

Социальные сети

Виртуальная реальность нередко становится дополнением, а то и заменой баз отдыха, прогулок с друзьями, выездов с родителями за город. Летом у школьников появляется больше свободного времени и зачастую они проводят его на различных сайтах.

Не смотри!

Специалисты центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи рекомендуют родителям обратить самое пристальное внимание на то, чем занимаются их дети в Интернете. В первую очередь речь всё-таки не о компьютерной зависимости, а о безопасности.

– Есть информация, которую запрещено распространять, – пояснили в центре. – Например, та, что побуждает совершать действия, угрожающие их жизни и здоровью или вызывающая желание употребить наркотические и психотропные средства, табачные изделия, алкогольную продукцию, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством, попрошайничеством.

Опасными признаны оправдание допустимости насилия, жестокости, отрицание семейных ценностей, соблюдения законов. Детям лучше не видеть изображений, описаний физического или психического насилия, несчастных случаев, самоубийств – всего, что может вызвать страх, панику. В перечне есть и другие параметры. Сотрудники центра разработали правила работы в Интернете для различных возрастных категорий.

– Независимо от возраста ребёнка, используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию. Но главный метод защиты – внимание родителей, – рекомендуют специалисты. – Если ребёнок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов, например, LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru, хорошо бы изучить, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Рекомендуется проверять, с какими другими сайтами связан социальный сервис ребёнка. Ведь эти ссылки могут быть опасными или нежелательными. Объясните, что не нужно выкладывать в Интернете телефон и домашний

Лето во Всемирной паутине

Интернет-безопасность особенно важна на каникулах



Из архива «ММ»

адрес. Дети могут рассказать вам о чём-то странном, отталкивающем. Не нужно реагировать на это слишком остро, иначе с вами перестанут делиться информацией и переживаниями. Лучше похвалите и, конечно, выработайте совместное решение вопроса.

Многие дети не говорят родителям о проблемах, опасаясь потерять доступ к Интернету. Есть мамы и папы, которые вообще запрещают использовать виртуальную сеть. Это табу многие представители подрастающего поколения обходят довольно легко, выходят в Интернет с телефонов и компьютеров знакомых, друзей. Кстати, родителям следует интересоваться виртуальными товарищами сына или дочери не меньше, чем реальными. Первым делом нужно, конечно, объяснить ребёнку, что вы наблюдаете за ним, потому что беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы помочь.

Блокируйте это!

– Ребёнок может посетить не самые лучшие сайты и чаты, – заверяют специалисты центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи. – Для детей 7–8 лет можно создать список правил посещения Интернета. Например, временные нормы нахождения за компьютером. И лучше, если компьютер будет находиться в общей комнате под присмотром родителей. Используйте средства блокирования нежелательного контента. В этом возрасте детям нет нужды иметь собственные электронные адреса, создайте общий семейный ящик.

Блокируйте доступ к бесплатным почтовым серверам. Не разрешайте использовать службы мгновенного обмена сообщениями. Также рекомендуется приучить детей советоваться с вами перед

публикацией какой-либо информации, загрузкой файлов, программ или музыки.

– Полезны программы по ограничению использования Интернета, то есть «Родительский контроль», – говорят специалисты. – При этом у ребёнка не будет ощущения, что за ним ведётся постоянная слежка. Однако родители узнают, какие сайты он посещает.

В возрасте от 9 до 12 лет дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. Доступ к нежелательным материалам можно по-прежнему заблокировать при помощи средств «Родительского контроля». И правила выхода в виртуальную сеть тоже должны сохраниться. Можно создать ребёнку ограниченную учётную запись для работы на компьютере. Убедитесь, что дети не общаются

с незнакомцами. Объясните, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

Без привата

– В возрасте от 13 до 17 лет подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы, – поясняют сотрудники центра. – Мальчикам больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах. При этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете.

В этом возрасте родителям уже сложно контролировать детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше. Тем не менее не отпускайте детей в «свободное плавание». Старайтесь активно участвовать в общении ребёнка в виртуальной реальности. Важно по-прежнему строго соблюдать правила безопасности, договорённости между родителями и детьми. Необходимо как можно чаще просматривать отчёты о деятельности детей в Интернете.

– Следует знать, какими чатами пользуются дети, – рекомендуют специалисты. – Поощряйте использование модулируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме, не встречались лично с друзьями из Сети. У них уже, конечно, должны сформироваться привычка не выдавать личную информацию и знание о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Постоянно контролируйте использование Интернета ребёнком. Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление вашей родительской ответственности и заботы.

