

Ко Дню защиты детей

С давних времён одни люди ругают молодёжь, другие восхищаются, третьи придумывают названия новому поколению, которое умнее, стремительнее и наверняка изменит мир к лучшему. Редакция «ММ» не стала проводить аналогий и делать масштабных выводов, а просто пообщалась с мальчишками и девочками.

Маленьких надо защищать

Анна Азарова пока ходит в подготовительную группу детского сада № 70. Ей очень не нравится, что там надо спать, поэтому хочет в школу и с нетерпением ждёт сентября. Изучает английский, занимается художественной гимнастикой, любит рисовать и плавать. Скучает по подружкам, с которыми сейчас нельзя встречаться. Дома моет посуду и полы, убирается в своей комнате.

– Ещё помогаю младшей сестрёнке Маше и всему её учу, – говорит Аня. – Ей три года, и она меня слушается. Я тоже послушная и, мне кажется, добрая и заботливая. Из отрицательных качеств – боюсь укулов и врачей.

Про День защиты детей Аня знает. Считает, что, конечно же, надо защищать маленьких – особенно от злых мальчишек. Мечтает, чтобы исчез вирус, который мешают ей жить. Тогда бы она поехала кататься на роликах в парке, а потом вместе с семьёй отправилась бы на море. А самое главное в жизни – чтобы детей любили и покупали им подарки. Ну и чтобы близкие люди не болели.

Алсу Ардивановой девять лет. Она занимается спортивной акробатикой, ходит в музыкальную школу, играет на фортепиано. Рассказала, что акробатика – опасный вид спорта, она неудачно приземлилась и сломала руку, два месяца носила гипс.

Алсу нравится в школе. Она считает, что учиться надо на одни пятёрки. У неё это получается. Хочет много путешествовать и увидеть единорога. Даже, может быть, покататься на нём. Говорит, что детей надо защищать от злодеев и диких зверей.

Десятилетняя **Забава Угольников**а пять лет занимается фехтованием и мечтает занять первое место в областных соревнованиях. Более отдалённое желание – стать блогером, а работать хочет врачом. Забаве нравится наводить порядок дома, она любит готовить блины, гуляет с собакой. Призналась, что иногда ленится и ругает себя за это. Характер своей определила как лидерский. Любит, чтобы все подчинялись.

– Всегда добиваюсь поставлен-

Пусть исчезнет вирус



Анна Азарова



Алсу Ардиванова

Забава
Угольникова

Юные горожане: мечтатели и реалисты

ных целей, доделываю до конца начатое, – подчеркнула Забава. – А самое главное на свете – жизнь.

Валерии Анисимовой тоже десять лет. Она любит танцевать, трудолюбивая, отзывчивая, добрая и спокойная. Прямо сейчас хотела бы оказаться на море – где-нибудь в Турции. И ещё съездить в Париж. Надеется, что, когда вырастет, побирает во всех странах мира. А работать будет, скорее всего, врачом.

Зачем уходить от хорошего?

Юле 14 лет. Ей нравится шить, что-то собирать, вырезать, заниматься спортом, но главное увлечение – танцы, которыми занимается десять лет. Там, конечно, много тренировок, но руководитель хороший и есть отличные подружки. Жалует, что из-за самоизоляции отменили танцевальный конкурс. Устала от дистанционного образования, хотя учиться ей нравится.

– Иногда бывает трудно, но в общем-то все предметы даются мне легко, – рассказала Юлия. – Считаю время учёбы очень ценным и добрым. С удовольствием вспоминаю, как пришла в первый класс. Начальная школа была радостным и светлым периодом. В пятом классе перешла в академический лицей. Здесь тоже очень хорошо. Быстрее бы закончилась все ограничения и можно было встречаться с друзьями, поехать в загородный лагерь, в «Уральские зори».

Про день защиты детей девушка, конечно, знает. Призналась, что лично ей, наверное, больше всего

нужна психологическая поддержка. Всё принимает близко к сердцу, поэтому иногда не справляется со стрессом или сильными эмоциями. Обычно в этих случаях на помощь приходит мама.

Домашние обязанности у Юли есть, она их выполняет, но, призналась, без всякого удовольствия. У неё много идей по поводу будущего. Например, стать хореографом или учителем начального звена. Хочет работать с детьми. Впрочем, может быть, свяжет свою профессию с законом и правом, пойдёт учиться на адвоката.

Юлия – добрая, открытая, искренняя и, как сама говорит, гуманная. Ей нравится, когда и рядом находятся честные, ответственные и при этом жизнерадостные люди. Плохими своими качествами считает вспыльчивость и лень. Правда, тут же пояснила, что ленится очень редко.

– Главное в жизни – чувствовать поддержку друзей, родных, знакомых, – считает она. – У меня нет стремления к кардинальным переменам. Наверное, это потому, что стараюсь видеть во всём только лучшее. А зачем же уходить от хорошего?

Правильная дорога

Полине Мухарициной 16 лет. Говорит, что спорт и танцы дают прилив сил, заряжают энергией на весь день. А ещё с детства её тянет к музыке.

