

ДОЛГОЖИТЕЛИ ММК

ПРАЗДНИКИ



# САДЫ Бориса ИВАНЧЕНКО

**В одном из номеров «Ветерана» мы предложили новую рубрику «Долгожители ММК», под которой намерены публиковать материалы о людях, перешагнувших 70-летний рубеж жизни. Согласитесь, это и впрямь достижение не только для нашего экологически неблагоприятного города, но и для страны в целом. Ведь статистика последних лет буквально вопиет: средняя продолжительность жизни россиянина снизилась до 60 лет! Тех же, кто дожил до почтенного возраста, хочется назвать избранниками судьбы. Сегодня наш рассказ об одном из них.**

Борис Филиппович Иванченко ровно месяц назад отметил 90-летие. При разговоре с ним буквально сразила великолепная память собеседника, прекрасный язык, стройная логика рассуждений, четкая оценка каждого этапа своей почти вековой жизни и событий в стране.

Жизнь Бориса Филипповича не была безоблачной и безупречно гладкой — были удачи, но не меньше трудностей, пыли и пота военных дорог, каждодневные будни на комбинате, горечь потерь и радость приобретений. И все же, по его собственной оценке, жизнь удалась: наш герой нашел свое продолжение в двух сыновьях, четырех внуках и четырех правнуках.

Активист-комсомолец Иванченко прибыл в Магнитку в далеком 1934-м году по зову сердца, оставив «ридну Украину» и дорогих родителей. Молодого специалиста техникума паркостроителей определили на рабочую должность в «Зеленстрой». Ему пришлось работать ломиком да кувалдой. Через год хлопца призвали в армию. Служить попал в Магнитогорский стрелковый полк, расквартированный в Троицке. После демобилизации прямым ходом отправился на родину — в Донбасс. Неизвестно, как сложилась бы жизнь парня дальше, не получи он вызов из Магнитки от устроителя Тимошина, под началом которого работал до армии.

— Колебался, — признается Борис Филиппович. — Здесь — отец, мать, родные и друзья, там — Магнитка, которая почему-то все больше и больше притягивала к себе. Трудно объяснить, почему второе переселило, но я вернулся, и навек прикипел к Уралу. Недолго пришлось работать с умным человеком и прекрасным специалистом Тимошиным — тот был арестован и больше в Магнитке не появился. Много лет спустя Иванченко узнал, что он погиб на Колыме.

В начале 1938-го года двадцатилетнего парня назначили начальником садово-паркового хозяйства. В его ведении было благоустройство комбината и города, обустройство первого парка металлургов на Левом берегу, поселка «Березки», парка в спецпоселке, высадка зеленых насаждений вдоль дорог и магистралей. Но главной гордостью землеустроителя Иванченко на всю жизнь остались 18,5 га лесопарка, который и сегодня украшает город, — по дороге в аэропорт, в окружении санатория «Южный», в Коммунистическом парке, известном нынче как экопарк.

Обустройству и развитию левобережного парка отдыха придавалось столь важное значение, что Борис Иванченко, работавший там прорабом по строительству, имел наравне с ведущими металлургическими специалистами бронь. Но шла война, и, как многие магнитогорцы, Борис рвался на фронт. Добившись своего, он был призван в действующую армию и направ-

лен под Москву. Враг был уже отброшен от столицы, но еще продолжались авиационные налеты, и работы хватало. А потом были Польша, Литва, Латвия, Восточная Пруссия. Победу доброволец из Магнитки встретил под Берлином. После войны Борис Иванченко был направлен политработником на Северный Кавказ в город Моздок, где лечились раненые фронтовики.

Сугубо гражданский, с детства привязанный к земле парень теперь рвался назад, в ставшую родной Магнитку, где его ждала семья. К этому времени Г. Носов образовал на комбинате так называемый дворцовый цех, куда и был назначен руководителем недавний фронтовик Иванченко. Название ему не очень нравилось, и он не раз убеждал уже нового директора Борисова сменить не отвечающее смыслу название цеха. Он побывал на металлургических предприятиях в Москве, Харькове, Днепропетровске, интересовался подобными нашему хозяйствами. И добился-таки своего: подразделение стало называться цехом благоустройства.