Татьяна Бородина

Мнения

Хочу всё знать!

Читатели газеты «ММ» рассказали о том, какими методами они пользуются, заботясь о безопасности детей в Интернете. Лишь малую часть магнитогорцев эта проблема не волнует в связи с отсутствием гаджетов, подключённых к сети. Для большинства тема весьма актуальна.



– Часто читаю советы о необходимости тотального контроля детей в Интернете, – говорит Наталья Ш. – Такое ощущение, что это самое опасное место на свете. В реальной жизни нет ни педофилов, ни волнений, которые могут довести до самоубийства. Давайте запретим тогда ребёнку выходить на улицу – там ведь тоже опасно. Не надо ему развиваться, чувствовать единство с другими детьми, социализироваться.

Многие родители поддерживают эту точку зрения, считая, что время

наступило другое и присутствие во Всемирной паутине – норма. Если у кого-то нет аккаунта, он становится не таким, как все. В подростковом возрасте это переносить не очень легко.

– У нас даже в школе есть страница класса «ВКонтакте», – рассказала ещё одна мама.

– Туда классный руководитель выкладывает всю необходимую информацию, школьники общаются по домашним заданиям, обсуждают мероприятия. А для родителей создана группа в вайбере. Также очень удобно. Собственно, сейчас многое связано с Интернетом. Даже журналы теперь электронные.

– Не знаю, надо ли контролировать ребёнка в Интернете, – сомневается Вадим Д. – Когда социальных сетей не было, некоторые родители считали необходимым читать дневники своих детей.

Неэтично, некрасиво, зато они были в курсе не только дел, но и мыслей своего ребёнка. Я считаю, это ненормально. О каком тогда доверии может идти речь? Не заглядываю на странички своей дочери. И не обижаюсь, что не приглашает в друзья.

– Что там такого опасного на детских страницах и в чатах? – удивляется Вера С. – Обычная наивная болтовня. Конечно, им хочется казаться крутыми. Они позволяют себе и ненормативную лексику, и выдумки – в общем, делают то же, что и в нормальной жизни. Информация о повышенной опасности Интернета слишком преувеличена. Реальность может быть намного страшнее.

– Не понимаю, почему многие люди так легкомысленно относятся ко всему, что связано с социальными сетями? – сетует Ольга Ивановна. – Столько детей пострадали, доверившись негодям в Интернете. Одних преступников осудили, а другие ещё на свободе и в любой момент могут выйти в виртуальное пространство.

– Я бы посоветовал научить детей думать, тогда будет меньше проблем и в реальной жизни, и в виртуальной, – отметил Сергей С. – И взрослые, и дети должны задуматься, зачем им пишет человек, чего хочет. Уверены ли вы, что написанное – правда? Не сомневаюсь, что нормы безопасности поведения в Интернете необходимы. Только не слежка, а понимание: там множество мошенников, которые хотят получить от тебя деньги, информацию, что-то ещё. Вот и задумайтесь, надо ли выкладывать свои данные, все ли размещать фотографии. Кто это будет читать? Кто увидит? Не сможет ли навредить? Причём подростки зачастую осознают всё это лучше, чем взрослые. Они в курсе модных тенденций и схем так называемых «разводов». Хотя, конечно, не все и не всегда.

– У дочери есть страница в соцсетях. Она мне рассказывает, о чём общается и с кем, но волнуясь, – признаётся Екатерина. – Хочется посмотреть её аккаунт, почитать переписку. Вдруг там что-

то опасное. Пока сдерживаюсь, но постоянно слышу, как через социальные сети подростков втягивают то в одну неприятность, то в другую, доводят до самоубийства. Так что пока в раздумьях: что разумнее – контроль или доверие.

– Угроз в Интернете множество и сомнения, угрозы – совести здесь неуместны, – уверена Елена. – Нужно всё проверять, контролировать. Игрушки – это не страшно. Главное – общение в социальных сетях. Присматриваю за сыном. Опасные предложения и информация могут плохо повлиять на неокрепшие умы наших детей.

– На странице дочери указана моя почта, все сообщения и предложения дружбы приходят ко мне. Так что я в курсе всех событий и при этом не трогаю её страницу, – говорит Ирина. – Кстати, с девочками-подростками нужно обязательно поговорить о педофилах и других плохих людях, которые просят в друзья и настаивают на встрече. Пока это самая большая опасность, которую я обнаружила.