– С четырёх лет дядя учил меня

играть короткие мелодии на пианино, мама и дядя закончили консерваторию, так что музыка в нашей жизни имеет большое значение, – пояснила Полина. – Люблю и многопрофильный лицей. Нравится, что у нас очень дружная параллель, часто выезжаем за город, проводим совместные праздники. Лицей дал мне много возможностей, позитивных эмоций и приятных знакомств.

При этом уроки и дополнительное образование занимают практически всё время, и Полина сетует, что некогда остановиться, подумать о себе и жизни в целом. Благодаря режиму ограничений удалось посвятить много часов самопознанию, развитию, но появились большие минусы – отсутствие нормального «последнего звонка» и закрытые границы.

Полине нравится помогать людям. Не игнорирует и домашние дела – моет полы во всей квартире, протирает пыль в своей комнате и часто гуляет с собакой. Она хотела бы быть более открытой и с лёгкостью говорить о своих чувствах и о том, насколько ей дороги окружающие. Мечтает о самореализации – написать собственную песню, открыть студию детского творчества. Интересна ей и биология. Скорее всего, будет учиться на врача. Пока не определилась с конкретной сферой, но главное для Полины быть полезной.

Она ранимая и мягкая, но при этом целеустремлённая. Ценит в других честность, отзывчивость, открытость. Не любит, когда лука-

вят, делают всё только ради себя, не обращая внимания на чувства других. Не нравятся и те, кто осуждает людей за их внешность или интересы.

– Часто думаю о своём будущем, целях и планах, – говорит Полина. – Иногда боюсь, что ничего не получится. Для меня главное – получать какие-то маленькие радости от каждого дня и прожить с пользой. У всех своё понимание ценностей: семья, популярность, карьера. Мне важно найти свое призвание и идти по правильной дороге. Найти дело, которое будет по душе и благодаря которому я смогу сделать что-то полезное. Конечно, важна и семья, которая делает меня счастливее.

Многие специалисты считают, что современные дети совсем другие. Они отличаются от родителей, бабушек и дедушек. У мальчишек и девочек теперь более быстрый и насыщенный ритм жизни, поэтому зачастую они не воспринимают советские мультфильмы. Дети получают больше информации, много знают, меньше гуляют и общаются со сверстниками. Немало взрослых магнитогорцев добавляют к этому, что мир катится неизвестно куда, образование, воспитание стали хуже и подрастающее поколение тоже. В общем, всё как всегда. Ещё в пятом веке до нашей эры Сократ жаловался, что нынешняя молодёжь привыкла к роскоши, отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших, спорит со взрослыми, жадно глотает пищу, изводит учителей. Но на самом деле наши дети, конечно, самые лучшие.

✍ Татьяна Бородина

Гигиена

Чистые руки – залог здоровья

В условиях активного распространения коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает, что чистые руки – залог здоровья и взрослых, и детей. В условиях, когда у вас нет возможности вымыть руки с мылом, целесообразно использовать кожные антисептики.

Кожные антисептики, или санитайзеры, стали особенно популярными и востребованными в период пандемии коронавируса. Однако при выборе средства важно обратить внимание на спектр действия антисептика, содержание спирта, а также внимательно

изучить инструкцию, чтобы понимать, сколько времени его нужно втирать в кожу и в каком количестве использовать.

Средства, обладающие только антибактериальным действием, не подходят для защиты от вирусов. Лучше выбрать кожный антисептик с широким спектром действия. Для максимальной защиты от инфекций в состав антисептика для рук должно входить не менее 60–80 процентов изопропилового или этилового спирта.

Помните: потереть антисептик между ладонями в течение пяти секунд недостаточно. Обработка рук антисептиком включает тщательную обработку кожи между пальцами, кончиков

пальцев, втирание средства до полного высыхания, но не менее 30 секунд. В инструкциях к некоторым кожным антисептикам есть рекомендации проводить эту процедуру трижды и не менее двух минут, чтобы убить все вирусы.



Из архива «ММ»

Летний отдых

В поход – по льготной путёвке

В рамках социальной поддержки городское Собрание решило расширить список получателей льгот на летний отдых.

Много лет существует льгота по предоставлению бесплатных путёвок в городские лагеря с дневным пребыванием детей.

– К льготным категориям относятся дети из малообеспеченных семей и находящиеся под опекой и попечительством, – напомнила начальник управления образования Наталья Сафонова. – Предлагаем установить эту меру поддержки и для ребят, которые находятся в туристических походах на базе образовательных учреждений.

Льгота носит заявительный характер. В бюджете на 2020 год средства на эти цели запланированы в полном объёме. Летний отдых планировали исходя из опыта прошлых лет. Откроются лагеря только в том случае, если в течение двух недель не будет зарегистрированы новые случаи заболевания на территории муниципалитета. Рассматриваются варианты переноса сроков заездов, в том числе на осенние каникулы, а также сокращение количества дней в смене.