

лайф

РЕАЛЬНО КРЕДИТУЕМ!

ЗА 1 ДЕНЬ!

Без справок и поручителей

от 1000 до 100 000 рублей

Приходите! Звоните!

Магнитогорск:
пр. Карла Маркса, 42 тел: 238-006
ул. Труда, 39 тел: 30-34-32

Мы работаем без выходных!

ОАО АКБ "Пробизнесбанк" Генеральная лицензия ЦБ РФ №2412

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

(ПВХ, AL) ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ, РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ, ФАСАДЫ, РОЛЕТЫ, ЖАЛЮЗИ

Немецкое качество за умеренную цену

THYSSEN KME EXPROF AUBI

пр. К. Маркса, 108, т. 20-18-93,
ул. 50-летия Магнитки, 32, т. 49-18-13.

Рекламу на сайте magmetall.ru
МОЖНО заказать по телефону 35-65-53

Счастливый Праздничный День

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Минимум все бесплатно!
Программа с клоуном!
Аттракционы и аппараты!
Подарок от Crazy Park!

ТРК «Jazz Mail», ул. Герцена, д.6, тел.: 43-88-40
Телефон заказа Дней Рождения 8-909-096-79-34
www.crazypark.ru

АТТРАКЦИОН БЕСПЛАТНО

"РЕЗЕРВ" ОКОННАЯ КОМПАНИЯ

3100 2348 1900

6000 8300 8900

В стоимость входит:
- ПОДОКОННИК 250 мм
- ВОДОУСТАНОВКА 150 мм
- МОНТАЖ

ПЕНСИОНЕРАМ И БЮДЖЕТНИКАМ СКИДКА!

ПЛАСТИКОВЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ ГРУППЫ
ТЕПЛОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ

Ул. Труда, 32, т. 35-25-91, 8-952-519-3221
ул. «Правды», 14а, т.: 28-80-42, 8-909-095-77-30.

Акватекс-Алания
ХИМИЧКА-ПРИЧЕМА

ВОСКРЕСНЯЯ СКИДКА 10%

на чистку одежды и услуги прачечной

Предъявителю купона в воскресенье

СКИДКА 10%

С заботой о ваших любимых вещах!

Пер. Советский, 3/1, тел. 34-55-29,
пр. Металлургов, 17, тел. 23-27-31,
ул. Ворошилова, 23, тел. 30-32-27,
пр. К. Маркса, 81, тел. 26-01-89.

Комфортно ли вам на работе?

ТЕСТ

С КАКИМ НАСТРОЕНИЕМ вы ходите на работу? С удовольствием ли выполняете свои служебные обязанности? Какие отношения у вас с коллективом? Проверьте себя с помощью теста.

1. Как вы чувствуете себя утром перед уходом на работу?
а) в прекрасной форме (10 очков); б) уверенно (9); в) равнодушно (8); г) устало (-1); д) беспокойно (-3); е) раздражено (-6).

2. На рабочем месте вы себя чувствуете:
а) в хорошей форме (10); б) уверенно (9); в) равнодушно (8); г) устало (-1); д) беспокойно (-3); е) раздражено (-6).

3. Вернувшись домой, вы чувствуете себя:
а) в прекрасной форме (10); б) уверенно (9); в) равнодушно (8); г) устало (-1); д) беспокойно (-3); е) раздражено (-6).

4. Занимаетесь ли иногда сверхурочной работой?
а) да, когда появляется желание (10); б) да, когда это необходимо (5); в) да, по принуждению (-5); г) нет, но при необходимости готов ею иногда заняться (8); д) нет, никогда не соглашусь на нее (-5).

5. Опаздываете ли вы?
а) никогда (4); б) иногда (2); в) часто (-2); г) постоянно (-4).

6. Бойтесь ли вы людей, занимающих более высокие должности?
а) нет, но внимательно прислушиваюсь к их мнению (8); б) нет, говорю открыто то, что думаю (10), в) да, но лишь из уважения (5); г) да, но наши отношения в целом нормальные (2); д) да, к тому же я чувствую себя неправым в разговоре с ними (-7); е) иногда, часто вступаю с ними в конфликт (-5); ж) да, при этом всегда оказываюсь не прав (-10).

7. Разговариваете ли вы со своими близкими о работе?
а) часто и охотно (16); б) нет, но это из

скромности (10); в) иногда (0); г) редко, это неинтересно (-6); д) да, очень часто, чтобы пожаловаться (-6); е) я постоянно нуждаюсь в том, чтобы меня выслушали (-10).

8. Видитесь ли вы со своими коллегами после работы?
а) часто или иногда (3); б) очень редко (0); в) никогда (-3).

9. Думаете ли вы о работе в неслужебное время?
а) да, с удовольствием (10 очков); б) редко, поскольку у меня насыщенная личная жизнь (3); в) иногда, но это мне не мешает (0); г) да, но это нервует меня (-4); д) часто, и это портит мне настроение (-10).

Результаты теста. Суммируйте очки, учитывая знак.
Более 60 очков: ваша профессиональная ситуация великолепна. Вы каждый день идете на работу как на праздник. Отношения с сослуживцами прекрасные. У вас есть все возможности добиться того результата, на который вы рассчитываете.
41-59 очков: ваша профессиональная ситуация может считаться удовлетворительной. Отношения с коллегами по работе в целом вас устраивают, объем работ и материальная сторона тоже. Хотя вы мечтаете о большем. Разберитесь в ваших приоритетах.
25-40 очков: тревогу бить еще рано, но комфортной ситуации на работе не называйте. Возможно, проблема в том, что вас не устраивает кто-то из сотрудников вашей фирмы. Или вы недовольны своим статусом. Задайтесь целью сделать время пребывания на рабочем месте интересным.
15-24 очка: уже с утра вы чувствуете усталость. Вы прекрасно понимаете смысл выражения «На работу как на каторгу». Вам приходится преодолевать себя, выполняя намеченный фронт работ. Независимо от того, с чем это связано, вам следует срочно подумать над тем, как уберечь себя от стресса.

Поздравляем!

Анну Васильевну БОНДЮГОВУ, Анатолия Николаевича ВАВИЛОВА, Виктора Ивановича ВОЛЧКОВА, Петра Лазаревича ГАЛЯНКИНА, Петра Ивановича ИШМАМЕТЬЕВА, Николая Кузьмича КОВАЛЕВА, Ивана Андреевича ОЛИВЕНКО и Валентина Ильича ЦЫГАНКО – с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, успехов в делах, семейного благополучия и бодрого настроения.

Администрация, цехком и совет ветеранов локомотивного цеха УЖДТ ОАО «ММК»

Любовь Лукьяновну СЕЛИВАНОВУ, Фанузу Загировну ЯМИЛОВУ – с 70-летием!

Желаем крепкого здоровья, долголетия и благополучия.

Администрация, профком и совет ветеранов цеха эксплуатации УЖДТ

Татьяна Александровну НИКОНОВУ с 55-летием!

Желаем здоровья, успехов, любви родных и близких и хорошего настроения.

Администрация, профком и совет ветеранов цеха водоснабжения

ЕВРООКНО

ТОЛЬКО БЕЗУПРЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

10 ЛЕТ НА РЫНКЕ Г. МАГНИТОГОРСКА

ПРОФИЛЬ ВЕКА ГАРАНТИЯ 40 ЛЕТ!

Проверь наши цены!

Телефон горячей линии **26-66-56**

ул. Сов. Армии, 27, т. 42-27-40
ул. Октябрьская, 38, т. 26-66-56
ул. Грязнова, 37, т. 20-12-07