

▶ **ШОУ-ТУРНИР** | Удача подарила магнитогорцу первое место и звание кандидата в мастера спорта



КИРИЛЛ СМОРОДИН

**Молодой магнитогорский спортсмен-тангист, помощник машиниста электроваза цеха эксплуатации управления железнодорожного транспорта Александр Кузьмин стал победителем шестого шоу-мультитурнира «Золотой тигр», проходившего в Екатеринбурге.**

Он занял первое место по жиму лежа в категории до семидесяти пяти килограммов. В соревнованиях такого уровня Александр участвовал первый раз. Кроме

«золота», он еще и получил звание кандидата в мастера спорта.

Победе предшествовал год тренировок. Про турнир рассказал Ефим Карасик – тренер Кузьмина по пауэрлифтингу. Наставник, по словам Александра, строгий, но справедливый: не только поддерживал, когда надо – заставлял. А жим лежа победитель осваивал под надзором Андрея Палея, который в представлении не нуждается.

– Подготовка – это и питание в определенное время и строгий график тренировок, – рассказывает Александр. – Сначала набирал вес, потом сгонял: тело худеет, но становится сильнее.

# Золотой жим Александра Кузьмина

На счету Кузьмина немало побед в городских и областных соревнованиях. Но, приехав в Екатеринбург, он растерялся: вокруг много людей, все большие, мускулистые. На их фоне Александр сам себе казался незаметным.

– Даже ребята из моей весовой категории казались крупнее, – признается он. – Хотя были и такие, кто выглядит маленьким, а весит много.

День соревнований Александр помнит плохо – в голове царил полнейший сумбур. Выступал он предпоследним. Лег – и почему-то подумал, что ничего не сделает. Но пересилил себя и выжал снаряд. После первого подхода свело спину. В перерыве Кузьмину сделали массаж, и дальше дело пошло хорошо. К третьему подходу он уже был уверен, что выиграет.

– Победу осознал не сразу, – говорит Александр. – На награждении только и понял, что выиграл. Вручили диплом, медаль, футболку и черный галстук с эмблемой Национальной ассоциации пауэрлифтинга. Классный галстук.

Тяжелой атлетикой Кузьмин заинтересовался в пятом классе. Позанимался год, но запретили врачи. Сказали: сердце слабое. Пришлось Александру штангу оставить. Впрочем, без дела он не сидел – пошел в бокс. А через три года рискнул вернуться к тяжелым снарядам. И вскоре, проходя осмотр у терапевта, узнал, что проблемы с сердцем остались в прошлом. Кто-

то сочтет это за чудо, а вот Александр уверен: все благодаря спорту.

Пригодились ему спортивные навыки и в армии. Служил Кузьмин в отряде специального назначения «Витязь». А там каждый день испытания на прочность: марш-броски, стрельбы, «рукопашка».

Спортивные цели у него серьезные. В следующем году Александр хочет поставить рекорд мира – на седьмом «Золотом тигре». А через несколько лет войти в элиту российского пауэрлифтинга. Сейчас он занимается у Алексея Левко в клубе «Энергия-плюс».

Кузьмин на хорошем счету и на производстве. Для многих молодых железнодорожников стал примером. По словам старших коллег, парень активный: регулярно приходит с предложениями. А вот «потребительства» в нем нет. Даже на чемпионат Александр поехал, не отпрашиваясь: взял выходные, заработанные донорством.

– В цехе нравится, – говорит Кузьмин. – Зарплата хорошая и работа интересная. Чувствую, что не за так деньги получаю.

Долго в помощниках машиниста он быть не собирается. В планах – стать, по меньшей мере, начальником участка. На жизнь Александр Кузьмин смотрит уверенно и с оптимизмом. Так что весомые победы у него еще будут.

Тяжелой атлетикой он начал заниматься еще в школьные годы

## Осень – сезон «горящих» кредитов!

Теперь необязательно долго копить деньги для того, чтоб сделать нужную покупку. Денежные средства легко получить в кредит через банк. Цель кредита при этом может быть любой. СКБ-банк кредитует своих клиентов даже на «осуществление мечты всей жизни».