До самой пенсии Борис Филиппович трудился на посту помощника директора по благоустройству, подсобному и сельскому хозяйству и комбинату питания. Сюда впоследствии был отнесен и ТСС. Как считал Борис Филиппович, все эти подразделения

должны быть связаны в единое целое, чтобы отвечать главной задаче — обеспечение металлургов высококачественными продуктами питания.

Тяга к земле, желание трудиться, ответственность за дело — основные качества нашего героя. Вот и выходит: чем смысл жизни яснее, тем попасть в долголетие легче. А как диета, вредные привычки — было ли это в его долгой жизни?

— По молодости, конечно же, мало кто задумывается, что полезно и что вредно для человека, — рассуждает Борис Филиппович. — Как и многие, я курил. Но как-то после войны встретился в заводоуправлении с одним пожилым человеком, как сейчас помню, по фамилии Чижик. Стою я возле урны, курю. Он и говорит: «Ты такой бравадный офицер, красивый парень, зачем тебе смолить эту отраву? Неужели нет силы воли?» Я при нем же бросил окурки в урну и — как отрезал, больше никогда не курил. Что каса-

ется спиртного — выпивал. На фронте, в окопах, без ста граммов никак нельзя. Пожилым надо есть все что хочется, но опять же в меру.

Понтересовалась: верующий ли он человек? Мой собеседник не стал кривить душой.

— С комсомольской юности был атеистом и своих убеждений никогда не менял. В церковь не ходил, но завораживает малиновый звон колоколов. Это напоминает деревенское детство, мою родину. Очень нравится церковное песнопение. Но ценю я это как искусство, как высокохудожественное исполнение.

90-летнего ветерана тревожит происходящее нынче в стране — развал всего, что было создано его поколением, разгул криминала и преступности, падение нравов, утверждение на экранах телевизоров бесстыдства и пошлости.

— Печально, что все это приходится наблюдать на закате жизни, — говорит он. — У меня несколько сотен книг. Ломаю голову, не знаю, куда их определить. Сегодня никому не нужны Толстой, Горький, Франко, Шевченко. Я очень переживаю...

Нина БАРИНОВА.

СОВЕТЫ

## Золотые правила здоровья

Для нормального самочувствия человек пожилого возраста должен помогать своему организму. Вот что советуют специалисты-медики.

\* Только свежие и сырые продукты, богатые природными витаминами, ферментами, химическими элементами в микроскопических дозах — медь, цинк, магний, минеральные соли и нуклеиновые кислоты способны устранить недомогания и признаки усталости.

\* Когда усталость связана с состоянием депрессии, бесполезно прибегать к лекарственным средствам, таким, как препараты восстанавливающие и укрепляющие силы, витамины. Более того, в некоторых случаях они могут вызвать лекарственную усталость.

\* Не следует злоупотреблять кофе. В противном случае это приведет к перенапряжению сердца, печени, почек. Это все равно что подстегивать плеткой усталого коня.

\* Нет ничего лучшего, чем хороший сон. Это полезно как для мускулов, так и для мозга. Однако слишком продолжительный сон тоже ни к чему хорошему не приведет. Нарушается гармония внутренних ритмов, и при пробуждении человек может чувствовать себя усталым, а не отдохнувшим и веселым.

\* Психическую усталость можно побороть физической активностью, лишь бы не переусердствовать. Продолжительная прогулка в пожилом возрасте предпочтительнее бега трусцой.

## Настроение — это очень важно

Комбинат является социально ориентированным предприятием. Руководство и совет ветеранов создали надежную систему поддержки своих бывших труженников. Ее заметной составляющей является обеспечение досуга ветеранов.

8 ноября во Дворце культуры металлургов им. С. Орджоникидзе был организован праздничный вечер, посвященный Дню примирения и согласия. В предвкушении праздника пенсионеры заполнили зал, и их ожидания оправдались. Артисты дворца и ансамбль «Металлург» подарили собравшимся прекрасный концерт. Два часа длилось на сцене красивое зрелище, ни один человек не покинул зал.

