

Юбилей

С любовью к детям

Детская школа искусств № 6 по праву считается одной из лучших в городе. В педагогическом коллективе немало истинных мастеров своего дела.

Среди них – преподаватель класса баяна и аккордеона, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Галина Иовик (на фото), в эти дни отметившая своё 60-летие. В школе Галина Николаевна работает с 1980 года. Её ученики постоянно участвуют в конкурсах, в числе которых – региональный конкурс исполнителей на русских народных инструментах имени Е. А. Кудинова «Русская мозаика», региональный детский фестиваль-конкурс татарской и башкирской музыки, всероссийский конкурс детского и молодёжного творчества «Славься, Отечество!», региональный фестиваль «Грани», международный конкурс «Музыкальный вернисаж». Галина Иовик отдаёт много сил не только подготовке учащихся, но и организационной работе. Так, сейчас вышла на финишную прямую подготовка конкурса «Русская мозаика», который состоится 24 апреля.

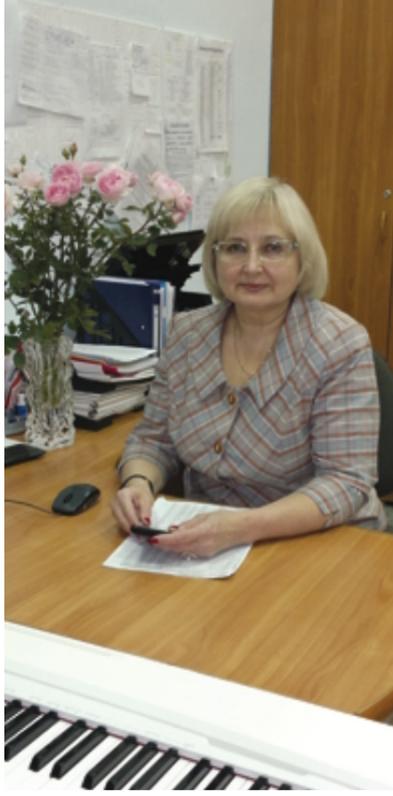
Известно, что должность завуча предполагает повседневную трудоёмкую работу, нередко в авральном режиме. Коллеги отмечают, что даже в сложных

ситуациях Галина Николаевна сохраняет доброжелательность, деликатность, уважение к преподавателям и любовь к детям.

Значителен её вклад в организацию методической работы коллектива школы. Это авторские методические разработки «Чтение с листа при игре на баяне и аккордеоне», «Организация и содержание начальных занятий в классе баяна», «История русских народных инструментов» (методическое пособие для учащихся и преподавателей). При активной поддержке Галины Николаевны на народном отделении с 2009 года успешно работает клуб любителей народных инструментов «Кругозор». На его заседаниях ребята из детских музыкальных школ и школ искусств не только расширяют познания в области культуры, но получают возможность встретиться с известными музыкантами Южного Урала.

Поздравляя Галину Николаевну Иовик с юбилеем, коллеги благодарят за терпимость, дружеское и материнское отношение, тактичность, корректность, объективность, за своевременную помощь и поддержку в учебном процессе, за понимание главной цели гуманной педагогики – творческого общения взрослого и ребёнка.

✎ Александр Мордухович, заслуженный работник культуры России



Проверь себя!

Грамотность – это модно

16 апреля в Магнитогорске, как и в десятках городов по всему миру, в очередной раз пройдёт «Тотальный диктант».

Тотальный диктант – это ежегодная международная образовательная акция, призванная привлечь внимание к вопросам грамотности и развить культуру грамотного письма. В назначенный день тысячи добровольцев одновременно в десятках городов России и мира – с поправкой на часовые пояса – проверяют свою грамотность, под диктовку фиксируя на бумаге отрывок из уже известно-

го или специально написанного к акции произведения. Оценка участника – не ярлык, не клеймо, а повод выяснить, над чем стоит поработать, какие знания освежить. Участие в диктанте – это не состязание друг с другом, а, в первую очередь, вызов самому себе.

Участником акции может стать абсолютно любой желающий. Для этого необходимо пройти регистрацию на официальном сайте «Тотального диктанта». Информация о площадках, на которых можно будет проверить свою грамотность, появится немного позднее.

А в марте в библиотеке № 2 объеди-

нения городских библиотек – по адресу: пр. К. Маркса, 186 – начались подготовительные курсы к тотальному диктанту. По средам и четвергам в 17.00 в библиотеке собираются неравнодушные к родному языку люди всех возрастов. Они увлечённо, иногда даже споря с преподавателем, разбирают наиболее сложные правила, выполняют упражнения, пишут диктанты. В сомнительных случаях обращаются к словарям – благо в библиотеке они под рукой.

23 марта на занятии будет рассмотрена новая тема. Те, кто не успел попасть на первые занятия, могут присоединиться. Количество посадочных мест в библиотеке ограничено, поэтому необходимо предварительно записаться по телефону 35-59-22.

Здоровье

Береги голову смолоду

Мозг – самый главный орган человеческого организма и, пожалуй, самое удивительное творение природы.

Он непрерывно перерабатывает, анализирует, кодирует, сопоставляет информацию, поступающую извне, а также от различных органов и тканей, регулирует работу органов и систем нашего организма. Так почему же мы совсем не бережем мозг? Существует десять опасных привычек, которые влияют на него не лучшим образом.

