

# Как отучить мужа ругаться

➤ Крепкое словцо не всегда исправляет ситуацию

**«ПОЧЕМУ суп недосолила, неумега?», «Бездеельница, в доме грязь кругом, ступить нельзя!»**

Если в этих фразах вы узнали своего вечно всем недовольного мужа, который при случае не гнушается применить и крепкое словцо, то примите все возможные меры, чтобы исправить ситуацию и избавиться от агрессии в отношениях.

В некоторых случаях грубость и нецензурная лексика происходят оттого, что в семье мужа было принято ругаться (нередко и матом). Это воспринимается уже взрослым мужчиной как адекватный способ самовыражения. К сожалению, при таком положении вещей шансов что-либо исправить почти нет. Либо меняйте мужа, либо привыкайте и миритесь. Часто причиной недовольства является борьба за власть внутри семьи и право принимать решения. Если у второй половинки нет возможностей влиять на ситуацию, это неизбежно приводит к попыткам порвать отношения. Этим объясняются внутрисемейные конфликты, которые могут возникать без особой причины. Ссоры, ругань и провоцирование друг друга в этом случае – «взрослый» подход. Муж идет на конфликт, потому что чувствует себя ущемленным в отношениях и не видит других способов изменить их.

Во-первых, покажите партнеру, насколько он вам дорог. Ведь именно этого он чаще всего, как ни странно, хочет добиться своей грубостью. Проявите ваши искрен-



ность, любовь и ласку, и только с таким настроем подходите к обсуждению семейных проблем. Так ваша вторая половинка с большей вероятностью пойдет вам навстречу и проявит такое же поведение в ответ. Главное – будьте искренни, проявите и покажите все тепло и

душевность в этот момент. Фальшь в такой ситуации чувствуется ментально. Во-вторых, с пониманием отнеситесь к интересам и потребностям партнера. И, в-третьих, закрепите новый тип поведения мужа, например, фразой: «Милый, давай и дальше так же решать

все вопросы. Вместе, спокойно и без ссор. Мне так хорошо с тобой сейчас».

Удачи вам в построении семейного счастья! ☺

**АНТОН БЕЗМОЛВЕННЫЙ,**  
психолог,  
тренер личностного роста

## ➤ КУХНЯ Чем мыть посуду

**ДАЖЕ при выборе такой мелочи, как средство для мытья посуды, есть значимые моменты.**

Я стараюсь покупать жидкость для мытья посуды в устойчивом, широком у основания круглом флаконе, иначе он постоянно будет падать в раковину. Поверхность бутылочки не должна быть скользкой, чтобы ее легко можно было удерживать в мыльных руках. Крышечка флакона предпочтительна откидная, чтобы можно было закрыть и не испачкаться.

Консистенцию средства выбираю умеренно густую и тягучую. Если она слишком жидкая, то при каждом падении содержимое бутылочки будет выливаться. С другой стороны, низкоконцентрированная основа обычно содержит меньше ПАВ и не так сильно высушивает руки, поэтому и для тех, у кого чувствительная кожа, наверно, подойдет.

Яркий цвет жидкости мне ни к чему. Синтетические красители не добавляют посуде блеска, а коже рук здоровья. Лучше я выберу средство, в котором есть бальзам или какие-нибудь полезные витаминные добавки.

**ИРИНА ПЕТРОВА**

## Когда сильно пить хочется

➤ РЕЦЕПТЫ

**СТОИТ такая жара, так сильно пить хочется, а холодный домашний квас – самое то! Готовлю его почти каждый день. Поделюсь своими рецептами.**

Самый простой способ: залить кипятком 3-литровую банку, не до горлышка, естественно. На сковороде растопить около одного стакана сахарного песка до состояния... ну, помните, как раньше «петушки» делали? Растопленный сахар выливаем в горячую воду и размешиваем, чтоб он растворился. Даем воде остыть до теплого состояния и добавляем одну треть часть пакетика сухих дрожжей. Накрываем банку полотенцем и оставляем на сутки. На следующий день закрываем крышкой и ставим в холодильник на 2–3 часа, чтоб охладился. Все. Можно пить.

