город, межгород. Т. 45-44-12.
* «ГАЗели». Грузчики. Т. 8-904-806-48-59.
* «ГАЗель». Грузоперевозки 3 м, борт. Город, межгород. Т. 8-909-094-58-27.
*Электрика. Т. 8-908-587-79-07.
*Электромонтаж. Т. 8-904-973-74-47.
*Кафельщик. Т. 8-908-080-54-48.
*Юридические услуги. Т. 8-904-976-04-45.
*Фотограф. Т. 8-904-303-60-34.

ТРЕБУЮТСЯ

*Санаторно-профилакторию «Южный» – аниматор (неполный рабочий день, возможно совмещение). Обращаться: Зеленая, 1. Т.: 21-40-21, 58-49-15.
*В ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск» (оз. Банный) на зимний период – бармены, официанты, повара, инженер по наладке и обслуживанию электрооборудования. Т.: 255-391, 255-884.
*Водитель (кат. В, С, Д). Т. 8-902-898-7296, Центральный переход, 3.
*Автослесарь на постоянную работу. Т.: 8-902-862-32-52, 23-37-79.
* В такси водители с л/а и диспетчеры. Т. 45-88-28.
*Сторож на автостоянку, пенсионер. К. М, 167. Т. 8-902-893-2730.
*Офис-менеджер. Т. 8-951-260-87-50.
*Помощник (ца) предпринимателя. Т. 43-93-06.
*Диспетчер. Т. 8-904-803-24-05.
*Администратор, 20000 р.Т. 8-951-810-02-02.

СЧИТАТЬ НЕДЕВИТЕЛЬНЫМ

*Удостоверение «Ветеран боевых действий» РМ № 785761, выданное 1.12.2004 г. на имя Затолокина Н. А.
*Диплом, выданный МГТУ на имя Сидорина А. Н., серия АВС № 0522611 17.06.1997 г.

РАЗНОЕ

*Пара мастеров бального танца дает уроки свадебного вальса для жениха и невесты. Быстро, красиво, сногсшибательно. Т. 8-909-749-89-23.
*Курсы по дизайну и пошиву шорт. Т. 45-19-91.
*В дар серо-белый котенок 6 мес. Ищет новую семью. Вакцинирован, приучен к туалету. Т. 8-909-748-48-98.