Отказ от завтрака

Люди, которые не завтракают, имеют низкий уровень глюкозы в крови, что ведёт к снижению активности головного мозга.

Переедание

Если позволять себе употреблять много пищи, организм накапливает холестерин в кровеносных сосудах и сосудах головного мозга включительно.

Курение

Никотин, смолы и прочие ядовитые вещества вредят клеткам головного мозга. Последние исследования показывают, что курение может быть одной из причин болезни Альцгеймера.

Сладости

Чем больше сахара – тем больше токсинов и лишнего веса и тем меньше в организме полезных веществ.

Загрязнение воздуха

Если мозгу не хватает кислорода, его деятельность значительно замедляется. Не отказывайте себе в загородных поездках.

Недосыпание

Если злоупотреблять коротким сном, мозг не будет успевать восстанавливаться – что сразу отразится на его работе и общем самочувствии.

Алкоголь

Чрезмерные возлияния ведут к необратимым нарушениям работы головного мозга – примеры видели все.

Работа во время болезни

Когда человек болеет, интенсивная умственная работа вредит мозговой деятельности, так как организм использует все свои ресурсы для борьбы с болезнью.

Неразговорчивость

Разговор является видом стимуляции головного мозга. Общаясь, человек запоминает факты и слышит новые слова и выражения, тем самым тренируя свой мозг и настраивая его на постоянную активность.

Отсутствие развития

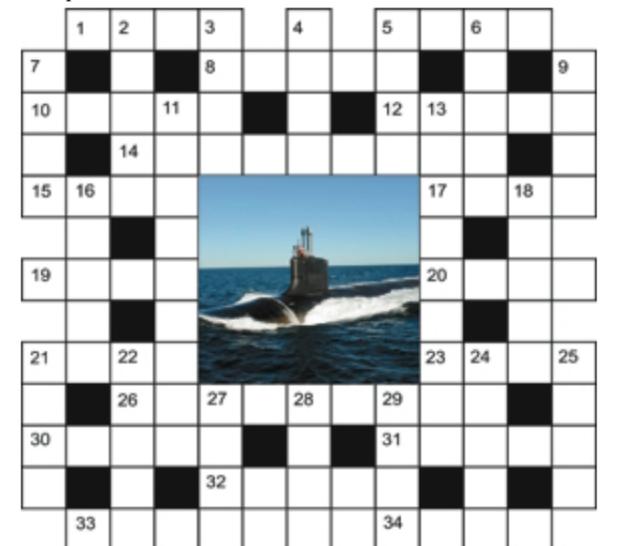
Мозгу постоянно необходима «пища для ума», поэтому помимо просмотра телевизора стоит почитать книгу, сыграть в шахматы или решить кроссворд.

Кроссворд

Покровительница истории

По горизонтали: 1. Цепкий конец огурца. 5. Качество товара. 8. Мера дёгтя. 10. Государство в Микронезии. 12. Преступное домогательство. 14. Лодка на фото. 15. Драка в перчатках. 17. Изменчивая особенность хамелеона. 19. ... не стоит свеч. 20. Грубое выражение безразличия. 21. Покровительница истории. 23. Провинция в Эквадоре. 26. Сельскохозяйственная постройка. 30. Быт. 31. «Бегство» капитала из страны. 32. Контроль веса. 33. Сибирский полуостров. 34. Единица исчисления времени.

По вертикали: 2. Движение вниз. 3. Развлекательное заведение. 4. Приток Печоры. 5. «Обмоточное» платье из Индии. 6. В нём у шулера тузы. 7. Слепо подражает чужим манерам. 9. Болезнь уха. 11. Певица, воспевавшая русские валенки. 13. Воспаление головного мозга. 16. Выходной за сверхурочный труд. 18. Слуга в гареме. 21. Спасательный «бублик» на корабле. 22. Религия, основанная в VII веке. 24. Ингредиент нефти. 25. Род вечнозелёных деревьев. 27. Кумир. 28. Высшая точка развития заболевания. 29. Север.



Ответы на кроссворд:
По горизонтали: 1. Хвост. 5. Качество. 8. Ведро. 10. Науру. 12. Мolestация. 14. Лодка. 15. Драка. 17. Изменчивость. 19. Не стоит свеч. 20. Безразличие. 21. История. 23. Гуаякиль. 26. Сельхозпостройка. 30. Быт. 31. Бегство. По вертикали: 2. Вниз. 3. Развлекательное заведение. 4. Приток Печоры. 5. «Обмоточное» платье из Индии. 6. В нём у шулера тузы. 7. Слепо подражает чужим манерам. 9. Болезнь уха. 11. Певица, воспевавшая русские валенки. 13. Воспаление головного мозга. 16. Выходной за сверхурочный труд. 18. Слуга в гареме. 21. Спасательный «бублик» на корабле. 22. Религия, основанная в VII веке. 24. Ингредиент нефти. 25. Род вечнозелёных деревьев. 27. Кумир. 28. Высшая точка развития заболевания. 29. Север.

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12% ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

звонок по России бесплатный

8 800 100 000 6

* www.sovcombank.ru. «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) – ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита – 17% годовых. Возраст заемщика 20–85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.