Осень и приближающаяся зима – сезон крупных покупок. Пора обновить гардероб, приобрести зимние шины для автомобиля, запланировать поездки на каникулах. Предстоит много различных расходов. Именно поэтому потребительский кредит СКБ-банка «На все про все» стал сейчас особенно популярным! Уникальность кредита «На все про все» в том, что его можно взять на все что угодно, даже на «осуществление мечты всей жизни», как указал в заявке один из клиентов СКБ-банка.

### Вот основные преимущества кредита «На все про все» в СКБ-банке:

Вы можете получить от 150 тысяч до 1 миллиона рублей с минимальным пакетом документов.

Для оформления заявки до 500 тысяч рублей достаточно паспорта (мужчины в возрасте до 27 лет дополнительно предоставляют военный билет).

Решение по вашей заявке банк принимает в течение одного рабочего дня.

При желании вы можете выплатить кредит досрочно без ограничений и комиссий за досрочное погашение. Как показала практика, кредит «На все про все» в сумме до 500 тысяч рублей (именно такие суммы чаще всего и берут в долг) выдается на оптимальный срок погашения 7 лет, при котором ежемесячный платеж становится значительно ниже. При сумме кредита от полумиллиона до миллиона рублей срок составит 48 месяцев. Кстати, рекомендуем сравнивать условия кредитов в разных банках именно по размеру ежемесячного платежа. Убедитесь сами.

### Меньше ограничений – больше возможностей

СКБ-банк постоянно работает над тем, чтобы сделать свои продукты еще удобнее для клиентов. Так, кредитная организация очень внимательно относится к так называемым «не-стандартным заявкам». Например, ваш пенсионный возраст наступит раньше срока погашения кредита – для многих банков это является серьезным ограничением. Однако большинство клиентов СКБ-банка выплачивают кредит не только своевременно, но даже раньше срока. Именно поэтому ограничение по возрасту на момент окончания срока действия договора по

кредиту «На все про все» установлено до 65 лет – это касается и женщин, и мужчин.

### Никакой бюрократии!

В СКБ-банке вы можете получить кредит на большую сумму без залога и поручителей. Не требуется даже справка о доходах потенциального заемщика: современные банковские технологии СКБ-банка позволяют объективно оценить платежеспособность клиента без дополнительных документов. Кроме того, если вам требуется крупная сумма и вы не можете взять ее самостоятельно, есть возможность привлечь созаемщиков – родственников или друзей!

### Индивидуальный подход легко и быстро

Отметим, что процентная ставка по кредиту «На все про все» в пределах диапазона от 14,9 % до 28,9 % рассчитывается индивидуально с учетом уровня риска и кредитоспособности заемщика. Ставка по кредиту «На все про все» может быть изменена Банком только в случае увеличения ставки рефинансирования ЦБ РФ на 3 и более процентных пункта, но таких резких движений Центробанк не предпринимал уже почти 14 лет. На размер ставки влияет огромное количество факторов – ежемесячный доход, семейное положение, стаж работы и, конечно, кредитная история. Большинство заемщиков СКБ-банка – добросовестные, ответственные и честные люди. Благодаря этому в банке формируется очень качественный кредитный портфель. Качественный кредитный портфель позволяет СКБ-банку держать доступный уровень процентных ставок и снижать ставки по кредитам.

### Легко оформить – удобно погашать

После оформления кредита в СКБ-банке вам выдадут лист расчета ежемесячных платежей, согласно которому в установленный срок вы будете погашать кредит. Кстати, для

внесения платежей необязательно ходить в банковский офис. При наличии Интернета кредит можно погашать при помощи системы интернет-банка «Банк-на-Диване». Эта система стала очень популярна среди клиентов СКБ-банка благодаря интуитивно понятному интерфейсу.

### Как получить?

Для того чтобы ознакомиться с условиями кредитования, необязательно идти в офис банка. СКБ-банк очень подробно сообщает об условиях своих кредитов на своем сайте [www.skbbank.ru](http://www.skbbank.ru).

Вы также можете обратиться за подробной консультацией в круглосуточный контакт-центр банка 8-800-1000-600 (звонок бесплатный, круглосуточно). По этому телефону можно оформить и заявку на кредит.



г. Магнитогорск, пр-т. К. Маркса, 168.

Телефон: 8-800-1000-600

(звонок бесплатный, круглосуточно).

ОАО «СКБ-банк», Не является публичной офертой. Условия действительны на момент выхода статьи.