От имени зрителей хочется поблагодарить устроителей праздника: артистов дворца и ансамбля «Металлург», совет ветеранов ММК и руководителя культурно-массовой комиссии А. Ступак. Этот вечер, как и десятки других, стал возможным благодаря заботе руководства ОАО «ММК». Спасибо за поддержку ветеранов.

Сергей ПЕТРОВ,  
председатель совета ветеранов ЦРМО-6.

## Постарались соловушки

День примирения и согласия пенсионеры комбината отметили во Дворце им. С. Орджоникидзе. Первый заместитель председателя Совета ветеранов ММК Ю. Алексеев поздравил собравшихся, пожелал здоровья и благополучия.

С удовольствием слушали мы задушевные песни в исполнении магнитогорского поэта и композитора Виталия Титова. Как всегда неподражаема была Таисия Захарова, исполняющая песни В. Титова. Горячими аплодисментами встречено выступление ансамбля «Металлург» и хора мальчиков «Соловухи Магнитки». Эти коллективы всегда вызывают восхищение слушателей.

Мы благодарны культурной комиссии Совета ветеранов ММК, возглавляемой А. Ступак, подарившей нам этот праздник.

Александра КУЧЕКОВСКАЯ,  
Зоя БЕЛЬЦОВА.

## Песни далекой юности

Концерт, который мы посмотрели в День согласия и примирения, пронзан ностальгией о самом дорогом в жизни каждого: детстве, юности, памяти о родных.

Лирическое настроение навеяно песнями в исполнении поэта и композитора Виталия Титова, Таисии Захаровой и женского ансамбля «Уральская рябинушка». Обновленный молодыми голосами ансамбль «Металлург» тронул сердца ветеранов мелодиями времен их молодости.

Два часа пролетели для зрителей незаметно.

Михаил ПЕТРОВ.

## Встретимся «У Лилии»

Труженники и ветераны ЖДТ отметили большой праздник — 70-летие железнодорожного транспорта комбината. Руководство цеха эксплуатации пригласило на праздничный вечер своих пенсионеров во Дворец культуры металлургов им. С. Орджоникидзе и в кафе «У Лилии». Некоторые посчитали, что в кафе будет скучно. Но как они ошиблись!



Кафе с романтичным названием «У Лилии» оказалось в очень удобном месте — в пяти минутах ходьбы от остановки. Приятно удивило оформление зала и вежливое, предупредительное обслуживание. Стол был красиво сервирован, а блюда превосходного качества и вкуса.

Приглашенных приветствовала очаровательная ведущая Лариса Виноградова. После поздравительных слов она представила ансамбль «Гармошечка-говорушечка» под руководством Н. Макарова. На протяжении всего вечера звучала музыка, песни сменялись одна другой задорнее. Стоит ли говорить, что ветераны не могли удержаться и пели вместе с артистами. Бывшие железнодорожники доказали, что они мастера всего отдыхать. Заводилами на вечер стали Т. Кучеренко, Н. Юришина, Н. Ткачева, А. Зеркина. Они своим задором сумели вовлечь и мужчин — отличились Г. Кузьменко, Г. Сидоренко, А. Волков.

Собравшихся тепло поздравил начальник цеха Вячеслав Петренко. Заслуженные ветераны были награждены грамотами.

Вечер получился по-домашнему душевным. Ведь наш коллектив всегда был большой дружной семьей.

Почему вечер удался? Потому что все — от руководителей цеха до активистов совета ветеранов, вложили в организацию праздника душу.

Ветераны-железнодорожники выражают огромную благодарность начальнику цеха В. Петренко, председателю цехкома А. Пилинцову, ответственному по работе с молодежью Е. Пышкину за заботу и постоянное внимание. Ответственно к этому замечательному мероприятию отнеслись и активисты цеховой ветеранской организации Р. Бобьрева, Е. Бордюженко, Р. Курдюкова, Э. Назаренко, А. Шеина. Они сумели собрать пенсионеров на торжество, большим развезти подарки по домам, всем разослать поздравительные открытки.

По поручению пенсионеров  
Татьяна ШВАЙГЕРТ,  
председатель совета ветеранов  
цеха эксплуатации ЖДТ.