

Молодость вне возраста

> Студенческой поликлинике
исполнилось сорок лет



СКОЛЬКО БЫ ЛЕТ НИ ИСПОЛНЯЛОСЬ ЭТОМУ УНИКАЛЬНОМУ ПО СПЕЦИФИКЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ, ОСТАЕТСЯ НЕОСПОРИМЫЙ ФАКТ: В ЕГО СТЕНАХ ВСЕГДА МОЛОДАЯ ЭНЕРГЕТИКА.

А значит, студенческая поликлиника вечно будет вне возраста. Даже если кто-то из них сейчас временно в роли пациента, они все равно – современные стильные студенты вузовского триумвирата Магнитки: технического университета, МАГУ и консерватории. Не случайно их врачи признаются, что тоже «не чувствуют течения времени». Ведь постоянное «вращение» в молодежном кругу заряжает оптимизмом необыкновенной силы, заставляя держать марку.

Студенческая поликлиника открылась на базе здравпункта Магнитогорского горно-металлургического института сорок лет назад, 15 сентября 1971 года, по приказу союзного Минздрава. В 1988 году в ее ведение присоединили пединститут, а позже и консерваторию.

Девять лет назад в судьбе студенческой произошел исторический момент: поликлиника стала структурным подразделением медико-санитарной части АГ и ОАО «ММК».

– Войдя в состав медико-санитарной части, нам удалось не только приумножить высококвалифицированные кадры, развить специфику учреждения, которое полностью ориентировано на проблемы здоровья студентов высших учебных заведений, – рассказывает заместитель главного врача АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» по студенческой поликлинике Антонина Андрейченко. – Хотя мы занимаемся и оздоровлением преподавателей, сотрудников вузов, все-таки основной контингент – до 80 процентов – молодежь:

будущие работники ММК, других предприятий и организаций города. Состояние их здоровья, по результатам медосмотров, к сожалению, оставляет желать лучшего, полностью здоровых молодых людей немного. Поэтому основную профилактическую задачу стараемся решать вместе: проводим медосмотры, чтобы выявить факторы риска или имеющиеся заболевания на ранних стадиях, определить тактику оздоровления и как можно скорее начать комплексное лечение...

Благодаря поддержке медсанчасти и ММК для студентов реализованы все этапы – от оказания качественной первичной медицинской помощи до проведения полноценной реабилитации. Молодежь может без ущерба для учебного процесса посещать дневной стационар. Кроме того, в МГТУ сохранили «оазис здоровья» – великолепный профилакторий, со специалистами которого поликлиника работает в тесной связке по восстановительным программам.

– Ректоры всех трех вузов курируют оздоровительно-лечебную работу и активно помогают поликлинике, – подчеркивает Антонина Андрейченко. – А благодаря главному врачу медсанчасти АГ и ОАО «ММК» Марине Шеметовой, коллектив студенческой поликлиники имеет возможность постоянно повышать квалификацию, участвовать во врачебных конференциях и слетах, профессиональных конкурсах медицинских сестер...

Опыт студенческой поликлиники Магнитки не раз был озвучен и получал высокую оценку коллег на всероссийских медицинских форумах. Особое внимание привлекает система охраны репродуктивного здоровья магнитогорской молодежи – с регулярными медосмотрами и комплексом обследований,

включая УЗИ и гормональный профиль, с привлечением эндокринолога, маммолога и уролога.

Еще один пример реальной заботы о молодом поколении Магнитки – наличие в поликлинике двух врачей-неврологов. Преимущество у студентов очевидное: не надо с утра выстаивать в очередях за талоном, а на прием можно попасть в тот же день. Ирина Акимова и Любовь Сви́дерская – врачи-неврологи первой категории. Две успешные выпускницы Горьковского и Челябинского медицинских вузов в свое время получили массу предложений по трудоустройству в крупных городах. Но судьба свела их в Магнитке, в студенческой поликлинике, которой они посвятили более десятка лет. В нынешнем году обе, к тому же, отмечают личные юбилеи. Самое главное

На страже здоровья стоят и ректоры вузов

достижение Ирина Акимова и Любовь Сви́дерская определяют лаконично: мечты сбылись – они в любимой профессии и у них есть хорошие условия, чтобы помогать пациентам.