Способ посложнее: граммов 200 крошек черного хлеба залить 1,5 стаканами кипятка и закрыть крышкой. Через полчаса полученную массу, хорошо перемешанную, перелить в 3-литровую банку и добавить до горлышка кипятка. Остудить, чтоб вода была просто теплой. Добавить 1 чайную ложку сухих дрожжей, все перемешать и оставить

квас на 2 часа. Дальше жидкость без гущи перелить в другую банку, добавить 1 стакан песка и перемешать до его растворения. Оставить квас на сутки для брожения, потом охладить и пить.

Способ для особо ленивых:

все как в первом варианте, только воду заливаем не в банку, а в кастрюлю. Туда же бросаем обычный черный хлеб кусками. Можно черствый, можно свежий, можно горбушки. Когда все будет готово, каждый сам себе назначивает квас в кружку.

Кстати, квас считается готовым, если появилась пена. Значит, пора его охлаждать.

**АЛЛА СКВОРЦОВА,**  
парикмахер



➤ ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

## Деньги в бельевом шкафу

**СТАРАЮСЬ в доме придерживаться порядка, просто так удобнее. Но по сравнению с нашей бывшей соседкой у меня все равно бардак.**

У той каждая вещь знала свое место, и любое ее перемещение вызывало у соседки панику. На дверцах шкафов были приклеены схемы-таблички, на которых было расписано, где что лежит, чтобы ее домочадцы (муж и два сына) не рылись, а сразу брали, что нужно. Ну и клали они вещи на место тоже строго по этой схеме, а не как попало.

Больше всего меня изумила надпись на дверце в бельевом шкафу. Расписано было все: полотенца для ног, полотенца для рук и лица, кухонные полотенца, а также «Деньги в пакетике в дальнем правом углу полка 2».

Однажды их обокрали. При этом воры оставили везде такой же порядок, поэтому кражу соседи не сразу заметили. И только когда открыли дверь шкафа, увидели, что фраза про деньги зачеркнута красным фломастером, а поверх нее написано: «Их там уже нет. Спасибо, хозяйка!»

**НАДЕЖДА Ф., домохозяйка**

➤ ОТКРОВЕНИЕ

## Спасибо, что выгнала

**МОЙ МУЖ – очень хороший и порядочный человек, так их с братом мать воспитала. Мои родители любят его чуть ли не больше, чем меня, а уж племянники и дети друзей вообще души не чают.**

А вот его бывшая жена могла отправить своего сына со своим тогда еще мужем в гости к бабушке, а за это время сменить замок в двери. Приезжают они из другого города в 23.00, а домой попасть не могут. Сына муж везет к бабушке, а сам – к брату через весь город ночью. И ведь никакого скандала перед поездкой не было.

В заявлении на развод она написала, что муж не ночует дома сутками, не дает денег, и прочую галиматью. Притом, что он тогда работал опером и по командировкам часто мотался.

На суде она вообще «зажигала». Сделал муж сам спортивный комплекс для детей. Так она заявила, что это он специально, чтоб дети упали и разбились.

А в общем-то, могу ей только спасибо сказать, что она его выгнала в свое время, зато у меня сейчас золотой муж и отец нашей 15-летней доченьки, не чаящий в ней души.

**МАРИНА С., счастливая жена**

➤ НУ И НУ!

## Сезонный брак

**ОДНА МОЯ знакомая периодически рассказывала о своей матушке. Ей тогда где-то за шестьдесят было. Она предпочитала «сезонное сожительство» с одним и тем же дедом.**

Как только наступала весна, бабка ему звонила со словами:

– Голубчик ты мой сизокрылый! Как же я по тебе соскучилась. Заводи свой «Запорожец», поедем дачу (ее дачу) проводить!

Дед на своем драндулете на следующий день уже у подъезда паркуется. Все лето у них мир да любовь. Осенью, как только бабка соберет последний урожай облепихи, неизменно у них происходит один и тот же диалог. Бабка:

– Ты дебил, имбецил, дегенерат...

Дед:

– А что это такое?

– Ну, вот поэтому я и говорю, что ты дебил, имбецил, дегенерат...

И так уже несколько лет.

**ЛИДИЯ ВОЛКОВА, бухгалтер**