Востребованность колоссальная: помимо ежедневного наплыва первичных больных, у каждой около двухсот человек на учете в диспансерной группе, то есть с хроническими заболеваниями. Самые частые из них – вегетососудистые дистонии, остеохондрозы, всевозможные последствия травм. Бороться приходится и с эпилепсией, и с ДЦП, и с новообразованиями... При диагностике и лечении неврологи используют не только широкие возможности диагностического центра и стационара медсанчасти ММК, но и квоты Минздрава России на проведение высокотехнологичных операций в специализированных клиниках страны.

Нередко болезни провоцируют стрессы, у приезжих из села – про-

блемы социальной адаптации, о которых расскажет далеко не каждый молодой человек. От умения врача установить контакт с пациентом зависят не только верный диагноз и эффект от лечения, порой – целая судьба человека. Ирина Владимировна и Любовь Александровна как раз из той категории врачей, которые окружают подопечных теплом и вниманием. А быть в курсе современных методов лечения Акимовой и Сви́дерской помогает участие в неврологическом обществе города. Словом, обе активные, неравнодушные, ищущие – и это характерная примета каждого специалиста студенческой поликлиники.

В нынешнем году здесь ведут прием врачи одиннадцати специальностей, многие сегодня, что называется, «в дефиците». Помимо терапевтического лечения, студенты получают помощь аллерголога-иммунолога, эндокринолога, невролога, хирурга, уролога, отоларинголога, офтальмолога, акушера-гинеколога, стоматолога, психотерапевта. В составе параклинической службы поликлиники работают биохимическая лаборатория, кабинеты рентгеновского и ультразвукового исследований, функциональной диагностики. Есть ингаляторий, кабинет лечебной физкультуры и массажа, процедурные...

Лекторская группа тоже шагает в ногу со временем, чтобы говорить на одном языке с каждым новым поколением. Как ни странно это звучит для многих молодых, львиная доля их проблем и болячек связаны с образом жизни, привычками в питании. Врачи студенческой поликлиники стараются, чтобы стремление к здоровью, а значит, и молодость, стали для их подопечных на всю жизнь самым модным трендом.

МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА
ФОТО > ДМИТРИЙ РУХМАЛЕВ

> ТАРИФЫ

Лечить станут лучше

ОБЛАСТНОЙ ФОНД ОМС существенно увеличил тарифы на оплату лечения пациентов.

Прежде всего это коснулось больных, заразившихся клещевым энцефалитом. Теперь стоимость лечения одного пациента с таким диагнозом составит 28248 рублей. Этот тариф может быть применен при обязательном назначении иммуноглобулина. Он одинаково действует для взрослых и детей. 65 процентов суммы должно быть направлено на приобретение медикаментов и расходных материалов, 29,8 – на зарплату медикам. Более высокие тарифы установлены для клиники медакадемии и областной детской клинической больницы: на одно посещение аллерголога-иммунолога фонд будет направлять 179 рублей. В областном кардиологическом диспансере на одно посещение утвержден тариф 211,4 рубля. Все тарифы вступили в действие с августа текущего года. Они позволят повысить качество медицинского обеспечения. Платить за лекарства и другие услуги пациенты будут меньше.

> ИССЛЕДОВАНИЕ

Оптимизмом по инсульту

СПЕЦИАЛИСТЫ из Университета Мичигана выяснили, что оптимизм защищает от инсульта. В исследовании приняли участие шесть тысяч американцев старше 50 лет, причем ни у кого из них на начало исследования инсультов не было.

Ученые наблюдали за состоянием добровольцев в течение двух лет, оптимизм участников оценивали с помощью опросов. «По результатам исследования за указанный период было зафиксировано 88 инсультов, – рассказывает руководитель проекта Эрик Ким. – С повышением оптимизма на один балл риск развития патологического состояния у добровольцев уменьшался на десять процентов». Ранее учеными уже было доказано, что женщины, склонные к унынию, более предрасположены к инсульту, чем их жизнерадостные сверстницы. Все это позволяет сделать вывод: умение позитивно смотреть на мир благотворно влияет на мозговое кровообращение и является залогом здоровой и долгой жизни.



> Львиная доля проблем со здоровьем будущих металлургов связана с образом жизни и питанием